

◆ 医案研究 ◆

刘昭阳教授经验方治疗乳房发育不良医案 1 则

薛丹, 刘昭阳, 田彬

北京中医药大学第三附属医院, 北京 100029

[关键词] 乳房发育不良; 补肾疏肝法; 医案

[中图分类号] R322.6*6 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415(2017)03-0187-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.03.067

乳房是女性的第二性征, 乳房发育与人种、家族遗传、地理环境、生活习惯关系密切, 一般来说, 西方妇女发育比东方妇女好, 南方妇女发育比北方好, 营养丰富、体力劳动、喜好运动的妇女比孱弱、抑郁内向、脑力劳动的妇女乳房发育好^[1]。女性在 8 岁以后, 双乳房开始发育, 一般比月经初潮早 1~2 年, 至 15~18 岁基本成熟^[1]。中医学认为, 肝经循胁肋, 过乳头, 乳头乃足厥阴肝经支络所属, 为足阳明胃经经络循行之所, 足少阴肾经入乳内, 故有乳头属肝、乳房属胃亦属肾所主之说^[2]。

刘昭阳教授认为, 乳房的发育与胃气充盈有关, 胃气充盈的根本是肾精的充盈。肾主生殖, 肾中精气是性发育启动和性功能维持的原动力, 其盛衰直接关系到女性性征和性器官发育的好坏, 其中肾中阴精是乳房发育的物质基础, 肾中阳精是推动乳房发育的动力。肾为先天之本, 脾胃为后天之本, 先天精气不足以充养后天之精, 则脾胃之气不足, 阳明气血不充, 而致乳房发育不良。乳房位于前胸, 胸中经络纵横, 全身气血朝会于此, 若气机不畅, 易发生瘀滞。乳络是乳房获取气血营养的通路, 若乳络不畅, 则精微物质不能滋养乳房, 而致乳房发育不良; 加上妇女在经前及经期, 冲任、气血、子宫变化较平时急躁, 气充而血流急, 气血相对比较壅滞而出现经前乳房胀满疼痛, 经行乳房胀痛, 其症状与经期有关, 呈周期性发作。患者复有脾气急躁、易怒, 则肝气不舒, 肝郁则乳络不畅, 故本病病位在肾、肝、胃, 为本虚标实证。

王某, 女, 20 岁, 学生, 身高 162 cm, 体质量 51 kg。2015 年 10 月 12 日初诊: 主诉: 乳房发育不佳 6 年。患者自初潮始乳房发育欠佳, 双乳扁平, 双乳房对称, 乳头无塌陷, 乳头的上下缘距离^[2]无法测量, 胸围 68 cm; 乳房触诊示: 质

软, 轻触痛, 无肿块, 皮色未见改变; 乳腺超声未见异常。患者 14 岁初潮, 形体适中, 平素月经周期规律, 经量可, 色正, 夹血块, 无经行腹痛, 经前乳房胀痛不适, 经期过后可缓解, 脾气急躁、易怒; 末次月经: 2015 年 10 月 10 日, 经期性激素六项检查未见异常, 舌黯, 边齿痕, 脉弦滑。既往体健, 否认其他慢性病史, 否认肝炎、结核等传染病史, 否认外伤、手术、输血、整容史, 否认药物、食物过敏。根据其症状、体征, 诊断: 乳房发育不良, 经行乳房胀痛。患者年纪二十, 肾精不足, 则阳明气血不足, 乳房形态不充; 患者性情急躁则肝气不舒、气郁胸胁, 出现经前乳房胀痛, 四诊合参, 辨为肝郁肾虚证, 治拟疏肝理气, 滋肾填精, 药用刘昭阳教授经验方: 枸杞子、熟地黄、丹参各 30 g, 女贞子、木香、当归、川芎、赤芍、铁皮石斛、黄芪、雪莲花、淫羊藿、白芍各 10 g, 炒白术、鸡血藤各 15 g, 香附 20 g, 紫灵芝 3 g。煎煮取汁 200 mL, 早、晚 1 次, 连服 30 天。

2015 年 11 月 16 日二诊: 治疗后患者月经于 2015 年 11 月 14 日来潮, 量可, 色正常, 无血块, 经前乳房胀痛消失, 乳房较前明显增大, 胸围增加 8 cm, 乳头的上下缘距离约 11 cm, 无不适。

2015 年 12 月 19 日三诊: 患者未再出现经前乳房胀痛, 胸围 78 cm, 乳头的上下缘距离约 12 cm, 继续服用上方巩固治疗。

2016 年 6 月 1 日电话随访, 患者月经于 2016 年 5 月 10 日来潮, 量色正常, 无血块, 未诉行经前后有特殊不适, 胸围 79 cm, 乳头上下缘距离约 12 cm。

按: 治疗时, 应注意与器质性病变相鉴别, 如乳腺结节、肿瘤等; 治以疏肝行气、滋肾养阴为法; 方中枸杞子为君药,

[收稿日期] 2016-09-17

[作者简介] 薛丹 (1990-), 女, 硕士研究生, 研究方向: 中医治疗妇科内分泌疾病。

[通讯作者] 刘昭阳, E-mail: lzhy666@sina.com。

滋补肝肾之精，木香、香附疏肝行气，臣以女贞子、紫灵芝、天山雪莲、铁皮石斛等养阴药物，加强补益肾中阴精之功效，为乳房发育提供物质基础；配以淫羊藿等补阳药，补益肾中阳精，既是推动乳房发育的动力，又以达到“阳中求阴”的目的；四物汤善治“血家百病”，对于阳明气血不充有补血活血之功，加用黄芪行气养血，以充形体经络之气血；配伍丹参、鸡血藤活血化痰，一方面防止补益太过而滋腻，另一方面行气活血、调畅气机，气机通畅则精气得以布散，精气充养乳房，乳房得以滋养则发育；佐以白芍养肝柔肝而止痛；补益“先天之精”的同时使以炒白术健脾益气，充养阳明“后天之气”，促进乳房的生长发育。治疗的同时，应嘱

患者注意饮食营养的均衡，配合牛奶、豆浆、猪蹄等食物，并调整坐姿、站姿，充分适当运动，选择合适内衣，乳房才能得以健康发育。乳房发育是一个过程，短时间内无法判定疗效，需持续治疗，定期随访。

[参考文献]

- [1] 张保宁. 乳房疾病知识大全[M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2014: 22-23.
- [2] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 143-146.

(责任编辑: 刘淑婷)

体外冲击波联合中药治疗盆腔炎性疾病后遗症 1 例

罗丹, 余松

深圳市龙岗区第三人民医院, 广东 深圳 518115

[关键词] 盆腔炎性疾病后遗症; 体外冲击波; 中药; 经络理论; 医案

[中图分类号] R711.33 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2017) 03-0188-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.03.068

盆腔炎性疾病后遗症是妇科常见病。慢性炎症形成的组织破坏、粘连、瘢痕及盆腔充血, 可引起下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛, 常在劳累、性交后及月经前后加剧, 迁延难愈, 被称为慢性盆腔痛。目前针对该症尚无特殊有效的治疗方法, 传统上多采用中药口服配合灌肠、针灸、微波、超短波、离子透入等综合治疗方案, 以缓解疼痛, 提高生活质量为目的^[1]。笔者采用体外冲击波结合中药口服治疗盆腔炎性疾病后遗症 1 例。

廖某, 女, 35 岁, 因反复左下腹疼痛 10 年, 加重 3 年就诊。患者近 10 年反复左下腹疼痛, 近 3 年逐渐加重, 表现为固定部位持续疼痛, 喜温喜按, 夜间加重, 同房后及经期多伴随下腹部坠胀感及腰部酸痛, 无法正常工作和生活。平素神疲乏力, 食少纳呆, 夜寐欠安, 二便正常, 月经正常。舌质淡白、苔薄白, 脉沉。妇科检查可扪及子宫前位, 大小正常, 活动度差, 压痛明显, 左附件区片状增厚, 压痛明显。患者近 3 年来多次采用抗生素治疗, 曾服用补肾活血中药配合超短波间

断治疗 3 月, 补气活血类中成药配合清热化痰中药灌肠治疗 2 月, 疗效均不明显。诊断: 盆腔炎性疾病后遗症; 辨证: 肾气亏虚, 寒凝血瘀证; 治以补肾益气、温经活血、通络止痛; 方选温经汤加减, 处方: 赤芍 15 g, 当归、川芎、蒲黄(布包煎)、五灵脂、醋延胡索、干姜、小茴香、炒苍术、乌药、杜仲、党参各 10 g, 醋没药 6 g, 肉桂(后下) 5 g, 薏苡仁 24 g, 续断 15 g, 黄芪 20 g, 随症加减。同时采用瑞士 MASTERPULS MP50 冲击波治疗仪治疗, 使用 D20-T 探头, 压力 2.5 bar, 频率 12 Hz, 每周 1 次, 进行左下腹痛点冲击, 并以顺时针方向环绕冲击痛点周围直径 15 cm 范围, 脉冲数 3000 次, 最后冲击左侧肝经经络, 由腹部章门向足部太冲进行单向冲击, 脉冲数 2000 次。月经期停止服药和治疗。患者治疗过程中痛点逐步分散, 疼痛逐渐减轻, 第 4 次治疗时已无固定痛点。经过 6 周治疗, 腰痛消失, 左下腹疼痛消失, 7 次疼痛视觉模拟评分(VAS)依次为: 8(治疗前)、7、6、5、3、2、0 分。妇科检查子宫无压痛, 活动度基本恢复正常, 左附

[收稿日期] 2016-09-13

[作者简介] 罗丹 (1982-), 女, 医学硕士, 主治医师, 主要从事慢性盆腔疼痛中医治疗工作。