

广东省名中医罗笑容治疗咳嗽用药经验介绍

许楷斯, 倪晓良, 许尤佳

广东省中医院罗笑容名医工作室, 广东 广州 510120

[关键词] 咳嗽; 用药经验; 中医儿科

[中图分类号] R256.11 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415(2016)07-0235-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.07.102

罗笑容教授, 系广东省中医院儿科主任导师、主任医师, 出生于岭南中医世家, 从事儿科临床工作 60 余年, 积累了丰富的临床经验, 1993 年广东省人民政府授予“省名中医称号”, 2002 年经中华人民共和国人事部、卫生部及国家中医药管理局确定为第三批全国老中医药专家学术经验继承指导老师称号。笔者有幸随罗教授出诊, 收益甚多。兹将罗教授治疗咳嗽的用药经验介绍如下。

1 宣肺解表药的运用

对于咳嗽的患儿, 罗教授开方第一味药必用宣肺解表药。常用药物为麻黄、炙麻黄、苏梗及苏叶。《神农本草经》记载麻黄主“发表, 出汗, 去邪热气, 止咳逆上气”, 麻黄能解表、又能开宣肺气, 但其药力强, 体弱者常不能受之, 故罗教授只在咳嗽伴有气喘的患儿时才用麻黄, 而且无论寒热皆用之。如患儿兼有恶寒、发热等卫表证, 则予生麻黄; 如患儿仅有气喘而无卫表证, 则予以炙麻黄。然罗教授更为常用的则是苏梗及苏叶。《本草正义》言其: “致新推陈之宣剂, 轻剂也。故主气下者, 可使之宣发, 气上者, 可使之宣摄。叶则偏于宣散, 茎则偏于宣通。”紫苏辛温行散, 能发散风寒、宣肺止咳, 但其效力较之麻黄为轻, 罗教授认为其更适合小儿形气未充之体。苏叶以解表为强而苏梗则行气之效佳; 故咳嗽而无气喘之时, 若有鼻塞、流涕等肺卫表证之时, 罗教授常用苏叶, 而无卫表之证时则常用苏梗。

2 肃降肺气药的运用

咳嗽乃肺失宣肃而成, 故理肺气宣肺之时, 当予配合肃降肺气之药。罗教授认为, 一升一降, 肺气乃通。其常用之药为前胡、白前、北杏仁及苏子等。前胡降气化痰、散风清热, 是罗教授常用的降肺气药, 常配伍苏梗、苏叶为用, 用于咳嗽为热证者。而咳嗽为寒证者, 罗教授则会用白前, 罗教授认为白前性微温而不燥烈, 对于小儿稚阴稚阳之体, 当用药性较为温和的药, 故前胡、白前当为降气药之首选。对于有气喘的患

儿, 罗教授则一般会用北杏仁, 《本草求真》云: “苦杏仁, 既有发散风寒之能, 复有下气除喘之力”, 常配伍麻黄、炙麻黄使用。而对于久喘不愈而痰多的患儿, 罗教授则会用苏子, 取其定喘祛痰, 而且有除中寒之效。

3 清肺热药的运用

清肺热药也是小儿咳嗽中常用之药, 罗教授常强调肺为娇脏, 小儿又为稚嫩之体, 故更加应注意用药不可过于寒凉, 耗伤肺气。其常用于清肺热的药为桑叶、桑白皮、枇杷叶、黄芩及芦根等。罗教授用桑叶, 常用于风热咳嗽。但较之桑叶, 罗教授更喜用桑白皮, 认为桑白皮的功效更为轻清, 其清肺热而不伤肺气, 乃祛邪不伤正之药品。枇杷叶有降气作用, 罗教授将枇杷叶作为佐使药, 使整个方药力下行, 加强降气止咳之力; 枇杷叶不仅清肺热, 还有降逆止呕之功, 故咳嗽频, 咳甚呕吐痰涎之证, 罗教授更喜用枇杷叶。黄芩作为清肺热之药, 罗教授亦有使用, 但用之较少, 主要是其性味过于苦寒。故仅当痰热盛于内之咳嗽, 罗教授才用黄芩, 取其清肺热而燥湿之效, 然用黄芩常常一、两剂而止, 怕其药力过而伤及脾胃之气。芦根也是罗教授常用的清肺药, 其味甘小儿易于接受, 用芦根罗教授还看中其“通”的性质, 认为其中空可通肺络, 且还有除烦之效, 故对于痰热阻肺、肺气不通之咳或小儿咳且烦躁之证, 罗教授更喜用之。

4 清热化痰药的运用

对于清热化痰药, 罗教授常用的有瓜蒌皮、海蛤壳、浙贝母等。瓜蒌皮性寒味甘, 罗教授认为瓜蒌皮化痰而不伤中气, 且有宽胸利气之功, 故化痰热首推瓜蒌皮。海蛤壳也是清热化痰药, 罗教授在痰热之咳嗽, 咳而带喘, 痰多时用之, 常有奇效。罗教授还喜用浙贝母, 但因其性寒味苦, 故只有痰热之证明显且邪盛正未伤时才用, 多用于早期的咳嗽, 久咳一般少用之。罗教授认为川贝母与浙贝母功效相当, 但浙贝母更为便宜, 故其门诊很少见其用川贝母, 足可见其医德之高尚, 处

[收稿日期] 2016-01-11

[基金项目] 国家中医药管理局项目 (14GG2X02)

[作者简介] 许楷斯 (1981-), 男, 主治医师, 研究方向: 小儿脾胃、肺系疾病及肾系疾病。

处为患者着想。

5 温肺化痰药的运用

“病痰饮者，当以温药和之”，所以温肺化痰药也是治疗咳嗽必不可少的药品。罗教授常用的温肺化痰药有橘红、陈皮、法半夏、款冬花、紫菀。橘红与陈皮二味药常常被用来作比较，《本经逢原》曰：“橘红专主肺寒咳嗽多痰”，而陈皮在《本草汇言》中言其：“味辛善散，故能开气；胃苦开泄，故能行痰；其气温平，善于通达，故能止呕、止咳，健脾和胃者也。罗教授认为橘红功效专一而味纯，故一般3岁以下者多以橘红为用，特别是1岁以下的患儿罗教授更喜用橘红化痰；而陈皮其味杂，功效多而不专，罗教授一般3岁以上者用之，取其化痰而又健脾和胃之功效。对于法半夏，罗教授常常让其与陈皮或是橘红组成药对使用，《御药院方》言：“法制半夏，清痰化饮，壮脾顺气”，其化痰而健脾，可见罗教授时时顾护小儿脾胃之学术思想。款冬花与紫菀罗教授也是将它们作为药对使用，常常两者一起开出，罗教授认为它们皆是温肺下气化痰之品，两者相须而为用，效果更佳，对于燥痰寒痰的患儿，罗教授皆用之。

6 敛肺止咳药的运用

对于久咳的患者，罗教授还会运用敛肺止咳药，最常用的是五味子和诃子。五味子为止咳嗽之圣药，《唐本草》言其：“主收敛肺虚久嗽耗散之气”，罗教授认为小儿本肺虚，加之入咳更伤肺气，故久咳者，罗教授常用之以敛肺补气。而诃子也是罗教授常用的敛肺药，诃子较之五味子有利咽开音之功，故罗教授常将诃子用于久咳然仍有咽痛或声嘶等患儿。

7 消积化食药的运用

小儿脾常不足，加之不知饥饱，喂养失当，常常引起积滞。罗教授认为小儿病脾胃最多见，常是脾胃失调在先，而后百病由生，故如何运用消积化食药其实是儿科医生的基本功。罗教授基本每方皆有消积化食之药品，最常用的有神曲、芒果核、布渣叶、谷芽、麦芽、莱菔子等。神曲者，《药性论》言其：“化水谷宿食，症结积滞”，罗教授认为其不止有消食之功，还有解表之效，有外感症状如鼻塞流涕等患者夹滞者，罗教授皆用神曲消食。芒果核及布渣叶皆是广东草药，罗教授尤喜用之。其中芒果核消积行气而又可化痰，故咳嗽痰多夹滞者，罗教授用芒果核；布渣叶消食化滞又可清热利湿，故属热证夹滞者，罗教授喜用布渣叶。罗教授常一起运用谷芽、麦芽，罗教授认为此二味药一则口感好，二则味轻不伤中气，故是小儿积滞常用药，麦芽还有一定的养阴之功效，故有阴伤之时用之效果更佳。莱菔子消积而可降气化痰，但罗教授认为其味厚而耗气，故只有当咳而带喘、痰浊壅肺时用之方可，否则会耗伤肺脾之气。

8 虫类药的运用

罗教授认为肺朝百脉，久咳必伤及肺络，而至肺气宣降失

调，故治疗咳嗽罗教授还喜用虫类药通络，常用地龙干和僵蚕。地龙干有清热定惊、通络平喘之功效，故对于肺热咳喘的患儿，罗教授喜用之。而僵蚕除了通络祛风之外，还有化痰之功效，故对于久咳伤络而又痰多的患儿，罗教授喜用僵蚕。

9 病案举例

例1：患儿丁某，男，1岁10月，因反复咳嗽1月余就诊。症见：面色黄少华，咳嗽，运动后、夜间咳甚，痰多，伴鼻塞流涕，无呕吐腹泻，口气重，纳眠差，小便调，大便糊状，每天2次。舌淡、苔白，脉浮滑，指纹浮紫于风关。罗教授言此为风寒犯肺、痰浊内阻之咳嗽，当予宣肺化痰，温肺止咳，处方：炙麻黄2g，北杏仁5g，甘草、橘红各3g，茯苓9g，款冬花、紫菀、百部各7g，法半夏、柿蒂、神曲、枇杷叶各6g。3剂后复诊，患儿咳嗽咯痰明显好转，上方再服2剂而后愈。

例2：患儿黄某，女，5岁，因咳嗽1周就诊。症见：咳嗽痰多，色黄，流涕偶伴血丝，无发热，舌红、苔白厚，脉滑。罗老云此痰热阻肺之咳嗽，当以清热化痰、宣肺止咳为法，处方：苏梗、地骨皮、浙贝母、北杏仁、枇杷叶各6g，葶苈子、桔梗各5g，瓜蒌皮、前胡各7g，桑白皮8g，芦根9g，甘草3g。3剂后复诊，咳嗽好转，少许痰，已无流涕鼻塞，后予二陈汤加减而愈。

按：此2则病案，一寒一热。例1为风寒犯肺，痰浊内阻之证。治以宣肺化痰，温肺止咳为法，方拟三拗汤合二陈汤加减。三拗汤为肃肺化痰之剂，二陈汤为温肺止咳之剂，而患儿年不到3岁，故罗老喜用橘红，配伍款冬花、紫菀、百部化痰止咳，神曲疏风而消食化痰，枇杷叶下气而引药下行。例2为痰热阻肺之咳嗽，组方以苏梗宣发肺气，桑白皮、地骨皮、侧柏叶、葶苈子、芦根清肺热，瓜蒌皮、浙贝母清化热痰；苦杏仁、前胡降气化痰；桔梗及枇杷叶一升一降引药归经。

[参考文献]

- [1] 杨京华, 许尤佳, 邓国安. 罗笑容辨治小儿咳喘经验[J]. 中医药导报, 2008, 14(10): 18-19.
- [2] 罗笑容, 许尤佳. 中西医结合儿科学[M]. 北京: 科学出版社, 2003: 35-39.
- [3] 杨京华, 许尤佳, 邓国安. 罗笑容主任辨治儿科疾病经验介绍[J]. 新中医, 2008, 40(10): 5-6.
- [4] 杨丽新, 许尤佳. 罗笑容主任医师治疗儿科疑难病验案举隅[J]. 新中医, 2005, 37(7): 9-10.
- [5] 杨丽新. 罗笑容从脾论治儿科疑难病经验撷萃[J]. 江苏中医, 2001, 22(6): 17-18.

(责任编辑: 骆欢欢, 李海霞)