

内源性 LH, 改善卵泡发育情况, 但同时过低的 LH 也会使卵泡发育受限, 可能出现黄体功能的不足, 降低子宫内膜的容受性, 导致胚胎种植率下降。故该阶段, 中医治疗应当以补为主, 养血填精、调补冲任, 改善黄体功能, 提高子宫内膜容受性; 在卵泡募集及采卵期, 以促为主, 滋肾活血, 诱导排卵; 胚胎植入后, 一旦受孕, 以固为主, 补肾健脾安胎、固涩冲任, 以助胎儿正常发育。临床研究表明, 使用中药调周法配合促排卵及支持黄体的西药, 在不减少临床促排卵疗效的前提下, 患者的卵细胞质量及其受精率、卵裂率和妊娠率均提高^[2]。表明中医药能在提高卵细胞质量, 促进受精卵着床及早期胚胎的分化发育有着明显的优势。

3 瘥后防复, 药食同疗

卵巢早衰治愈困难, 但只要辨证准确, 抓住病机, 坚持治疗, 疗效可待。从临床上观察到的部分经治疗后生育的卵巢早衰患者, 生育后若不维持治疗, 仍有复发。一旦病情反复, 则后续治疗更加棘手。故卵巢早衰患者在解决生育问题、恢复月经周期后, 仍应当继续辨证用药, 直至维持到绝经年龄后方可停药。

中医对于病愈防复具有深刻的认识, 主要包括感邪复病、劳复、食复及药复, 分别对应复感六淫邪气、劳累过度、饮食不节、用药失当而导致的疾病复发。生活中不但要慎起居、避邪气、畅情志、免劳力、调节饮食, 还应当在辨证用药的基础

上, 指导患者药膳辅助及饮食调补。常选用的食材有: 雪蛤、海参、鱼鳔、牡蛎、鸽子肉等补肾益精、健脾养血的血肉有情之品。偏气虚者可用红参或生晒参, 偏阴虚者可用山药、枸杞子与上述食材煲汤饮用, 每周 2~3 次^[3]。

综上所述, 中医药治疗卵巢早衰有未病先防、已病防变、瘥后防复的“分级防治”特色。同时, 在治疗方面有详查病因以辨证, 针对不同患者实施个体化治疗、分期调理气血、调经助孕、孕后安胎等方面具有独到的优势, 临床实践疗效显著。中医药在有效改善患者生存质量, 提高患者生育率的前提下, 有副作用小的特点; 其在患者恢复月经周期、完成生育计划后, 调理以防止复发方面亦有明显的优势。随着现代分子生物学技术的发展, 中医药治疗卵巢早衰的作用机制研究将更加深入, 这对指导临床和推动中医药的现代化有重大意义。

[参考文献]

- [1] 沈劫. 基于古今文献的卵巢早衰用药规律研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2013: 38.
- [2] 王春玲, 段恒. 中药在辅助生殖技术中的临床研究[J]. 中国中西医结合杂志, 2011, 31(8): 1149-1152.
- [3] 廖慧慧, 赵颖, 史云. 张玉珍教授治疗卵巢早衰的思路与方法[J]. 环球中医药, 2015, 8(7): 780-782.

(责任编辑: 冯天保)

《新中医》杂志稿约 (2017 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊, 1969 年创刊。标准刊号: ISSN 0256-7415, CN 44-1231/R, 月刊, 期刊代号: 国内: 46-38, 国外: M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范, 对来稿做出如下要求: 一、征稿内容: 本刊设有理论研究、专家经验、临床研究、针灸研究、实验研究、文献研究、养生研究、护理研究、医案感悟等专栏。二、来稿要求: 主题鲜明, 论点明确, 论据充分, 文字精炼, 内容真实, 资料可靠, 数据准确, 数据比较应做统计学处理。三、来稿格式: 参照本刊格式。四、投稿方式: 在线投稿。网址: <http://xzy.ijournal.cn>。五、文责自负: 作者如有侵权行为, 本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》, 本刊对文稿有修改权、删节权, 修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、稿件采用: 需与编辑部签订论文著作权转让书, 并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址: 广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼《新中医》编辑部。邮编: 510006。电话: 020-39359588。