

略论肝病证候中的“阳浮神动”

唐永祥¹, 王华¹, 王晓玲², 罗杏¹

1. 广州中医药大学, 广东 广州 510405; 2. 广州中医药大学第一附属医院, 广东 广州 510405

[摘要] 中医学认为, 肝属木, 主升发条达。若肝火亢盛, 气火上炎, 又或肝血不足、肝肾阴虚, 阴不潜阳, 致肝脏阳气升发太过, 神魂受扰, 致阳浮则神动, 而见心烦、失眠多梦、健忘、心悸易惊等症。针对其病机, 在临床方药治疗时, 除使用清热、平肝、潜阳之品外, 还要佐以养血、滋阴的药物, 使阳有所潜, 魂有所舍, 方得良效。

[关键词] 肝病证候; 阳浮神动; 病因病机; 惊悸; 不寐

[中图分类号] R241.6 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2017) 01-0168-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.01.056

五脏功能各异, 故其证候表现亦不相同。心悸健忘、失眠多梦等症, 多责之于心, 为心病的常见症状。但在肝病的很多证候中, 也常兼见心烦、失眠多梦、健忘、心悸易惊等症, 究其病机, 乃因肝脏阳气升发太过, 亢逆于上, 扰动心神所致, 古人将其称为“阳浮神动”。

肝脏阳气易亢, 这是其生理特点。肝“体阴用阳”, “体阴”是指肝主藏血, 与肾同属下焦; “用阳”指其具有向上条达, 主升、主动的特点, 肝属木而主升发条达, 阳气常有余而亢逆于上。叶天士在《临证指南医案》中指出: “肝为风木之脏, 因为相火内寄, 体阴而用阳, 其性刚, 主动主升……若思虑烦劳, 身心过动, 风阳内扰, 则营热心悸, 惊怖不寐。”由此可见, 肝脏阳气升发太过, 阳浮神动, 从而影响心神而致惊悸不寐。

1 阳浮神动的表现及病机

肝与心二者的关系十分密切, 不但体现在五行中的母子相传上, 还体现在神、魂等神志活动上。《素问·宣明五气篇》将神、魂、魄、意、志等神志活动分别归属于心、肝、肺、脾、肾五脏, 曰: “五脏所藏: 心藏神……肝藏魂”, 心藏神是指心有统领和主宰人的精神思维、意识等活动的功能。心神失常, 轻者为心烦不寐或嗜睡, 重则见神昏谵语、狂躁妄乱。而肝所藏之魂, 即如《灵枢·本神》所说“随神往来

者谓之魂”。其病理表现, 如《类经》所说: “魂之为言, 如梦寐恍惚, 变幻游行之境, 皆是也”。可见, 狂乱、多梦、夜寐不安、幻觉等皆与神魂失常有关, 神藏于心, 故心静则神清; 魂随乎神, 故神昏则魂荡。唐容川《血证论》指出: “肝病不寐者, 肝藏魂, ……寐则魂返于肝, 若阳浮于外, 魂不入肝, 则不寐。”并指出肝失藏魂之失眠的特点是“其证并不烦躁, 清睡而不得寐。”肝病引致的“阳浮神动”, 无论虚实, 皆可发生, 其病机, 与以下几方面有关。

1.1 肝火亢盛, 阳浮神动 肝为将军之官, 在志为怒。若情志不遂, 郁怒化火, 肝火循经上扰, 而为肝火上炎之证。其临床表现, 除可见头晕胀痛, 面红目赤, 口苦口干, 耳鸣如潮等症以外, 还常伴失眠、恶梦纷纭等神动的表现。

1.2 肝血不足, 阳浮神动 心主血而肝藏血, 血液乃神魂藏舍之处。若肝气调畅, 藏血充足, 魂随神往, 魂的功能便可正常发挥。若肝血亏虚, 魂不守舍, 则见惊悸、幻觉、失眠多梦等心神不宁的症状。《临证指南医案》谓其“营液内耗, 肝阳内风震动, 心悸, 眩晕, 少寐”。

1.3 水不涵木, 肝阳上亢 肝藏血而肾藏精, 精血相互资生, 故有“精血同源”或“肝肾同源”之说。若年老肝肾不足, 或郁怒化火伤阴, 致肝阴不足, 阴虚阳亢, 除见眩晕耳鸣, 头目胀痛, 面红目赤等症以

[收稿日期] 2016-08-10

[基金项目] 广东省教育厅教学教育改革项目 (GDJG20142137)

[作者简介] 唐永祥 (1967-), 男, 教授, 医学硕士, 主要从事中医诊断学研究。

外,亦可见心悸健忘,失眠多梦等阳浮神动的症状。《临证指南医案》谓其“肝为风脏,因精血衰耗,水不涵木,木少滋荣,故肝阳偏亢”。

2 血与阳浮神动的关系

2.1 神魂与血的关系 神与魂不但与其所主的心肝有关,二者还与血的关系密切,心藏神而血舍魂,血也是神志活动的主要物质基础。《灵枢·营卫生会》曰:“血者,神气也。”《灵枢·本神》也说:“肝藏血,血舍魂。”血实、血虚各证,均可引致神魂失常而见心悸、健忘、失眠等症,故阳浮神动各证,治疗上宜兼顾调血。

2.2 神魂失常与调血 对肝火亢盛所致的阳浮神动,在清肝泻火药物基础上,要佐以养血和营之品。例如治肝火上炎的龙胆泻肝汤,除了龙胆草、黄芩、栀子、柴胡等清肝泻火药物以外,还佐以当归、生地黄等补血、和血、养阴之品,使神魂有所归藏。《医宗金鉴·删补名医方论》中谓:“加当归、生地补血以养肝,盖肝为藏血之脏,补血即所以补肝也,而妙在泻肝之剂,反作补肝之药。”泻青丸治疗肝经郁火,见目赤肿痛,烦躁易怒,不能安卧,也以清肝泻火之药配以当归、川芎。还有用治肝胆实火,致头晕目眩,神志不宁,谵语发狂的当归龙荟丸,亦在清肝泻火药中佐以当归,也是此意。

肝血不足之阳浮神动,治疗当以安神与养血之药并用,例如酸枣仁汤,主治虚劳虚烦不得眠,方中以酸枣仁、川芎等药养血调肝。又如珍珠母丸配以当归、熟地黄、酸枣仁等养血安神之品,用治阴血不足,肝阳偏亢之惊悸少寐。叶天士《临证指南医案》中治血虚不能荣肝,肝阳化风内动,症见头痛、目

痛、昏晕等,用川芎归身方(川芎、当归、白芍、白蒺藜、桑枝),或杞子归身方(枸杞子、当归、何首乌、白芍、沙苑子、菊花、钩藤),以养血和血息风。唐容川《血证论》治肝阳上亢证,主张“宜敛其阳魂,使入于肝”,以滋阴补血、平肝息风为法度,佐以四物汤、酸枣仁、木瓜、五味子、阿胶等益阴血之物。

总之,无论郁怒化火,灼伤阴血,还是肝血本身不足,又或肾中阴精不足,皆可致血海空虚,神魂无所舍,而出现阳浮神动之症状。临床治疗除清热、平肝、潜阳以外,还要注意补血、养血、滋阴,使阳有所潜,魂有所舍,方得良效。

3 病案举例

白某,女,74岁,2016年5月26日初诊。患者素有高血压病史10余年,一直服用中、西药物治疗,血压稳定。近1周来由于家庭事务较多,觉睡眠欠佳,梦多易醒,常在凌晨3~4点醒后,再难以入睡。诊见:面色淡白,神疲,视物昏花,舌质淡嫩,苔少,脉弦缓。证属阴血不足,阳浮神动。治以炙甘草汤加减,处方:炙甘草、桂枝各10g,生地黄20g,党参、麦冬、火麻仁、丹参、龙眼肉各15g,龙骨、牡蛎各30g,黄连、五味子各5g。每天1剂,水煎服。服用5剂后梦多、早醒等明显改善,继服5剂,睡眠恢复正常。本案患者素有高血压病史,年老肝肾不足,加之思虑过度,暗耗心血。阴血不足,阴虚阳浮,神魂受扰,故见失眠多梦。治以炙甘草汤养血益阴,加上龙骨、牡蛎以平肝潜阳,使神魂有所归藏,则睡眠得宁。

(责任编辑:冯天保)