

滋补肝肾之精，木香、香附疏肝行气，臣以女贞子、紫灵芝、天山雪莲、铁皮石斛等养阴药物，加强补益肾中阴精之功效，为乳房发育提供物质基础；配以淫羊藿等补阳药，补益肾中阳精，既是推动乳房发育的动力，又以达到“阳中求阴”的目的；四物汤善治“血家百病”，对于阳明气血不充有补血活血之功，加用黄芪行气养血，以充形体经络之气血；配伍丹参、鸡血藤活血化痰，一方面防止补益太过而滋腻，另一方面行气活血、调畅气机，气机通畅则精气得以布散，精气充养乳房，乳房得以滋养则发育；佐以白芍养肝柔肝而止痛；补益“先天之精”的同时使以炒白术健脾益气，充养阳明“后天之气”，促进乳房的生长发育。治疗的同时，应嘱

患者注意饮食营养的均衡，配合牛奶、豆浆、猪蹄等食物，并调整坐姿、站姿，充分适当运动，选择合适内衣，乳房才能得以健康发育。乳房发育是一个过程，短时间内无法判定疗效，需持续治疗，定期随访。

[参考文献]

- [1] 张保宁. 乳房疾病知识大全[M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2014: 22-23.
- [2] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 143-146.

(责任编辑: 刘淑婷)

体外冲击波联合中药治疗盆腔炎性疾病后遗症 1 例

罗丹, 余松

深圳市龙岗区第三人民医院, 广东 深圳 518115

[关键词] 盆腔炎性疾病后遗症; 体外冲击波; 中药; 经络理论; 医案

[中图分类号] R711.33 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2017) 03-0188-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.03.068

盆腔炎性疾病后遗症是妇科常见病。慢性炎症形成的组织破坏、粘连、瘢痕及盆腔充血, 可引起下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛, 常在劳累、性交后及月经前后加剧, 迁延难愈, 被称为慢性盆腔痛。目前针对该症尚无特殊有效的治疗方法, 传统上多采用中药口服配合灌肠、针灸、微波、超短波、离子透入等综合治疗方案, 以缓解疼痛, 提高生活质量为目的^[1]。笔者采用体外冲击波结合中药口服治疗盆腔炎性疾病后遗症 1 例。

廖某, 女, 35 岁, 因反复左下腹疼痛 10 年, 加重 3 年就诊。患者近 10 年反复左下腹疼痛, 近 3 年逐渐加重, 表现为固定部位持续疼痛, 喜温喜按, 夜间加重, 同房后及经期多伴随下腹部坠胀感及腰部酸痛, 无法正常工作和生活。平素神疲乏力, 食少纳呆, 夜寐欠安, 二便正常, 月经正常。舌质淡白、苔薄白, 脉沉。妇科检查可扪及子宫前位, 大小正常, 活动度差, 压痛明显, 左附件区片状增厚, 压痛明显。患者近 3 年来多次采用抗生素治疗, 曾服用补肾活血中药配合超短波间

断治疗 3 月, 补气活血类中成药配合清热化痰中药灌肠治疗 2 月, 疗效均不明显。诊断: 盆腔炎性疾病后遗症; 辨证: 肾气亏虚, 寒凝血瘀证; 治以补肾益气、温经活血、通络止痛; 方选温经汤加减, 处方: 赤芍 15 g, 当归、川芎、蒲黄(布包煎)、五灵脂、醋延胡索、干姜、小茴香、炒苍术、乌药、杜仲、党参各 10 g, 醋没药 6 g, 肉桂(后下) 5 g, 薏苡仁 24 g, 续断 15 g, 黄芪 20 g, 随症加减。同时采用瑞士 MASTERPULS MP50 冲击波治疗仪治疗, 使用 D20-T 探头, 压力 2.5 bar, 频率 12 Hz, 每周 1 次, 进行左下腹痛点冲击, 并以顺时针方向环绕冲击痛点周围直径 15 cm 范围, 脉冲数 3000 次, 最后冲击左侧肝经经络, 由腹部章门向足部太冲进行单向冲击, 脉冲数 2000 次。月经期停止服药和治疗。患者治疗过程中痛点逐步分散, 疼痛逐渐减轻, 第 4 次治疗时已无固定痛点。经过 6 周治疗, 腰痛消失, 左下腹疼痛消失, 7 次疼痛视觉模拟评分(VAS)依次为: 8(治疗前)、7、6、5、3、2、0 分。妇科检查子宫无压痛, 活动度基本恢复正常, 左附

[收稿日期] 2016-09-13

[作者简介] 罗丹 (1982-), 女, 医学硕士, 主治医师, 主要从事慢性盆腔疼痛中医治疗工作。

件无压痛,片状增厚松解。治疗结束后 B 超检查子宫附件均未见异常。随访 3 月,患者月经正常,腹痛未复发。

按:导致慢性盆腔痛产生的原因主要有两方面:一是各种炎性渗出物刺激组织产生疼痛;二是广泛粘连及后期瘢痕形成造成的物理性牵拉导致疼痛。目前,多种物理治疗方案着眼于通过加快病灶的血液循环,增强局部免疫力,从而加快炎性物质的消除^[2-5]。对已经形成的组织粘连,除手术治疗外,尚无其他有效的治疗方法,这也是慢性盆腔痛迁延难愈的重要原因之一。

冲击波是一种兼具声、光、力学特性的声波。体外冲击波疗法的物理效应包括机械效应、空化效应和热效应。已经认识到的生物学作用有:高密度组织裂解作用、组织粘连松解作用、扩张血管和血管再生作用、镇痛及神经末梢封闭作用、组织损伤再修复作用、炎症及感染控制作用^[6]。该技术应用于临床已有 30 余年历史,目前,应用于跟腱粘连、骨折延迟愈合及慢性软组织损伤性疾病^[6]、勃起功能障碍及阴茎硬结症^[7]、慢性骨盆疼痛综合征^[8]、皮肤溃疡^[9]、心肌缺血^[10]等疾病的治疗。该技术应用多年,未见报道严重不良反应。在治疗过程中,只要操作者掌握禁忌症,避开空腔脏器和骨骼的体表突出部位,操作过程中与患者多沟通,采用适当的冲击能量,是非常安全的^[6]。

体外冲击波疗法用于治疗粘连性疾病,相对于传统的外科手术,具有非侵入性、组织损伤小、疼痛缓解迅速、并发症少、治疗周期短、风险低、治愈率高、费用低廉等诸多优势,已成为一种全新的非手术治疗方法^[11]。体外冲击波用于治疗慢性盆腔痛,既可以控制炎症及感染,又可以直接进行神经性镇痛,更重要的是,其独特的物理机械作用穿透力极强,可以深入盆腔,松解粘连,并可在后期帮助组织损伤修复,对盆腔慢性疼痛的两大病因,均有明确的针对性,故而能迅速缓解症状,治愈疾病。

鉴于中药和针灸治疗盆腔疼痛的有效性^[12],以及现有冲击波治疗的临床研究,笔者在使用口服中药的基础上,重点采用冲击波治疗,对阿是穴进行痛点冲击。因该病发于少腹,多因气滞血瘀而成病,肝经从少腹所过,肝主疏泄,故逆肝经络方向进行冲击,取通泻之法,旨在活血化瘀,分解粘连,疏肝通瘀。本病的治疗方案把中医辨证论治、经络腧穴理论和冲击

波治疗相结合,取得疗效。

冲击波的临床应用虽然得到了骨科、运动医学科、疼痛科和泌尿外科等学科的广泛关注,但在妇科疾病中的运用还较少。此例治疗成功,可为冲击波治疗妇科盆腔痛症和盆腔粘连性疾病提供参考。

[参考文献]

- [1] 丰有吉,沈铿. 妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2005: 281- 282.
- [2] 毛小萍,顾永红. 体外高频热疗联合中药治疗慢性盆腔炎疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2007, 16(15): 2057.
- [3] 葛振华. 微波治疗慢性盆腔炎效果观察[J]. 基层医学论坛, 2010, 14(3): 281- 282.
- [4] 许温,马盼香,李富华. 超短波辅助治疗慢性盆腔炎 78 例[J]. 中国民间疗法, 2011, 19(3): 31.
- [5] 何萍. 电针加 TDP 神灯治疗慢性盆腔炎 40 例[J]. 中国基层医药, 2005, 12(7): 927.
- [6] 中国研究型医院学会冲击波医学专业委员会. 骨肌疾病体外冲击波疗法专家共识[J]. 中国医学前沿杂志: 电子版, 2014, 6(6): 170- 177.
- [7] 朱霖银. 体外冲击波治疗勃起功能障碍及阴茎硬结症的研究进展[J]. 中华男科学杂志, 2014, 20(9): 846- 849.
- [8] 郭琦,洪梅. 体外冲击波治疗慢性骨盆疼痛综合征的研究进展[J]. 中华男科学杂志, 2014, 20(8): 747- 750.
- [9] 谢恬. 气压弹道式冲击波治疗糖尿病足 20 例[J]. 长江大学学报: 自科版, 2013, 10(36): 29- 30.
- [10] 王成军. 体外冲击波治疗缺血性心脏病及外周血管疾病研究进展[J]. 中国疗养医学, 2014, 23(11): 978- 979.
- [11] 邢更彦. 冲击波医学的过去、现在和未来[J]. 中国医学前沿杂志: 电子版, 2014, 6(6): 1- 2.
- [12] 朱云凤,杜燕,廖子龙,等. 针灸治疗盆腔炎症性疾病后遗症研究进展[J]. 实用中医药杂志, 2013, 29(4): 329- 330.

(责任编辑:刘淑婷)