

加减。常用药物为熟地黄、鹿角胶、肉桂、姜炭、麻黄、白芥子、淫羊藿、仙茅、杜仲、续断、细辛、巴戟天、鹿角片、附子、甘草。

2.4 从肝虚论治 主症：局部皮肤紧绷、肿胀，吞咽困难，四肢麻木不仁，痿软无力，关节拘急不利，爪甲干枯不容，视物模糊或眼花，手足蠕动，步履艰难，伴有情绪抑郁烦躁，精神倦怠，眩晕耳鸣，舌淡、苔白，脉弦细。治法：补肝养血，理气解郁。方用《医宗金鉴》补肝汤加减。常用药物为当归、川芎、白芍、甘草、木瓜、香附、郁金、熟地黄、知母、龟板、枸杞子、黄柏。

3 结语

《诸病源候论》曰：“风湿痹痛之状，或皮肤顽厚，或肌肉酸痛，此证由于素体气血虚弱，卫外不固，腠理不密，外感六淫之邪而成痹阻，致发热关节酸痛，皮肤受损，则肿厚苍白而为皮痹。”中医学理论认为，硬皮病本质是因为素体亏虚而导致机体的气血、阴阳等失调所致。所以治疗应当着重于补其不足，或补脾肺，或补肝肾，使气血、阴阳等归于平衡，从而起到治疗作用。

[参考文献]

[1] Greenblatt MB, Aliprantis AO. The immune pathogen-

esis of scleroderma: context is everyting [J]. Curr Rheumatol Rep, 2013, 15(1): 297.

[2] 孔海云. 现代自身免疫病学[M]. 北京: 人民军医出版社, 1996: 225-240.

[3] Clements PJ, Furst DE, Wong WK, et al. High-dose versus low-dose D-penicillamine in early diffuse systemic sclerosis [J]. Arthritis Rheum, 1999, 42: 1194

[4] 刘邦民, 坚哲, 高天文. 浅谈“寒邪”与硬皮病[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志, 2015, 14(1): 30-32.

[5] 董丹丹, 陈剑梅, 钱先. 补肺清瘀法治疗硬皮病机制探讨[J]. 江苏中医药, 2015, 47(3): 17-18.

[6] Nanayakkara P. 中国传统医学中肺与皮毛的关系[J]. 国外医学: 中医中药分册, 1982, 4(3): 54.

[7] 刘又宁, 朴哲龙, 张余, 等. 结缔组织病40例呼吸功能测定与分析[J]. 中国人民解放军军医进修学院学报, 1986, 10(4): 340-342.

[8] 陶茂灿, 关天容, 宋欣伟. 宋欣伟从寒盛痰瘀探讨硬皮病的病因病机[J]. 浙江中医杂志, 2015, 50(6): 409-410.

(责任编辑: 冯天保)

从《女科撮要》论薛己的妇科学术特色

毛文静, 沈劼

南京中医药大学中医药文献研究所, 江苏 南京 210046

[关键词] 薛己; 女科撮要; 妇科; 学术特色

[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 09-0157-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.09.052

薛己(约1487-1559), 字新甫, 号立斋, 明代著名医家。薛己一生著作颇多, 《女科撮要》是其在妇产科方面的主要著作之一。全书共分为两卷, 卷上论经、带及乳痛、癰疮等共计15种杂证及其证治和方药, 每种疾病还附上其所诊治的相关医案和治疗经验罗列卷末, 共计183个。卷下论胎产诸疾及其证治和方药, 涉及保胎、小产、产中及产后等方面。全书集

理、法、方、药于一体, 每章先言病机, 辨证分型, 而后根据不同证型予以相应的治法和方药, 条理清晰, 言简意赅, 与临床联系密切, 实用性强, 是薛氏妇产科临证经验的荟萃, 对明代江苏地区的妇产科发展起着重要的推动作用。笔者就薛己的辨证原则、治疗特色、外治治法和用药特点等方面, 简述如下。

[收稿日期] 2017-03-02

[基金项目] 江苏高校优势学科建设工程资助项目 (PAPD)

[作者简介] 毛文静 (1993-), 女, 硕士研究生, 研究方向: 古代江苏地区妇科医家著作及其学术思想的挖掘研究。

[通信作者] 沈劼, E-mail: shenjie73@126.com。

1 辨证精准, 审慎攻伐

《女科撮要》一书中, 薛己多次强调医者要审清疾病的病因, 明辨病证的虚实。他观察到女子多病脾胃虚弱、肝火血虚、肾气不足等, 且又有以血为本的生理特质, 常耗伤阴血而生虚火, 故认为妇科之病多以虚为疾病本质原因。因此在治疗妇科疾病时, 薛己反对盲目攻伐, 慎用泻下散坚之剂, 只有在确保病患脉实无虚、气血俱实的情况下, 才使用攻坚之剂。但凡脉中有如脉大而虚或重按脉弱无力之象, 其皆以补益为主。

薛己在论治妇科始终遵循治病求本的原则, 善于通过脉诊等方法确定疾病本质原因, 不为外症所迷惑。如在《女科撮要·经漏不止》中, 他提到: “发热潮热、咳嗽脉数, 乃是元气虚弱, 假热之脉也, 尤当用人参之类。此等症候, 无不由脾胃先损而患, 故脉洪大, 察其中有胃气, 受补可救。设用寒凉之药, 复伤脾胃生气, 使血反不归原也”^[1]。《女科撮要·经候不调》中, 记载一位平素性格善怒、产后唇肿内热的患者, 用清热败毒、降火化痰、理气消导及清胃行血等方法后病不愈反加重。薛己言: “病本七情, 肝脾亏损, 数行攻伐, 元气益虚故耳, 法当补阴益阳”^[1]。遂用加味归脾汤、加味道遥散、补中益气汤调治, 患者元气渐复, 唇疮亦愈。可见在临床治疗中, 不拘泥于表象, 不局限于思维定式, 仔细诊察分析症状的原因, 才能正确把握疾病本质, 提高临床疗效。

2 顾护脾胃, 注重温补

薛己十分重视脾胃。在吸收《内经》和《脾胃论》思想的基础上, 薛己结合自身临床经验, 最终形成了培补脾土的治疗风格。在《女科撮要·经候不调》的开篇, 便引用《内经》“饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱, 水精四布, 五经并行”之说, 引经据典, 论述了脾胃在人体生理活动中的重要作用。薛己认为, 妇人以血为本, 脾胃为气血生化之源, “心脾平和, 则经候如常。苟或七情内伤, 六淫外侵, 饮食失节, 起居失宜, 脾胃虚损, 则月经不调矣”^[1]。强调脾胃调和与否直接关系到妇人月经能否正常来潮。

薛己认为, 许多妇科疾病本质上都是由脾胃虚损、元气不足, 或脾气郁结所导致。因此, 温补脾胃, 顾护本源是薛己论治疾病的总原则。治疗上, 他常常选择补中益气汤、归脾汤、四君子汤及十全大补汤等以补益脾胃为主的方剂, 加减应用。如《经候不调》中一妇人月经过期, 倦怠发热, 服用四物汤加黄连后, 反而更使月经2月1次, 且量少有块, 再服峻药, 双眼如布遮蔽, 视物不清。薛己认为: “脾为诸阴之首, 目为血脉之宗, 此脾伤五脏, 皆为所失, 不能归于目矣”^[1], 遂用补中益气汤合济生归脾汤, 专注调补脾胃, 滋其化源, 使其得治。《女科撮要·带下》中记载: “一妇人年逾六十, 带下黄白, 因怒胸膈不利, 饮食少思, 服消导利气之药, 反痰喘胸满, 大便下血。余曰: 此脾气亏虚, 不能摄血归原也。用补中益气加茯苓、半夏、炮姜, 四剂, 诸症顿愈, 又用八珍加柴

胡、炒栀而安”^[1]。可见, 补益脾胃之气, 滋养化源, 是薛己在妇科证治方面鲜明的学术特色。

3 重视情志, 条畅七情

薛己强调情志因素在妇科疾病方面的影响和作用, 尤为注重恚怒、性急、善郁对女子身心健康所带来的危害。他认为妇科疾病多因七情损伤而引发, 其病案中常可见“一妇人善怒, 小腹内结一块……”“一妇人性躁急, 瘵病后吐血发热……”“一妇人素郁, 胸满食少……”等描述。薛己认为, 情志因素是导致肝脾失调的首要原因, 在书中提到妇人郁怒可致肝脾亏损, 治者应详审其情志。并认为大凡乳证, 若因恚怒, 治疗时宜疏肝清热。肝藏血, 性条达恶抑郁, 若因怒扰动肝火, 则会导致月经不调、痛经等病。脾统血, 为气血生化之源, 若忧思过度, 郁结损伤脾气不能输养诸脏腑, 则导致月经延期量少、崩漏等病。因此, 薛己在治疗方面十分注意从肝脾入手条畅妇人情志, 如在《女科撮要·经漏不止》中记载的因情志致病的病例: “一妇人年六十有四, 久郁怒, 头痛寒热, 春间乳内时痛, 服流气饮之类益甚, 不时有血如经行; 又大惊恐, 饮食不进, 夜寐不宁, 乳肿及两胁焮痛如炙, 午后色赤, 余以为肝脾郁火血燥, 先以逍遥散加酒炒黑龙胆一钱、山栀一钱五分, 二剂肿痛顿退, 又二剂而全消。再用归脾加炒栀、贝母, 诸症悉愈”^[1]。

同时, 薛己注意到师尼、寡妇及室女等人群的生理生活特性, 他提到“盖男子精盛则思室, 女子血盛以怀胎, 此天地自然之理也”^[1], 而师尼寡妇及适龄未婚女性多思虑抑郁, 容易衍生多种妇科疾病, 进而导致七情气血损伤。在治疗方面, 对于此类女性患者, 薛己多使用小柴胡加生地黄, 在此基础上再根据不同证候予佐其他方剂。如血虚者, 佐以四物汤; 怒动肝火而寒热者, 佐以加味道遥散; 亏损元气而寒热者, 佐以补中益气汤; 郁伤脾气而寒热者, 佐以济生归脾汤。

4 擅于外治, 治法众多

薛己精通外科, 将外治法融入妇科疾病的治疗当中是其又一学术特色。薛己善用各种灸饼治疗疾病, 如隔鼓饼灸、隔附子饼灸、香附饼灸、木香饼灸等等。其外治法在妇科的乳痈乳岩、阴疮、胎衣不出、子宫不收等疾病中均有运用。如《女科撮要·乳痈乳岩》中记载: “一妇人右乳内结三核, 年余不消, 朝寒暮热, 饮食不甘, 此乳岩。以益气养荣汤百余剂, 血气渐复, 更以木香饼熨之, 喜其谨疾, 年余而消”^[1]。

此外, 在《女科撮要·阴疮》中, 治疗因肝脾郁结所致的阴挺病时, 薛氏内用补中益气汤及归脾汤加减清肝火升脾气; 同时, 外用生猪脂加藜芦末涂在患处, 使外漏之子宫自行收入阴道中。在治疗阴内有虫痒痛时, 其以桃仁研膏和雄黄末纳入阴道中, 清肝解郁以杀虫止痒; 或者将鸡肝纳入阴道中, 引虫自阴道而出。在治疗妇人性交出血时, 用熟艾热裹纳入阴道中或用乱发、青布烧为细末, 敷在患处, 则血可自止。薛氏将外治法应用到治疗妇科病中, 丰富了妇科治疗的手段, 为中医外

治法在妇科方面的发展做出了重要贡献。

5 结合天时, 审时用药

薛己在察病用药时讲求顺应天时, 以天道阴阳自然之性助药力更好地发挥作用。在《女科撮要·经闭不行》中记一妇人饮食劳倦, 头痛耳鸣, 自汗盗汗, 内热晡热。薛己言: “若午前甚, 作火治疗, 用小柴胡加炒连、炒栀, 气虚用补中益气; 午后甚, 作血虚, 用四物加白术、茯苓^[1]。” 午前为阳时, 阳气盛, 午后为阴时, 阴气盛, 故其通常让患者在午前服用补气药, 以午前之自然阳气助药力发挥, 以补益患者亏损的脾胃之气; 而在午后服用补血养血之药, 以午后之阴气, 助阴血滋生。在《女科撮要·带下》中记载: “一孀妇腹胀胁痛, 内热晡热, 月经不调……朝用归脾汤以解脾郁、生脾气, 夕用加味逍遥散以生肝血、清肝火, 兼服百余剂而诸症愈^[1]。” 这种朝夕分时服药法, 可使治疗效果更为显著, 可为现代临床治疗所

借鉴。

6 用药精到, 方简力专

薛己在《女科撮要》中的用方简洁, 药方往往不大, 且随证加减药物不过二三味。如在治疗劳役火动而导致的月经量过多时, 以补中益气汤加五味子。他认为患者劳倦, 脾胃亏损, 故以补中益气汤补充元气, 调养脾胃; 同时患者月经失血过多, 气无所依附, 故用五味子敛气。全方九味药, 随证加减仅五味子一味药, 用药极为精简, 在解决疾病本质问题的同时, 又能兼顾细节, 方简力专, 值得学习。

【参考文献】

- [1] 薛己. 女科撮要[M]. 吴小明, 魏宝荣, 胡正刚, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 1-31.

(责任编辑: 冯天保)

从脾论治慢性盆腔炎探微

李振华, 陈源

曲阜市中医医院, 山东 曲阜 273100

[关键词] 慢性盆腔炎; 从脾论治; 中药疗法

[中图分类号] R711.33

[文献标志码] A

[文章编号] 0256-7415 (2017) 09-0159-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.09.053

慢性盆腔炎是指女性内生殖器及其周围结缔组织、盆腔腹膜发生的慢性炎症。本病为育龄妇女常见病、多发病, 发病率呈逐年上升之势。其可引起异位妊娠、不孕症、盆腔疼痛等不良结局, 严重影响生育年龄妇女的生殖健康和生活方式。根据其下腹隐痛、低热起伏、白带量多、月经不调等主要临床表现, 多归属于中医学带下病、妇人腹痛、癥瘕、不孕症等范畴。慢性盆腔炎病情缠绵难愈, 病机多虚实夹杂^[1]。经长期临床观察, 笔者发现脾脏在本病的发生、发展及其治疗中起着重要作用, 故从脾论治慢性盆腔炎, 辨证施用健脾之法常能收到药到病减之功。现就其相关内容论述如下。

1 生理基础

慢性盆腔炎的病位主要在胞宫, 而脾与胞宫在经络和功能上有着密切的联系。冲任二脉属于奇经, 胞宫正当冲任二脉的

起源之处。其中冲脉夹脐上行, 上灌诸阳, 下渗三阴, 与脾胃肝肾诸脏经脉相通^[2], 与足太阴脾经会于三阴交穴, 故可得后天脾脏精气滋养。任脉循腹里上关元, 交会足太阴脾经于中极穴, 内联脾心肝肾各脏, 主诸阴血, 流于子宫。脾为后天之本、气血生化之源, 且脾主统血、摄血, 为胞宫的行经、胎孕提供物质基础, 故通过冲任二脉沟通了脾脏与胞宫之间的整体联系。

2 脾虚失运是慢性盆腔炎的病因根源和基本病机

久病脾虚或攻伐太过伤脾等导致脾虚失运是慢性盆腔炎的病因根源和基本病机, 亦是其发生、发展的重要推手。慢性盆腔炎多为经期、产后胞室空虚, 加之摄生不慎, 导致外邪乘虚而入, 日久邪气结聚胞宫而成。且在急性盆腔炎的治疗过程中多从热毒、湿热论治, 药物以清热解毒之品居多, 偏于寒凉,

[收稿日期] 2017-03-01

[作者简介] 李振华 (1984-), 女, 主治医师, 主要从事中医药防治妇产科疾病。