

苓桂术甘汤医案 2 则

王翰宇¹, 胡广兵¹, 肖祥池², 程志安²

1. 广州中医药大学, 广东 广州 510405; 2. 广东省中医院, 广东 广州 510120

[关键词] 苓桂术甘汤; 头晕; 温阳利水; 水肿

[中图分类号] R249 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2017) 09-0165-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.09.056

苓桂术甘汤全名茯苓桂枝白术甘草汤, 出自《伤寒论·太阳病变证》^[1]“伤寒若吐、若下后, 心下逆满, 气上冲胸, 起则头眩, 脉沉紧, 发汗则动经, 身为振振摇者, 茯苓桂枝白术甘草汤主之”, 《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》^[2]: “心下有痰饮, 胸胁支满, 目眩, 苓桂术甘汤主之; 夫短气, 有微饮, 苓桂术甘汤主之; 肾气丸亦主之。”组成: 茯苓四两, 桂枝、白术各三两, 甘草二两。上四味, 以水六升, 煮取三升, 分温三服, 小便则利。功效: 温阳健脾利水。主治: 痰饮病中阳不足证, 胸胁支满, 目眩心悸, 短气而咳, 舌苔白滑, 脉弦滑或沉紧^[3]。其证是由于吐、下后致脾虚水气上冲, 从而出现头晕目眩; 或饮停心下, 故胸胁支满, 甚或背冷如手大、心下悸等症; 或有微饮, 出现短气。方用茯苓淡渗利水健脾, 是为君药; 桂枝温阳化气, 为臣药, 苓、桂相伍, 温阳行水之功尤彰。佐以白术健脾燥湿, 苓、术相续, 健脾祛湿之力尤佳, 是治病求本之意。甘草甘平, 益气和缓, 调和药性, 与桂枝相伍, 辛甘化阳, 助温补中阳之力; 与白术相配, 益气健脾, 协培土制水之力, 是为佐使之用。四药合用, 共起温阳健脾、利水化饮之功。

例 1: 吴某, 女, 58 岁, 2014 年 12 月 25 日初诊。患者自诉 2014 年冬至当晚喝 2 碗鸭汤后, 出现头晕, 呈天旋地转, 次日于当地医院门诊治疗, 测血压正常, 诊断为美尼尔综合征, 常规对症治疗, 具体药物不详, 经治疗后未见明显好转。前来求诊, 诉每当喝鸭汤后则当晚必发头晕, 已有十几年, 此次发作为最重的一次, 因贪其美味, 喝了 2 碗, 症见: 头晕目眩, 起床、闭目尤甚, 时时吐痰涎, 口不渴, 身体瘦小, 平素怕冷, 四肢冰冷, 舌质淡、苔白滑, 脉沉紧。此为饮停中焦, 中阳被遏, 清阳不升, 浊阴不降, 发为眩晕。患者平素怕冷, 四肢冰冷, 口不渴, 舌质淡、苔薄白, 脉沉, 皆一派阳虚之象; 阳虚故津液易聚而成饮, 其性属阴, 得寒则凝, 遇温则行, 《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》云: 病痰饮者当以

温药和之^[2], 故拟苓桂术甘汤温阳化气利水, 处方: 茯苓 40 g, 桂枝、白术各 30 g, 炙甘草 20 g, 2 剂, 每天 1 剂, 水煎服。全方温而不燥, 共奏温阳健脾利水之功, 1 剂后患者头晕好转, 次日可起床, 再剂后患者头晕缓解。药虽四味, 切中病机, 不治晕而晕自止。后原方再进 14 剂调理, 随访 3 年, 现喝鸭汤头晕不再复发。

按: 患者素体阳虚, 加之时值冬至, 严寒已至, 阳气皆内聚于内, 鸭汤性寒, 饮汤后, 更伤中阳, 诱发中焦水饮, 阻遏中阳, 发为眩晕。其标在饮为实, 其本为阳虚, 治痰饮当遵仲景以温药和之之法, 而忌用寒药, 故用苓桂术甘汤。鸭常年生活在水中, 其性属寒, 冬日吃鸭需用烧、烤、炒法, 以制其寒性。

例 2: 方某, 女, 46 岁, 2013 年 11 月 10 日初诊。患者因劳累后双下肢水肿半年, 按之凹陷不起, 身体消瘦, 气短乏力, 前医认为此为水肿(气阴两虚水停), 服用益气养阴生津利水方药六七十剂, 效果不佳。延余诊治。症见皮肤干燥, 口渴而喜热饮, 短气乏力, 精神疲倦, 身体消瘦, 双下肢水肿, 四肢冰冷, 小便清, 大便不成形, 舌质淡、苔白滑, 脉沉弦。患者渴而喜热饮, 而非渴而喜冷饮, 此为阳气虚, 津液不能上承于口舌, 故口渴而喜热饮, 津液不布散于周身肌肤、腠理, 故皮肤干燥, 加之精神疲倦、气短乏力、四肢冰冷, 舌质淡苔白滑, 脉沉弦, 可知本病为阳虚水肿, 而非气阴两虚水停。《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》^[2]“夫短气, 有微饮, 苓桂术甘汤主之, 肾气丸亦主之。”故用苓桂术甘汤合肾气丸温阳利水, 处方: 桂枝、白术各 30 g, 茯苓 50 g, 炙甘草、山药各 20 g, 附子、泽泻、牡丹皮各 10 g, 山茱萸、熟地黄各 15 g。服用 7 剂后, 患者口渴、水肿、精神好转, 自觉全身气力较前好转。效不更方, 守原方再进 7 剂, 口渴、水肿缓解, 气力正常, 精神可, 继续服用此方 7 剂。随访 3 年, 未见双下肢水肿等症。

[收稿日期] 2017-03-24

[作者简介] 王翰宇 (1993-), 男, 在读硕士研究生, 研究方向: 脊柱与骨关节疾病。

按：此病例患者口渴、皮肤干燥、身体消瘦、气短乏力、精神疲倦，颇似气阴两虚水停，然服用益气养阴生津利水之品六七十剂不效，知其证非气阴两虚水停。《素问·经脉别论》云^①：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾。脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行。”说明津液在人体的代谢过程与肺、脾、肾、三焦密切相关，肺的宣发、肃降，脾气散精，肾与三焦的气化功能的正常与否直接影响津液的代谢。今患者素体阳虚，气化功能不利，故见水停而出现水肿，治疗当与温阳利水之法。

[参考文献]

- [1] 李赛美, 李宇航. 伤寒论讲义[M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 85.
- [2] 张仲景. 金匱要略[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 42, 44-45.
- [3] 李冀. 方剂学[M]. 北京: 高等教育出版社, 2009: 308.
- [4] 王洪图. 内经讲义[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 67.

(责任编辑: 冯天保, 郑锋玲)

露蜂房治疗儿科病医案7则

邱根祥¹, 汪如镜²

1. 衢州市中医院, 浙江 衢州 324000; 2. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053

[关键词] 露蜂房; 儿科; 临床应用

[中图分类号] R249; R272 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2017) 09-0166-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.09.057

露蜂房为胡蜂科昆虫果马蜂、日本长脚胡蜂或异腹胡蜂的巢。露蜂房性味甘平，归肝、肺、胃经，为疡医要药，具有祛风攻毒、杀虫止痛的功效，内服与外用皆可。《医学入门》记载露蜂房用于治疗乳痈、齿疼、痔疮、崩漏、风疹和小儿咳嗽等，临床上该药在肿瘤、皮肤病和免疫系统疾病等方面多有应用。笔者在长期临床观察中，注意到露蜂房治疗多种儿科疾病取得了较好疗效，现摘录相关病案介绍如下。

1 过敏性紫癜

周某，女，7岁，2015年3月5日初诊。双下肢及臀部红色斑片3天。患儿1周前有上呼吸道感染，诊见：鼻塞、流涕及咽喉肿痛。3天前患儿出现双下肢及臀部紫癜，对称分布，高出皮肤表面，压之不褪色，伴轻度瘙痒，无呕吐和腹痛，无关节肿痛，无肉眼血尿。患者纳食尚可，寐可，舌红、苔薄黄，脉细数。查血常规无异常。西医诊断：过敏性紫癜。中医诊断：紫癜(血热风盛型)。治宜清热解毒，凉血祛风。处

方：防风、赤芍、荆芥、侧柏叶各6g，生地黄、牡丹皮、亚麻子、威灵仙、白蒺藜各9g，露蜂房、甘草各5g，水牛角片(先煎)15g，蝉蜕3g。每天1剂，水煎服。服药2周后，患儿明显好转，双下肢紫癜基本消失，继以健脾益气 and 血助运调治2月，诸症痊愈。

按：患儿先感受风热之邪，继之出现典型的皮肤紫癜，中医辨证属血热风盛型。治疗以钱乙《小儿药证直诀》生犀散合万密斋《片玉心书》胡麻丸为主进行加减。方中水牛角、生地黄、赤芍、牡丹皮、侧柏叶清热解毒凉血；亚麻子、防风、蝉蜕、白蒺藜、威灵仙疏风止痒；甘草清热解毒，调味和中。全方共奏清热解毒、凉血祛风之功。露蜂房与蝉蜕为虫类药物，性善走窜，有祛风止痒、解毒消肿之效。在清热凉血祛风的基础上加用露蜂房，现代药理研究认为其有抗炎、抑制免疫反应等作用，故能有效控制病情，达到很好治疗效果。

[收稿日期] 2017-05-29

[作者简介] 邱根祥(1963-)男，主任中医师，研究方向：中医儿科学。