

佛山市三水地区老年人中医体质流行病学调查

秦锋周, 张兆华, 余俊文, 胡陈

佛山市中医院三水医院急诊科, 广东 佛山 528100

[摘要] 目的: 了解佛山市三水地区老年人中医体质的分布情况, 为本地区老年人健康管理提供参考。方法: 采用中华中医药学会颁布的《中医体质分类与判定标准》对佛山市三水地区 3901 位 60 岁以上的老年人进行中医体质辨识。结果: 平和质所占比例最高, 其次为阳虚质和气虚质, 其余体质类型分布相对较少, 最少为湿热质。部分倾向型体质的占比超过了单纯体质人数。在不同年龄段体质类型的分布上, 平和质所占比例均最多。阳虚质、气虚质在不同年龄段体质类型中所占比例分列 2、3 位。结论: 佛山市三水地区 60 岁以上的老年人中, 平和体质占比均高于其它体质, 其次为阳虚质和气虚质。兼夹体质现象普遍存在, 甚至部分兼夹体质人数超过了单纯体质。

[关键词] 中医体质; 体质辨识; 流行病学调查; 老年人; 佛山; 三水

[中图分类号] R363.2⁶ **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2016) 11-0151-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.11.066

体质是指人体生命过程中, 在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质, 是人类在生长、发育过程中所形成的与自然、社会环境相适应的人体个性特征。王琦教授经过多年研究, 将人的体质分为 9 种, 并提出了“体质可分论”、“体病相关论”、“体质可调论” 3 个关键问题, 成为体质研究的总体框架^[1]。中华中医药学会 2009 年颁布《中医体质分类与判定标准》, 对中医体质的 9 种基本类型与特征进行了详细描述, 每种体质分别在总体特征、形体特征、常见表现、心理特征、发病倾向、对外界环境适应能力 6 大方面进行判定。这 9 种体质分型包括: 平和质、阴虚质、阳虚质、气虚质、痰血质、痰湿质、湿热质、气郁质以及特禀质^[1-2]。为了解佛山市山水地区老年人体质的大体分布, 建立中医体制档案。笔者对当地 3942 位老年人进行了体质流行病学调查, 结果报道如下。

1 临床资料

1.1 纳入标准 2014 年 10 月—2016 年 3 月佛山市三水地区本地或在三水居住至少 10 年的 60 岁以上的老人; 自愿参与本研究, 并签署知情同意书。

1.2 排除标准 60 岁以下人群; 患精神疾病未愈者; 无法正常理解体质辨识表内容者; 调查过程中因故不能完全填写问卷或填写随意经劝说无效者。

2 调查方法与内容

2.1 调查方法 由本院治未病中心培训的具有相关知识的中

医师, 利用“中医中药进社区”工程, 对佛山市三水地区常住人口中 3942 位 60 岁以上的老年人进行体质辨识。被调查者亲自填写体质辨识调查表, 填表前由工作人员对表格做简单介绍, 但不能诱导被调查者填写表格, 确保问卷无漏项、缺页。

2.2 调查内容 根据中华中医药学会 2009 年颁布的《中医体质分类与判定标准》拟定调查内容。参照 9 种体质的描述特点制作表格, 分发给调查对象进行填写, 而后将调查结果输入体质辨识软件进行汇总。其中, 除和平质外, 有表现为 2 种或 3 种体质并存的现象, 根据统计软件分析将这些体质中表现更为明显的体质称为某一体质的倾向性体质。

3 调查结果

本次调查共回收 3942 份中医体质辨识的流行病学调查问卷表, 其中有效调查问卷 3901 份, 无效调查问卷(因填写信息不完整或填写不认真经劝说无效影响结果判定)41 份。

3.1 一般人口学特征 在 3901 份有效调查问卷中, 男 1535 份, 女 2366 份; 60~69 岁 1256 份, 70~79 岁 1465 份, 80~89 岁 770 份, 90 岁以上的 410 份。

3.2 9 种体质类型的分布情况 见表 1。平和质所占比例最高, 其次为阳虚质和气虚质, 其余体质类型分布相对较少, 最少为湿热质。

3.3 个体体质类型分布情况(前 10 位) 见表 2。平和质所占比例最高, 部分倾向型体质(即兼夹体质)的占比超过了单纯的体质人数, 可见兼夹体质现象普遍存在, 甚至部分兼夹体质超过了单纯体质。

[收稿日期] 2016-06-28

[基金项目] 佛山市医学类科技攻关项目 (0012832120324040)

[作者简介] 秦锋周 (1981-), 男, 主治中医师, 主要从事急诊科工作。

3.4 不同年龄段体质类型的分布 见表 3。在不同年龄段体质类型的分布上,平和质所占比例均最多。阳虚质、气虚质在不同年龄段体质类型中所占比例分列 2、3 位。

表 1 9 种体质类型的分布情况 例

体质类型	人数	占比(%)
平和质	2230	57.16
气虚质	484	12.41
阳虚质	535	13.71
阴虚质	94	2.41
痰湿质	78	2.00
湿热质	63	1.61
血瘀质	132	3.40
气郁质	193	4.95
特禀质	92	2.35

注:以上调查结果包括倾向性体质

表 2 个体体质类型分布情况(前 10 位) 例

气质类型	人数	占比(%)
平和质	2230	57.16
阳虚质	462	11.84
气虚质	409	10.41
气郁质	154	3.95
血瘀质	94	2.41
特禀质	79	2.03
气虚倾向	78	2.00
阴虚质	75	1.92
阳虚倾向	73	1.87
痰湿质	69	1.77

注:本表中为单纯的体质和倾向型体质分开排序

表 3 不同年龄段体质类型的分布 例(%)

年龄(岁)	平和质	气虚质	阳虚质	阴虚质	痰湿质	湿热质	血瘀质	气郁质	特禀质
60~69	775(19.97)	112(2.89)	162(4.17)	29(0.75)	28(0.72)	22(0.57)	36(0.93)	62(1.60)	30(0.77)
70~79	899(23.16)	157(4.05)	190(4.90)	38(0.98)	32(0.82)	15(0.39)	34(0.88)	66(1.70)	34(0.88)
80~89	397(10.23)	121(3.12)	117(3.01)	16(0.41)	14(0.36)	16(0.41)	37(0.95)	37(0.95)	15(0.39)
>90	159(4.10)	94(2.42)	66(1.70)	11(0.28)	4(0.10)	10(0.26)	25(0.64)	28(0.72)	13(0.33)

4 讨论

体质的分布具有地域性,武文彬对成都市 740 例社区老年人进行体质辨识发现,气虚质明显多于其他几种体质^[3]。姚实林对安徽省 1003 例自然人群进行体质辨识,调查发现和平质占 561 例,在偏颇体制中仍以气虚质偏多,而且兼夹体质较为常见^[4]。杨道炬则发现广州地区成年居民以气虚质与痰湿质居多^[5]。说明在不同地区,人群中的体质偏颇有所不同,但以气虚质为主。这可能与当地居民的饮食、运动、生活习惯、基础疾病等有关。

体质的形成与先后天多种因素相关。遗传因素的多样性与后天因素的复杂性使个体体质存在差异,即使同一个体,在不同的生命阶段其体质特点也是可变的,甚至在同一阶段中可同时存在 2 种及以上的体质类型,有些体质则很少单独出现,往往在出现的同时兼夹了其他体质,表现了体质是可变的,同样也是可以调节的。

本次调查有效问卷共 3901 份。调查结果显示,平和质所占比例最高,其次为阳虚质和气虚质,其余体质类型分布相对较少,最少者为湿热质。在不同年龄段体质类型的分布上,平和质所占比例均最多。阳虚质、气虚质在不同年龄段体质类型中所占比例分列 2、3 位。单纯体质和倾向性体质分开排序后,单纯平和质所占比例仍最高,部分倾向型体质(即兼夹体质)的占比超过了单纯体质人数,如气虚倾向和阳虚倾向体质,分别列第 7 位和第 9 位。可见兼夹体质现象普遍存在,甚至

部分兼夹体质超过了单纯体质。

综上所述,平和质是佛山市山水地区 60 岁以上老年人中分布最广、占比最高的体质,无论是从总的人数所占比例上,还是各个年龄段的单独占比上,平和质的人数均明显超过其它体质。这可能与三水地区生活节奏缓慢,老年人健康快乐的心态和平时注意饮食调养有关。其次为阳虚质和气虚质,阴虚质因年龄增加,元阳虚衰所致。气虚质的成因主要考虑为老年人元气不足,活动量减少或思虑过度有关。

[参考文献]

- [1] 王琦. 9 种基本中医体质类型的分类及其诊断表述依据[J]. 北京中医药大学学报, 2005, 28(4): 1-8.
- [2] 中华中医药学会. 中医体质分类与判定[J]. 中华养生保健, 2009(9): 38-39.
- [3] 伍文彬, 李斌, 葛玉霞, 等. 成都市社区老年人群的中医体质辨识分析[J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(4): 1099-1101.
- [4] 姚实林, 吴芳斌, 许霞, 等. 1003 例中医体质类型流行病学调查分析[J]. 安徽中医学院学报, 2007, 26(1): 10-13.
- [5] 杨道炬, 何洁, 梁惠陶, 等. 广州地区成年居民中医体质类型调查研究[J]. 新中医, 2013, 45(9): 47-49.

(责任编辑:吴凌,刘迪成)