

宋欣伟治疗银屑病关节炎经验介绍

沈卫星¹, 宋欣伟², 石伟一¹

1. 浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江省中医院风湿免疫科, 浙江 杭州 310006

[关键词] 银屑病关节炎; 湿热壅盛; 热入血络; 脾肾亏虚; 经验介绍; 宋欣伟

[中图分类号] R684.3 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 02-0186-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.02.067

银屑病关节炎(Psoriatic arthritis, PsA)是一种与银屑病相关的关节病,具有银屑病皮疹、指(趾)甲病变、外周关节炎、中轴关节炎、腱鞘炎和附着点炎等表现,病情迁延、反复。PsA多隐匿起病,也可急性发作,多数患者皮疹先于关节炎出现,关节表现为疼痛、肿胀、压痛、晨僵和功能障碍。我国PsA患病率约为0.123%,发病年龄一般在30~50岁^[1]。宋欣伟教授是浙江省中医院风湿免疫科主任,国家级名中医、教授、博士研究生导师,全国第五批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,从事内科及风湿免疫病临床、科研、教学工作三十余年。笔者有幸跟师学习,侍诊于前,现将宋教授对银屑病关节炎的治疗经验总结如下。

1 湿热壅盛,热结成毒

银屑病关节炎疾病发作期症见关节红肿热痛,皮疹色泽鲜红、鳞屑干燥脱落以及瘙痒难忍,时有心烦口渴,性情急躁,大便秘结,小便短赤,舌质红、苔薄黄或根部黄腻,脉弦数或滑数。宋教授认为以上症状多因病邪入气,化火化热,或肝肾龙雷之火,郁蕴而发,火曰炎上,得湿则热,湿热蕴结成毒,热灼津液,不能濡养筋骨肌肤,故治以清降之法为主,清热解毒、燥湿通络,方以龙胆泻肝汤为主。处方:龙胆草、黄连、牡丹皮、焦山栀、柴胡、黄芩、生地黄、车前草、青风藤、海风藤等。关节肿痛明显者可合五味消毒饮,加强清热解毒之力;烦热口渴者可取白虎汤之石膏、知母以助清泻气分热盛;皮疹瘙痒甚者加徐长卿、白鲜皮、地肤子等祛风止痒,心烦口干者加用生地黄、玄参、天花粉清热养阴生津。

2 热入血络,湿热与血瘀并见

银屑病关节炎邪热偏盛,入血入络,血分有热,痹阻血脉经络,久则瘀象渐见。症见关节疼痛,活动明显受限,晨僵明显且持续时间较长,皮疹色暗红或紫暗,鳞屑厚硬成层且不易剥落,瘙痒程度不同,口干不欲饮,舌质紫暗,或有瘀斑瘀点,苔光剥,脉弦涩。《景岳全书》言:“盖痹者闭也,以血气为邪所闭,不得通行而病也。”宋教授认为银屑病关节炎病

程迁延,湿热瘀滞于体内,湿性重浊,痹阻经脉,则气血津液运行不畅,久而成瘀,瘀热互结于血分,火热瘀毒流注关节肌肤,则脉络痹阻,不通则痛,而致关节疼痛屈伸不利以及皮疹反复难愈。病程日久耗气伤血,损阴劫津致气血停凝而为瘀,一方面血瘀之象加重关节症状;另一方面由于气血瘀滞,病邪郁结,而复生火热内扰,瘀热互结,治则以清热活血、祛瘀通络为主,方以自拟骨痹一号方,处方:黄芪、鸡血藤、当归、赤芍、川芎、桃仁、红花、山棱、莪术、蒲黄、五灵脂、制没药、制乳香、王不留行、鬼箭羽、钻地风、枸骨等。瘀象明显者常加全蝎、蜈蚣、蜂房等虫类药以加强活血化瘀之效;关节疼痛明显者加青风藤、海风藤助通络之力。宋教授非常重视黄芪的运用,认为黄芪味甘性温,补肺益肾,健脾益气,升阳举陷,托毒外出,通痹散结,正合病程久者体虚与热瘀结于血络的复杂病机。

3 脾肾亏虚

宋教授认为,银屑病关节炎病人病程久者,或初治时不得法,则体内火邪滞留日久,不得所出,久则耗气动血,正气衰损。《素问·阴阳应象大论》云:“壮火食气,气食少火。壮火散气,少火生气。”无论是外邪入里之热,或是食滞化火,或龙雷炎上之火,皆能耗伤人体的正气,即“壮火之气衰”。张介宾认为“火太过则气反衰”,壮火为病理之火,能消蚀、消散人的正气。所以此证型皆见筋骨疼痛不舒,皮疹色淡,鳞屑薄而瘙痒不甚,伴肢体倦怠,身困乏力,面色少华,舌质淡嫩,脉沉细。故治以补脾益气、滋阴补肾之法,自拟虚痹一号方。处方:黄芪、党参、生白术、熟地黄、山萸肉、山药、制玉竹、制黄精、女贞子、旱莲草、菟藟子、桑葚子等。下肢痠挛者可合芍药甘草汤酸甘化阴、柔筋止痛;腰膝酸软者可加川断、菟丝子、桑寄生等去痹强筋骨;潮热或夜有盗汗者加肉桂引火归元;夜寐不安者加五味子、酸枣仁、柏子仁等养心安神。

4 病案举例

陈某,男,61岁,2016年5月13日初诊。反复全身皮

[收稿日期] 2016-08-13

[作者简介] 沈卫星(1989-),女,在读硕士研究生,研究方向:中医内科学风湿免疫疾病。

疹十余年，双侧指及指关节压痛肿胀1年余，诊断为银屑病关节炎。症见：双手掌指关节及近端指间关节肿胀压痛，右手第5指纽扣花样畸形，双侧足趾多关节压痛，伴晨僵，活动后可缓解，全身散在皮疹，以小腿为著，皮疹呈点滴状，或接连成片，色紫红，边缘有少许鳞屑，易剥落，瘙痒不甚，素来性情急躁，口苦咽干，喉中时有痰，咳之不出，小便黄，舌质红苔薄黄，脉弦数。实验室检查：血沉(ESR)：25 mm/h；C-反应蛋白(CRP)：34.00 mg/L，治以清热解毒、燥湿通络，配以养阴生津、利水渗湿之法，方以龙胆泻肝汤加减，处方：石膏60 g，海风藤40 g，青风藤、金银花、知母、泽泻、豨莶草各30 g，麻黄、牡丹皮、焦山栀、黄芩、黄柏各15 g，玄参、连翘、猫爪草、徐长卿、苍术各20 g，天花粉12 g，龙胆草6 g，黄连5 g。14剂，每天1剂，水煎早晚分服。服药2周后患者掌指关节疼痛改善，皮疹较前消退，无新发皮疹。守上方，续服1月。

2016年6月11日复诊，诉双手掌指关节、指间关节，双侧足趾关节疼痛较前明显改善，皮疹消退明显，无新发皮疹，色泽淡化，皮疹边缘鳞屑消散，口不苦，偶有咳痰，小便偏黄，舌淡红、苔薄白，脉沉弦。实验室检查：ESR：5 mm/h；CRP：<1.00 mg/L。继以原方随症加减，患者病情基本稳定。

按：风寒湿邪郁而化热化火，变生热毒，阻滞血脉，腐蚀营血，流注关节，发为白疔血热之证，如《类证治裁》云：

“初因风寒湿郁闭阴分，久则化热攻痛。”清代王清任《医林改错》言：“痹症有瘀血。”宋教授认为，银屑病关节炎临证之时当辨别热、瘀孰轻孰重，热象明显者重在清热解毒，瘀象明显者重在活血祛瘀。本案以湿热为著，故初以清热燥湿通络为主。方中以龙胆草、黄连为君，以苦寒之要药清泻肝胆心胃实火，《本草纲目》曰：“相火寄在肝胆，有泻无补，故龙胆之益肝胆之气，正以其能泻肝胆之邪热也。但大苦大寒，过服恐伤胃中生发之气。”臣以黄芩清上、山栀导下，牡丹皮配伍焦山栀以增强泻肝火之力，黄柏主泻相火而清虚热。佐以麻黄、苍术、泽泻发汗利尿而驱逐体内湿邪。宋教授认为，患者体内火邪滞留，邪气郁闭，易耗伤阴血，而湿热之疾又多用苦寒之品，亦伤阴血，故用玄参、天花粉、知母滋阴润燥、生津止渴，而知母配伍石膏亦增其清肺胃之功。青风藤、海风藤为宋教授常用药对，以其能通经入络，善治风疾，一切历节麻痺皆治之。金银花、连翘、猫爪草解毒消肿、凉血化瘀，徐长卿、豨莶草祛风除湿止痛，诸药主次分明，多种治法标本兼顾，丝丝入扣，效如桴鼓。

[参考文献]

[1] 全国银屑病流行病学调查组. 全国1984年银屑病流行病学调查报告[J]. 皮肤病与性病, 1989, 11(1): 60-72.

(责任编辑：冯天保，郑锋玲)

周福生教授治疗胃痞病医案3则

郑欢¹，黄绍刚² 指导：周福生³

1. 广州中医药大学，广东 广州 510405
2. 广东省中医院，广东 广州 510006
3. 广州中医药大学第一附属医院，广东 广州 510405

[关键词] 胃痞病；脾胃虚寒；脾肾阳虚；脾虚夹热；医案；周福生

[中图分类号] R249 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2017) 02-0187-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.02.068

周福生教授是广州中医药大学第一附属医院脾胃科主任医师，博士后合作教授、广州中医药大学博士生导师，全国名老中医，第四、五批全国老中医药专家学术经验继承与学位工作指导老师，行医四十载。笔者有幸跟诊周教授，获益颇多，现

取其治疗胃痞病的医案3则，以飨同道。

1 胃痞病-脾胃虚寒证

方某，女，49岁，2014年9月1日初诊。主诉：上腹部胀痛不适1月余。现上腹部胀痛，进食后加重，嗝气无反酸，

[收稿日期] 2016-08-23

[基金项目] 广东省中医院中医药科学技术研究专项资助项目(NYN2014ZH03)；广东省科技计划项目(2014A020221107)

[作者简介] 郑欢(1992-)，女，硕士研究生，研究方向：中西医结合治疗消化疾病。

[通讯作者] 黄绍刚，E-mail: huangshaogang@126.com。