

按：此病例患者口渴、皮肤干燥、身体消瘦、气短乏力、精神疲倦，颇似气阴两虚水停，然服用益气养阴生津利水之品六七十剂不效，知其证非气阴两虚水停。《素问·经脉别论》云^①：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾。脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行。”说明津液在人体的代谢过程与肺、脾、肾、三焦密切相关，肺的宣发、肃降，脾气散精，肾与三焦的气化功能的正常与否直接影响津液的代谢。今患者素体阳虚，气化功能不利，故见水停而出现水肿，治疗当与温阳利水之法。

[参考文献]

- [1] 李赛美, 李宇航. 伤寒论讲义[M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 85.
- [2] 张仲景. 金匱要略[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 42, 44-45.
- [3] 李冀. 方剂学[M]. 北京: 高等教育出版社, 2009: 308.
- [4] 王洪图. 内经讲义[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 67.

(责任编辑: 冯天保, 郑锋玲)

露蜂房治疗儿科病医案7则

邱根祥¹, 汪如镜²

1. 衢州市中医院, 浙江 衢州 324000; 2. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053

[关键词] 露蜂房; 儿科; 临床应用

[中图分类号] R249; R272 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2017) 09-0166-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.09.057

露蜂房为胡蜂科昆虫果马蜂、日本长脚胡蜂或异腹胡蜂的巢。露蜂房性味甘平，归肝、肺、胃经，为疡医要药，具有祛风攻毒、杀虫止痛的功效，内服与外用皆可。《医学入门》记载露蜂房用于治疗乳痈、齿疼、痔疮、崩漏、风疹和小儿咳嗽等，临床上该药在肿瘤、皮肤病和免疫系统疾病等方面多有应用。笔者在长期临床观察中，注意到露蜂房治疗多种儿科疾病取得了较好疗效，现摘录相关病案介绍如下。

1 过敏性紫癜

周某，女，7岁，2015年3月5日初诊。双下肢及臀部红色斑片3天。患儿1周前有上呼吸道感染，诊见：鼻塞、流涕及咽喉肿痛。3天前患儿出现双下肢及臀部紫癜，对称分布，高出皮肤表面，压之不褪色，伴轻度瘙痒，无呕吐和腹痛，无关节肿痛，无肉眼血尿。患者纳食尚可，寐可，舌红、苔薄黄，脉细数。查血常规无异常。西医诊断：过敏性紫癜。中医诊断：紫癜(血热风盛型)。治宜清热解毒，凉血祛风。处

方：防风、赤芍、荆芥、侧柏叶各6g，生地黄、牡丹皮、亚麻子、威灵仙、白蒺藜各9g，露蜂房、甘草各5g，水牛角片(先煎)15g，蝉蜕3g。每天1剂，水煎服。服药2周后，患儿明显好转，双下肢紫癜基本消失，继以健脾益气 and 血助运调治2月，诸症痊愈。

按：患儿先感受风热之邪，继之出现典型的皮肤紫癜，中医辨证属血热风盛型。治疗以钱乙《小儿药证直诀》生犀散合万密斋《片玉心书》胡麻丸为主进行加减。方中水牛角、生地黄、赤芍、牡丹皮、侧柏叶清热解毒凉血；亚麻子、防风、蝉蜕、白蒺藜、威灵仙疏风止痒；甘草清热解毒，调味和中。全方共奏清热解毒、凉血祛风之功。露蜂房与蝉蜕为虫类药物，性善走窜，有祛风止痒、解毒消肿之效。在清热凉血祛风的基础上加用露蜂房，现代药理研究认为其有抗炎、抑制免疫反应等作用，故能有效控制病情，达到很好治疗效果。

[收稿日期] 2017-05-29

[作者简介] 邱根祥(1963-)男，主任中医师，研究方向：中医儿科学。

2 抽动障碍

王某,男,8岁,2016年10月12日初诊。诊见:患儿两眼频眨,耸鼻扭肩,喉间异声,咽轻红肿,偶有鼻塞流涕,注意力不易集中,好动难以安静,学习成绩中等。患者纳食一般,睡眠欠佳,不易入睡,形体偏瘦小,面色欠华,舌质稍红、苔薄白,脉弦偏浮。西医诊断:抽动障碍。中医诊断:癔瘕(风热型)。治宜疏风平肝,安神止痉。处方:桑叶、炒山楂、山药、鸡内金、蜜远志各10g,菊花、钩藤、石菖蒲各9g,龙骨(先煎)20g,龟板(先煎)12g,蝉蜕、露蜂房各6g,辛夷花3g。每天1剂,水煎服。服药1月后,患儿抽动症状好转。原方加减再服2月,诸症痊愈。此后患者间断就诊,抽动症状基本消失。

按:《内经》云:“诸风掉眩,皆属于肝。”本案患儿主要表现为以身体各部位不自主抽动为主的症状,属于慢惊风、癔瘕、抽搐等范畴,病机可归结为肝风内动。风主动而不宁,患儿多动少静,注意力难以集中。治宜疏风平肝、安神止痉,佐以调中。患儿又有外感风热,外风引动内风,故以桑菊饮合孔圣枕中丹加减治疗。方中龟板、远志、龙骨、石菖蒲平肝宁心,交通心肾;桑叶、菊花平其木而定肝风;钩藤舒其筋而宁抽搐;合辛夷花又能针对性缓解眼、鼻等部位的抽动^[1];炒山楂、山药、鸡内金健脾助运。此案用露蜂房,一是因《本经》言其“味苦,平,主治惊痛癔瘕,寒热邪气,癔疾……”;又入肝经,为引经药,其性善走窜搜剔,与诸药配伍,加强了平肝熄风止痉之效。

3 急性鼻窦炎

汪某,男,12岁,2017年1月8日初诊。诊见:患儿鼻塞流涕,口臭,夜间打鼾,晨起喷嚏较多,咽部红肿,咽后壁有较多脓性分泌物,纳食尚可,舌淡红、苔黄白相间,脉浮数。西医诊断:急性鼻窦炎。中医诊断:鼻渊(风热犯肺型)。治宜辛凉解表,清热宣窍。处方:淡竹叶4g,炒牛蒡子、浙贝母、连翘各9g,蝉蜕、白芷、露蜂房、薄荷(后下)、甘草、桔梗、荆芥各6g,芦根、藿香、三叶青、羊乳、金银花各10g,夏枯草15g,皂角刺5g。每天1剂,水煎服。服药2周症状明显改善,继以加味六君子汤调理2周以巩固疗效。

按:该患儿为急性鼻窦炎,属温病中的“卫分病”。吴鞠通《温病条辨》云:“治上焦如羽,非轻不举。”故用加味银翘散辛凉解表,清热宣肺。加羊乳散结消肿;皂角刺通上下之窍;露蜂房清热解毒、宣肺解表。《本草崇原》谓“露蜂房水土结成,又得雾露清凉之气,故主祛风解毒,镇惊清热”,与蝉蜕相伍,起协同作用,用于治疗急慢性鼻炎、扁桃体炎、支气管炎、肺炎等肺系疾病,效果显著。此类患儿疾病反复,往往肝火偏旺,表现为脾气急躁;露蜂房又入肝经,平肝熄风,先安未受邪之地,以防木火刑金。

4 急性喘息性支气管炎

聂某,男,15月,2016年12月9日初诊。患儿出生1

月时即患新生儿湿疹,后经清热解毒、凉血祛风治疗1月而愈。诊见:患儿咳嗽阵作,气急鼻煽,烦躁不宁,咽部红肿,喉间痰鸣,肺部可闻及广泛哮鸣音,纳差,舌质红、苔厚腻,脉滑数。西医诊断:急性喘息性支气管炎。中医诊断:喘证(痰热闭肺型)。治宜宣肺化痰,开闭平喘。处方:麻黄4g,石膏10g,苦杏仁、葶苈子、炒枳壳、海风藤、黄芩、桔梗各6g,甘草、姜半夏、陈皮、瓜蒌皮、紫苏子、露蜂房各3g,川贝母2g,白前5g。每天1剂,水煎服。服药4剂,喘已平,咳嗽好转。改六君子汤加味巩固治疗2周,痊愈。

按:本案急性喘息性支气管炎属中医学肺炎喘嗽范畴,其因痰热闭肺,肺失宣降,痰热胶结所致。故以麻杏石甘汤合二陈汤加味治之。取象比类,露蜂房疏松多孔,与肺部构造相似,又入肺经,针对肺部疾病效果显著。此类患儿多有过敏体质的倾向,现代研究认为露蜂房具抗过敏作用,又能降低气管紧张度,缓解气管痉挛,改善呼吸道通气功能^[2]。在中医辨证论治的同时,加入露蜂房,有良好的止咳平喘效果。

5 急性肠系膜淋巴结炎

邱某,男,4岁,2017年3月17日初诊。患儿于4天前出现急性上呼吸道感染,主要表现为鼻塞流涕、咽痛。1天前出现发热,腹痛位于脐周,时作时休。查体:患儿咽部轻微红肿,腹部广泛压痛。B超示:探及肿大肠系膜淋巴结数枚,最大的为2.4cm×1.6cm。纳食尚可,舌淡红、苔薄白,脉弦细。西医诊断:急性肠系膜淋巴结炎。中医诊断:腹痛(肝气郁滞型)。治宜疏肝理气,散结止痛。处方:柴胡、炒枳壳、露蜂房、炒川楝子各6g,炒白芍、夏枯草、炒山楂、蒲公英各10g,川芎、香附、郁金、皂角刺、延胡索各5g,陈皮3g。每天1剂,水煎服。服药5剂后发热及腹痛好转。二诊:上方去川楝子、延胡索,加党参6g,炒山楂9g调治1周,痊愈。

按:该患儿因上呼吸道感染引起急性肠系膜淋巴结炎。急则治其标,故投以柴胡疏肝散疏肝理气止痛,辅以解毒散结。《本草求真》谓露蜂房为“清热软坚散结要药”,在里消肿软坚散节,在表疏散风邪,表里兼顾,且露蜂房本身功效为祛风止痛,可谓在本案治疗中一举多效。

6 口疮

杨某,女,3岁,2016年9月7日初诊。诊见:患儿口腔内多处口腔溃疡,口干口臭,大便偏干,舌尖红、苔薄黄,脉洪数。西医诊断:口腔黏膜溃疡。中医诊断:口疮(心脾积热型)。治宜清心胃火。处方:生地黄、怀牛膝、炒瓜蒌子、山楂、鲜石斛各10g,淡竹叶4g,木通、甘草、知母、柴胡、焦栀子各6g,石膏(先煎)15g,麦冬、防风各5g,黄连、薄荷(后下)、露蜂房各3g。每天1剂,水煎服。服药3剂后溃疡明显好转。二诊:上方去石膏、黄连、焦栀子,继服3剂,痊愈。

按:该患儿因心脾积热,化火上攻,热毒蕴结,腐败血肉

导致口腔溃疡。故治以导赤散、玉女煎、泻黄散合方加减。露蜂房此案中具有攻毒疗疮、祛腐生肌的功效。《本草纲目》谓露蜂房为阳明药，质轻宣透，可透发阳明之热。露蜂房主要成分蜂胶可在溃疡表面形成保护膜，促进创面愈合，并发挥抗菌消炎和表面麻醉作用^[9]。

7 遗尿

周某，女，14岁，2017年2月11日初诊。患者反复遗尿10余年，每晚约遗尿2~3次，尿出量多，睡眠深沉，难以唤醒。症见：面色苍白，少气懒言，四肢厥冷，舌质淡、苔白，脉右尺沉弱。西医诊断：遗尿。中医诊断：遗尿(脾肾阳虚)。因患儿正就读初三，功课紧张，服用汤剂不便，故予露蜂房250g，嘱其家长炒炙存性，研末。每服6g，每天2次，温开水送下。另服金匱肾气丸8颗，每天3次。2周后复诊，诉面色好转，手脚转暖和，每天夜间小便明显减少，偶尔有少许遗出。继续守原法治疗2月，遗尿基本痊愈。

按：该患儿脾肾阳虚非常明显，因而膀胱失约而遗尿，故以露蜂房合金匱肾气丸温阳益肾以固本。《新修本草》谓露蜂房能治“遗尿失禁”，《景岳全书》：“味微甘微咸，有毒。……亦治赤白痢，遗尿失禁，阴痿。”《滇南本草》谓：“治一切虚证，阳痿无子，采服之。”本案用之治疗阳虚遗尿，疗效显著。

8 讨论

露蜂房化学成分复杂，以蜂蜡、蜂胶和蜂房油为主，还含有色素、糖类、有机酸、脂肪酸和昆虫激素等微量成分^[4]。现代药理学研究表明，露蜂房水提取液中有有机酸、黄酮、一桉叶油醇类，对金黄色葡萄球菌、链球菌等20种细菌都有抗菌作用^[5]；露蜂房水提物LEF能明显抑制由豆油诱发小鼠耳的急性渗出性炎症^[6]；蜂胶对单纯性疱疹病毒和疱疹性口腔炎病毒的外壳有杀灭作用^[7]；露蜂房与氢化可的松作用机理相似，通过抑制炎性介质，阻碍抗原递呈细胞处理抗原，干扰淋巴细胞识别抗原，阻断淋巴母细胞增殖，从而发挥免疫抑制功能^[8]；蜂胶水溶性衍生物(WSD)能刺激体外腹膜巨噬细胞产生IL-1，与细胞介导的免疫反应相联系^[9]。对于其临床药理作用机制的研究还有待深入。

传统中药学将露蜂房列为外用药，其功效为攻毒杀虫、祛风止痛。目前内服在临床已经得到广泛应用。露蜂房作为内服药在儿科应用广泛，笔者认为有如下作用：①用作引经药，引经走窜，交通上下内外；②祛风解表，用于感冒、咳嗽、喘证

及哮喘等；③杀虫止痒，用于荨麻疹、湿疹、痤疮及皮肤顽癣等；④熄风止痉，用于急慢惊风、癫痫及抽动障碍等；⑤解毒散结，用于腺样体肥大、淋巴结炎及扁桃体肿大等；⑥温阳益肾，用于遗尿、肾病综合征等。露蜂房在处方中大多不作为君药，而是配合诸药，起到一定的辅助作用。其在各种儿科疾病的治疗过程中灵活运用，从中医的角度辨证论治，结合现代药理学研究结果，用之能取得较好的疗效。在感染性疾病如口疮、呼吸系统感染及急性肠系膜淋巴结炎等疾病中，不论辨证属寒或热证，均可加减使用。对于免疫性疾病如过敏性紫癜、变应性鼻炎及新生儿湿疹等疾病，巧用露蜂房可发挥其调节免疫作用。药典及历史文献均有记录露蜂房有小毒，但笔者在长期临床应用中，均未发现任何不良反应。值得注意的是，用药安全为儿科最重要原则，故用量宜掌握在煎汤内服3~10g，研末不超过6g为宜。

【参考文献】

- [1] 龚人爱. 宣桂琪治疗抽动秽语综合征经验撷萃[J]. 江苏中医药, 2004, 25(5): 8-9.
- [2] 王斌, 张成桂, 高鹏飞, 等. 中药蜂房的化学成分及临床药理研究进展[J]. 国际药学研究杂志, 2014, 41(2): 184-189.
- [3] 蔡萍. 蜂胶和西瓜霜联合治疗复发性阿弗他口腔溃疡的临床观察[J]. 航空航天医学杂志, 2015, 26(6): 748-749, 752.
- [4] 邵萌, 王启瑞, 范钦, 等. 露蜂房的化学成分和药理作用研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(4): 157-159.
- [5] 倪士峰, 刘惠, 李传珍, 等. 蜂房药理学研究现状[J]. 云南中医中药杂志, 2009, 30(5): 71-73.
- [6] 李彦, 贾恩礼, 栾琳. 蜂房药理作用研究进展[J]. 中医药信息, 2004, 21(5): 21-22.
- [7] 郭芳彬. 蜂胶的现代药理研究[J]. 养蜂科技, 2002, 21(5): 21-25.
- [8] 翟文生, 赵永旺, 李冰. 蜂房治疗小儿过敏性紫癜的经验[J]. 中国中西医结合儿科学, 2016, 8(1): 110-112.
- [9] 武鸿翔. 露蜂房中化学成分的研究与临床应用概况[J]. 云南中医中药杂志, 2001, 22(3): 29-31.

(责任编辑: 冯天保)