

剂,水煎服。

按:观其脉证,可知患者素体脾胃虚寒,故其胃脘部隐痛多于饥饿、受凉后加重,得热痛减。脾胃升降失常,气机失调,则胃脘部感到胀满不适。胃阳不足,胃腑失于濡养,不荣则痛,故胃部常伴隐痛,痛为虚寒,故喜温喜按。脾胃运化失调,卫阳之气生化不足,营卫失和,鼻为肺之窍,皮毛为肺之所主,卫外不固,则邪易侵皮毛犯肺,而致打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻痒等过敏性鼻炎症状。脾为土,肺为金,土生金,金为土之子,土虚子亦虚,此为母病及子。其病机总属中焦虚寒,胃阳不足,脾胃升降失司。可选复方治中汤加减,同时以干姜温补中阳散寒,党参、白术补中气健脾,陈皮、薏苡仁健脾化湿,鸡内金、炒谷芽、炒麦芽消食和胃,防风祛风解表、胜湿止痛,加制半夏降逆和胃,玫瑰花疏肝理气、活血止痛,

炙甘草则调和诸药,众药合用则胃阳可补,气机调和,胀满可消,胃痛可止。

[参考文献]

- [1] 朱肱. 类证活人书[M]. 北京:中国中医药出版社, 2009:167.
- [2] 陈承. 太平惠民和剂局方[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997:34.
- [3] 郑灵渚. 瘴症指南[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1986:42.
- [4] 石磊. 《临证指南医案》胃脘痛治法特点探讨[J]. 中医学报, 2010, 25(1):167-168.

(责任编辑:冯天保,郑锋玲)

王邦才应用加味升降散治疗三叉神经痛经验介绍

周文伟¹, 王邦才²

1. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053; 2. 宁波市中医院, 浙江 宁波 315010

[关键词] 三叉神经痛; 加味升降散; 王邦才; 经验介绍

[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2016) 12-0149-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.12.063

王邦才为宁波市中医院主任中医师,浙江省名中医,第二批全国优秀中医临床人才,荣获浙江省中医药科技成果三等奖。王主任精研古籍,善用经方、古方,从医三十余载,擅长各种内科疑难杂症的诊疗,对三叉神经痛的治疗有独到见解。笔者有幸跟师学习,受益匪浅,现介绍其经验如下。

1 病因病机

三叉神经痛是指三叉神经分布区内反复发作的阵发性、短暂、剧烈疼痛而不伴三叉神经功能破坏的症状。本病的发病特点是:在头面部三叉神经分布区域内,出现闪电样、刀割样、烧灼样、顽固性、难以忍受的剧烈性疼痛,骤发、骤停^[1]。常有“触发点”(如口角、鼻翼、颊部或舌部),轻触可诱发。该病的病因尚不明确,属中医学面游风、头痛、偏头痛、面痛、齿痛等范畴^[2]。王主任认为本病的病位在面之络,头亦为诸阳之会,高巅之上,唯风可及,而风邪可夹毒、寒、

热等邪。如《证治准绳》曰:“面痛皆属于火……暴痛多实。”《张氏医通》又云:“面痛皆因于火,而虚实之殊。”头面部是三阳经交汇之所,而以阳明经为主,如《灵枢·经脉》曰:“胃足阳明之脉,起于鼻之交頄中,旁纳太阳之脉,下循鼻外,入上齿中,还出挟口还唇,下交承浆,却循颐后下廉,出大迎,循颊车,上耳前,过客主人,循发际,至额颅……”《景岳全书》云:“火邪头痛者,各经皆有火证,而独唯阳明为最。”亦强调了病位以阳明经为主。本病发病内在因素为正气亏虚,卫表不固,导致面部络脉空虚,易为邪所侵。清·韦协梦在其《医论三十篇》中说:“气不虚不阻”,叶天士亦云:“至虚之处,便是留邪之地”。头面位于人之顶部,其位高居,因风性善行数变、风为阳邪、易袭阳位的特点,故非风邪所不能达,而风邪可挟杂寒邪、郁火、痰浊,以致风寒凝滞、郁火上灼、痰浊阻络,病程日久,迁延不愈,久则成瘀,痰瘀阻

[收稿日期] 2016-07-12

[作者简介] 周文伟(1989-),男,在读硕士研究生,研究方向:中医内科学。

[通讯作者] 王邦才, E-mail: wbcnb@163.com。

络，蕴结成毒，以致清阳不得升发，浊阴不得下降，络脉闭阻，不通则痛，发为面痛。

2 遣方用药

王主任根据历代医家对面痛的阐述结合自己数十年的临床经验，提出对三叉神经痛的治疗当以疏风通络止痛、清热解毒、升清降浊为治疗大法，佐以辛温活血。在清代名医杨璇升降散的基础上，创立了加味升降散，在临床治疗上取得了满意的疗效。本方由片姜黄、白僵蚕、川芎、细辛各10g，蝉蜕、酒全蝎、甘草、生大黄(后下)各6g，酒蜈蚣3条，生麦芽30g组成。蝉蜕，味甘咸，性凉，能疏散风热，具有透郁热之功，如杨栗山在《伤寒温疫条辨》云：“夫蝉衣寒无毒，味咸且甘，为清肃之品，出粪土之中，处极高之上，自甘风露而已吸风得清阳之真气，所以能祛风而胜湿，饮露而得太阳之精华，所以能涤热而解毒也。”僵蚕，味辛，性平气薄，能祛风止痛、清热解郁、化痰散结，引清气上行。二者能够解郁宣透，疏风清热，升阳中之清阳。片姜黄，味辛苦，性温，能祛邪伐恶、行气散郁，如杨栗山称其“气味辛苦……疏散逆结痰浊。”生大黄味苦，性寒，能荡涤阳经之阴浊，兼清热解毒。片姜黄配伍生大黄可调气血，降阴中之浊阴。蜈蚣，味辛，性温，具有祛风活血、通络止痛之功，本病病位在诸阳之会，其位高居，非蜈蚣、全蝎所不能达，如张锡纯在《医学衷中参西录》所云：“蜈蚣，走窜之力最速，内而脏腑，外而经络，凡气血凝聚之处皆能开之，且蜈蚣之为物，节节有脑，乃物类之至异者，是以性能入脑，善理脑髓神经，使不失其所司，而痼疾之病自愈。”全蝎，味辛，性平，乃治风要药，不仅能搜风通络止痛，还能开气血之凝滞，并擅窜筋透骨，如《玉楸药解》云：“穿筋透骨，逐湿除风”。二者相伍以达熄风通络止痛之效，其力相得益彰，且可携诸药上行而达头面部，二者酒制后毒性减低，活血通络之功倍增。川芎，味辛，性温，具有活血行气、祛风止痛之功，如《本草汇言》所言：“芎藭，上行头目，下调经水，中开郁结”，具有上行颠顶，下达血海，辛香走串，走而不守的特性，为血中气药、头痛圣药。细辛，味辛，性温，长于祛风止痛，走窜之力强，能通利九窍，如《神农本草经》将细辛列为上品：“主咳逆，头痛脑动，百节拘挛，风湿痹痛，死肌。久服明目利九窍，轻身长年。”生麦芽可行气消食，顾护脾胃，同时甘草具有调和诸药的作用。全方配伍寒温并用，辛散兼施，可使风去络通，痰消毒解，清阳得升，浊阴得降，故而“通则不痛”“荣则不痛”。

加减：热邪较盛者，加夏枯草、生栀子；寒凝者，去大黄，加桂枝、白芷；气血不足者，加生黄芪、当归；阴虚者，加生地黄、麦冬；肝风内动者，加生石决明、珍珠母。

3 病案举例

陈某，男，51岁，2015年8月2日初诊。主诉：右侧面部反复灼热疼痛3年余，再发3天。患者3年前受风后出现右侧面部灼热疼痛，于宁波市某医院神经内科诊断为三叉神经痛，给予卡马西平每次400mg，每天3次口服，效可，停药卡马西平后，每于受风后疼痛易复发。高血压病史。现症见右侧面部疼痛，痛如闪电，鼻翼及口角旁疼痛尤甚，面部灼热，不敢触碰，张口、洗脸、刷牙时易诱发，持续约数分钟，患者平素神疲易倦，情绪易躁，纳谷不香，大便秘结，数日一行，质干，夜寐尚安，口干，舌淡紫苔白，脉弦数。西医诊断：三叉神经痛，中医诊断：面痛。因患者素体虚弱，卫表不固，每受风后易复发；病程反复数年，病程日久，病邪入络，脉络瘀阻，不通则痛；大便秘结，情绪易燥，为郁热在里、浊阴不降之候。急则治其标，先拟祛风通络止痛，清热解毒，升清降浊，辛温活血。处方：片姜黄、白僵蚕、川芎、细辛、荆芥各10g，生大黄(后下)、甘草、蝉蜕、酒全蝎各6g，酒蜈蚣3条，生麦芽30g，7剂。水煎分服。

2015年8月9日二诊：服上方1周，患者面部疼痛减轻，面部灼热感消失，大便好转，但仍欠畅，纳谷好转，寐安，舌淡紫苔薄，脉弦数。守原法，加养阴清热之品生地黄30g，继服7剂。

2015年8月16日三诊：疼痛消失，洗脸刷牙未诱发，大便已通，纳谷可，寐安，舌淡紫苔薄，脉弦数。上方去大黄、全蝎，加黄芪20g，白术15g。继服7剂，巩固疗效。

2015年8月23日四诊：患者诸症缓解，舌淡紫苔薄，脉弦数，缓则治本，予以玉屏风散及六君子汤加减，培土生金，使得卫表得固，邪无所侵。随访至今，未曾复发。

按：患者平素体虚，御邪无力，情绪急躁，郁而化火，病程较长，风寒之邪浸淫面部经络，脉络不通，血脉瘀滞，瘀久化热，阳气不得升发，浊阴不降，故疼痛性质为灼痛；神疲乏力、大便秘结、舌脉均为瘀热之症。王主任认为本病治疗上要遵从“急则治标，缓则治本”的原则，在急性发作期，当祛风通络止痛，辛温活血，升清降浊，佐以清热。缓解期，当固本，使营卫调，肺卫足，则邪无所侵而人安。

[参考文献]

- [1] 贾建平. 神经病学[M]. 6版. 北京：人民卫生出版社，2011：88.
- [2] 王世勋. 原发性三叉神经痛180例辨证论治[J]. 甘肃中医，2006，19(11)：21-22.

(责任编辑：冯天保，郑锋玲)