

- sess cardiac autonomic function [J]. Computers Informatics Nursing, 2005, 23(6): 335–341.
- [10] 杨建芳, 马晓庆, 郭从芳, 等. 2 型糖尿病合并原发性高血压患者的心率变异性特点[J]. 甘肃医药, 2014, 33(5): 323–332.
- [11] 谢春林, 张松文. 冠心病患者动态心电图心率变异性分析[J]. 淮海医药, 2014, 32(3): 229–231.
- (责任编辑: 吴凌)

中西医结合治疗冠心病心绞痛疗效观察

章琪

湖州市第一人民医院, 浙江 湖州 313000

[摘要] 目的: 观察中西医结合治疗冠心病心绞痛的临床疗效。方法: 选取 150 例冠心病心绞痛患者为研究对象, 根据随机数字表法分为观察组和对照组各 75 例。对照组给予西药治疗, 观察组在西药治疗基础上加用复方丹参滴丸, 2 组均连续用药 2 月。治疗后观察并比较 2 组心绞痛疗效和心电图疗效。结果: 观察组心绞痛疗效总有效率 90.67%, 对照组心绞痛疗效总有效率 74.67%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组心电图疗效总有效率 89.33%, 对照组心电图疗效总有效率 70.67%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 复方丹参滴丸联合西药治疗冠心病心绞痛比单纯使用西药效果更好。

[关键词] 冠心病心绞痛; 中西医结合疗法; 复方丹参滴丸; 西药; 心电图

[中图分类号] R541.4 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2017) 12-0024-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.12.008

Observation of Integrated Chinese and Western Medicine for Coronary Heart Disease Angina

ZHANG Qi

Abstract: **Objective:** To observe the curative effect of compound Danshen dropping pills combined with western medicine for coronary heart disease angina. **Methods:** Selected 150 cases of patients with coronary heart disease angina as study objects, and divided them into the observation group and the control group randomly, 75 cases in each group. The control group was given western medicine, while the observation group additionally received compound Danshen dropping pills. Both groups received treatment for 2 months continuously. Observed and compared the curative effect of angina pectoris and that of electrocardiogram between the two groups after treatment. **Results:** The total effective rate of angina pectoris of the observation group and the control group was 90.67% and 74.67% respectively, the difference being significant ($P < 0.05$). The total effective rate of electrocardiogram of the observation group and the control group was 89.33% and 70.67% respectively, the difference being significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The effect of the therapy of compound Danshen dropping pills combined with western medicine is superior to that of pure western medicine therapy.

Keywords: Coronary heart disease angina; Integrated Chinese and western medicine; Compound Danshen dropping pills; Western medicine; Electrocardiogram

冠心病心绞痛是一种因冠状动脉供血不足而导致的心肌暂时缺血、缺氧所造成的临床综合征, 主要表现为发作性胸痛、脸色苍白、气短, 多在情绪激动或者工作过重时发病, 严

重影响患者的日常工作、生活。临床通常给予硝酸酯类药物治, 如硝酸甘油、硝酸异山梨酯等。中医学认为, 冠心病心绞痛属于胸痹范畴, 发病机理为血瘀心脉、痹阻不通, 故而作

[收稿日期] 2017-08-30

[作者简介] 章琪 (1982-), 男, 主治医师, 主要从事心血管内科临床工作。

痛。复方丹参滴丸是一种中药复方制剂,治疗冠心病心绞痛效果显著。因此,笔者对本院2015年5月—2017年5月治疗的150例冠心病心绞痛患者进行了分组实验,观察复方丹参滴丸联合西药的治疗效果,结果报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取2015年5月—2017年5月在本院接受治疗的150例冠心病心绞痛患者作为研究对象,按照随机数字表法分为观察组和对照组,每组75例。观察组男42例,女33例;年龄45~80岁,平均(62.28±10.35)岁;稳定型心绞痛40例,不稳定型心绞痛35例。对照组男43例,女32例;年龄48~80岁,平均(61.51±10.42)岁;稳定型心绞痛41例,不稳定型心绞痛34例。2组性别、年龄、心绞痛类型等一般资料比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 纳入标准 ①符合《缺血性心脏病的命名及诊断标准》^[1]中心绞痛的诊断标准;②所有患者均签署知情同意书;③经本院医学伦理委员会批准同意。

1.3 排除标准 ①合并神经系统、免疫系统严重原发疾病的患者;②合并肝肾等重要脏器功能衰竭的患者;③合并恶性肿瘤者;④哺乳期或妊娠期妇女。

2 治疗方法

2.1 对照组 给予西药治疗:阿司匹林肠溶片(石药集团欧意药业有限公司,国药准字H13023635),口服,每天1次,每次100mg;硫酸氢氯吡格雷片(Sanofi Winthrop Industrie,国药准字J20130083),口服,每次75mg,每天1次;阿托伐他汀钙片(Pfizer Ireland Pharmaceuticals,国药准字J20120050),口服,每次20mg,每天1次;硝酸甘油片(北京益民药业有限公司,国药准字H11021022),舌下含服,每次0.25~0.5mg,每天1次。

2.2 观察组 在对照组用药基础上加用复方丹参滴丸(天士力制药集团股份有限公司,国药准字Z10950111)口服或舌下含服,每天3次,每次540mg。

2组均连续用药2月。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 治疗后观察2组心绞痛症状及心电图的改善情况,并以此评估心绞痛疗效和心电图疗效。

3.2 统计学方法 采用SPSS19.0统计学软件分析数据。计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参考《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[2]拟定。①心绞痛疗效标准:显效:心绞痛基本消失或偶有发作,但发作时间明显缩短,心绞痛发作次数明显减少,约为治疗前的1/4;有效:心绞痛发作次数有所减少,约为治疗前的1/2,且发作时间较短;无效:心绞痛发作次数、发作时间均

无明显变化。②心电图疗效标准:显效:静息心电图ST段恢复正常或恢复0.1mV以上;有效:心电图主导联T波变浅50%以上,ST段恢复0.05~0.1mV;无效:治疗前后静息心电图无明显改变。

4.2 2组心绞痛疗效比较 见表1。观察组心绞痛疗效总有效率90.67%,对照组心绞痛疗效总有效率74.67%,2组比较,差异有统计学意义($P<0.05$)。

表1 2组心绞痛疗效比较

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	75	42(56.00)	26(34.67)	7(9.33)	90.67
对照组	75	34(45.33)	22(29.33)	19(25.33)	74.67
χ^2 值					6.700
P					<0.05

4.3 2组心电图疗效比较 见表2。观察组心电图疗效总有效率89.33%,对照组心电图疗效总有效率70.67%,2组比较,差异有统计学意义($P<0.05$)。

表2 2组心电图疗效比较

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	75	41(54.66)	26(34.67)	8(10.67)	89.33
对照组	75	32(42.67)	21(28.00)	22(29.33)	70.67
χ^2 值					8.167
P					<0.05

5 讨论

冠心病心绞痛是一种较为常见的临床综合征,中老年人较为多发。近年来,随着老龄化进程的不断加快,我国冠心病心绞痛的发病率也在日益上升,受到临床医务工作者越来越多的关注。临床上,冠心病心绞痛可以分为不同的类型,主要包括初发型劳累性心绞痛、稳定型劳累性心绞痛、变异型心绞痛及恶化心绞痛等^[3]。冠心病心绞痛患者由于心肌供血不足、心肌缺氧等,多表现为胸部憋闷、发作性胸部疼痛等症状,多在情绪激动、工作过于劳累时加重^[4]。冠心病心绞痛若未得到及时、有效的治疗,则可能继发心肌梗塞,严重时危及患者的生命安全。

常规西药治疗主要是硝酸甘油片舌下含服。硝酸甘油可使血管平滑肌松弛,其作用机理为能释放氧化氮,氧化氮、内皮舒张因子之间具有一致性,可以促进鸟苷酸环化酶的激活,从而使平滑肌内的环鸟苷酸大幅度增加,使得肌球蛋白轻链去磷酸化,也有利于调节平滑肌的收缩状态,最终达到血管扩张的效果。动静脉扩张,可有效降低心肌耗氧量,实现缓解心绞痛的目的^[5]。与此同时,硝酸甘油还可以起到扩张心外膜冠状动脉分支的效果。

复方丹参滴丸是治疗冠心病心绞痛的常用中药制剂之一,主要活性成分包括三七中的人参皂苷、三七皂苷,丹参中的丹

参素、丹参酮，以及冰片中的右旋龙脑等。丹参具有活血祛瘀、凉血消肿、养血安神的功效，可以增强心肌收缩力，达到改善心脏功能的效果^[6]；三七具有活血定痛、化瘀止血的功效，能够扩张外周血管，有利于减慢心率、降低心肌收缩力，也有利于降低外周血管阻力及心肌耗氧量，可扩张冠状动脉，有利于促进心肌梗死区侧支循环的形成，从而起到提高冠状动脉血流量以及改善心肌血氧供应的作用^[7]。冰片具有消肿止痛的功效，可以减缓心率，改善冠状动脉血流量，降低心肌耗氧量^[8]。

本研究中，对照组采取常规西药治疗，即舌下含服硝酸甘油片、口服氯吡格雷片等，观察组在对照组用药基础上加用复方丹参滴丸。结果发现，在心绞痛疗效方面，观察组的总有效率 90.67%，明显高于对照组的 74.67%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)；在心电图疗效方面，观察组总有效率 89.33%，明显高于对照组的 70.67%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。可见，复方丹参滴丸联合常规西药治疗冠心病心绞痛效果显著，能有效改善患者的心绞痛症状。

[参考文献]

- [1] 缺血性心脏病的命名及诊断标准[J]. 广东医学, 1982, 3(9): 33-34.
[2] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药

科技出版社, 2002: 68-73.

- [3] 赵伟, 刘玉红, 刘燕. 复方丹参滴丸联合西药治疗老年冠心病心绞痛 80 例[J]. 河南中医, 2016, 36(3): 445-447.
[4] 阚红艳. 复方丹参滴丸联合单硝酸异山梨酯治疗冠心病心绞痛患者的疗效观察[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(3): 169-170.
[5] 邱枫, 何晓静, 孙亚欣, 等. 硝酸甘油软膏在健康人体中的药代动力学研究及安全性评价[J]. 中国临床药理学杂志, 2013, 19(10): 748-750.
[6] 刘宁, 刘昊, 王志军, 等. 丹参滴丸联合 ARB 对老年慢性心衰患者血清 NT-proBNP、H-FABP 以及 Nexilin 含量影响研究[J]. 中华中医药学刊, 2016, 34(1): 251-254.
[7] 李娟, 王如锋, 杨莉, 等. 三七皂苷类成分及对心血管作用的研究进展[J]. 中国中药杂志, 2015, 40(17): 3480-3487.
[8] 郑芸, 杨贤卫, 范真真. 芳香开窍法对兔脑梗死缺血半暗带影响的 CT 灌注研究[J]. 新中医, 2012, 44(7): 155-157.

(责任编辑: 吴凌, 刘迪成)

**欢迎邮购《新中医》合订本，2012 年、2013 年、
2014 年每年 230 元，2015 年、2016 年每年 250 元**