

# 中西医结合治疗妊娠高血压综合征临床观察

房勇

肥城矿业中心医院, 山东 肥城 271608

**[摘要]** 目的: 观察中西医结合治疗妊娠高血压综合征的临床疗效。方法: 选取 70 例妊娠高血压综合征患者为研究对象, 采用随机数字表法分为对照组和观察组各 35 例。对照组采用西药治疗, 观察组在对照组用药基础上联合中药治疗。治疗后观察 2 组收缩压、舒张压、平均动脉压及肾功能指标的改善情况, 及对患者妊娠结局的影响。结果: 治疗后, 2 组舒张压、收缩压及平均动脉压均较治疗前降低 ( $P < 0.05$ ); 观察组的舒张压、收缩压及平均动脉压均低于对照组 ( $P < 0.05$ )。治疗后, 2 组血尿素氮、尿酸及肌酐水平均较治疗前降低 ( $P < 0.05$ ), 观察组 3 项肾功能指标水平均低于对照组 ( $P < 0.05$ )。观察组不良妊娠结局发生率 11.43%, 对照组不良妊娠结局发生率 25.71%, 2 组比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。结论: 在西药治疗基础上联合中医治疗妊娠高血压综合征, 效果更显著, 能有效降低患者的血压水平, 改善肾功能。

**[关键词]** 妊娠高血压综合征; 中西医结合疗法; 血压; 平均动脉压; 肾功能; 妊娠结局

**[中图分类号]** R714.24\*6 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2017) 06-0086-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.06.029

## Clinical Observation of Integrated Chinese and Western Medicine Therapy for Pregnancy Induced Hypertension

Fang yong

**Abstract:** Objective: To observe the clinical effect of Integrated Chinese and western medicine therapy for pregnancy induced hypertension. Methods: Selected 70 patients with pregnancy induced hypertension as research objects, and divided them into the control group and the observation group with 35 cases in each, according to the random table method. The control group was given western medicine, and the observation group was given Chinese medicine therapy based on the treatment of the control group. After treatment, observed improvement of systolic blood pressure (SBP), diastolic blood pressure (DBP), mean arterial pressure and renal function of the two groups, and its effect on pregnancy outcome of patients. Results: After treatment, SBP, DBP and mean arterial pressure of the two groups were lower than those before treatment ( $P < 0.05$ ). SBP, DBP and mean arterial pressure of the observation group were lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ). After treatment, levels of blood urea nitrogen (BUN), blood uric acid, Creatinine were lower than those before treatment ( $P < 0.05$ ). The three renal function indexes of the observation group were all lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ). Incidence rate of adverse pregnancy outcomes was 11.43% in the observation group, and was 25.71% in the control group, the difference being significant ( $P > 0.05$ ). Conclusion: Integrated Chinese and western medicine therapy has better efficacy in treating pregnancy induced hypertension, which can improve renal function and pregnancy outcome of patients.

**Keywords:** Pregnancy induced hypertension; Integrated Chinese and western medicine therapy; Blood pressure; Mean arterial pressure; Renal function; Pregnancy outcome

妊娠高血压综合征多发生在妊娠期 20 周后, 临床表现为血压异常升高、浮肿、蛋白尿等, 如果不采取积极有效的方法治疗, 将会影响妊娠结局, 严重者将威胁患者生命<sup>[1]</sup>。临床治疗以利尿、降压等为主, 通过扩张血管、消除血管痉挛等达到

降压目的。为探究中西医结合治疗妊娠高血压综合征的临床疗效, 及对患者肾功能和妊娠结局的影响, 笔者选取本院 70 例妊娠高血压综合征患者为研究对象, 进行随机对照研究, 结果报道如下。

**[收稿日期]** 2016-09-26

**[作者简介]** 房勇 (1970-), 男, 副主任医师, 主要从事产科临床工作。

## 1 临床资料

1.1 一般资料 选取本院2013年1月—2016年8月诊治的70例妊娠高血压综合征患者为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组各35例。对照组年龄(23~37)岁,平均(29.5±2.6)岁;孕周(21~39)周,平均(35.6±2.5)周;严重程度:轻度19例,中度13例,重度3例。观察组年龄(24~38)岁,平均(30.1±2.8)岁;孕周(22~38)周,平均(35.7±2.6)周;严重程度:轻度21例,中度12例,重度2例。2组年龄、孕周及严重程度比较,差异均无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

1.2 纳入标准 ①符合妊娠高血压综合征的相关诊断标准<sup>[2]</sup>;②中医辨证为脾虚兼有痰湿;③年龄23~38岁;④无精神意识障碍性疾病;⑤经本院医学伦理委员会批准,患者签署知情同意书。

1.3 排除标准 ①不符合以上诊断和辨证标准者;②合并有影响效应指标观测的其他疾病者;③合并心血管疾病、肝肾功能不全及造血系统等疾病者。

## 2 治疗方法

2组入院后均嘱患者注意休息、静养,保证充足的睡眠,尽可能保持左侧卧位。治疗期间禁食辛、辣及刺激性食物。

2.1 对照组 采用西药治疗。①复方氨基酸螯合钙胶囊(江西制药有限责任公司)口服,每天3次,每次1g;②25.0%的硫酸镁注射液(湖南科伦制药有限公司)20 mL与5.0%的葡萄糖注射液100 mL混合后静脉滴注,每天1次。睡眠质量较差者加服鲁米那片(金陵药业股份有限公司浙江天峰制药厂),每天3次,每次0.1g。

2.2 观察组 在对照组用药基础上联合中药治疗。处方:黄芪、党参、葛根各30g,白芍、法半夏、茯苓各15g,蔓荆子、陈皮各10g,黄柏、升麻、炙甘草各5g。每天1剂,水煎取汁500 mL,分早晚2次温服。

2组均连续用药1周。

## 3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 ①血压情况。观察2组治疗前后舒张压、收缩压及平均动脉压水平;②肾功能指标。采用尿液显微镜检查和化学检查等方法对2组治疗前后肾功能指标进行检测,包括血尿素氮、尿酸及肌酐;③不良妊娠结局,包括新生儿窒息、胎儿宫内窘迫及产后出血。

3.2 统计学方法 采用SPSS18.0统计学软件处理数据。计量资料以( $\bar{x}\pm s$ )表示,采用 $t$ 检验;计数资料以率(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 4 治疗结果

4.1 2组治疗前后血压及平均动脉压比较 见表1。治疗前,2组收缩压、舒张压及平均动脉压比较,差异均无统计学意义( $P>0.05$ )。治疗后,2组收缩压、舒张压及平均动脉压均较治疗前降低( $P<0.05$ );观察组的收缩压、舒张压及平均动脉压均

低于对照组( $P<0.05$ )。

表1 2组治疗前后血压及平均动脉压比较( $\bar{x}\pm s$ ) mmHg

组别	n	时间	收缩压	舒张压	平均动脉压
观察组	35	治疗前	169.31±15.14	96.36±12.41	125.37±9.21
		治疗后	133.65±15.32 <sup>②</sup>	87.4±7.41 <sup>②</sup>	107.47±7.92 <sup>②</sup>
对照组	35	治疗前	171.25±15.98	95.98±12.09	126.1±9.30
		治疗后	143.26±13.84 <sup>①</sup>	93.25±7.83 <sup>①</sup>	117.4±9.00 <sup>①</sup>

与同组治疗前比较,① $P<0.05$ ;与对照组治疗后比较,② $P<0.05$

4.2 2组治疗前后肾功能指标比较 见表2。治疗前,2组尿素氮、尿酸及肌酐水平比较,差异均无统计学意义( $P>0.05$ )。治疗后,2组3项肾功能指标水平均较治疗前降低( $P<0.05$ ),观察组3项肾功能指标水平均低于对照组( $P<0.05$ )。

表2 2组治疗前后肾功能指标比较( $\bar{x}\pm s$ )

组别	n	时间	尿素氮(mmol/L)	尿酸( $\mu$ mol/L)	肌酐( $\mu$ mol/L)
观察组	35	治疗前	5.31±1.09	428.41±57.48	69.09±9.23
		治疗后	3.23±1.29 <sup>②</sup>	243.26±46.41 <sup>②</sup>	39.09±7.57 <sup>②</sup>
对照组	35	治疗前	5.40±1.02	425.36±68.51	65.48±9.94
		治疗后	4.09±1.41 <sup>①</sup>	289.53±57.48 <sup>①</sup>	52.16±8.41 <sup>①</sup>

与同组治疗前比较,① $P<0.05$ ;与对照组治疗后比较,② $P<0.05$

4.3 2组不良妊娠结局比较 见表3。观察组不良妊娠结局发生率11.43%,对照组不良妊娠结局发生率25.71%,2组比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

表3 2组不良妊娠结局比较 例(%)

组别	n	新生儿窒息	胎儿宫内窘迫	产后出血	不良妊娠结局
观察组	35	1	2(5.71)	1(2.86)	4(11.43)
对照组	35	4(11.43)	3(8.57)	2(5.71)	9(25.71)

## 5 讨论

妊娠高血压综合征为常见妊娠病之一,临床表现为蛋白尿、水肿、视力减退等,严重者甚至会引起胎盘供血不足,导致胎儿发育迟缓,威胁母婴生命安全。西医治疗以大剂量静脉注射硫酸镁为主,能快速改善患者的症状,降低血压,从而改善人体微循环,达到治疗目的。从中医角度来说,妊娠高血压综合征属于子痫范畴,孕妇脾胃虚弱,因孕重虚,脾虚湿聚,上蒙神窍,发为子痫。从而出现头晕头重、胸闷泛恶,甚或突然倒扑,昏不知人等临床表现。

本研究所用中药方剂由黄芪、党参、葛根、白芍、法半夏、茯苓、蔓荆子、陈皮、黄柏、升麻、炙甘草组成。方中黄芪味苦,性温,具有补气、益卫固表的功效;党参可补中益气、养血;黄柏味苦,性微寒,具有清热燥湿、泻火解毒的功效;白芍具有养血柔肝、缓急止痛的功效;升麻具有清热解

毒、升举阳气的功效；葛根味苦，性微寒，具有解表退热、生津的功效；蔓荆子具有疏散风热、清利头目的功效；法半夏可燥湿化痰；陈皮理气化痰；茯苓渗湿利水、健脾和胃、宁心安神；炙甘草调和诸药。全方共奏益气健脾、清热化痰之功。

治疗1周后，2组舒张压、收缩压及平均动脉压均较治疗前降低( $P < 0.05$ )，而中西医结合治疗对血压和平均动脉压的降低作用更明显( $P < 0.05$ )。另外，治疗后观察组尿素氮、尿酸和肌酐水平均低于对照组( $P < 0.05$ )。可见，中西医结合治疗妊娠高血压可有效改善患者的肾功能。新生儿窒息等不良妊娠结局方面，对照组的不良妊娠结局发生率虽低于观察组，但2组比较，差异无统计学意义( $P > 0.05$ )，可能与纳入病例数较少有

关，值得进一步研究。

#### [参考文献]

- [1] 徐传彬, 黄华, 杨小星, 等. 联合监测血清同型半胱氨酸与胱抑素 C 对妊娠高血压综合征患者的临床价值[J]. 国际检验医学杂志, 2013, 34(6): 738-739.
- [2] 张纯萍, 朱叶, 黄炜, 等. 硫酸镁联合硝苯地平治疗妊娠期高血压疾病的效果评价[J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(41): 2461-2462.

(责任编辑: 吴凌, 刘迪成)

## 葆宫止血颗粒辅助曼月乐治疗异常子宫出血临床观察

周蕊<sup>1</sup>, 赵怡静<sup>2</sup>

1. 宁波市镇海区中医院妇科, 浙江 宁波 315200; 2. 武汉市武东医院妇产科, 湖北 武汉 430084

**[摘要]** 目的: 观察葆宫止血颗粒辅助左炔诺孕酮宫内节育器系统(曼月乐宫内节育器)治疗异常子宫出血的疗效。方法: 按自愿原则将异常子宫出血患者分为2组, 对照组41例单纯宫内放置曼月乐宫内节育器, 实验组43例放置曼月乐宫内节育器后, 有阴道出血时即口服葆宫止血颗粒, 比较2组患者治疗后前3个月经周期的有效率及治疗前后的血红蛋白值、子宫内膜厚度及经期天数。结果: 治疗3个周期后, 实验组有效率为97.67%, 对照组有效率为85.37%, 2组比较, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。2组治疗后第1月、2月、3月的子宫内膜厚度比较, 差异均无统计学意义( $P > 0.05$ )。实验组治疗后第1月、2月、3月的血红蛋白值均高于对照组, 但差异均无统计学意义( $P > 0.05$ )。实验组治疗后第1月、2月的经期天数均较对照组缩短, 差异均有统计学意义( $P < 0.05$ ); 治疗后第3月时, 实验组经期天数少于对照组, 但差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。2组均有3例患者出现不良反应。结论: 葆宫止血颗粒辅助曼月乐宫内节育器和单纯使用曼月乐宫内节育器治疗异常子宫出血均疗效显著、安全, 不良反应少; 葆宫止血颗粒在异常子宫出血的治疗中有明确辅助作用。

**[关键词]** 异常子宫出血(AUB); 曼月乐宫内节育器; 中西医结合疗法; 葆宫止血颗粒

**[中图分类号]** R711.52 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415(2017)06-0088-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.06.030

## Clinical Observation of Baogong Zhixue Granules Assisting Mirena for Abnormal Uterine Bleeding

ZHOU Rui, ZHAO Yijing

**Abstract:** Objective: To observe the curative effect of Baogong Zhixue granules assisting levonorgestrel intrauterine device(Mirena intrauterine device) for abnormal uterine bleeding. Methods: According to the voluntary principle, patients with abnormal uterine bleeding were divided into two groups randomly. Mirena intrauterine devices were placed in 41 cases in the control group and 43 cases in the experiment group. And Baogong Zhixue granules were additionally given to the experiment group orally when vaginal bleeding happened. Compared the effective rate before and 3 menstrual cycles later in both groups,

**[收稿日期]** 2017-03-03

**[作者简介]** 周蕊(1980-), 女, 主治医师, 主要从事妇产科临床工作。