

胆石利通片治疗胆囊微小息肉 216 例疗效观察

梁永忠

成县中医医院, 甘肃 成县 742500

[摘要] 目的: 观察胆石利通片治疗胆囊微小息肉的临床疗效。方法: 选择符合条件的 432 例气滞痰阻、胆失疏泄证胆囊微小息肉患者, 随机分为 2 组, 治疗组 216 例口服胆石利通片治疗, 对照组 216 例口服消炎利胆片治疗。2 组患者于治疗前、治疗 4 周及 8 周时行超声检查, 空腹检测血清胆固醇, 并观察不良反应发生情况。结果: 治疗 2 疗程后, 治疗组总有效率为 78.24%, 高于对照组的 40.74%, 差异有统计学意义($P < 0.01$)。治疗 4 周、8 周, 2 组血清胆固醇水平均较治疗前下降, 治疗组胆固醇水平均低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。2 组治疗 8 周时的血清胆固醇水平均低于治疗 4 周时, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。2 组患者在治疗期间均有少数病例出现胃肠道反应, 肝、肾功能轻度异常, 停药后会自行消失, 总体安全。2 组不良反应情况比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。结论: 胆石利通片治疗胆囊微小息肉, 不仅能有效消除胆囊微小息肉, 还能调节胆固醇代谢, 预防息肉复发, 疗效确切。

[关键词] 胆囊微小息肉; 胆石利通片; 消炎利胆片; 胆固醇

[中图分类号] R575.6 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2017) 04-0045-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.04.015

Curative Effect of Danshi Litong Tablets for Gallbladder Small Polyps : A Study of 216 Cases

LIANG Yongzhong

Abstract : Objective : To observe the clinical effect of Danshi Litong tablets in treating gallbladder small polyps. Methods : Selected 432 cases of patients with gallbladder small polyps of qi stagnation and phlegm obstruction syndrome with gallbladder dysfunction syndrome eligible for the study , and divided them into two groups randomly. Two hundred and sixteen cases in the treatment group received Danshi Litong tablets orally , while 216 cases in the control group received Xiaoyan Lidan tablets orally. Before treatment and four weeks and eight weeks after treatment , patients in both groups received ultrasonography as well as detection of serum cholesterol in fasting condition. Adverse reaction was also observed. Results : After two courses of treatment , the total effective rate in the treatment group was 78.24% , being higher than 40.74% in the control group($P < 0.01$). Four weeks and eight weeks after treatment , the cholesterol levels in two groups were reduced when compared with those before treatment , and the cholesterol levels in the treatment group were lower than those in the control group($P < 0.05$). After eight weeks of treatment , the cholesterol levels in both groups were lower than those after four weeks of treatment($P < 0.05$). A few cases of mild abnormality of gastrointestinal reaction and liver and renal function were observed in patients in two groups during treatment , but these would disappear after drug withdrawal , so patients were overall safe. No significant difference was found in the comparison of adverse reaction between two groups ($P > 0.05$). Conclusion : The therapy of Danshi Litong tablets for gallbladder small polyps can not only adjust the cholesterol metabolism effectively , but also eliminate gallbladder small polyps and prevent the recurrence of polyps , which has exact curative effect.

Keywords : Gallbladder small polyps ; Danshi Litong tablets ; Xiaoyan Lidan tablets ; Cholesterol

胆囊微小息肉指起源于胆囊壁, 超声探查息肉在 10 mm 以下的单发或多发性息肉, 属临床常见病、多发病。笔者通过

临床观察, 认为胆石利通片治疗本病疗效确切, 现将观察结果报道如下, 供同道参考。

[收稿日期] 2016-12-26

[作者简介] 梁永忠 (1967-), 男, 副主任医师, 研究方向: 心脑血管疾病、消化系统疾病的中西医结合诊疗及临床急诊救治。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取2010年3月—2015年6月在本院门诊治疗的432例胆囊息肉患者,采用随机数字表法分为治疗组和对照组各216例。治疗组男87例,女129例;年龄27~62岁,平均(36.6±3.6)岁;病程1~3月,平均(1.5±0.3)月。对照组男78例,女138例;年龄26~63岁,平均(35.2±3.8)岁;病程1~3月,平均(1.4±0.8)月。2组一般资料比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 主要依据于影像学检查,包括B超、CT、胆囊造影术等;年龄在65岁以下;息肉直径在10mm以下,单发或多发者。

1.3 辨证标准 参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[1]相关标准辨证为气滞痰阻,胆失疏泄证,症见:右上腹胀痛不适,痛引肩背,胃胀,口苦等,舌质暗淡,脉弦涩。

1.4 纳入标准 符合上述诊断标准与辨证标准;年龄26~65岁;自愿签署知情同意书。

1.5 排除标准 息肉直径在10mm以上,单发,广基,合并胆囊结石者;合并反流性胃炎、食管炎者;孕妇;有消化道肿瘤家族史者。

2 治疗方法

2.1 治疗组 予胆石利通片[山东步长制药股份有限公司集团生产,新药转正标准WS3-149(Z-016)-2002Z],每次口服6片,每天3次。4周为1疗程。

2.2 对照组 予消炎利胆片(广东恒诚制药有限公司生产),每次口服3片(大片)或6片(小片),每天3次。4周为1疗程。

2组治疗1~6疗程。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 2组患者于治疗前、治疗4周及8周时行超声检查,空腹检测血清胆固醇,由同一医师进行检测。观察治疗期间患者的不良反应发生情况。

3.2 统计学方法 采用SPSS19.0软件对数据进行处理。计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料以百分比表示,采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[2]拟定,于治疗2疗程后评价临床疗效。痊愈:临床症状消失,超声检查示息肉消失。好转:临床症状减轻或者消失,息肉变小,或个数减少。无效:症状及超声检查结果无变化。

4.2 2组临床疗效比较 见表1。治疗2疗程后,治疗组总有效率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.01$)。

组别	n	痊愈	好转	无效	总有效
治疗组	216	118(54.63)	51(23.61)	47(21.76)	169(78.24) ^①
对照组	216	64(29.63)	24(11.11)	128(59.26)	88(40.74)

与对照组比较,① $P < 0.01$

4.3 2组治疗前后血清胆固醇比较 见表2。治疗4周、8周,2组血清胆固醇水平均较治疗前下降,治疗组胆固醇水平均低于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。2组治疗8周时的血清胆固醇水平均低于治疗4周时,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。

表2 2组治疗前后血清胆固醇比较($\bar{x} \pm s, n=216$) mmol/L

组别	时间	胆固醇
治疗组	治疗前	1.87±1.23
	治疗4周	1.64±0.96 ^{①③}
	治疗8周	1.27±0.81 ^{①②③}
对照组	治疗前	1.81±1.36
	治疗4周	1.78±1.21 ^①
	治疗8周	1.52±1.15 ^{①②}

与治疗前比较,① $P < 0.05$;与本组治疗4周比较,② $P < 0.05$;与对照组同期比较,③ $P < 0.05$

4.4 2组不良反应发生情况比较 见表3。2组患者在治疗期间均有少数病例出现胃肠道反应,肝、肾功能轻度异常,停药后会自行消失,总体安全。2组不良反应情况比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

表3 2组不良反应发生情况比较 例

组别	时间	n	胃肠道反应	肝功能异常	肾功能异常
治疗组	治疗4周	216	4	5	1
	治疗8周	216	16	13	2
对照组	治疗4周	216	3	4	0
	治疗8周	216	11	7	1

5 讨论

胆囊息肉,又称胆囊隆起性病变,是一种胆囊腔内的良性占位性病变,以胆固醇性息肉多见,多无症状,常在体检时发现,部分患者仅有轻微的上腹部不适,或隐痛。临床上分为单发性息肉、多发性息肉两大类,病理上有良性息肉、恶性息肉之别。患者年龄大、单发、大的息肉,易于癌变,或有消化道恶性肿瘤家族史者,宜尽早手术治疗,或动态监测。

中医学无“胆囊息肉”病名记载,该病可归属于胆胀、胆积、胃痞范畴。其病因多为饮食失节,土壅木滞,胆失疏泄,或饮食失调,过食辛辣厚味,湿热、痰浊积聚,或情志失畅,肝气郁结,胆失疏泄,发为本病。证属本虚标实,本为肝胆失于疏泄,脾虚气滞,标为痰浊、湿热、瘀血。治疗上常以疏肝利胆、健脾化浊、化痰散结、清化湿热为法。

胆石利通片的成分为硝石(制)、白矾、郁金、三棱、猪胆膏、金钱草、陈皮、乳香(制)、没药(制)、大黄、甘草。主要功效为理气解郁、化痰散结、利胆排石。方中硝石苦、咸、温,有小毒,功在破癥积,利水除湿,解毒消肿。《本经逢源》谓其能“通六腑积聚,化七十二种石”。白矾酸、涩、咸、

寒,有小毒,功在利胆解毒,祛痰燥湿。猪胆膏苦、寒,功在清热润燥,解毒利胆。金钱草、郁金、陈皮功在清热利湿,解郁利胆,理气健脾、燥湿化痰。三棱、乳香、没药功在活血化瘀,消肿散结。大黄功在泻火解毒,凉血祛瘀。甘草功在健脾和胃,调和诸药。该药适用于气滞型胆石病,对其他证型也有一定的治疗作用。

消炎利胆片主要由穿心莲、溪黄草、苦木组成,具有清热、祛湿、利胆功效。溪黄草味苦甘、微涩,清热利湿,凉血散瘀利胆。穿心莲味苦、性寒,清热解毒,消肿止痛。苦木苦寒,可清热祛湿解毒。该药可用于肝胆湿热引起的口苦、胁痛,与急慢性胆道感染、胆囊炎等。过敏体质者慎用。

从临床观察看,胆石利通片与消炎利胆片均有利胆化湿之功效,但前者重在理气解郁,化瘀散结,化石排石,其利胆、散结、消肿、解毒的作用明显,尤适用于胆囊息肉的治疗;而后者重在清热、化湿、利胆,对急性胆囊炎、胆道感染有一定的治疗作用,适用于胆囊微小炎性息肉的治疗。

本研究结果显示,治疗组疗效优于对照组,对血清胆固醇的影响较对照组显著,提示胆石利通片不但可治疗胆囊息肉,还可预防胆囊息肉的生成。至于出现的不良反应情况,可能与

辨证的准确性、患者体质、胃肠功能状态、肝肾功能等密切相关,均在停药之后的 2 周内自行消失。

在治疗的同时,需加强患者的健康生活指导,督促患者养成良好的饮食习惯,如早晨吃好,既可满足 1 天内机体需要的大部分营养,又能促进胆囊排空,改善胆囊整体功能;下午少吃,可减少胆汁分泌,减轻胆囊功能负荷,少吃荤、多吃素,多饮水,加强锻炼,促进全身代谢,增强体质,可提高治疗效果,降低复发率。

在本病的治疗上,需以超声检查结果为基础,区分息肉的类型、大小、蒂的形状,全面分析患者的身体状况,尤其是胆道功能状况,排除狭窄、结石、肿瘤、蛔虫等,询问病史及家族史,做到精准施治,提高疗效。

[参考文献]

- [1] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002.
- [2] 国家中医药管理局. ZY/T001.1-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 北京:中国医药科技出版社,2012.

(责任编辑:吴凌)

桃红四物汤熏蒸疗法治疗软组织挫伤临床观察

吴伟丽, 蒋俊燕, 余龙龙

衢州市中医医院普外科, 浙江 衢州 324002

[摘要] 目的:观察桃红四物汤熏蒸疗法治疗软组织挫伤的临床疗效。方法:将 100 例急性软组织挫伤患者随机分为 2 组各 50 例。对照组给予口服活血止痛胶囊联合外用红花油,观察组在对照组的基础上给予桃红四物汤熏蒸治疗。观察 2 组的临床疗效、治疗前后 VAS 评分以及 SF-36 评分变化以及不良反应发生率。结果:观察组与对照组的总有效率分别为 94.0%和 82.0%,观察组优于对照组 ($P < 0.05$)。2 组治疗前后 VAS 评分及 SF-36 评分,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),但观察组改善幅度优于对照组 ($P < 0.05$)。结论:桃红四物汤熏蒸疗法在软组织挫伤中具有较好的临床疗效。

[关键词] 软组织挫伤; 外治法; 熏蒸疗法; 桃红四物汤; 活血止痛胶囊; 红花油

[中图分类号] R274.3 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2017) 04-0047-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.04.016

Clinical Observation of Steaming Therapy of Taohong Siwu Tang for Soft Tissue Injury

WU Weili, JIANG Junyan, YU Longlong

Abstract: Objective: To observe the clinical effect of steaming therapy of Taohong Siwu tang in treating soft tissue injury. Methods: Divided 100 cases of patients with soft tissue injury into two groups randomly, 50 cases in each group. Both groups

[收稿日期] 2016-10-12

[作者简介] 吴伟丽 (1980-), 女, 住院医师, 研究方向: 普外科。