

- [5] 付译漫, 李凯, 韩凤娟, 等. 基于“肾阳虚衰, 血瘀于胞”探讨卵巢癌发病机制[J]. 中医中药学报, 2014, 42(1): 4-6.
- [6] 孙广仁. 中医基础理论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 58.
- [7] 金海浩. “益火补土”法应用数据分析[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(1): 119-120.
- [8] 柴可群, 陈嘉斌, 徐国暑, 等. 基于病证结合论中医辨治肿瘤四则四法[J]. 中医杂志, 2016, 57(2): 111-114.
- [9] 陈嘉斌, 柴可群. 柴可群辨治结、直肠癌的学术思想及临证经验探析[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(11): 3956-3959.
- [10] 柴可群, 陈嘉斌. 注重温阳, 酌情用药: 《扁鹊心书》学术思想对防治肿瘤的启发[J]. 新中医, 2015, 47(5): 1-3.

(责任编辑: 冯天保)

基于伤寒气化学说的温病气化结构初探

皮立宏

广州中医药大学第一附属医院, 广东 广州 510405

[关键词] 温病学; 气化; 六经气化学说

[中图分类号] R22

[文献标志码] B

[文章编号] 0256-7415 (2017) 12-0183-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.12.060

气化学说是中医学的主要内容之一, 脏腑气化功能构成了中医学认识及治疗疾病的基础。气化包含有多种概念, 其中主要指各种气的运动产生的变化。伤寒气化学说是目前将气化学理论与脏腑理论较好结合的一门学说, 其理论具有严密性。温病学理论本身具有时病的特色, 故笔者借鉴伤寒气化学说的形成方式, 将温病学理论、脏腑理论、气化学说结合起来, 就温病气化结构初探如下。

1 气化学说的来源及发展

中国古代哲学家认为, 气是构成世界的基本物质。该观点被中医学引入, 并进行发挥, 被寓以多种含义, 如元气、营气、卫气、脏腑之气、经络之气等, 前三者主要表达的是气的构成人体、维持人体生命活动的基本物质功能; 后两者表达的是气在人体中的运动变化功能。在演化出上述中医学概念的过程中, 还有两个关键的概念, 即气化与气机。这两个概念不仅仅对于人体的生理及病理有至关重要的解释作用, 同时对于后世中医理论的形成及发展有至关重要的作用。有学者研究认为, 气化包含: ①自然界六气变化与疾病发生、发展的关系规律; ②阐释伤寒六经证治规律; ③气的运动而产生的各种变化^[1]。而气机主要是指气的功能活动, 同时气化活动的表现形式即为气机, 没有气化便无从言气机。

中医学认为, 人体是由形体和功能两方面构筑而成。其中, 功能主要是指脏腑功能。中医学正是利用藏象理论, 来对脏腑功能病理状态的识别、纠正, 以达到治疗疾病的目的。藏象实际上就是脏腑气机活动的外在表现, 也就是脏腑的气化。由藏象发展而来的脏腑辨证也就是脏腑气化的辨证。而后世的六经辨证、八纲辨证、卫气营血辨证等辨证方法的发生和发展, 都离不开脏腑辨证, 都离不开脏腑的气化。

辨证论治也就是认识目前疾病发展过程中气化的状态, 并同时通过相应的认识论, 即脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证, 对疾病进行治疗。可以认为, 辨证论治实质上就是把握气机变化的过程。

2 六经气化学说形成的启示

人处于天地之间, 气交之中, 自然界六气(寒、热、燥、火、风、湿)的变化均有可能导致人特定脏腑功能的异常。对此, 温病学派、伤寒学派均有详细的论述, 但值得一提的是伤寒六经气化学说流派, 该学派对于六经病变的总结, 是基于脏腑气化与外感六气(以寒为主)的有机结合, 学习该思维方式可以为温病学的总结提供新的思路。

六经气化学说, 是由运气学说发展而来。运气学说, 主要是通过干支理论以及天文历法等, 来分析年月的气候变化以及

[收稿日期] 2017-03-07

[作者简介] 皮立宏 (1984-), 男, 主治医师, 研究方向: 中医热病、脑病。

对人体脏腑功能的影响,是古人认识自然界气候变化规律的一种工具。而六经气化学说,则汲取了运气学说中的理论,通过将自然界六气(寒、热、燥、火、风、湿),与三阴三阳对应起来,如太阳对应寒、阳明对应燥、少阳对应火等。以外感寒邪作为前提,依据感邪后疾病的发生、发展变化,对疾病过程中所涉及的脏腑功能进行整合,如将肺主气、膀胱主津排泄的功能归属于太阳病中,从而形成了独特的认识论。该认识论中,不仅包括了疾病发展的正治情况,同时还阐述了疾病发展过程中失治、误治出现的情况,有严格的从、化规律。可以认为是比较成功地将《内经》中标本中气理论运用于《伤寒论》的研究,明确了形与气的辨证关系,认识到气化有生理病理之别^[2]。学习其如何将内经的气化理论与脏腑辨证相结合,对于温病学的发展有指导作用。

3 温病与气化学说结合的基础

温病学派是后世在伤寒学派的基础上发展出来的,是用于认识并治疗急性外感热病的学派。经过长时间的发展,其对于外感热病、尤其是四时热病的认识及治疗,有了自身的特色,对于分四时治疗外感热病有明确的治疗规范。

如春季以风温为常见,夏季以暑湿、湿温病多见,秋天以温燥、凉燥多见,冬季以风温、伤寒多见。同时依据各种温病的特点,制定了不同的治疗方法,如暑季产生的温病与秋季产生的温病有着截然不同的病变特点及病理变化,治疗方法也明显不同;在相同季节情况下,感邪途径不同或因感邪人体质不同,产生的病变情况也互不相同,如暑季产生的温病,有阳暑与阴暑之别,总体来说,温热类温病以疏风散热为主,湿热类温病通过辨别湿热比重,以定清热、利湿的比例,同时治法也依据节气的不同,有多种变化,极具灵活性质。

可以看出,认识到四时外感病邪不同,所致人体生理、病理情况不同,是温病学的特色,同时也是温病学说理论与气化学说理论结合的基础。

4 温病气化结构的探讨

温病对于四时热病的诊治有独到见解,但在实际临床运用中,温病学也有自身的局限性,该局限性主要突出于“病”上面。比如温病对于疾病病变属性的判别,主要依据的是二十四节气的定时作用。但二十四节气气候规律,会因为地域的纬度高低,产生差异,以“暑病(温/湿)”为例,其“病”的时间诊断依据主要是从小暑到处暑,对比南方及中原地区,可以发现南方地区的夏季的时间要较中原地区长,所以南方至于处暑

之后、甚至立秋之后,都可以出现暑病的情况。那么,在临床经验总结时,定义暑病的诊断就会出现北方、南方两个时间标准,不利于治疗经验的总结。因此,如果能够消除这种差异,将更加有利于温病学派的总结及发展。

前面提到,气化学说是中医对疾病的一种认识论,强调的是认识疾病过程、分析疾病传变的路径,但对于疾病的治疗却并无涉及。而温病学强调以病作为诊断及治疗的基础,突出体现在对于时节致病特点的认识,以及治病法则方面。两者结合,将其定义为温病气化结构,既可以突出温病学对时邪的特有诊疗认识,也可以通过气化学说的总结,使温病学以病为主的认识论,提高到以某一类表象(寒、热、燥、火、风、湿)为主的认识论,可以更加有利于温病学经验的总结及发展。

突出温病学的特色,学习伤寒六经气化学说形成的过程,是温病气化结构的两个关键点。如何将气化学说与温病学认识论相结合,可以借鉴伤寒六经气化学说。前面已提到,目前只有六经气化学说将外感寒邪之后脏腑气机的变化与自然界六气较为成功结合在一起,作为唯一性的理论所在,故在此可以作为明确的参考对象。六经气化理论对于疾病发生、发展的外在表现,都体现了自然界六气的相关现象在其中,如太阳病的寒与热,体现了太阳与少阴之间寒热之气的转化规律在其中,是通过疾病的现象(表现出寒、热)去分析内在脏腑变化的规律(太阳病与肺之宣发肃降、膀胱主津液排泄的功能相关)。

温病学理论与运气学说中的气化理论相结合,可以参考六经气化理论的模型。将疾病的外在表现,总结为六种现象,即是寒、热、燥、火、风、湿,再结合温病学理论对于六气四时致病的认识论及治疗论,对相涉及脏腑功能进行整合。形成以温病学理论为主线,将感受邪气后人体的变化,通过外在的六大类症状,将内在脏腑气化联系在一起,将突出“以病影响脏腑功能”的思维模式,向突出“以外在症状影响脏腑功能”的思维模式转变,形成类似于六经气化辨证理论的体系的温病气化结构。

【参考文献】

- [1] 朱光. 气化与气机辨析[J]. 浙江中医杂志, 2001, 36(10): 447-448.
- [2] 梁华龙. 六经气化学说形成及评价[J]. 河南中医, 1998, 18(1): 11-13.

(责任编辑:冯天保)