

地龙、莪术等可破瘀散结、活血消肿。全方共奏具有攻补兼施、活血化瘀、健脾益气的作用，起扶正祛邪之效。

有研究发现<sup>[4]</sup>，健脾益气中药对恶性肿瘤形成阶段具有阻断作用，经选择性杀伤转移潜能细胞，从而达到抑制肿瘤转移的目的。瘀血内阻为恶性肿瘤复发及转移的关键，经活血化瘀药物改善血液高凝状态，可阻止肿瘤栓子形成，使脱离原发瘤的肿瘤细胞直接被杀灭，从而起到预防肿瘤转移的目的<sup>[5]</sup>。本研究结果显示，观察组患者6月死亡率低于对照组，生存时间较对照组长，差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )，可能与健脾活血中药抑制肿瘤复发及转移有关，从而延长患者生存的时间。

现代药理研究显示<sup>[6]</sup>，健脾益气中药具有提高机体免疫、抗肿瘤等作用。健脾活血中药可缓解化疗药物引发的消化道症状、骨髓抑制、神经毒性、肝肾功能异常等不良反应，对提高患者生存质量起到重要作用。本研究显示，观察组不良反应程度低于对照组，其生活质量评分优于对照组，差异有统计学意义( $P < 0.05$ )，与相关研究结果相符<sup>[7]</sup>，进一步提示健脾活血中药对改善大肠癌术后患者的病情具有积极作用。

综上所述，健脾活血中药联合化疗治疗大肠癌术后患者效果满意，可有效延长患者生存时间，也能减轻化疗所致不良反应，对提高患者生活质量具有重要价值，值得临床运用。

[参考文献]

[1] 刘静, 史勤, 殷晓聆, 等. 健脾复方联合化疗治疗大肠癌术后患者的临床疗效观察[J]. 实用临床医药杂志, 2011, 15(7): 29- 32.

[2] 李泓佳, 石齐, 李文, 等. 健脾除湿、祛瘀解毒中药联合化疗对晚期大肠癌的疗效及安全性评估[J]. 肿瘤研究与临床, 2016, 28(4): 256- 261.

[3] 曹波. 益气健脾汤联合 FOLFOX4 方案治疗结直肠癌术后患者的临床疗效[J]. 肿瘤防治研究, 2011, 38(7): 820- 822.

[4] 张秀红, 张丽芹, 周如君, 等. 益气养阴中药联合 FOLFOX4 方案化疗对大肠癌术后患者免疫功能的影响研究[J]. 现代消化及介入诊疗, 2015, 20(1): 34- 36.

[5] 郑子洲, 徐巍. 益气健脾方治疗结肠癌外科术后 66 例[J]. 陕西中医, 2013, 34(10): 1322- 1323.

[6] 黄智芬, 黎汉忠, 张作军, 等. 健脾消积汤联合化疗对晚期大肠癌患者生活质量及免疫功能的影响[J]. 安徽中医学院学报, 2011, 30(5): 26- 29.

[7] 朱方勇, 王斌, 艾岩, 等. 健脾益气解毒方联合化疗治疗晚期大肠癌临床研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2016, 25(3): 261- 263.

(责任编辑: 刘淑婷)

《新中医》杂志稿约 (2017 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊，1969 年创刊。标准刊号：ISSN 0256-7415，CN 44-1231/R，月刊，期刊代号：国内：46-38，国外：M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范，对来稿做出如下要求：一、征稿内容：本刊设有思路研究、名家经验、临床研究、针灸研究、方药研究、文献研究、名方运用、病例报告等专栏。二、来稿要求：主题鲜明，论点明确，论据充分，文字精炼，内容真实，资料可靠，数据准确，数据比较应做统计学处理。三、来稿格式：参照本刊格式。四、投稿方式：在线投稿。网址：<http://xzy.ijournal.cn>。五、文责自负：作者如有侵权行为，本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》，本刊对文稿有修改权、删节权，修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、稿件采用：需与编辑部签订论文著作权转让书，并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址：广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼《新中医》编辑部。邮编：510006。电话：020-39359588。