

# 刘志龙运用经方治疗糖尿病经验介绍

王艺霖 指导老师：刘志龙

珠海市中西医结合医院，广东 珠海 519020

[关键词] 糖尿病；经方；六经辨治；刘志龙

[中图分类号] R587.1；R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 07-0151-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.07.052

糖尿病(diabetes mellitus, DM)属中医学消渴病范畴，中医药在防治糖尿病及其并发症方面有着独特的优势。刘志龙教授为珠海市中西医结合医院院长，广东省名中医，广州中医药大学博士研究生导师，被评为南粤最美中医，善于运用经方治疗糖尿病，笔者有幸随刘教授学习，兹将刘教授运用经方治疗糖尿病经验总结如下。

## 1 重视病因，详察病机，因地制宜

刘教授认为，消渴病的病因多与先天禀赋不足、饮食失节、情志不遂等有关。关于消渴病的病因，早在《内经》中就有相关论述。《灵枢·五变》云：“五脏皆柔弱者，善病消瘴”，论述了消渴病的发生多与禀赋不足有关。刘教授在临床中发现，阳明胃热、厥阴肝旺、太阳脾虚体质的人较易患消渴，可见先天禀赋不足，体质偏颇是“善病消瘴”的重要因素。消渴病的发生与饮食失节亦有关，恣食肥甘厚味，日久导致脾胃运化失司，湿热、痰火内蕴，化燥伤津而发为消渴，正如《素问·奇病论》所谓：“此肥美之所发”。此外，消渴病的发生亦与情志因素有关，怒郁伤肝，五志过极，火热内燔，消灼阴液，发为消渴。

对消渴病病机的认识，历代医家多以阴虚燥热立论，正如《临证指南医案·三消》云：“三消一证，虽有上、中、下之分，其实不越阴亏阳亢，津涸热淫而已”，此论对后世影响颇深，历代医家在治疗上也多以“清热润燥、养阴生津”为基本原则。岭南地区气候炎热多湿，当地居民贪凉，喜饮凉茶，恣食生冷，内伤脾胃之阳，长期使用空调更加重了阳气的消耗，如此种种常导致脾肾两脏阳气不足。加之岭南多湿，湿邪易阻滞气机，影响脏腑功能，临床所见患者以脾肾阳虚夹湿者居多<sup>[1]</sup>。因此，刘教授认为，消渴病机，虽以阴虚燥热为主，脾肾阳虚亦不少见，在消渴病的治疗上，不能拘泥于滋阴清热之法，而应详察病机，因地制宜，辨证论治。

## 2 寒热为纲，活用经方，辨证论治

刘教授在读经典与临床实践的过程中发现，《伤寒论》中所描述的六经辨治与消渴病的治疗有着诸多联系，临床中善用经方治疗糖尿病。刘教授指出《伤寒论》六经辨证实为阴阳辨证，在此基础上提出“治糖”首分阴阳，以寒热为纲，在阴阳辨证的基础上再进行脏腑辨证。刘教授在临床中常活用经方治疗糖尿病，如理中汤、真武汤、葛根芩连汤、乌梅丸等，合并糖尿病并发症者多予当归四逆汤、黄芪桂枝五物汤等，临证每获良效。

刘教授在治疗临床表现为热性的消渴病时，常用玉液汤为基础方以益气养阴清热。其中，热证又可分为肺胃热盛证与肠道湿热证。肺胃热盛证常表现为口渴甚，食欲旺盛，大便干燥，怕热，汗多，舌红苔黄，脉洪大。《伤寒论》阳明病篇第222条指出：“若渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。”白虎汤乃清解阳明气分邪热之良方，热盛伤津，则加人参以补气生津，故治疗肺胃热盛证多以白虎加人参汤为主方加减。上焦燥热，灼伤肺阴，口渴甚者，加天冬、麦冬、天花粉；胃火炽盛，饥饿感甚者，加生地、玄参；“三多”症状明显者，加翻白草、西洋参、葛根以益气养阴、清热生津。肠道湿热证常表现为烦热、口黏、小便短赤、大便黏不爽、下痢臭秽、舌红苔黄腻，治疗常用清热利湿之葛根芩连汤为主方加减。临床上，若伴有舌红、苔黄干、口渴，或腹泻、心率偏快，或伴有颈项强痛，腰腿痛者，应用葛根芩连汤治疗最为适宜。胃肠湿热较甚，有牙周脓肿、牙痛、或高血压出血倾向者，可加制大黄，或合用三黄泻心汤。

刘教授在治疗临床表现为寒证的消渴病时，常用附子理中汤为基础方加减，以温补脾阳。《素问·本藏篇》言：“脾脆，善病消瘴。”清·楼英在《医学纲目》中论述了消渴病机：“饮食不节，劳倦所伤，以致脾胃虚弱……以甘温之药为主。”胰腺功能衰退，与中阳不足有关，故治疗时需要振奋脾阳，才能

[收稿日期] 2017-04-15

[基金项目] 2015年广东省中医药局立项课题 (20151093)

[作者简介] 王艺霖 (1990-)，女，硕士研究生，研究方向：中医药防治内分泌疾病。

[通讯作者] 刘志龙，E-mail: zhuhailong@163.com。

使胰腺功能活跃,促进胰岛素的分泌。临床中,寒证多分为脾阳虚证与肾阳虚证。脾阳虚者常表现为口不渴,食欲下降,恶心呕吐,大便不成形或先干后溏,治疗以温中健脾、燥湿散寒之附子理中汤为主方,常加枳壳、厚朴等理气药,促进胰岛素分泌;脾虚湿盛者,加白术、苍术、茯苓。肾阳虚者多表现为畏寒,小便清长,腰膝酸软,性欲冷淡,脉沉弱,治疗以温阳利水之金匱肾气丸或真武汤为主方。若兼见口渴,小便不利,可合用五苓散以温阳利水;畏寒症状较重者,可加肉桂、附子、淫羊藿、巴戟天;腰腿痛者,加怀牛膝、杜仲、桑寄生;阳痿者,加仙茅、淫羊藿、蜈蚣。

消渴病在临床中亦常见寒热错杂证。《伤寒论》厥阴病篇:“厥阴之为病,消渴,气上撞心,心中疼热……”论述了厥阴肝经为病,一方面气郁化火犯胃而上热,一方面肝气横逆伐脾而下寒,形成上热下寒证之机理。消渴病的发生与厥阴肝经之功能失调有着密切的关系,正如郑钦安在《医理真传》中所云:“消症生于厥阴风木主气,盖以厥阴下水而上火,风火相煽,故生消渴主症”<sup>[1]</sup>。刘教授临床中见口干口苦、视物模糊、胸闷气短、腹胀、大便溏泄、舌干少苔、脉弦涩者,表现为上热下寒证时,首选清上温下之乌梅丸。方中,乌梅生津止渴,敛泄肝木;人参益气补脾生津;干姜、附子、细辛、桂枝、蜀椒温肾祛寒;黄连、黄柏清解郁热<sup>[2]</sup>。刘教授运用乌梅丸指征:临证见上热下寒,中间气逆,便可使用乌梅丸。多饮者,可加重乌梅药量(一般用30g)以生津止渴;多食者,可重用黄连清热泻火;多尿者,加肉桂、泽泻以温阳散寒利水。

临床中对于一些合并糖尿病并发症的患者,刘教授运用经方治疗,亦收良效。糖尿病肾病属于中医肾水范畴,证属湿热者,刘教授常用麻黄连翘赤小豆汤加减治疗,以解毒利湿消肿;肾虚水泛者,常用真武汤以温肾健脾利水;蛋白尿者,加山药、芡实、金樱子;血尿者,加白茅根、侧柏叶。糖尿病周围神经病变,属于中医血痹范畴,《金匱要略》曰:“血痹阴阳俱微……外证身体不仁,如风痹状,黄芪桂枝五物汤主之。”刘教授临证常用黄芪桂枝五物汤加鸡血藤、地龙、全蝎等活血通络之品。如患者手足寒、四肢麻木怕冷,常用当归四逆汤以温经散寒、养血通脉。糖尿病性胃轻瘫属中医痞满范畴,临床中症见胃脘痞满、纳差、呃逆肠鸣的患者,刘教授常用半夏泻心汤加减,平调寒热,消痞散结。

### 3 病案举例

李某,男,56岁,2016年1月5日初诊。患者2015年6月体检时发现血糖升高,于医院就诊,诊断为2型糖尿病,口服格列吡嗪片5mg,每天2次,血糖控制一般。症见:口渴喜饮,乏力,下肢畏寒,大便不成形,小便正常,舌红苔黄腻,脉弦滑。实验室检查:餐后血糖13.76mmol/L,糖化血红蛋白6.8%。诊断:糖尿病。处方:山药50g,葛根100g,黄芪、翻白草、苍术、乌梅各30g,鸡内金、西洋参各

15g,熟附子10g,肉桂5g,干姜、炙甘草各6g。14剂,每天1剂,水煎早晚分服。

2016年1月19日二诊:餐后2h血糖6.9mmol/L,服药后自觉乏力好转,口渴减轻,下肢畏寒略减,舌红、苔黄腻,脉滑。目前已停用西药。处方:上方加白术10g,薏苡仁20g。14剂,每天1剂,水煎早晚分服。

2016年2月2日三诊:服药后自觉乏力明显好转,仍时有大便不成形,近日夜间咽部有痰,昨日晚餐前血糖6.2mmol/L,晚餐后血糖5.3mmol/L,舌红、苔薄黄腻,脉滑。处方:二诊处方加露蜂房、浙贝母各15g,黄芩10g。7剂,每天1剂,水煎早晚分服。

2016年2月8日四诊:服药后无咽部咯痰不适,自觉精神、体力充沛,大便成形,舌淡红、苔薄白腻,脉滑。处方:黄芪、翻白草、苍术各30g,山药、葛根各50g,鸡内金、西洋参各15g,熟附子、黄连各10g,肉桂5g,干姜6g。14剂,每天1剂,水煎早晚分服。

后以四诊方为基础调理,随访半年,患者诉空腹血糖正常,餐后血糖波动在8.0~11.0mmol/L。

按:糖尿病属中医学消渴范畴。本案患者口渴喜饮,乏力,大便不成形,下肢畏寒,舌红苔黄腻,脉弦滑,表现为上热下寒,故投以玉液汤益气养阴清热,合用附子理中丸以温补脾肾固本。玉液汤出自《医学衷中参西录》,方中山药、黄芪补脾固肾,益气生津;知母、天花粉滋阴润燥;葛根助黄芪升发脾胃清阳,输布津液;鸡内金健脾助运,为治疗热性消渴病之要方。刘教授在应用此方治疗消渴病时,葛根一般用量较大,常配合苦寒清热之翻白草,共奏清热生津止渴之功效,为刘教授治疗消渴病的常用药。患者同时兼有大便不成形、下肢畏寒之太阴虚寒之象,故用附子理中丸加肉桂、苍术以温中健脾,祛湿散寒。方中用黄连10g,既可清热,又可兼制附子、干姜燥热之性。二诊中患者仍有舌苔黄腻,故加白术、薏苡仁增强健脾化湿之功效。三诊时患者仍时有大便不成形,故继续以附子理中丸温中健脾,加露蜂房助化寒湿之邪;夜间咽部有痰,故用浙贝母、黄芩以清肺化痰。四诊时患者诸症好转,自觉精神、体力充沛,继续宗法守方调理,患者血糖稳定。

### [参考文献]

- [1] 刘志龙,陈威妮.从阳虚论治消渴病初探[J].新中医,2009,41(3):109-110
- [2] 郑钦安.医理真传[M].北京:中国中医药出版社,1998:93.
- [3] 张小欢,李瑛,胡建平.乌梅丸治疗糖尿病的拆方研究[J].中国实验方剂学杂志,2006,12(9):41-44.

(责任编辑:冯天保,郑锋玲)