

寒,有小毒,功在利胆解毒,祛痰燥湿。猪胆膏苦、寒,功在清热润燥,解毒利胆。金钱草、郁金、陈皮功在清热利湿,解郁利胆,理气健脾、燥湿化痰。三棱、乳香、没药功在活血化瘀,消肿散结。大黄功在泻火解毒,凉血祛瘀。甘草功在健脾和胃,调和诸药。该药适用于气滞型胆石病,对其他证型也有一定的治疗作用。

消炎利胆片主要由穿心莲、溪黄草、苦木组成,具有清热、祛湿、利胆功效。溪黄草味苦甘、微涩,清热利湿,凉血散瘀利胆。穿心莲味苦、性寒,清热解毒,消肿止痛。苦木苦寒,可清热祛湿解毒。该药可用于肝胆湿热引起的口苦、胁痛,与急慢性胆道感染、胆囊炎等。过敏体质者慎用。

从临床观察看,胆石利通片与消炎利胆片均有利胆化湿之功效,但前者重在理气解郁,化瘀散结,化石排石,其利胆、散结、消肿、解毒的作用明显,尤适用于胆囊息肉的治疗;而后者重在清热、化湿、利胆,对急性胆囊炎、胆道感染有一定的治疗作用,适用于胆囊微小炎性息肉的治疗。

本研究结果显示,治疗组疗效优于对照组,对血清胆固醇的影响较对照组显著,提示胆石利通片不但可治疗胆囊息肉,还可预防胆囊息肉的生成。至于出现的不良反应情况,可能与

辨证的准确性、患者体质、胃肠功能状态、肝肾功能等密切相关,均在停药之后的 2 周内自行消失。

在治疗的同时,需加强患者的健康生活指导,督促患者养成良好的饮食习惯,如早晨吃好,既可满足 1 天内机体需要的大部分营养,又能促进胆囊排空,改善胆囊整体功能;下午少吃,可减少胆汁分泌,减轻胆囊功能负荷,少吃荤、多吃素,多饮水,加强锻炼,促进全身代谢,增强体质,可提高治疗效果,降低复发率。

在本病的治疗上,需以超声检查结果为基础,区分息肉的类型、大小、蒂的形状,全面分析患者的身体状况,尤其是胆道功能状况,排除狭窄、结石、肿瘤、蛔虫等,询问病史及家族史,做到精准施治,提高疗效。

[参考文献]

- [1] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002.
- [2] 国家中医药管理局. ZY/T001.1-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 北京:中国医药科技出版社,2012.

(责任编辑:吴凌)

桃红四物汤熏蒸疗法治疗软组织挫伤临床观察

吴伟丽,蒋俊燕,余龙龙

衢州市中医院普外科,浙江 衢州 324002

[摘要] 目的:观察桃红四物汤熏蒸疗法治疗软组织挫伤的临床疗效。方法:将 100 例急性软组织挫伤患者随机分为 2 组各 50 例。对照组给予口服活血止痛胶囊联合外用红花油,观察组在对照组的基础上给予桃红四物汤熏蒸治疗。观察 2 组的临床疗效、治疗前后 VAS 评分以及 SF-36 评分变化以及不良反应发生率。结果:观察组与对照组的总有效率分别为 94.0%和 82.0%,观察组优于对照组 ($P < 0.05$)。2 组治疗前后 VAS 评分及 SF-36 评分,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),但观察组改善幅度优于对照组 ($P < 0.05$)。结论:桃红四物汤熏蒸疗法在软组织挫伤中具有较好的临床疗效。

[关键词] 软组织挫伤;外治法;熏蒸疗法;桃红四物汤;活血止痛胶囊;红花油

[中图分类号] R274.3 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 04-0047-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.04.016

Clinical Observation of Steaming Therapy of Taohong Siwu Tang for Soft Tissue Injury

WU Weili, JIANG Junyan, YU Longlong

Abstract: Objective: To observe the clinical effect of steaming therapy of Taohong Siwu tang in treating soft tissue injury. Methods: Divided 100 cases of patients with soft tissue injury into two groups randomly, 50 cases in each group. Both groups

[收稿日期] 2016-10-12

[作者简介] 吴伟丽 (1980-),女,住院医师,研究方向:普外科。

were treated with oral administration of Huoxue Zhitong capsules and external application of safflower oil, while the observation group was additionally treated with steaming therapy of Taohong Siwu tang. Compared the clinical effect in both groups, and observed changes of visual analogue score (VAS) and related health status indicators of Short-Form Health Survey (SF-36) as well as the incidence of adverse reaction in both groups before and after treatment. Results: The total effective rate was 94.0% in the observation group and 82.0% in the control group, the total effective rate in the observation group being superior to that in the control group ($P < 0.05$). Compared VAS scores and SF-36 scores in both groups before and after treatment, differences were significant ($P < 0.05$), but the improvement in the observation group was superior to that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The steaming therapy of Taohong Siwu tang for soft tissue injury has better clinical effect.

Keywords: Soft tissue injury; External treatment; Steaming therapy; Taohong Siwu tang; Huoxue Zhitong capsules; Safflower oil

软组织挫伤是指发生在软组织中的挫伤或裂伤,包括肌肉、韧带、筋膜、肌腱、滑膜、脂肪、关节囊等组织及周围血管、神经的损伤^[1]。这些损伤是受不同因素影响所造成的,对软组织的生理功能造成严重影响。急性软组织挫伤主要是由于外力负荷超过软组织承受负荷所造成的,例如工作中注意力分散、操作不熟练、运动姿势不准确等,这些都容易引发软组织挫伤,若没有及时采取有效的治疗措施很可能造成韧带松弛、瘢痕形成以及关节功能障碍等并发症^[2]。笔者采用桃红四物汤熏蒸疗法治疗软组织挫伤,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取 2015 年 1 月—2016 年 6 月本院收诊急性软组织挫伤患者 100 例,随机分为 2 组各 50 例。观察组男 30 例,女 20 例;年龄 36~73 岁,平均(43.6±3.6)岁;病程 4~48 h,平均(12.6±2.3)h;受伤原因:摔倒跌伤 22 例,交通事故 18 例,重物砸伤 10 例。对照组男 28 例,女 22 例;年龄 32~71 岁,平均(42.8±3.1)岁;病程 6~36 h,平均(14.6±3.5)h;受伤原因:摔倒跌伤 23 例,交通事故 19 例,重物砸伤 8 例。2 组患者性别、年龄、病程以及受伤原因方面比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 病例选择 符合《实用骨科学》中关于软组织挫伤的诊断标准:有明显的外伤史,且受损部位出现剧烈疼痛、红肿、功能障碍等症状;受损处有按压痛,有青紫瘀痕,患处皮肤完整,无溃烂、坏死症状。排除标准:X 线及 CT 等影像学检查发现有骨折、关节脱位及骨病患者;病程超过 3 周;妊娠或哺乳期孕妇、严重心脑血管疾病、肿瘤及血液系统疾病患者。

2 治疗方法

2 组均采用常规治疗方法:制动患肢,损伤后 24 h 内冷敷,从而减少血肿的出现。急性损伤期禁止使用热敷和推拿活血;不得负重或过早活动。

2.1 对照组 给予口服活血止痛胶囊联合外用红花油,具体用药措施为:饭后口服活血止痛胶囊(南京中山制药有限公司,国药准字 Z10920002),每天 2 次,每次 3 粒;在患处使用红花油(福建太平洋制药有限公司,国药准字 Z35020457)揉擦,并配合手法按摩,用手掌以顺时针绕圈的方式揉擦 10~15

次,每隔 4 h 揉擦 1 次。揉擦时要控制力度,避免皮肤受损,且在外用红花油时用水或生理盐水清洁患处皮肤,揉擦后观察局部皮肤红肿、发热、疼痛情况变化。若出现红疹、瘙痒、水泡等现象,需要立即通知医师并停止揉擦。

2.2 观察组 在对照组的基础上给予桃红四物汤的加减方熏蒸治疗,处方:桃仁、红花、川芎、栀子、赤芍、乳香、没药、大黄、牛膝、当归、黄柏、侧柏叶、田七、伸筋草各 20 g,使用江苏省无锡华亨实业公司生产的 HH-QL-A 型中药气疗机,熏蒸时将熏蒸药物放置于汽疗机的纱布袋中,在熏蒸治疗仪的药箱中煎煮,患者在熏蒸仪器中保持坐姿,将头部露出,蒸汽温度控制在 38℃~40℃,蒸汽时间大约为 20 min。熏蒸后需淋浴冲洗身体,并注意保暖,卧床休息,每天 1 次,持续熏蒸 15 天。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 观察 2 组的临床疗效,治疗前后疼痛视觉模拟评分(VAS 评分)以及健康状况调查评分(SF-36 评分)以及不良反应发生率。VAS 评分的总分为 10 分,分数越大,说明疼痛越严重。SF-36 评分的总分为 100 分,分数越高说明生活质量越高。

3.2 统计学方法 采用 SPSS16.0 统计学软件进行统计学分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,组间差异、组内差异采用 t 检验,计数资料比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 治愈:局部红肿、疼痛等症状消失,活动恢复正常;显效:局部红肿、疼痛等症状明显改善,活动不受限;有效:局部疼痛、肿胀等症状得到缓解,可轻微活动;无效:患者的临床症状无任何改善,活动受限制。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。观察组与对照组的总有效率分别为 94.0% 和 82.0%,观察组优于对照组($P < 0.05$)。

4.3 2 组治疗前后 VAS 评分、SF-36 评分比较 见表 2。2 组治疗前后 VAS 评分及 SF-36 评分,差异有统计学意义($P < 0.05$),但观察组改善幅度优于对照组($P < 0.05$)。

4.4 不良反应 2 组在治疗过程中均无异常现象发生,个别患者出现腹痛、腹泻的症状,经对症治疗后症状消失,治疗期

间均无严重不良反应的出现。

表1 2组临床疗效比较 例(%)

组别	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	12(24.0)	20(40.0)	15(30.0)	3(6.0)	94.0
对照组	7(14.0)	15(30.0)	19(38.0)	9(18.0)	82.0
χ^2 值	4.528	5.362	-4.253	-6.352	6.415
P值	0.004	0.000	0.005	0.000	0.000

表2 2组治疗前后VAS评分、SF-36评分比较($\bar{x} \pm s$) 分

组别	时间	VAS评分	SF-36评分
观察组	治疗前	4.3±1.6	72.6±4.6
	治疗后	0.6±0.3 ^{①②}	88.4±6.8 ^{①②}
对照组	治疗前	4.4±1.5	73.5±4.3
	治疗后	1.4±0.7 ^①	81.6±4.6 ^①

与治疗前比较, ① $P < 0.05$; 与对照组比较, ② $P < 0.05$

5 讨论

急性软组织挫伤是一种常见的疾病, 目前临床中多使用口服活血止痛药物作为主要治疗方法, 但是容易引起胃肠道不良反应, 导致患者对药物的耐受度降低。气血作为机体之本, 气行则血行、气郁则血瘀。活血化瘀是中医治疗的重要原则, 同时也是中医骨科治疗的常用治则之一。当机体受到损伤后, 筋骨、软组织受创, 周围血管也受到影响, 导致血液阻滞于皮肉与筋骨之间, 引起脉络瘀阻、气血不畅。急性软组织挫伤后常出现局部红肿、疼痛等症状, 这主要是由于局部气血阻络、经脉不畅导致的病理反应^[1]。

本次研究使用的桃红四物汤来源于《医宗金鉴》, 是活血化瘀的经典中药方, 主要使用药物有桃仁、红花、当归、白芍、熟地黄、川芎等中药材, 具有活血补血、祛瘀疏络之效, 在现代常用于血瘀症引起的各种疾病的治疗中。药理学研究证实, 桃红四物汤不但能够改善血流动力学以及局部微循环, 同时具有增强免疫力的功效^[4]。随着这些年来桃红四物汤应用范围不断扩大, 发现其除了上述功效外, 还具备较好的抗氧化、抗动脉粥样硬化、抗心肌缺血等功效。桃红四物汤能够有效改善血流动力学异常, 间接促进血管内皮生长因子的表达, 对促进软组织恢复具有积极影响^[5]。 β 转化生长因子(TGF- β)是一组多功能多肽, 对结缔组织具有复杂的生物效应, 在促进伤口愈合、软组织修复与重建过程中具有重要作用。相关研究发现, 桃红四物汤能够刺激TGF- β 的分泌, 在促进人体康复中具有重要影响, 可加速受损软组织的修复, 达到促进患者早日康复的效果。

中药熏蒸是利用特定的药物经过加热、煎煮后, 让含有药物成分的蒸汽直接接触患者的肌肤, 利用蒸汽的温度将药物成分渗透进机体中, 从而达到治疗疾病的效果。中药熏蒸所产生的热能能够使皮肤温度升高, 从而促进毛细血管的扩张, 改善

局部血液循环, 从而促进受损软组织新陈代谢加速^[6]。热能同时还能促使皮肤毛孔打开, 有利于各种药物成分向机体内部渗透, 从而提高局部药物浓度。中药熏蒸能够疏通脉络, 可促进受损细胞修复, 对于改善受损软组织具有较好作用。并且通过中药熏蒸能够避免口服药物带来的胃肠道不良反应, 能够容易被患者所接受^[7]。本次研究使用的桃红四物汤中使用的桃仁具有疏通脉络之效, 红花具有活血止痛的功效, 田七、赤芍具有活血化瘀以及消肿止痛之效; 川芎、牛膝具有活血祛瘀之效, 常用于治疗跌打损伤止痛^[8], 大黄具有清热解毒、化瘀通经之效, 全方具有活血化瘀、消肿止痛之功。

本研究发现, 观察组治疗有效率优于对照组($P < 0.05$), 说明桃红四物汤具有较好的活血化瘀、疏通脉络之效, 能够广泛用于由于血瘀症引起的疾病治疗中, 其主要机制可能与改善局部血液循环以及提高免疫能力有关; 2组患者治疗前后VAS评分及SF-36评分均有统计学意义($P < 0.05$), 但观察组改善幅度优于对照组($P < 0.05$), 说明桃红四物汤熏蒸能够有效改善患者的疼痛症状, 改善患者的生活质量; 2组患者在治疗期间均无不良反应出现, 说明桃红四物汤熏蒸治疗具有较高的安全性。

[参考文献]

- [1] 邓代金. 桃红四物汤外敷治疗急性四肢软组织挫伤的效果与护理观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(21): 121-122.
- [2] 韩岚, 许钊, 章小兵, 等. 桃红四物汤活血化瘀作用的实验研究[J]. 安徽中医学院学报, 2007, 26(1): 36-38.
- [3] 许得盛, 沈自尹, 王文健, 等. 右归饮、四君子汤、桃红四物汤调节肾虚、脾虚、血瘀证患者免疫功能的观察[J]. 中国中西医结合杂志, 1999, 19(12): 712-714.
- [4] 蓝肇熙, 李红果, 张进陶, 等. 桃红四物汤对大鼠损伤血瘀证的影响[J]. 华西药学杂志, 2008, 23(3): 286-287.
- [5] 李鹏, 李祥, 陈建伟, 等. 桃红四物汤干预痛经模型小鼠有效部位的谱效关系研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 16(9): 144-149.
- [6] 韩岚, 彭代银, 许钊, 等. 桃红四物汤抗血小板活化作用及机制研究[J]. 中国中药杂志, 2010, 35(19): 2609-2612.
- [7] 陈鹏, 方斌, 易浪, 等. 桃红四物汤含药血清对巨噬细胞的影响[J]. 中国药理学通报, 2013, 29(4): 582-584.
- [8] 李树强, 于涛, 齐振熙. 桃红四物汤对激素诱导骨髓间充质干细胞成脂分化的干预作用[J]. 中国组织工程研究与临床康复, 2010, 14(19): 3539-3543.

(责任编辑: 吴凌, 李海霞)