

加味柴胡龙骨牡蛎汤治疗面部激素依赖性皮炎临床观察

张明峰, 姜艳

湖州市中医院, 浙江 湖州 313000

[摘要] 目的: 观察加味柴胡龙骨牡蛎汤治疗面部激素依赖性皮炎的临床疗效。方法: 将 90 例患者随机分为 2 组, 对照组采用常规西药治疗; 治疗组在对照组基础上给予加味柴胡龙骨牡蛎汤治疗, 疗程均为 2 周, 观察 2 组的临床疗效。结果: 总有效率治疗组为 88.9%, 对照组为 68.9%。2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 加味柴胡龙骨牡蛎汤配合常规西药是治疗面部激素依赖性皮炎的有效手段之一。

[关键词] 激素依赖性皮炎; 中西医结合疗法; 柴胡龙骨牡蛎汤; 氟芬那酸丁酯软膏; 丁酸氢化考的松

[中图分类号] R758.25 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2017) 03-0099-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.03.034

Clinical Observation of Modified Chaihu Longgu Muli Tang for Facial Hormone Dependence Dermatitis

ZHANG Mingfeng, JIANG Yan

Abstract: Objective: To observe the clinical effect of modified Chaihu Longgu Muli tang in treating facial hormone dependence dermatitis. Methods: Divided 90 cases of patients into two groups randomly. Both groups were treated with routine western medicine, while the treatment group was additionally treated with modified Chaihu Longgu Muli tang. The two groups both received treatment for a course of two weeks. Observed the clinical effect in both groups. Results: The total effective rate was 88.9% in the treatment group and 68.9% in the control group, the significant difference being found in the comparison between two groups ($P < 0.05$). Conclusion: The therapy of modified Chaihu Longgu Muli tang combined with routine western medicine is one of the effective methods of treating facial hormone dependence dermatitis.

Keywords: Facial hormone dependence dermatitis; Integrated Chinese and western medicine therapy; Chaihu Longgu Muli tang; Butyl flufenamate; Butyric hydrocortisone

激素依赖性皮炎在中医学中又称“粉花疮”, 是由于反复长时间的不恰当的使用激素乳膏或者含有激素的化妆品或者面膜后出现的一系列的皮肤炎症反应, 例如皮肤出现潮红、瘙痒、毛细血管扩张、灼热、干燥、脱屑等, 其中一些表现类似于过敏性皮炎的表现, 故而在临床容易出现误诊而导致病情迁延不愈。近年, 笔者应用柴胡龙骨牡蛎汤加减联合常规西药治疗面部激素依赖性皮, 取得了较好的效果, 现在报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 纳入 2013 年 3 月—2015 年 6 月湖州市中医院皮肤科门诊面部依赖性皮炎患者 90 例, 男 15 例, 女 74 例; 年龄 27~48 岁; 病程 0.1~2 年。将患者按随机数字表法分为 2 组各 45 例, 2 组年龄、性别等一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准 参考文献[1], ①外涂激素的时间大于 1 月; ②停止外用激素后出现原有症状和皮疹复发或加重; ③主观症状: 灼热、瘙痒、疼痛、干燥、脱屑和紧张感; ④客观症状: 毛细血管扩张、潮红、浮肿、丘疹、脱屑。诊断激素依赖性皮炎必须具备①和②加上③或④。

2 治疗方法

指导 2 组患者于日常生活中防日晒风吹, 忌酒、海鲜、辛辣及刺激性食品, 少食牛羊肉, 多食蔬菜、水果及清淡食物, 忌用热水沐浴和洗脸, 停止使用任何化妆品、面膜。避免烫染头发等。

2.1 对照组 外用氟芬那酸丁酯软膏(商品名: 布特, 沈阳同联药业公司)和丁酸氢化考的松软膏(商品名: 尤卓尔, 天津药业集团有限公司)每天各涂 1 次, 连续治疗 2 周。

[收稿日期] 2016-09-21

[作者简介] 张明峰 (1983-), 男, 主治医师, 主要从事中西医结合治疗皮肤病临床工作。

2.2 治疗组 在对照组治疗基础上给予加味柴胡龙骨牡蛎汤(三九药业中药颗粒剂)治疗:柴胡2袋,炒党参1袋,姜半夏2袋,炒黄芩1袋,龙骨1袋,牡蛎1袋,肉桂1袋,茯苓1袋,牛膝1袋,麦冬1袋,酒大黄1袋。每天1剂,冲服,连续治疗2周。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 根据面部激素依赖性皮炎的临床表现,参考近年来的相关文献[1],根据其客观症状包括:丘疹,脱屑,红斑,毛细血管扩张,脓疱;主观症状包括:瘙痒,疼痛,紧绷感,灼热。各个指标按4级评分法:0为无,1为轻度,2为中度,3为重度。疗效指数=(治疗前分值-治疗后分值)/治疗前分值×100%,疗程结束后4周复诊随访时皮损积分较疗程结束停药时增加即为反跳。

3.2 统计学方法 采用SPSS21.0软件,计数资料进行 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参考文献[2]相关标准,痊愈:疗效指数≥90%;显效:疗效指数为60%~89%;进步:疗效指数为20%~59%;无效:疗效指数<20%。

4.2 2组临床疗效比较 见表1。总有效率治疗组为88.9%,对照组为68.9%。2组比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

组别	n	痊愈	显效	进步	无效	总有效率(%)
治疗组	45	14	16	10	5	88.9 ^①
对照组	45	5	12	14	14	68.9

与对照组比较,① $P < 0.05$

5 讨论

现代女性由于对于自身面部保养的重视,过度使用各类的化妆品:如祛斑霜、面膜等,使面部皮肤自身的屏障功能下降,角质层变薄,当再次外用各种类型的糖皮质激素软膏后易导致激素的吸收,角质形成细胞的增殖和成熟的受到抑制,面部毛细血管扩张,使皮肤对外界的刺激更加敏感^[3],若给予糖皮质激素软膏来改善症状,易使皮肤进入恶性循环。因此,

治疗需要戒断症状的同时,更加需要建立起皮肤正常的屏障功能。中医药在这个方面扮演了非常重要的角色。

柴胡龙骨牡蛎汤是《伤寒论》的经典方剂,由柴胡、黄芩、生姜、大枣、人参、桂枝、白芍、茯苓、半夏、大黄、龙骨、牡蛎组成,是柴胡类的主方之一,柴胡加龙骨牡蛎汤的主症有:发热,胸胁苦满,烦躁,不安,舌苔黄、舌质红,脉细弦数;次症有:眩晕,耳鸣,失眠,易怒,或狂躁,或心悸,或便秘,从上述的描述可以发现,大部分的激素依赖性皮炎的女性患者,多数有上述的症状,符合中药中方证相对应的原则。本科将其运用于此类皮炎取得了良好的效果。其中柴胡清热疏肝,调和气血,黄芩清热化湿,黄芩配柴胡可以疏利气机,调和少阳;半夏化痰燥湿,黄芩配半夏可以辛开苦降,清泻肝火;龙骨、牡蛎重镇安神,平抑肝阳,柴胡配龙骨牡蛎可以升抑结合,镇敛相连,可以调节气机的升降出入;党参补气健脾,固本养正,并且配合引火下行的牛膝,温阳纳气的肉桂使得上行的雷龙之火可以归于下,结合养阴清热的麦冬,清上焦血分热毒的酒大黄以补通结合使得火清于下,阴养于上,对于以阴阳失调,肝气郁结,血分伏热,阴虚火亢之激素依赖性皮炎有特殊的疗效^[4],在临床上发现以面部阵发性的烘热,干燥,脱皮,红斑的为主的激素依赖性皮炎疗效较好。

[参考文献]

- [1] 顾恒. 糖皮质激素依赖性皮炎的诊断与治疗[J]. 中华皮肤科杂志, 2007, 40(1): 5-6.
- [2] 郝飞, 钟华. 他克莫司软膏治疗面部糖皮质激素依赖性皮炎临床疗效观察[J]. 临床皮肤科杂志, 2007, 36(1): 54-56.
- [3] 徐贤挺, 林小敏, 许洁, 等. 他克莫司软膏联合卡介菌多糖核酸治疗面部糖皮质激素依赖性皮炎疗效观察[J]. 中华皮肤科杂志, 2013, 46(2): 138-139.
- [4] 郑爱平. 激素依赖性皮炎中医辨治心得[J]. 陕西中医学院学报, 2010, 33(4): 12.

(责任编辑:吴凌,李海霞)