

# 防喘汤联合常规西药治疗儿童支气管哮喘缓解期临床观察

蔡幸生, 蔡衡, 翁建东, 黄小玲, 林梓圻, 朱勇斌, 黄育涛

揭阳市人民医院, 广东 揭阳 522000

**[摘要]** 目的: 观察防喘汤联合常规西药治疗儿童支气管哮喘缓解期的效果, 及其对患儿临床症状的改善情况。方法: 将 86 例肺气虚兼脾肾阳虚型支气管哮喘缓解期患儿随机分成对照组和观察组各 43 例。对照组给予常规治疗, 观察组在对照组治疗基础上加用自拟防喘汤, 2 组均用药至患儿痊愈。治愈后比较 2 组 3 月内哮喘的复发率及平均复发次数, 观察 2 组治疗前后中医证候积分的变化。结果: 治疗后观察组的支气管哮喘复发率小于对照组 ( $P < 0.05$ ), 平均复发次数少于对照组 ( $P < 0.05$ )。治疗前, 2 组中医证候积分比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。治疗后, 观察组的中医证候积分低于对照组和同组治疗前, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.01$ )。结论: 防喘汤联合常规西药治疗肺气虚兼脾肾阳虚型支气管哮喘缓解期, 能有效减少支气管哮喘的复发, 改善患儿的临床症状。

**[关键词]** 支气管哮喘; 缓解期; 儿童; 中西医结合疗法; 防喘汤; 中医证候

**[中图分类号]** R562.2\*5 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2017) 02-0099-03

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2017.02.033

## Observation of Fangchuan Tang Combined with Routine Western Medicine for the Remission Stage of Bronchial Asthma in Children

CAI Xingsheng, CAI Heng, WENG Jiandong,  
HUANG Xiaoling, LIN Ziqi, ZHU Yongbin, HUANG Yutao

**Abstract:** Objective: To observe the effect of Fangchuan tang combined with routine western medicine on the prevention of the remission stage of bronchial asthma in children and on the improvement of children's clinical symptoms. Methods: Divided 86 cases of children with the remission stage of bronchial asthma of lung-qi and spleen-kidney yang deficiency into the control group and the observation group randomly, 43 cases in each group. Both groups were given routine treatment, while the treatment group was additionally treated with Fangchuan tang. The two groups both received treatment for three months. After treatment, compared the recurrence rate and the average recurrence frequency of asthma, and observed changes of Chinese medicine syndrome scores in both groups. Results: In the observation group, the recurrence rate of asthma after treatment was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ), and the average recurrence frequency after treatment was less than that in the control group ( $P < 0.05$ ). After treatment, Chinese medicine syndrome scores in the observation group were lower than those in the control group and those before treatment ( $P < 0.01$ ). Conclusion: Fangchuan tang combined with routine western medicine for the remission stage of bronchial asthma in children can effectively reduce the recurrence of bronchial asthma and improve clinical symptoms.

**Keywords:** Bronchial asthma; Remission stage; Children; Integrated Chinese and western medicine therapy; Fangchuan tang; Chinese medicine syndrome

支气管哮喘是儿科常见的呼吸道疾病之一, 是一种慢性气道持续的炎症性疾病, 由于其反复发作且病程迁延, 严重影响患儿的身心健康, 引起了儿科医师的广泛关注。如何降低儿童支气管哮喘的发病率和复发率, 是儿科医师亟待解决的重要问

题。据《丹溪心法·喘》载: “凡久喘之证, 未发宜扶正气为主, 已发用攻邪为主。” 故本病治疗应当扶正以固其本, 重在扶肺、肾, 培土生金, 以减轻或减少支气管哮喘发作<sup>[1]</sup>。有鉴于此, 笔者自拟防喘汤治疗儿童支气管哮喘缓解期, 旨在改

**[收稿日期]** 2016-10-11

**[作者简介]** 蔡幸生 (1961-), 男, 主任医师, 主要从事儿科临床研究工作。

善患儿的临床症状,防止支气管哮喘复发,结果报道如下。

### 1 临床资料

1.1 一般资料 选取本院2014年1月—2016年3月儿科住院部及门诊治疗的86例肺气虚兼脾肾阳虚型支气管哮喘缓解期患儿为研究对象,按就诊先后随机分为观察组和对照组各43例。观察组男29例,女14例;年龄(8.62±3.15)岁;病程(14.36±6.25)月;病情严重程度:间歇发作18例,轻度持续发作13例,中度持续发作8例,重度持续发作4例;对照组男27例,女16例;年龄(8.53±3.46)岁,病程(14.43±6.67)月;病情严重程度:间歇发作19例,轻度持续发作12例,中度持续发作9例,重度持续发作3例。2组性别、年龄、病程及病情严重程度等一般资料比较,差异均无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

1.2 纳入标准 ①符合《儿童支气管哮喘防治常规(试行)》<sup>[4]</sup>中的诊断标准,疾病分期为缓解期;②中医辨证属肺气虚兼脾肾阳虚证。症见面色苍白,气短懒言,自汗,倦怠乏力,纳呆便溏,形寒肢冷,腰膝酸软,舌淡、苔薄,脉沉细无力;③家长自愿参与,签署知情同意书。

1.3 排除标准 ①不符合上述诊断及辨证标准者;②患心、肝、肾功能不全等严重原发性疾病者;③依从性差者;④对本研究所用药物过敏者。

### 2 治疗方法

2.1 对照组 按《儿童支气管哮喘防治常规(试行)》<sup>[4]</sup>中的治疗方案进行阶梯治疗。

2.2 观察组 在对照组治疗基础上加用防喘汤。处方:黄芪、山药各10g,党参、补骨脂、菟丝子各6g,白术、陈皮、苦杏仁、法半夏各5g,炙甘草3g。初始治疗每天1剂,水煎取汁125mL,1次服完;治疗2周后改为隔天1剂,用量同前;1月后改为3天1剂,用量同前。

2组均用药至患儿痊愈。

### 3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 ①比较2组3月内的复发率和平均复发次数。患儿治愈后,再次出现喘息症状,肺部闻及哮鸣音时可判断为支气管哮喘复发。②观察2组治疗前后中医证候积分的变化。观察项目包括面色苍白,气短懒言,倦怠乏力,纳呆便溏,形寒肢冷等,按无、一般、明显分别计为0分、1分和2分,各项分数相加得中医证候积分。

3.2 统计学方法 采用SPSS13.0统计学软件处理数据。计量资料以( $\bar{x}\pm s$ )表示,采用 $t$ 检验;计数资料以率(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

### 4 治疗结果

4.1 2组复发率及平均复发次数比较 见表1。观察组复发率为13.95%,对照组复发率为32.56%,2组比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。治疗后观察组的平均复发次数少于对照组( $P<0.05$ )。

表1 2组复发率及平均复发次数比较

组别	n	复发率[例(%)]	平均复发次数(次)
观察组	43	6(13.95)	1.67±0.82
对照组	43	14(32.56)	2.71±0.83
$\chi^2/t$ 值		4.170	2.609
P值		0.041	0.018

4.2 2组治疗前后中医证候积分比较 见表2。治疗前,2组中医证候积分比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。治疗后,观察组的中医证候积分低于对照组和同组治疗前,差异均有统计学意义( $P<0.01$ );对照组的中医证候积分虽较治疗前有下降趋势,但差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

表2 2组治疗前后中医证候积分比较( $\bar{x}\pm s$ )分

组别	n	治疗前	治疗后	t值	P值
观察组	43	5.93±1.74	3.02±1.64 <sup>①</sup>	7.978	0.000
对照组	43	5.44±1.44	4.91±2.09	1.383	0.170

与对照组治疗后比较,① $P<0.01$

4.3 药物不良反应 2组均未见明显不良反应。

### 5 讨论

中医学认为,哮喘与肺、脾、肾三脏功能失调密切相关。小儿时期,肺脏娇嫩,脾常不足,肾常虚。肺虚则卫外失固,腠理不密,易为外邪所侵,邪阻肺络,气机不利,津液凝聚成痰;脾虚不运,生湿酿痰,上贮于肺;肾气虚弱,不能蒸发水液而为清津,上泛为痰,聚液成饮。故治宜补肺固表,健脾化痰,补肾固本。笔者自拟防喘汤,方中黄芪补气固表,为君药,用于治疗气短懒言,自汗等症;党参、山药、白术、陈皮共为臣药,用以健脾化痰,解除患儿倦怠乏力,纳呆便溏之症;补骨脂、菟丝子为佐药,具有温肾助阳的功效,用以治疗形寒肢冷、腰膝酸软等症;法半夏、苦杏仁、炙甘草同为使药,用以燥湿化痰,止咳平喘,补脾益气,调和诸药。

现代医学研究表明,黄芪具有增强特异性和非特异性免疫功能,能提高患儿的血清免疫球蛋白G(IgG)、免疫球蛋白A(IgA)及免疫球蛋白M(IgM)水平,且有明显对抗组胺和5-羟色胺(5-HT)的作用;党参、山药、白术具有调节或增强免疫功能、祛痰、镇咳的作用;陈皮所含的柠檬烯有祛痰作用,其醇提取物可完全对抗组织胺所致的豚鼠离体支气管痉挛性收缩;补骨脂能增强免疫功能,对支气管平滑肌有舒张作用;菟丝子中的黄酮能提高小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能、活化E-玫瑰花结形成率和促进抗体的生成,并能促进淋巴细胞转化;苦杏仁具有舒张支气管平滑肌的作用,缓解支气管平滑肌痉挛,苦杏仁甙可止咳平喘祛痰;炙甘草具有皮质类固醇的抗炎作用,其抗炎成分为甘草甜素和甘草次酸,能显著拮抗组织胺、乙酰胆碱及慢反应物质对离体气管的收缩作用<sup>[5]</sup>。

本研究结果显示,治疗后观察组的复发率低于对照组( $P<$

0.05), 平均复发次数少于对照组( $P < 0.05$ ), 中医证候积分低于对照组( $P < 0.01$ )。提示防喘汤联合常规西药治疗肺气虚兼脾肾两虚型缓解期儿童支气管哮喘, 能进一步减少哮喘的复发及复发次数, 改善患儿的临床症状, 且安全性高, 值得借鉴。

(致谢: 本文承蒙广州中医药大学儿科教研室许允佳主任指导修改, 在此表示衷心感谢!)

#### [参考文献]

[1] 杜洪喆, 任勤, 晋文曼, 等. 防喘合剂治疗慢性持续期

儿童支气管哮喘 55 例[J]. 河南中医, 2014, 34(8): 1547-1548.

[2] 中华医学会儿科学分会呼吸学组, 中华医学会《中华儿科杂志》编辑委员会. 儿童支气管哮喘防治常规(试行)[J]. 中华儿科杂志, 2004, 42(2): 100-106.

[3] 梅金喜, 毕焕新. 现代中药药理手册[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 528, 522, 534, 536, 216, 548, 569, 190, 539.

(责任编辑: 吴凌, 刘迪成)

## 肠炎宁片联合消旋卡多曲颗粒治疗小儿病毒性肠炎临床观察

李晔<sup>1</sup>, 林海鹰<sup>2</sup>, 叶灵超<sup>1</sup>

1. 台州恩泽医疗中心(集团)路桥医院, 浙江 台州 318050; 2. 台州市恩泽医院, 浙江 台州 318000

**[摘要]** 目的: 观察肠炎宁片联合消旋卡多曲颗粒治疗小儿病毒性肠炎的临床疗效。方法: 选取 89 例病毒性肠炎患儿为研究对象, 按照随机双盲法分为观察组 44 例和对照组 45 例。对照组给予消旋卡多曲颗粒治疗, 观察组在对照组用药基础上加用肠炎宁片。观察 2 组治疗前后肿瘤坏死因子- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ) 和白细胞介素-6 (IL-6) 水平的变化, 比较 2 组治疗后临床症状消失时间、临床疗效及不良反应发生率。结果: 治疗后, 2 组 TNF- $\alpha$  及 IL-6 水平均较治疗前降低 ( $P < 0.05$ ), 观察组的 TNF- $\alpha$  及 IL-6 水平均低于对照组 ( $P < 0.05$ ); 观察组发热、腹泻及呕吐消失时间均短于对照组 ( $P < 0.05$ )。观察组总有效率 95.45%, 高于对照组的 77.78% ( $P < 0.05$ )。结论: 肠炎宁片联合消旋卡多曲颗粒治疗病毒性肠炎, 能有效改善患儿的症状、体征, 控制炎症反应, 临床疗效优于单纯使用消旋卡多曲颗粒。

**[关键词]** 病毒性肠炎; 湿热泻; 中西医结合疗法; 肠炎宁片; 消旋卡多曲颗粒; 肿瘤坏死因子- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ); 白细胞介素-6 (IL-6)

[中图分类号] R725.7 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 02-0101-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.02.034

## Observation of Changyanning Tablets Combined with Racecadotril Granules for Infantile Virus Enteritis

LI Ye, LIN Haiying, YE Lingchao

**Abstract:** Objective: To observe the clinical effect of Changyanning tablets combined with racecadotril granules in treating infantile virus enteritis. Methods: Selected 89 cases of children with virus enteritis as study objects, and divided them into the observation group of 44 cases and the control group of 45 cases by using random double-blind method. The control group was treated with racecadotril granules, and the observation group was additionally treated with Changyanning tablets. Observed the changes of levels of tumor necrosis factor- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ) and interleukin 6 (IL-6) in both groups before and after treatment, and compared the disappearance time of clinical symptoms, the clinical effect and the incidence of adverse reaction in both groups after treatment. Results: After treatment, levels of TNF- $\alpha$  and IL-6 in two groups were

[收稿日期] 2016-10-11

[作者简介] 李晔 (1986-), 女, 药师, 主要从事临床药学研究工作。