

“大气一转，其气乃散”临证发微

王立能¹，刘楠¹，赵有强¹，刘强¹，宁玲¹，陶抒媛¹，李青²

1. 云南中医学院，云南 昆明 650500；2. 昆明市中医医院，云南 昆明 650011

[关键词] 大气；气机；临证发微

[中图分类号] R249 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2017) 02-0169-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.02.060

常见水气病的治疗大法有发汗法、利小便法、调血法等，而《金匱要略方论·水气病脉证并治第十四》对发于气分的水气病却用一句话“阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散”来点出其治疗大法。为我们提供了治疗气分水肿、饮病的另一种治法，即疏通气机，调理阴阳。同时，其又未局限于指导水气病气分的论治。临床上，常有对“阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散”进行临证发微者。

1 肺胃通行，欲升先降，咳自平之

咳嗽是临床常见病症，其病因上总分外感内伤两大类，治疗上外感以祛邪为主，内伤以调理脏腑为主。

患者，男，46岁。主诉：咳嗽2月余。咳嗽无规律性，平卧位咳甚；头身疼痛，无发热、汗出，无口干、咽疼、咯痰；纳差、反酸、胃脘不适，自觉偶有一股气向上冲，时有恶心欲呕；大便难解，小便正常；舌质淡，苔白腻，脉细滑。既往有反流性胃炎病史。患者在院外经中西医结合治疗，未有缓解，近来因咳嗽影响睡眠，情绪越发烦躁。查看患者病史，先前的治法多以补肺化痰、滋阴润肺为主；西药以止咳及抗生素为主。李青教授结合患者病情分析，咳嗽时间较长，又无外感征象，属内伤咳嗽。以香砂六君子汤加紫苏子、桂枝，少量代赭石治疗。服用3剂后，患者咳嗽症状明显好转，在上方基础上调整善后，咳嗽痊愈。

李青教授分析：《内经》有云“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”，前医治疗主要以治肺为主，其效不佳，可转换思路，不能只把咳嗽定位在肺。且患者既往有反流性胃炎病史，平素间断服用奥美拉唑等药，近期末再服用。《素问·咳论》云：“聚于胃，关于肺”。考虑患者的咳嗽主要是因胃气不降上逆，影响肺气的肃降，导致肺气上逆，故予香砂六君子汤健脾和胃，化痰降逆，加紫苏子以降肺气，代赭石以降胃气，桂枝此处取桂枝加桂汤之义，可平冲降逆。

笔者重读《金匱要略方论·水气病脉证并治第十四》，对

“阴阳相得，其气乃行；大气一转，其气乃散”有更深刻的理解，结合临床思考上述病案，患者的咳嗽主要是气机升降流通不畅所导致，通过调畅肺胃之气，以恢复整体的气机升降，咳嗽自止。其核心思想可证“大气一转，其气乃散”。结合上述病案，笔者对“大气”的理解，认为应该是中焦脾胃之气，脾胃为中焦的枢纽，也为人体气机的升降枢纽，所以对“聚于胃，关于肺”的理解应该是无论何种病因，只要影响胃气的通降，导致胃气壅滞上逆，进而影响肺气正常肃降，导致肺气上逆，则变生咳嗽、喘息、哮喘等多种病症。所以有大气一转，气机流通，肺胃通行，咳嗽自止。

2 脾胃斡旋，其气乃行，热自消弭

小儿发热是儿科最常见的病症，很多家长对小儿发热都十分重视，因小儿的生理体质比较娇嫩，发育迅速；其发病容易，传变迅速，但脏气比较清灵，易趋康复。且小儿脏腑的特点是“两有余，三不足”，即心肝有余，肺脾肾常不足。小儿感邪或内伤饮食导致脏腑气机失调，易趋火化，中医治疗小儿发热有优势，特别是非感染性低热。

笔者在门诊跟诊时遇一病例，患儿发热，经静脉滴注注射液多天，体温未见下降改善，欲求中医治疗。李青教授详细询问病史，该患儿平素喜吃油炸鸡腿，发热前随姥姥外出逛街，骤吃炸鸡腿两只，晚上开始发热，输液后，饮食较前下降，口气较重。李青教授诊查患儿腹部，肤温高。予积术丸合升降散稍佐消食药加减，2剂。服药后，患儿于第3天复诊时，发热已退。家长希望能给患儿进一步调理巩固疗效。

李青教授认为，饮食积滞导致的发热，小孩脾常不足，饮食不慎，导致饮食积滞中焦，积而化热，中焦气机升降失司，热气上蒸心肺，故见小孩发热面红。用积术丸合升降散以达到补中焦大气，疏通气机升降出入，热气自散。人体气血阴阳正常运行，稍有郁滞则导致阳气郁阻发热。所以调理大气运转可以开通郁滞，使阴阳气机流通正常，何来发热。

[收稿日期] 2016-01-20

[基金项目] 全国第三批中医优秀临床人才研修项目

[作者简介] 王立能 (1989-)，男，硕士研究生，研究方向：中医老年病的防治与研究。

[通讯作者] 李青，E-mail: zyylnbk@163.com。

3 营卫相贯，阴阳相接，卧自安眠

失眠也逐渐成为影响人们日常生活的主要问题，在《内经·营卫生会》中：“营在脉中，卫在脉外，营周不休，五十而复大会。阴阳相贯，如环无端。卫气行于阴二十五度，行于阳二十五度，分为昼夜，故气至阳而起，至阴而至”。阐释了人体正常睡眠的生理。针对导致失眠的主要问题就是阴阳运行失调，恢复人体阴阳循环相贯就是调理失眠的关键。

患者，中年女性，营销员。主诉晚上不易入睡，烦躁不安，入睡后不易醒。工作压力大，夜间易胡思乱想，难以入睡，白天无精神，严重影响工作。纳可，二便调。舌质淡红，苔薄白，脉细弱。李青教授分析：患者夜间不易入睡，主要是阳不入阴，故见夜间烦躁，予调理阴阳，复其运行。故用桂枝龙骨牡蛎汤加夜交藤、玫瑰花、合欢皮。服药1周后，症状较前好转，守原方调整1月乃愈。

笔者认为，这与《金匱要略方论》中“阴阳相得，其气乃行；大气一转，其气乃散”所指导治疗气分水饮是相同的治疗大法，也提示大气为人体营卫之气，调大气，也就是调理营卫。

4 津归正化，津气输布，渴自消解

《金匱要略方论》“阴阳相得，其气乃行；大气一转，其气乃散”。这与《内经》“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精……下输膀胱，水精四布”的机理相符。在消渴病的治疗中，李青教授注重对“大气一转，其气乃散”理论的发挥。

患者，女，42岁。自觉口干舌燥，饮水不解，检查排除

糖尿病、干燥综合征。诊见：舌干红少津，脾气暴躁，乏力易困，前医多予清热或滋阴为治疗大法，其效不佳。李青教授认为，应该转变思路，从气与津的关系入手，予五苓散加杏仁、薏苡仁、白豆蔻加减治疗。认为与津液代谢最为相关的脏腑是肺、脾、肾，恢复三脏的正常气化功能，则津液输布正常。回顾此病案，笔者从“阴阳相得，其气乃行；大气一转，其气乃散”中认识到气与津液代谢的重要关系。中焦脾胃之气一转，肺气下降，布散津液，则水精四布。

4 结语

后世医家对“阴阳相得，其气乃行；大气一转，其气乃散”有着不同的临床见解及发挥。喻嘉言认为，大气主要指宗气和脾胃之气，“五脏六腑，……必赖胸中大气，斡旋其中，大气一衰，则出入废，升降息，气立孤危”。李东垣认为，大气主要是脾胃之气，脾胃为中焦气机升降之枢纽，其立补中益气汤调理中焦气机。黄元御的气机升降理论则是对该理论的临床发挥。

中医重视异病同治、同病异治的发挥，张仲景用“大气一转，其气乃散”来指导气分水饮的治疗，所以通过学习其治疗大法，可以应用其指导治疗其它疾病；并且也扩大了对大气的理解，大气可以是营卫之气、中焦脾胃之气、宗气。中医临证讲究方无定方，法无定法，关键要判断疾病的基本病机，在基本病机指导下灵活运用大法，不是固守某方或某法而一成不变。

(责任编辑：刘淑婷)