

- 2015, 27(1): 682-687.
- [21] 高娜, 时燕萍. 从用药规律探讨子宫内膜异位症的中医发表机制[J]. 江西中医药, 2016, 48(3): 70-72.
- [22] 苏红宁, 刘姣, 贺克, 等. 丹莪妇康煎膏对子宫内膜异位症大鼠 VEGF 和 TNF- α 表达的影响[J]. 中药药理与临床, 2013, 29(6): 128-131.
- [23] 武梅, 翟东霞, 张丹英, 等. 子宫内膜异位症炎症效应与血瘀证相关性研究进展[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(7): 2712-2715.
- [24] 马迎红, 黎烈荣. 益气化瘀方预防子宫内膜异位症术后复发的临床研究[J]. 南京中医药大学学报, 2015, 31(3): 291-294.
- [25] 周世谊. 中药灌肠治疗子宫内膜异位症 64 例疗效观察[J]. 中国医药指南, 2012, 10(4): 226-228.
- [26] 赵雪娟, 满玉晶, 李思佳, 等. 针灸治疗子宫内膜异位症痛经的研究进展[J]. 新中医, 2013, 45(3): 150-152.
- [27] 邹素珍, 陈秀廉. 内异丸和内异灌肠液联合治疗子宫内膜异位症的临床观察[J]. 广州中医药大学学报, 2006, 23(3): 198-202.
- [28] 张春雁, 张晓云, 李连波, 等. 针药结合防治子宫内膜异位症手术后复发的临床疗效评价[J]. 中国针灸, 2016, 36(3): 237-242.
- [29] 魏萍. 活血化瘀汤配合米非司酮治疗子宫内膜异位症 42 例临床分析[J]. 中外医疗, 2013, 32(8): 145-146.
- [30] 蔡竞, 侯秀环. 中西医结合治疗子宫内膜异位症痛经的临床观察[J]. 实用中西医结合临床, 2012, 12(1): 52-53.

(责任编辑: 冯天保)

醋制中药古今文献整理研究

胡欣燕, 李璐瑒, 郭桂明

首都医科大学附属北京中医医院, 北京 100010

[摘要] 通过手工查阅历代中药炮制学文献, 包括《中药炮制经验集成》、《历代中药炮制法汇典》、《中国药典》、《中药炮制学》以及全国和部分省市《中药饮片炮制规范》等, 对有醋制方法记载的中药品种进行梳理汇总, 并对文献记载的具体炮制资料进行摘录。结果共整理汇总出 122 种“古用今不用”的醋制中药品种, 并详细整理出了每个品种的具体资料(另存文档)。笔者认为, 大部分古有记载而现今未被沿用的醋制品种的具体资料非常有限; 但有少部分品种的资料比较详细, 这些品种适合作为进一步的研究对象, 以现代技术来阐述其炮制前后成分变化, 从而丰富对传统中药炮制研究。

[关键词] 中药炮制; 醋制法; 醋升麻; 醋吴茱萸; 文献研究

[中图分类号] R283 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2017) 09-0150-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.09.049

Ancient and Modern Literature Research on Chinese Herbal Medicine Processed With Vinegar

HU Xinyan, LI Luyang, GUO Guiming

Abstract: By hand-searching all dynasties literature of Chinese herbal medicine processing, such as *Experience Integration of Chinese Herbal Medicine Processing*, *A Comprehensive Compilation of Chinese Herbal Medicine Processing Methods of Past Dynasties*, *Chinese Pharmacopoeia*, *Science of Chinese Medicinal Herbs Preparation*, *Regulations for Processing Chinese Herbal Medicine Decoction Pieces* from each province, etc, the author sorts out and summarizes all kinds of recorded Chinese herbal medicine processed with vinegar and excerpts the processing information in the literature, among

[收稿日期] 2017-02-16

[基金项目] 国家中医药管理局临床中药学重点学科项目; 北京中医医院院级课题 (2013-26); 国家中医药管理局中医药信息标准研究与制定项目 (SATCM-2015-XXBZ (048))

[作者简介] 胡欣燕 (1985-), 女, 主管中药师, 研究方向: 中药学。

[通信作者] 郭桂明, E-mail: yxb6650@163.com。

which 112 kinds are obsolete and their specific data are recorded at length (saved in another document). The author finds that although there is very limited information about most of the kinds, a few of them are recorded in detail and therefore these kinds are suitable objects for further study, whose compositional variation before and after processing are expounded by modern technology thus to promote the study of traditional processing of Chinese herbal medicine.

Keywords: Chinese herbal medicine processing; Processed with vinegar; Sheng Ma (Rhizoma Cimicifugae) processed with vinegar; Wu Zhuyu (Fructus Evodiae) processed with vinegar; Literature research

历史上中药的炮制品种繁多,炮制工艺精细讲究,体现了中医辨证施药的用药原则,但随着社会的发展,部分炮制品种逐渐未被沿用。醋制法,始载于西汉时期的《五十二病方》。醋制有引药入肝、增强活血止痛、降低毒性、缓和药性、矫臭矫味、疏松药物利于煎煮、增加药物有效成分溶出等作用。醋制法作为一种减毒增效的炮制方法,其功效已在临床实践中得到体现。目前《中国药典》中收录的醋制品种仅为28种^[1],而历代曾以醋作为辅料进行炮制的药物不少于200种,随着现代科学技术的进步以及对中药有效成分研究的逐步深入,可以通过更加科学的方法对这些品种的醋制法炮制前后所含成分进行对比分析研究,并探讨这些品种醋制的临床意义,更好地为临床和患者服务。

1 研究方法

对古今文献记载的醋制法中药进行梳理和比对,挖掘古有记载而现今未被沿用的醋制中药品种及炮制方法。手工查阅文献,包括古代本草学、炮制学专著,《中国药典》^[1]、《中药炮制学》教材^[2],近代炮制学参考书《历代中药炮制法汇典》^[3]、《中药炮制经验集成》^[4],以及全国和部分有代表性省市的《中药饮片炮制规范》^[5-9]等,筛选出有代表性的品种若干,确定有意义的研究对象。

对古代炮制技术的挖掘,包括炮制方法和炮制作用等,最终目的是探索其科学依据和炮制前后成分变化,以及对该炮制品种演变过程和存废标准的讨论,为进一步研究该类现今未被沿用的炮制品种的临床疗效打基础。

2 结果汇总

目前《中国药典》中收录的醋制品种如下:三棱、莪术、甘遂、京大戟、红大戟、芫花、商陆、鳖甲、龟甲、乳香、没药、艾炭、延胡索、北五味子、南五味子、皂角刺、自然铜、赭石、磁石、青皮、香附、柴胡(南柴胡、北柴胡)、紫石英、赤石脂、山甲、狼毒、鸡内金、禹余粮^[1]。上述28种不在本次研究范围内。

本次研究首先以“十五”国家级规划教材《中药炮制学》为理论基础,并对该教材中收录的有代表性的240余种中药的炮制历史沿革进行梳理,发现除了该教材中“醋炙法”等章节收录的10余个醋制法品种以外,还有75个品种的炮制历史沿革中记载了醋制的方法(见表1)。如“升麻”的炮制历史沿革:明代有焙、炒(《普济方》)、蜜炒(《医学入门》)、酒炒(《宋氏女科秘书》)、盐水炒(《景岳全书》)、醋拌炒(《炮炙大法》)等炮

表1 古有记载而现今未被沿用的醋制品种汇总表

项目	品名
药典收载醋制品种(28种)	三棱、莪术、甘遂、京大戟、红大戟、芫花、商陆、鳖甲、龟甲、乳香、没药、艾炭、延胡索、北五味子、南五味子、皂角刺、自然铜、赭石、磁石、青皮、香附、柴胡(南柴胡、北柴胡)、紫石英、赤石脂、穿山甲、狼毒、鸡内金、禹余粮
《中药炮制学》教材(75种)	葶苈子、花椒、蒺藜、冬瓜子、赤芍、槐花、海螵蛸、决明子、牵牛子、川楝子、槟榔、石榴皮、牡丹皮、荆芥、苍术、僵蚕、枳壳、枳实、斑蝥、山药、白术、刺猬皮、黄连、常山、蛇蜕、桑枝、地龙、益母草、川芎、当归、杜仲、黄柏、韭菜子、厚朴、竹茹、草果、紫菀、麻黄、升麻、淫羊藿、蛤蚧、寒水石、石膏、花蕊石、钟乳石、云母石、鹅管石、龙齿、龙骨、牡蛎、石决明、瓦楞子、蛤壳、黄芩、桑螵蛸、地黄、川乌、草乌、附子、吴茱萸、硫磺、白扁豆、白附子、淡豆豉、大豆黄卷、巴豆、信石、蜈蚣、肉豆蔻、诃子、葛根、硼砂、朱砂、雄黄、铜绿
《历代中药炮制法汇典》古代部分(70种)	川乌、附子、苦参、贯众、草乌、黄芩、石榴皮、大豆、白胡椒、冬瓜子、花椒、淡豆豉、陈皮、枳壳、枳实、葶苈、韭菜子、黑大豆、槟榔、罂粟壳、橘皮、细辛、卷柏、茵陈、荆芥、益母草、麻黄、昆布、海藻、猪苓、雷丸、人中白、干漆、安息香、阿魏、地龙、瓦楞子、贝齿、牡蛎、海蛤、海螵蛸、全蝎、蚕砂、桑螵蛸、斑蝥、蜈蚣、蜂房、蛭螂、僵蚕、干蟾、白花蛇、玳瑁、虎骨、鹿角、鹿茸、石灰、石膏、龙齿、龙骨、伏龙肝、针砂、炉甘石、海浮石、蛇含石、铜绿、密陀僧、硼砂、硫磺、雄黄、硼砂
《历代中药炮制法汇典》现代部分(24种)	川乌、乌药、黄连、椿根皮、侧柏叶、红花、鸡冠花、槐花、蒲黄、山萸肉、川楝子、女贞子、花椒、吴茱萸、大蓟、青蒿、益母草、紫苏梗、雷丸、水蛭、刺猬皮、虎骨、豹骨、海螵蛸
去重汇总共122种	动物药27种:海螵蛸、僵蚕、斑蝥、刺猬皮、蛇蜕、地龙、蛤蚧、牡蛎、石决明、瓦楞子、蛤壳(海蛤)、桑螵蛸、蜈蚣、人中白、贝齿、全虫、蚕砂、蜂房、蛭螂、干蟾、白花蛇、玳瑁、虎骨、鹿角、鹿茸、水蛭、豹骨 植物药74种:葶苈子、花椒、蒺藜、冬瓜子、赤芍、槐花、决明子、牵牛子、川楝子、槟榔、石榴皮、牡丹皮、荆芥、苍术、枳壳、枳实、山药、白术、黄连、常山、桑枝、益母草、川芎、当归、杜仲、黄柏、韭菜子、厚朴、竹茹、草果、紫菀、麻黄、升麻、淫羊藿、黄芩、地黄、川乌、草乌、附子、吴茱萸、白扁豆、白附子、淡豆豉、大豆黄卷、巴豆、肉豆蔻、诃子、葛根、苦参、贯众、大豆(黑大豆)、白胡椒、陈皮(橘皮)、葶苈、罂粟壳、细辛、卷柏、茵陈、昆布、海藻、猪苓、雷丸、干漆、安息香、阿魏、椿根皮、红花、鸡冠花、蒲黄、山萸肉、女贞子、青蒿、大蓟、乌药 矿物药21种:寒水石、石膏、花蕊石、钟乳石、云母石、鹅管石、龙齿、龙骨、硫磺、信石、硼砂、朱砂、雄黄、铜绿、石灰、伏龙肝、针砂、炉甘石、海浮石、蛇含石、密陀僧

制方法。清代基本沿用明代的方法,以蜜炒法用得最多,并增加了土炒(《医宗金鉴》)、蒸制(《本草求真》)、姜汁拌炒(《类证治裁》)等法。并有“发散生用,补中酒炒,止咳汗者蜜炒”(《医学入门》);“治带下,用醋拌炒”(《炮炙大法》);“多用则散,少用则升,蜜炙,使不骤升”(《得配本草》)的论述^[2]。

此外,由王孝涛等编写的《历代中药炮制法汇典》一书,分古代部分和现代部分两册,收录了461种中药的炮制方法,在该书古代部分中共收载70种涉及醋制方法的中药,现代部分中共收载24种涉及醋制方法的中药,当中与上述《中药炮制学》教材中的75个品种有重复的品种,亦可作为校正参考。如上述“升麻”的炮制历史沿革提到:“治带下,用醋拌炒”,通过查阅《历代中药炮制法汇典》以及《炮炙大法》原文,发现此处“带下”为应为“滞下”^[3]。

本研究涉及到的参考书目还包括《实用中药炮制学》、《中国民族药炮制集成》等,重复品种可互作参考校正和内容补充。汇总并去重后,共整理出126种“现今未被沿用的醋制中药品种”,再去掉三个因别名重复的品种(陈皮和橘皮、蛤壳和海蛤、大豆和黑大豆),余122种,包括植物药74种、动物药27种、矿物药21种。

3 讨论

文献查询目的不仅仅是筛选出所谓“古用今不用”的品种,更重要的是选取有意义和可操作性的研究对象,进行下一步研究。通过文献查询,虽然发现100余个现今未被沿用的醋制中药品种,但是进一步查阅原始文献后,发现可供深入研究的资料有限。

对一个中药炮制品来说,最主要的资料莫过于具体的炮制方法和炮制作用。上述100余个品种当中,大多数炮制方法在原文献中只有很有限的记载,如零星的“醋拌炒”“醋炒”“醋浸”等;能够详述炮制方法和辅料用量的品种凤毛麟角,其中醋制吴茱萸的方法算是比较详细。《历代中药炮制法汇典》古代部分共收载了5种记述醋制吴茱萸的古代文献,以《雷公炮制论》和《太平圣惠方》中的最为详尽。《雷公炮制论》曰:若用醋煮,即先沸醋三十余沸,后入茱萸,待醋尽,晒干。每用十两,使醋一溢为度。《太平圣惠方》曰:一两用米醋一中盏浸一宿,掘一地坑可深五六寸,用炭火烧令赤,去灰入茱萸及醋用盆合勿令泄气,候冷取出。《历代中药炮制法汇典》现代部分也收载了《四川省中药饮片炮制规范》^[6]中的醋制吴茱萸方法:将净吴茱萸与醋拌匀,闷润至醋尽,置锅内用火炒至裂开为度,取出,放凉。每吴茱萸500 kg,用醋

90 kg^[3-4]。似这般,古今资料均备,作为进一步的研究对象则再好不过。

目前《中国药典》、《全国中药材炮制规范》和省、市、自治区地方炮制规范共同形成了中药饮片质量的三级标准^[10]。而关于炮制作用的记述,有些品种虽然也非常稀少,如上述升麻的醋制,只有“治滞下,用醋拌炒”简短七个字,但正因此才更应作进一步研究,从而弄清楚为什么“升麻治滞下用醋拌炒”。

综上,本次对醋制法中药古今差异的文献整理工作,共汇总出100余种“古用今不用”的醋制品种,并详细整理出了每个品种的具体资料(另存文档),另外在进一步的筛选过程中,通过翻阅原文献,发现了一些谬误,包括别字、古今剂量换算差异等等,为此不断求证、比对,为今后进一步研究未沿用的醋制法中药打下基础。

[参考文献]

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典2015年版(一部)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015.
- [2] 龚千锋. 中药炮制学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003.
- [3] 王孝涛,叶定江. 历代中药炮制法汇典[M]. 南昌:江西科学技术出版社,1998.
- [4] 中医研究院中药研究所,北京药品生物制品检定所. 中药炮制经验集成[M]. 北京:人民卫生出版社,1974.
- [5] 北京市药品监督管理局. 北京市中药饮片炮制规范[M]. 北京:化学工业出版社,2010.
- [6] 四川省药品监督管理局. 四川省中药饮片炮制规范[M]. 2002.
- [7] 天津食品药品监督管理局. 天津市中药饮片炮制规范[M]. 2005.
- [8] 上海市食品药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,2008.
- [9] 中华人民共和国卫生部药政管理局. 全国中药炮制规范[M]. 北京:人民卫生出版社,1988.
- [10] 董丽丽,李野. 加速完善我国中药饮片质量标准[J]. 中国药房,2004,15(7):444-447.

(责任编辑:冯天保)