

甲状腺激素水平。甲巯咪唑还具有自身免疫调节作用，能减少甲状腺刺激性抗体，从而使甲状腺功能恢复正常。甲巯咪唑在阻碍甲亢患者体内甲状腺激素的合成之外，还有轻度的免疫抑制作用，促使甲亢患者的机体免疫紊乱状况获得有效的缓解。

中医学认为，甲亢属于“瘰疬”范畴，主要与禀赋和七情内伤有关。由于情志不和影响肝气疏泄，而致肝气郁结，郁而化火，肝火旺盛既能上犯心肺，又常横逆犯胃侮脾，心肝火旺则耗气伤阴，火旺灼伤胃阴则胃热，故其病机复杂多变，肝郁气滞、郁久化火是其主要发病机制。丹栀逍遥散为疏肝代表方，方中柴胡疏肝解郁，疏肝条达；当归养血和血；白芍养血柔肝；白术、茯苓、甘草健脾益气；薄荷疏散郁遏之气；牡丹皮清血中之伏火；炒山栀善清肝热，并导热下行。诸药合用，共奏养血健脾、疏肝清热之功效。

本研究发现，经治疗后，甲亢患者甲状腺上动脉流速明显降低，血流量减少，甲状腺血流动力学指标明显改善。这可能是因为丹栀逍遥散联合甲巯咪唑治疗，可以减少甲状腺激素分泌，减轻交感神经的兴奋性，改善心肌代谢功能，缓解心血管高动力状态，心跳减慢，心输出量降低，从而使甲状腺上动脉流速降低，血流量减少。而彩色多普勒超声作为一种经济、无

创、可重复性强的检查技术，将为甲亢的诊断、疗效判定及随访提供更多客观的参考指标，为临床医师提供更多有价值的信息。

综上所述，丹栀逍遥散联合甲巯咪唑治疗甲亢，可进一步稳定甲状腺功能，改善甲状腺血流，提高临床疗效，值得临床应用推广。

[参考文献]

- [1] 李明倩, 杨丽型. 彩色多普勒超声联合经颅多普勒超声检测动脉血流速度在甲亢中的诊断价值[J]. 医疗设备信息, 2010, 25(8): 92- 93.
- [2] 张红红. 甲状腺功能亢进症病证结合诊疗方案疗效评价[D]. 北京: 中国中医科学院, 2015.
- [3] 廖二元. 内分泌代谢病学[M]. 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 450- 476.
- [4] 蔡霞, 李经. 硒联合抑亢丸、甲巯咪唑治疗桥本甲状腺炎性甲亢的疗效观察[J]. 山东医药, 2011, 51(37): 88- 89.

(责任编辑: 冯天保)



· 书讯 · 欢迎购买《新中医》杂志合订本。合订本便于收藏，易于查阅，最有益于读者。1996 年每套 53 元，1997 年、1998 年每套各 55 元，1999 年、2000 年每套各 67 元，2001 年、2002 年、2003 年、2004 年每套各 88 元，2005 年、2006 年每套各 110 元，2007 年、2008 年每套各 130 元，2009 年、2010 年每套各 150 元，2011 年每套 200 元，2012 年、2013 年、2014 年每套各 230 元（均含邮费），2015 年每套 250 元。欲购者请汇款至广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学《新中医》编辑部发行科（邮政编码：510006），并在汇款单附言栏注明年份、套数。