

## [参考文献]

- [1] 呼海涛, 卢旻, 谢慧珺, 等. 黄芪建中汤对脾虚型慢性萎缩性胃炎大鼠消化系统多脏器和骨骼肌细胞代谢的影响[J]. 中国中医基础医学杂志, 2008, 14(3): 193-195.
- [2] 徐升, 孙丽萍, 张念志. 培土生金法对 COPD 大鼠肺组织线粒体功能影响的实验研究[J]. 辽宁中医杂志, 2013, 40(6): 1239-1240.
- [3] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 500-520, 886-891.
- [4] 梁中琴, 陈星织, 王晓霞, 等. 二陈汤粗粉与二陈汤提取物镇咳祛痰作用比较[J]. 苏州医学院学报, 2000, 20(9): 802-803.

(责任编辑: 冯天保)

## 《素问·生气通天论》临床施治思路刍议

宾炜<sup>1</sup>, 何丽君<sup>2</sup>, 林晓彤<sup>2</sup>, 老鹰荣<sup>1</sup>, 郑嘉乾<sup>2</sup>, 梁咏欣<sup>2</sup>, 彭颖君<sup>2</sup>

1. 广东省中医药科学院, 广东省中医院, 广东 广州 510120; 2. 广州中医药大学, 广东 广州 510006

[关键词] 《素问·生气通天论》; 周期性; 时序性; 畅阳; 治未病; 临床治疗思路

[中图分类号] R221 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2017) 04-0169-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.04.061

《素问·生气通天论》是中医学最基本的经典论述之一, 学界对其理论和临床价值已有较为深入认识, 但其中尚有若干存疑和值得商榷之处, 使该篇的理论和临床意义未能完全展现。笔者通过句读、行文和含义上对这些存疑的条文进行训诂, 挖掘出其中的临床施治思路, 兹述如下。

## 1 按照周期性和时序性选择施治时机

本条治则出自“苍天之气……此因时之序。故圣人抟精神, 服天气而通神明”一句。本句在字义、行文和释义上均存在商榷之处。

在字义上, 句中的“抟”传统作“专一”解<sup>[1]</sup>, 但考《说文》训为“圜”<sup>[2]</sup>, 为“天体”之义, 与圆、环相通。段玉裁引《吕氏春秋》注云: “何以说天道之圜也, 精气一上一下, 圜周复集, 无所稽留, 故曰天道圜”<sup>[3]</sup>, 与后文“服天气”相应; “服”的含义, 当前学界作“顺从”解<sup>[4]</sup>, 但《说文》中“服”训为“用”, 为“可施行也”<sup>[5]</sup>。笔者认为按《说文》更符合文意。句中的“天气”, 当前学界作“自然界阴阳之气的变化”解<sup>[6]</sup>, 然而本句前文已明确点出“此因时之序”, 故“时之序”是本质, “天气”是表现。在行文上, “抟精神”是具体方法, “服天气”是原则, “通神明”是目的和结果, 句中行文倒装, 应为“服天气(以)抟精神而通神明”, 其中

“抟”和“通”是使动用法。故本句应解为: 故圣人用之时序使精神圆通调畅, 而令神明通达。

本句的重点在于“时之序”, 即四时的周期性和时序性。四时是阴阳变化的具体时间表现, 有一岁的四时, 也有一天之四时。此外, 四时并非并列的, 而是有既定的次序, 不能随意变更。从本质上说, “时之序”泛指周期性和时序性, 其本质是阴阳随时间变化的特性。人气的“时之序”与天气相应, 是维护健康的首要条件。因此无论在养生保健和疾病诊治上, 都应找到相应的“时之序”, 以确定干预和治疗时机。在《素问·八正神明论》中的“方”、“圆”针刺法; 以及《素问·刺疟论》中, 按照疟的起伏规律, 在疟发之先而刺的方法, 都明确地体现了这个治则。此外, 中医学尤其重视“治未病”, “未”是“治未病”的内涵所在, “治”是围绕着“未”展开的, 因而按“时之序”去确定“治”的时机, 是“治未病”的最基本思路。

## 2 扶助阳气畅行升达于外

本条治则出自“阳气者, 若天与日……是故阳因而上卫外者也”。本句在句读和释义上存在商榷之处。

当前学界将本句断为“是故阳因而上, 卫外者也。”<sup>[7]</sup>, 认为本句是对阳气特性的说明。但在明代名医张介宾将本句不

[收稿日期] 2016-10-05

[基金项目] 2015年度国家公益性行业专项“中医药保健技术与产品(一)”(201507003)

[作者简介] 宾炜(1979-), 男, 医学博士, 主治医师, 研究方向: 《内经》学术与应用、中医治未病。

[通讯作者] 老鹰荣, E-mail: laoyingrong@qq.com.

进行断句,作“是故阳因而上卫外者也。”<sup>[4]</sup>笔者认为本句句读应从张介宾,不断句。在句义上,“而”是“因”的宾语,指代前句“阳气者,若天与日……则折寿而不彰”;“上卫外”不断句,“上”与“卫外”除了说明阳气的两个特性之外,更重要的是指出了这两个特性之间的关系,即“上”是“卫外”的前提条件,没有“上”这个条件,就不能实现“卫外”,正因如此才使本句成为一个临床治则。仲景通脉四逆汤中用葱白,东垣升阳散火汤中用葛根,都是运用本思路的典范。

本治则说明,阳气的畅行升达于外是阳气发挥其温煦机体和卫外御邪功能的必要条件,因而也是养生保健和防病治病的基本条件,在制定相关临床措施和方案时,必须要先保证满足本条件,才能获得良好的效果。

### 3 从机体各层面的相互关系中选择治疗切入点和多疗法配合

本条治则出自“是以圣人陈阴阳,筋脉和同,骨髓坚固,气血皆从。如是则内外调和,邪不能害,耳目聪明,气立如故。”“是故谨和五味,骨正筋柔,气血以流,腠理以密,如是则骨气以精,谨道如法,长有天命。”二句。

学界对此二句多作为原文的总结性陈述,仅作随文释义的今译,尚欠缺对其行文及临床意义的进一步挖掘,对此笔者认为应基于原文行文分析上对此二句的含义进行解读,其关键在于对“筋脉和同,骨髓坚固,气血皆从”和“骨正筋柔,气血以流,腠理以密”的行文方式的解读。

首先,作为并列式行文理解,此二句都是对人体健康的机体生理状态进行说明,具体而言包含了筋、脉、骨、髓、气、血、腠理等方面。其次,作为递进式行文理解,此二句中的每个分句中,前一句是后一句的条件,后一句是前一句的结果,反之亦然,互为条件和结果,相辅相成。如“骨正筋柔”是“气血以流”的条件<sup>[5]</sup>,反之亦然;“气血以流”与“腠理以密”之间也同样存在着这种关系。再次,从实践的角度上看,“陈阴阳”是“筋脉和同,骨髓坚固,气血皆从”、“筋脉和同,骨髓坚固,气血皆从”是“陈阴阳”的具体表现和实践方法。“谨和五味”是具体实践方法,“骨正筋柔,气血以流,腠理以密”是其结果,且又可以使机体不会对五味产生明显的偏嗜和好恶。这也充分了上条论断。

在临床实践上,针对筋、脉、骨、髓、气、血、腠理等不

同层面的保健和治疗,可以有食物、药物、中医特色疗法等多种措施和技术。如中医药外治疗法经皮给药治在局部,但作用在全身;治虽在体表,而作用在内在脏腑,其作用的途径是经由皮部络脉来实现的<sup>[6]</sup>。这些疗法各有其最适宜的环节和目标点,这在《素问·异法方宜论》中有明确的阐述。因此,从机体各层面的相互关系中选择治疗切入点和多疗法配合,是中医学对临床的一个基本原则和要求,也是取得良好临床效果的必要前提。如对于筋伤类疾病,在诊断准确的前提下,以某一种方法为主结合其他方法综合治疗是筋伤治疗的一种较好策略<sup>[7]</sup>。

《黄帝内经》是中医学的经典,是古代医家对健康认识和临床经验的总结,为进一步挖掘经典对临床的指导作用,促进中医临床效果的提高,除了要熟读经典之外,还需要重视研读经典的方法。笔者通过对《素问·生气通天论》的若干在句读、行文和含义上存疑的条文进行训诂,梳理出其中的临床施治思路,以为制定治未病和疾病诊疗方案提供参考,冀能促进中医临床效果的进一步提升,亦冀能为同行提供研读经典方法的借鉴。

### [参考文献]

- [1] 王庆其. 内经选读[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015.
- [2] 许慎. 说文解字:汉典网(2004)[OL/DB]. <http://www.zdic.net/>.
- [3] 段玉裁. 说文解字注·圖:汉典网(2004)[OL/DB]. <http://www.zdic.net>.
- [4] 张介宾. 类经[M]. 北京:学苑出版社, 2005:544.
- [5] 任文琪,王锐. 从“骨正筋柔,气血以流”谈颈腰椎病的预防[J]. 江西中医药, 2015, 63(3):16-17, 27.
- [6] 张秀英,王雪峰. 基于皮部络脉理论探讨中药经皮给药传输途径[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(3):794-797.
- [7] 叶朝辉. 《黄帝内经》论治筋伤探讨[J]. 河南中医, 2013, 33(10):1620-1623

(责任编辑:冯天保)