

组织,可进一步提升综合功效。

本研究结果显示,治疗后,治疗组 VAS 评分低于对照组,JOA 评分高于对照组,疗效优于对照组。由此可见,温针灸在临床应用中具有双重作用,可显著改善患者全身、局部的血流状态,减轻腰椎神经根及周围组织的水肿、充血,减少炎症反应区域,最终改善 LIDP 临床症状、体征,减弱腰椎、下肢疼痛感,恢复腰椎、下肢活动能力,临床疗效显著,因此值得在临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 王富明,孙华,张亚敏. 腰椎间盘突出症针灸干预临床研究进展[J]. 针灸临床杂志, 2014, 30(3): 68- 70.
[2] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9- 94 中医病证诊

断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 201- 202.

- [3] 宋明霞,沈友虎,胡长顺. 温针灸治疗腰椎间盘突出症临床疗效观察[J]. 中国中医急症, 2016, 25(2): 326- 327.
[4] 陈栋,王义智,陈大典. 针挑整脊治疗腰椎间盘突出症的临床观察及机理研究[J]. 江苏中医药, 2001, 22(6): 31- 32.
[5] 郭奋进,林金村. 温针灸治疗腰椎间盘突出症的临床观察[J]. 光明中医, 2012, 27(4): 757- 758.
[6] 谢松林,廖小艳,刘绍梅. 温针灸治疗腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 针灸临床杂志, 2010, 26(1): 599- 600.

(责任编辑: 吴凌)

舒筋活血洗剂配合关节松动术治疗骨折后关节僵硬临床观察

王炜

德清县人民医院骨科, 浙江 德清 313200

[摘要] 目的: 观察舒筋活血洗剂联合关节松动术治疗骨折后关节僵硬的临床疗效。方法: 57 例骨折后关节僵硬的患者, 随机分为 2 组。对照组 28 例给予关节松动术治疗; 实验组 29 例采用舒筋活血洗剂联合关节松动术治疗。结果: 总有效率实验组 93.10%, 对照组 75.00%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。关节活动优良率实验组 89.65%, 对照组 75.00%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 舒筋活血洗剂联合关节松动术治疗骨折后关节僵硬, 临床疗效显著, 并能较快的恢复关节活动功能。

[关键词] 骨折后关节僵硬; 关节松动术; 舒筋活血洗剂

[中图分类号] R683 [文献标志码] A [文章编号] 0256- 7415 (2016) 10- 0101- 02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.10.042

骨折后经夹板外固定、骨牵引及石膏托等治疗方法通常会引起不同程度的关节僵硬。骨折后的患肢长时间处于一种活动受限的状态, 导致肌腱、肌肉与关节组织粘连; 骨关节不可自由屈伸; 严重甚至可致患者丧失关节活动能力, 造成不可逆的严重伤害^[1]。对此, 临床上通常应用关节松动术为患者进行理疗、功能锻炼等治疗。本院采用舒筋活血洗剂联合关节松动术治疗骨折后关节僵硬, 收到较好的疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 观察病例为 2013 年 7 月—2014 年 8 月本院骨折后关节僵硬患者, 共 57 例, 随机分为 2 组。实验组 29

例, 男 18 例, 女 11 例; 年龄 41~73 岁, 平均(57.0± 1.0)岁; 伤后~ 就诊时间≤ 96h; 发病部位: 膝关节 17 例, 肘关节 12 例; 关节屈伸: <30° 7 例, 30°~60° 16 例, <60°~70° 6 例。对照组 28 例, 男 16 例, 女 12 例; 年龄 42~74 岁, 平均(58.0± 1.2)岁; 伤后~ 就诊时间≤ 96h; 发病部位: 膝关节 18 例, 肘关节 10 例; 关节屈伸: <30° 6 例, 30°~60° 15 例, <60°~70° 7 例。2 组年龄、受伤时间、性别、发病部位及关节屈伸度经统计学处理, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 纳入标准 经 X 线片检查证实; 年龄≤ 75 岁; 患者均自

[收稿日期] 2016-05-10

[作者简介] 王炜 (1974-), 男, 主治医师, 研究方向: 关节、脊柱、创伤等骨科疾病的诊治。

愿参加并签署知情同意书。

2 治疗方法

2.1 对照组 给予关节松动术治疗。患者取仰卧位，采取前后滑动、外展滑动，后前转向及内外旋摆动。每种手法 3~5 min，每天 1~2 次，10 天 1 疗程，共治疗 2 疗程。并适当的功能锻炼。被动活动：采用 CMP 机，幅度逐渐增大，以患者能承受能力为限，每天 1 次。

2.2 实验组 在对照组治疗基础上，给予舒筋活血洗剂治疗。处方：当归 15 g，红花、苏木、麻黄、地龙、川乌、草乌、川椒各 10 g，鸡血藤、伸筋草、透骨草各 30 g，威灵仙 15 g。将药材置于容器中，加凉水 3000 mL，浸泡 30 min 后煮沸，去渣，将患肢处用毛巾进行覆盖熏蒸；待药汤温度在 40~50℃ 左右，患处浸泡药液中，每天 2 次，每次 30 min，1 剂药用 2 天。1 疗程为 10 天。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 观察 2 组临床疗效及疼痛、肿胀功能评分 (0~100 分制，90~100 分为优；70~90 分为良，<70 分为差)。

3.2 统计学方法 运用 SPSS19.0 进行统计分析，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 *t* 检验；计数资料以 (%) 表示，采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《中医骨伤科学》^[4] 标准。治愈：患肢活动功能恢复正常，临床症状及体征完全消失；显效：患肢活动功能达正常范围 80%，临床症状及体征消失；好转：患肢活动功能达正常范围 50%，临床症状及体征具有明显改善；无效：患肢活动功能及临床症状、体征均无明显改善。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。总有效率实验组 93.10%，对照组 75.00%，2 组比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

组别	n	治愈	显效	好转	无效	总有效率(%)
实验组	29	15	9	3	2	93.10 ^①
对照组	28	10	4	7	7	75.00

与对照组比较，^① $P < 0.05$

4.3 2 组关节活动优良率比较 见表 2。关节活动优良率实验组 89.65%，对照组 75.00%，2 组比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

组别	n	优	良	差	总优良率(%)
实验组	29	19	7	3	89.65 ^①
对照组	28	13	8	7	75.00

与对照组比较，^① $P < 0.05$

5 讨论

骨折后相邻的关节发生僵硬，是骨折的后遗症之一。与骨

折后不愈合、畸形愈合相比，僵硬更易对患者关节造成永久性损伤。因关节长时间的固定，导致关节周围软组织损害。对于缺乏运动与变化机械负荷对骨骼肌肉复合体产生的生理刺激，以慢性水肿表现为主要。水肿会引起肌肉萎缩及内部纤维化，其过程使肌肉与筋膜、骨骼之间发生粘连，引发邻近关节僵硬^[5]。对此，应早诊断、早治疗，加强功能锻炼，积极预防。

目前临床上尚未找到理想的治疗关节僵硬的治疗方案，经过长期性的理疗也难以改善。关节松动术在临床上属常见的治疗手段，在关节的运动学基础上，将囊内运动(关节面滚动、分离、滚动及旋转等)作为基础手法，达到力学与神经生理学效应，实现恢复功能及解除粘连的临床疗效^[6]。但通过关节松动术的单纯治疗，对患者痛苦大，导致其配合度低，从而达不到预期效果。且术后创伤可造成二次粘连，费用较高，患者接受度差。

中医学认为，骨折后关节僵硬是由于气血运行不畅、瘀血阻络所致。舒筋活血洗剂具有舒筋消肿、通络止痛等作用。方中红花、当归、苏木、鸡血藤、伸筋草、威灵仙及透骨草均具有活血通络，舒筋止痛的功效；川乌、川椒、草乌具有温通散寒的功效，麻黄具有发散消肿作用；地龙有软坚通络之功；桂枝、川牛膝具有活血温通经络的作用。诸药合用，具有活血消肿、化瘀通络的功效^[7]。外洗热熏，使血脉通畅，且温热刺激不仅能降低机体痛觉的神经兴奋性，对减轻炎性水肿及解除神经末梢压力也有积极作用，从而起到止痛消肿的效果。

本观察显示，总有效率实验组 93.10%，对照组 75.00%，2 组比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。关节活动优良率实验组 89.65%，对照组 75.00%，2 组比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。综上所述，舒筋活血洗剂联合关节松动术治疗骨折后关节僵硬，临床疗效显著，值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 解东风, 李奎, 李鑫, 等. 本体感觉训练在膝关节周围骨折术后所致关节僵硬患者康复治疗中的作用[J]. 中国康复医学杂志, 2013, 28(10): 945- 947.
- [2] 王鸣和. 中医骨伤科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 266.
- [3] 边俊. 中西医结合疗法治疗创伤骨折后疼痛肿胀临床观察[J]. 新中医, 2016, 48(4): 99- 101.
- [4] 王远庆. 针刀闭合软组织松解术联合中药熏洗及关节松动术治疗四肢骨折后关节僵硬临床疗效观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2014, 31(6): 633- 634.
- [5] 张伟, 宋世锋, 张丕军, 等. 通络活血方熏洗联合关节松动术治疗骨折后关节僵硬患者的临床疗效及对负面情绪的影响[J]. 陕西中医, 2016, 37(4): 452- 453.

(责任编辑: 马力)