

舒琦瑾诊治肿瘤经验介绍

张武广¹, 常春阳¹, 郑晓青¹, 舒琦瑾²

1. 浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江省中医院, 浙江 杭州 310006

[关键词] 肿瘤; 因时制宜; 经验介绍; 舒琦瑾

[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 04-0184-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.04.068

舒琦瑾教授是浙江省中医院肿瘤内科主任, 师承国家名老中医吴良村教授, 擅长肺癌、肝癌的微创诊断和治疗, 在胃肠道恶性肿瘤、乳腺等常见肿瘤的中西医结合治疗领域积累了丰富的经验, 尤其在中医药与靶向药物的协同方面有独到见解。舒教授精究方术, 悬壶二十余载, 采众家之所长, 循规前哲, 而应今时学问, 其辨证细腻, 立法周全, 组方严谨, 用药轻灵, 遵内经“五脏十二节皆通乎天气”、“人生于地, 悬命于天”之旨, 重天人相应之整体观, 笔者侍诊侧旁, 耳濡目染, 受益匪浅, 总结其治疗肿瘤经验如下。

1 必先岁气, 无伐天和

经曰: 圣人治病, 必知天地阴阳, 四时经纪。春月发陈, 在脏应肝, 其气宜升, 舒教授常用升麻、柴胡、葛根等清凉风药, 助阳升, 散郁热。又肝喜条达而恶抑郁, 正虚、痰凝、血瘀、热毒^①所致肿瘤最阻气机, 气机畅则气滞痰凝血瘀自除, 癌瘤难长, 故除升麻、柴胡、葛根外, 亦常选用三花汤(绿萼梅、厚朴花、玳玳花)及郁金、香附、佛手、陈皮、八月札等柔和之品, 条畅气机, 以助肝气生发。木旺易横逆犯扰脾土, 脾胃一伤, 百药难施, 舒教授见肝之病, 知肝传脾, 当先实脾, 不忘固脾护胃。

夏月蕃秀, 其热炎炎, 舒教授谨守“用热远热”之戒。如常用桂枝、地龙、忍冬藤及莪术治疗奥沙利铂、紫杉醇类药物化疗后的手足不仁, 至夏季即减桂枝之量; 治疗阳虚患者诸如淫羊藿、肉桂等温阳药亦酌情减量。然阳皆浮于外, 内则虚寒, 脾失健运, 痰湿内生, 易生飧泄, 故常加藿香、佩兰醒脾化湿, 干姜温阳健脾。又暑热易耗气分, 舒教授法东垣用生脉散益气养阴, 复加五味子、麦门冬、人参泻火益肺气, 助秋损也, 此三伏中生长夏正旺之时药也。

秋月容平, 在脏应肺, 阳气在合, 阴气初胜, 其气宜降, 燥邪主令。药用苦杏仁、枳壳、枇杷叶、旋复花顺天时, 肃降金气。燥性干涩, 损耗津液, 舒教授用清润甘寒之品润燥养

阴。口干、鼻燥、咳嗽少痰等肺燥症明显时取清燥救肺汤之义, 常用百合、沙参、川贝母润肺; 便秘口干、舌红苔干等胃肠津亏时取增液汤之意, 药用玄参、石斛、麦冬、芦根生津, 又常加火麻仁、决明子润肠通便; 肿瘤病人往往因放疗热毒导致肝肾阴虚, 燥令相加, 其虚更甚, 药用生地黄、熟地黄、鳖甲、枸杞、女贞子以补益精血; 光剥无苔者, 常加酸涩之乌梅以敛阴。上燥治气, 中燥增液, 下燥治血是谓也。

冬月闭藏, 舒教授遵内经“春夏养阳, 秋冬养阴”之旨, 取六味地黄丸之意, 常加山药、山茱萸、熟地黄补益阴血。热毒是肿瘤四大致病因素之一, 治疗组方中不乏清热解毒药, 易犯寒寒之戒, 舒教授在运用健脾药防苦寒伤胃的基础上, 又稍加肉桂, 既制约清热解毒药物的苦寒, 胜少阴之气, 又于阳中求阴, 动静相合, 助养阴药补益阴血, 却不搅扰潜阳之虞。

服药之外, 舒教授常嘱病者多吃四时当令果蔬。“安身之本资于食”、“五果为助, 五菜为充”, 夏食清热利湿之瓜类; 秋尝清润之木耳、香梨、百合; 冬季畏寒者嘱用微温之山药, 亦荐萝卜通壅滞之阳气。药食相合, 共治疾患。

舒教授承古训而不胶柱鼓瑟, 指出肿瘤的发生发展过程是动态变化的, 具有异质性。其结合肿瘤的现代治疗, 认为现代因时制宜内涵除了随着季节气候变换用药外, 还可扩展至随肿瘤不同分期及西医治疗后的变换用药。

2 药随分期而伍之

舒教授认为中医药治疗可贯穿肿瘤治疗始终, 介入宜早, 而非仅仅是西医穷途末路后的替代方法, 主张按围手术期、围放疗期、随访期、姑息期分阶段论治。围手术期及围放疗期以西医手段祛邪为主。舒教授认为肿瘤的病机是局部实, 整体虚, 其实为标, 其虚为本。手术、放疗仅仅是针对肿瘤局部之实的作用, 从整体看其进一步耗损了人体正气, 故需中医药辅助, 补助元气, 增效减毒。随访期、姑息期则可以中医药为主导, 以正邪盛衰为准绳, 扶正或抗癌以治病留人。

[收稿日期] 2016-09-24

[基金项目] 国家自然科学基金面上项目 (NO.81473645)

[作者简介] 张武广 (1991-), 男, 在读硕士研究生, 研究方向: 中西医结合治疗肿瘤。

[通讯作者] 舒琦瑾, E-mail: shuqjh@163.com.

随访期、姑息期正气强弱参差，癌毒轻重不一，治法各异。如患者正气不虚，体格壮实，此时抗癌即扶正，可辨证治以清热解毒、软坚散结及活血化痰等法。舒教授辨证之外亦重辨病，其认为辨证突出的是个体化、阶段性治疗，而辨病强调系统性、连贯性治疗，在肿瘤的治疗中，两者互为肱股，缺一不可。正如朱肱所云：“因名识病，因病识证，如暗得明，胸中晓然，而处病不差矣”。故舒教授在不违背中医辨证论治的基础上，常加入现代药理学研究证实具有抗癌功效的药物，譬如治疗肺癌常在化痰散结、益气养阴的基础上佐用猫爪草、白花蛇舌草、土鳖虫、干蟾皮、苦杏仁；胃癌治以益气养血，并主张用药轻巧以防滋腻碍胃外，又兼用无花果、香茶菜抗癌；消化道肿瘤治以补益脾胃，清热解毒，化滞祛瘀，又用藤梨根、虎杖根、水杨梅根解毒抗癌；头为诸阳之会，喜清恶浊，故用望春花、胆南星化痰通窍治鼻咽癌；茵陈、田基黄、金钱草、车前子、龙葵、茜草治疗肝癌；威灵仙治疗食道癌；煅牡蛎、鳖甲、夏枯草、山慈菇、皂角刺等治疗乳腺癌、卵巢癌、甲状腺癌。舒教授尤善用南方红豆杉，实验证明南方红豆杉具多靶点、多途径抗肿瘤功效^[2-4]，舒教授取其解毒散结之功，临床用之治疗各类肿瘤，疗效不凡。

如正稍虚而邪仍盛，则抗邪扶正并重，且攻且补。《医碥·积聚》曰：“凡磨积之药，必用补正之药兼服，积消及半即止，过则伤人。”舒教授不主张长期服用攻邪药物，一旦出现纳呆、痞满、脉虚弱等正气倦怠之症，即应减攻邪之力而强扶正之功。古语云：“虚宜剂平，缓宜味多”。“虚宜剂平”指虚弱之人应忌大补峻补，而以平补、缓补为主，舒教授扶正多平补、缓补，喜更迭使用太子参、黄芪。“缓宜味多”指治疗慢性药物类宜多，肿瘤病机错综，病情复杂，舒教授常寒温并用，动静相调，补消兼施，故药味宜多，以求周全。

邪气久客，元气虚衰，即使癌毒炽盛，亦应扶正为主，慎用攻伐。扶正尤重脾胃，盖脾胃为后天之本，理虚多谈土，治损多取中，人有胃气则生，无胃气则亡。正如徐春圃所言“凡治百病，胃气安者，攻之则去，而疾恒易愈。胃气虚者，攻之不去，盖以本虚，攻之则胃气易弱，反不能行其药力，而疾所以自如也”；肾者主蛰，封藏之本，精之处也，其内蕴元阴元阳，为性命之根，先天之本，张景岳曰：“五脏之伤，穷必及肾”。故药用党参、太子参、黄芪、茯苓、白术、甘草、薏苡仁、山药、生地黄、熟地黄、枸杞子、肉桂、淫羊藿、补骨脂、桑寄生使二脏安，百脉调而病自息。

3 方顺治疗而易之

现代西方医学主要运用手术、化疗、放疗、靶向药物等手段治疗肿瘤，而这些损伤性治疗，往往使患者的证型发生变化，因此用药也应随之更迭。

金奎伤血，血为气之母，气随血脱，而致气血两虚。且紧接手术常有下一步治疗，此时需以益气健脾补血、恢复元气为要，以气血虚实辨证，方选偏于补气的四君子汤、补中益气

汤；偏于补血的四物汤；及气血双补的当归补血汤、八珍汤等加减。

放疗热毒，煎熬津液^[5]，损肺伤胃，而致肺胃阴虚，症见舌红苔少或剥，脉细数弱，懒言、纳差、口干、干咳，舒教授常治以润肺止咳，益胃生津，方选沙参麦冬汤、生脉饮等加减。如出现耳鸣耳聋、头晕、腰膝酸软、面色黧黑、尺脉沉细等阴损及肾之症，肾精不泽，金水俱虚时，则酌加生地、女贞子、枸杞子、鳖甲、五味子等滋养肾水，金水同治。如余热未清，则守三焦及卫气营血辨证，随症加减——心烦、多梦、口舌生疮、鼻翼煽动，寸脉浮数，热在心肺，则加芦根、淡竹叶、黄芩、黄连；口秽、齿痛齿衄，热在脾胃，则加石膏、知母、黄连、天花粉；小便短赤涩痛，骨蒸盗汗，热在下焦，则加黄柏；热邪弥漫三焦，则加栀子；舌红绛少苔，热入营分，则加牡丹皮、生地黄、玄参等清营凉血；阴虚火旺，潮热、盗汗、五心发热明显者则加青蒿、银柴胡；热邪熬液成痰成瘀，可见舌红紫苔厚、舌下络脉迂曲粗大、脉涩等痰瘀互结之象，则用丹参、桃仁、红花、当归、川芎等强壮活血之药，半夏、陈皮、浙贝母、绞股蓝等化痰药，并加理气药，共奏祛瘀化痰之功；如正气尚可，则常选用莪术、土鳖虫、水蛭等破血行气药。

化疗苦寒^[5-6]，最伤脾胃。化疗过程中，患者常因恶心呕吐等不适而中断化疗，舒教授常于化疗前，未病先防，予服健脾化湿、和胃止呕之自拟方，药用太子参、白术、薏苡仁以健脾；藿香、佩兰、苍术、荷叶化湿；姜半夏、旋复花、姜竹茹止呕；绿萼梅、川朴花行气和胃；谷芽、麦芽护胃开胃，使化疗能顺利完成。化疗结束不久又常取五苓散之意，药用泽泻、车前子、猪苓、滑石、薏苡仁等通利小便，加快化疗产物的排泄。化疗克伐脾阳，脾失健运，病人易出现纳呆、痞满、腹胀、便溏、乏力、舌体胖嫩齿痕明显等脾虚表现，治以温阳化湿，健脾和胃。对于便溏患者，舒教授常用药对芡实、白扁豆，健脾除湿，收敛止泻。脾主运化，脾虚不运，湿浊内生，弥漫三焦，舌苔厚腻者，舒教授取三仁汤之意，苦杏仁、豆蔻仁、薏苡仁同用，以清三焦之湿。

化疗毒性峻猛，伤及骨髓，患者白细胞、血小板及血红蛋白可有不同程度降低，尤以白细胞下降为常见，舒教授常从脾肾论治。盖《类证治裁》云：“凡虚损多起于脾肾。”脾主统血，化生气血精微，肾主骨，藏精生髓化血，故临床除运用党参、白芍、何首乌、红枣、鸡血藤等健脾补血药外，尚加入女贞子、枸杞子、桑寄生、菟丝子、杜仲等补益肝肾药以益精生血，又顾及苦寒伤及肾阳，常加淫羊藿、补骨脂等温阳之品以助精血生。

靶向药物的兴起极大地改善了适应人群的生活质量，然而引起的皮肤不良反应不容忽视。靶向药物所致皮疹属中医学“药毒疹”范畴。舒教授认为其起病由内外合邪所致，盖因素体禀性不耐，阴虚阳盛，复感靶向药物风热之毒，而致风、

湿、热毒外达腠理发为皮疹，病机多为阴虚血燥在内，热邪纠结于外，治疗多以疏风、清热、凉血、解毒。见针头、粟粒样淡红色丘疹，且常发于上半身者，多属气分，方用消风散加减治之；脓疱性痤疮样皮疹为主，伴溲黄舌红者，多属卫分，黄连解毒汤、普济消毒饮等加减治之；皮肤鲜红色或紫红色疹点，舌红绛者多属营分血分，清营汤治之。然肿瘤病人皮疹多虚实夹杂，攻邪之余不忘酌加益气养阴之品。

[参考文献]

- [1] 郁仁存. 中医肿瘤学[M]. 北京: 科学出版社, 1983: 12-25.
- [2] 舒琦瑾, 李萍, 王彬彬. 南方红豆杉水提物诱导人肺癌 A549 细胞凋亡及其分子机制的实验研究[J]. 中国中西医结合杂志, 2011, 31(9): 1243-1247.
- [3] 舒琦瑾, 谢长生, 屠小龙. 南方红豆杉水提物抑制

EGFR/MAPK 通路诱导人肺癌 A549 细胞凋亡的研究[J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(11): 3412-3416.

- [4] Shu Q, Shen M, Wang B, et al. Aqueous extract of *Taxus chinensis* (Pilger) rehdiinhibits lung carcinoma A549 cells through the epidermal growth factor receptor/mitogen-activated protein kinase pathway in vitro and in vivo [J]. J Tradit Chin Med, 2014, 34(3): 293-301.
- [5] 单飞瑜, 沈敏鹤, 阮善明, 等. 吴良村治疗鼻咽癌放疗后经验[J]. 浙江中医杂志, 2013, 48(4): 237-239.
- [6] 秦英刚, 花宝金. 花宝金教授治疗肿瘤患者由化疗引起呕吐经验[J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(12): 3575-3576.

(责任编辑: 冯天保, 郑锋玲)

谢昭亮治疗小儿外感咳嗽经验介绍

梁锐¹, 成莎² 指导: 谢昭亮

1. 广州中医药大学第一附属医院儿科, 广东 广州 510405
2. 广州军区广州总医院健康管理体检中心, 广东 广州 510010

[关键词] 小儿外感咳嗽; 生麻黄; 药对; 经验介绍; 谢昭亮

[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 04-0186-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.04.069

咳嗽是儿科常见的肺系疾病, 临床以咳嗽为主症。咳嗽可分为外感咳嗽与内伤咳嗽两大类, 由于小儿肺常不足, 卫外不固, 很容易感受外邪引发疾病, 故临床上以外感咳嗽为多见。谢昭亮教授从已故岭南儿科学派泰斗黎炳南教授, 是岭南黎氏儿科学术流派主要传承人之一, 于广州中医药大学第一附属医院从事儿科医教研工作数十年, 主任医师, 对小儿呼吸系统疾病的诊治造诣颇深, 尤其在小儿外感咳嗽的用药方面积累了宝贵的经验。笔者有幸跟随谢教授出诊, 并得其亲自讲解传授用药心得, 获益良多, 现将谢教授多年用药心得及经验做一小结, 以飨同道。

1 重视宣肺, 善用麻黄

小儿脏器娇嫩, 不耐寒热。清代吴鞠通在《温病条辨·解

儿难》中提到: “小儿稚阳未充, 稚阴未长者也”, 明代万全在《幼科发挥》中提到: “阳常有余, 阴常不足, 肝常有余, 脾常不足, 心常有余, 肺常不足”的小儿生理病理特点。肺为娇脏, 喜润而恶燥, 故大多数医家在治疗小儿肺系疾患时用药多选平和之品。麻黄是宣肺止咳平喘的要药, 但在小儿外感咳嗽的治疗中, 大多数医家喜欢选用炙麻黄, 就是取其平和药性, 恐生麻黄令患儿发汗太过, 耗气伤津液。谢教授认为, 麻黄生用方可发挥其宣肺止咳平喘之功效, 蜜炙后的麻黄, 虽说药性平和, 但功效也大打折扣。谢教授使用生麻黄的具体特点小结如下: ①有痰之咳嗽必用生麻黄, 干咳少痰或无痰方用炙麻黄; ②生麻黄用量: 在 1~3 岁内的患儿用 3 g; 3~6 岁内患儿按年龄使用, 如 4 岁患儿用 4 g; 6 岁以上患儿根据实际

[收稿日期] 2016-10-06

[作者简介] 梁锐 (1989-), 男, 住院中医师, 研究方向: 儿科常见疾病中医诊治。

[通讯作者] 谢昭亮, E-mail: 824593409@qq.com。