

中西医结合治疗消化性溃疡疗效观察

赵文武

渭源县人民医院急救中心, 甘肃 渭源 748200

[摘要] 目的: 观察荆花胃康胶丸联合西药治疗消化性溃疡(PU)的临床疗效。方法: 选取166例PU患者为研究对象, 采用随机数字表法分为西医组和中西医联合组, 每组83例。西医组予阿莫西林、克拉霉素及甲硝唑等西药治疗, 中西医联合组在西药治疗基础上加服荆花胃康胶丸。2组均连续治疗4周。治疗后评估2组临床疗效和胃镜疗效, 随访半年观察复发率。结果: 西医组临床疗效总有效率91.57%, 中西医联合组临床疗效总有效率98.80%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。西医组胃镜疗效总有效率90.36%, 中西医联合组胃镜疗效总有效率97.59%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。西医组复发9例, 复发率20.93%; 中西医联合组复发5例, 复发率7.58%。2组复发率比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 在常规西药治疗基础上加服荆花胃康胶丸, 能提高临床疗效, 促进患者尽快康复, 且复发率较低。

[关键词] 消化性溃疡(PU); 中西医结合; 荆花胃康胶丸; 阿莫西林胶囊; 克拉霉素胶囊; 奥美拉唑胶囊; 甲硝唑片

[中图分类号] R573.1 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415(2017)09-0046-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.09.014

Observation of Integrated Chinese and Western Medicine Therapy for Peptic Ulcer

ZHAO Wenwu

Abstract: **Objective:** To observe the clinical effect of Jinghua Weikang soft capsules combined with western medicine for peptic ulcer(PU). **Methods:** Selected 166 cases of PU patients as study objects, and divided them into western medicine group and the combination group randomly, 83 cases in each group. Both groups were treated with amoxicillin, clarithromycin and metronidazole, while the combination group was additionally treated with Jinghua Weikang soft capsules. Both groups received treatment for four weeks. Evaluated the curative effect of syndromes as well as the gastroscopic effect in both groups after treatment, and observed the recurrence rate after following up for half a year. **Results:** The total clinical effective rate was 91.57% in western medicine group and 98.80% in the combination group, the difference being significant ($P < 0.05$). The total gastroscopic effective rate was 90.36% in western medicine group and 97.59% in combination group, the difference being significant ($P < 0.05$). In western medicine group, there were 9 cases of recurrence, the recurrence rate being 20.93%; in the combination group, there were 5 cases of recurrence, the recurrence rate being 7.58%, the difference being significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The therapy of Jinghua Weikang soft capsules on the basis of routine western medicine therapy can enhance the clinical effect and promote the recovery of patients, and it has low recurrence rate.

Keywords: Peptic ulcer (PU); Integrated Chinese and western medicine therapy; Jinghua Weikang soft capsules; Amoxicillin; Clarithromycin; Omeprazole Capsules; Metronidazole

消化性溃疡(PU)主要指发生于胃和十二指肠的慢性溃疡, 是消化内科的常见病和多发病之一。酸性胃液对黏膜的消化作用是溃疡形成的基本因素, 故称为PU。典型的PU有慢性、周期性、节律性上腹痛的特点, 胃溃疡疼痛在上腹部偏左, 十二指肠溃疡疼痛在上腹部偏右, 常伴有反酸、嗝气、烧心等消化不良的症状。近年来, 笔者在常规西药治疗的基础上, 加用荆花胃康胶丸治疗PU, 效果较好, 现报道如下。

1 临床资料

选取2015年1月—2017年1月在本院接受治疗的166例PU患者, 按照随机数字表法分为西医组和中西医联合组, 每组83例。所有患者均符合《消化性溃疡中西医结合诊疗共识意见(2011天津)》^[1]中的诊断标准和辨证标准, 经电子胃镜检查确诊; 年龄18~69岁, 平均45.5岁; 病程1~22年; 胃溃疡58例, 十二指肠溃疡66例, 复合型溃疡42例。2组

[收稿日期] 2017-05-22

[作者简介] 赵文武(1975-), 男, 副主任医师, 主要从事急诊科临床工作。

一般资料比较, 差异均无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。本研究经过本院医学伦理委员会审核批准, 所有患者均签署知情同意书。排除标准: 伴消化道出血、溃疡穿孔或幽门梗阻等并发症的患者; 有心、肝、肾等严重功能不全的患者; 癌性溃疡或溃疡癌变的患者; 妊娠或哺乳期女性; 近期使用过非甾体类消炎药或皮质类固醇药物的患者。

2 治疗方法

2.1 西医组 ①阿莫西林胶囊(哈药集团制药总厂, 国药准字 H23020932), 口服, 每天 3 次, 每次 0.75 g; ②克拉霉素胶囊(江苏祥瑞药业有限公司, 国药准字 H20065091), 口服, 每天 2 次, 每次 0.25 g; 奥美拉唑胶囊(阿斯利康制药有限公司, 国药准字 J20130093), 口服, 每天 2 次, 每次 20 mg; 甲硝唑片(山东齐都药业有限公司, 国药准字 H37022894), 口服, 每天 3 次, 每次 0.4 g。连续治疗 4 周。

2.2 中西医结合组 在常规西药治疗基础上加服荆花胃康胶丸(天津天力士制药股份有限公司, 国药准字 Z10970067), 饭前口服, 每天 3 次, 每次 160 mg。连续治疗 4 周。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 治疗后评估 2 组患者的临床疗效和胃镜疗效, 主要通过症状、体征及胃镜检查的改善情况进行评估。治疗后随访半年, 记录 2 组患者的复发情况。

3.2 统计学方法 采用 SPSS16.0 统计学软件处理数据。计数资料以率(%)表示, 采用 χ^2 检验; 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 采用 t 检验。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 ①临床疗效标准参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[2]中的疗效标准拟定。治愈: 经治疗后, 患者食欲正常, 其余各项临床症状均消失; 好转: 经治疗后, 患者食欲有所恢复, 其余各项临床症状均减轻; 无效: 经治疗后, 患者食欲未改善, 其余各项临床症状无变化甚至加重。②胃镜疗效标准参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[2]中的胃镜疗效标准拟定。治愈: 经治疗后, 溃疡消失, 无明显肿胀, 局部轻度充血; 好转: 经治疗后, 溃疡基本消失, 但仍有明显炎症表现, 或溃疡面积缩小 50% 以上; 无效: 经治疗后, 溃疡面积未缩小, 甚至增大。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。西医组临床疗效总有效率 91.57%, 中西医结合组临床疗效总有效率 98.80%, 2 组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表 1 2 组临床疗效比较 例

组别	n	治愈	好转	无效	总有效率(%)
西医组	83	43	33	7	91.57
中西医结合组	83	66	16	1	98.80 ^①

与西医组比较, ① $P < 0.05$

4.3 2 组胃镜疗效比较 见表 2。西医组胃镜疗效总有效率

90.36%, 中西医结合组胃镜疗效总有效率 97.59%, 2 组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表 2 2 组胃镜疗效比较 例

组别	n	治愈	好转	无效	总有效率(%)
西医组	83	42	33	8	90.36
中西医结合组	83	59	22	2	97.59 ^①

与西医组治疗后比较, ① $P < 0.05$

4.4 2 组复发率比较 见表 3。西医组复发 9 例, 复发率 20.93%; 中西医结合组复发 5 例, 复发率 7.58%, 2 组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表 3 2 组复发率比较 例

组别	n	复发例数	复发率(%)
西医组	43	9	20.93
中西医结合组	66	5	7.58 ^①

与西医组比较, ① $P < 0.05$

5 讨论

PU 是一种常见的消化系统疾病, 主要因幽门螺杆菌和非甾体抗炎药损害胃或十二指肠黏膜屏障而形成。根据 PU 的主要症状, 中医学将其归于胃痛、痞满、嘈杂等范畴。本研究在常规西药治疗的基础上加用荆花胃康胶丸治疗 PU, 获得了显著的疗效, 且随访半年, 复发率相对较低。

荆花胃康胶丸是由土荆芥、水团花制成的中成药, 具有理气散寒, 清热化瘀的功效。其中, 土荆芥为君药, 其性辛温, 能散寒、理气。水团花有活血化瘀的作用, 既可使气行瘀散, 气血和畅则疼痛消失, 又具止血生肌、清热利湿之功, 故能促进溃疡愈合, 其性微寒, 可缓土荆芥辛温之烈, 为佐使药。两药配合, 共奏理气散寒、止痛、清热化瘀、生肌之功。尤其适用于气滞血瘀所致的胃脘胀闷、疼痛、嗝气、返酸、嘈杂、口苦。另外, 荆花胃康胶丸采用的是新型胶丸剂型, 经中国人民解放军总医院和上海仁济医院临床验证, 荆花胃康胶丸治愈率高, 复发率低, 无毒副作用, 其综合疗效优于其他胃肠药。

本次研究结果显示, 中西医结合组临床疗效总有效率和胃镜疗效总有效率均高于西医组($P < 0.05$), 复发率低于西医组($P < 0.05$)。可见, 在西药治疗基础上加用荆花胃康胶丸, 可提高治疗效果, 降低复发, 值得在临床推广应用。

[参考文献]

[1] 中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会. 消化性溃疡中西医结合诊疗共识意见(2011年天津)[J]. 中国中西医结合杂志, 2012, 32(6): 733-737.
 [2] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 165-177.

(责任编辑: 吴凌, 刘迪成)