

胎发育同步,增强子宫内膜黏附能力,促进胚胎种植和生长。饮食疗法:宜饮食清淡。忌:食油炸、烧烤、辛辣之品;狗、羊、牛肉;大温大燥和有毒之品。着床煲:护卵养膜,助胚着床,由党参、黄芪、莲子各 10 g,百合 7 g,山药、龙眼肉各 5 g,三七花 3 g,冬虫夏草 1 根组成,具体制作同暖巢煲。移植第 2 天、7 天各吃 1 煲。④确定早孕后:人工辅助生殖技术的流产率显著高于自然妊娠的孕妇,尤教授认为健脾、补肾、清热为治疗法则,安胎煲:健脾补

肾,养血安胎,由党参、黄芪各 12 g,枸杞子、山萸肉、莲子各 5 g 组成,具体制作同暖巢煲。

[参考文献]

- [1] 尤昭玲. 尤昭玲细说女人病[M]. 北京:人民军医出版社, 2011.
- [2] 王春荣, 尤昭玲, 徐爱良. 尤昭玲教授对辅助生殖技术中医饮食疗法的实践与经验[J]. 湖南中医药大学学报, 2011, 31(8): 11-13.

(责任编辑:冯天保, 郑锋玲)

董幼祺应用地龙治疗小儿肺系疾病经验介绍

司晋燕¹, 董继业² 指导:董幼祺

1. 浙江中医药大学第三临床医学院, 浙江 杭州 310053; 2. 宁波市中医院, 浙江 宁波 315010

[关键词] 地龙; 小儿肺系疾病; 经验介绍; 董幼祺

[中图分类号] R725.6

[文献标志码] A

[文章编号] 0256-7415 (2018) 04-0232-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2018.04.067

董幼祺是国家级非物质文化遗产董氏儿科继承人, 全国及浙江省名老中医工作室建设项目专家, 第四批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 浙江省名中医, 上海“海派中医流派传承研究基地—董氏儿科”传承人。董老从事中医儿科临床工作 40 余年, 擅长治疗小儿肺系疾病, 治疗小儿肺热哮喘时应用地龙颇有心得。现将其理论及经验介绍如下。

地龙, 性味咸、寒, 体滑, 下行降泻, 归肝、肺、膀胱经, 具有清热熄风、清肺平喘、通络利尿作用, 功能广泛, 疗效亦被诸家认证。《本草纲目》言:“蚓在物应土德, 在星禽为轸水。上食槁壤, 下饮黄泉, 故其性寒而下行。性寒故能解热诸疾, 下行故能利小便、治足疾而通经络也”;“地龙主治风热, 咽喉疼痛”。现代药理研究表明:地龙有解热、镇静、抗惊厥、平喘、降血压、抗肿瘤、抗凝血、抗血栓、利尿作用^[1-2]。特别是在治疗呼吸系统疾病中, 由于

其清热、平喘、通络及活血的作用, 在治疗肺炎、支气管哮喘、急慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病中起着重要作用^[3]。

1 理论依据

咳嗽是小儿临床上的常见症、多发病, 常久治难愈、反复发作。常见的肺炎、急性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、肺气肿、肺心病等肺系疾病, 都是以咳嗽、咳痰、喘息为主要症状。中医学领域中, 咳嗽、肺炎喘嗽及哮证也都以咳嗽为主症, 且其中以肺热咳嗽最为常见, 如急性支气管炎的风热束肺证、肺炎的痰热闭肺证、热哮及寒包火哮等。

董老认为:①由于小儿形体未充, 脏腑娇嫩, 卫外不固, 肺常不足, 故寒温失调, 气候变化或交接, 其弱嫩之体易为外邪所袭, 故临床上本病以寒温失常、外感风邪为主要发病因素, 以风温之邪为多见。即使初感风寒之邪, 况小儿肝常有余, 一旦感邪或误

[收稿日期] 2017-09-05

[基金项目] 董幼祺全国名老中医专家传承工作室(国中医药人教发[2014]20号);上海市中医药事业发展三年行动计划重大项目(ZYSN XD-CC-HPGC-JD-013);浙江省中医药科技计划项目(2014ZA099)

[作者简介] 司晋燕(1990-), 女, 在读硕士研究生, 研究方向:中医儿科学。

[通信作者] 董继业, E-mail: youyouluzhu@163.com。

治,极易化火、生风或出现其他变证,亦多易转化为热症。此时在辨证的基础上用地龙搜风清热平喘,实有良效。②咳喘病久,肺脾肾三脏本就不足,水液运行障碍,不化精微反酿浊饮,日久顽痰难化,每遇诱因,则咳喘反复难治,董老遂加地龙活络通经,松动顽痰,祛除胶固之痰热,可谓用之巧妙。

2 地龙功效

2.1 地龙搜风善平喘 虫类药本身具有入络搜风的效果,地龙善搜风入络,一可祛外风,二可防内风,双管齐下。就肺炎来说,董老认为此病论病因多为伤于风邪,风为邪之长,无论是风寒还是风温,均袭表犯肺,故本病以寒温失常、外感风邪为主要发病因素,此为外风;论病机演变,小儿本肝常有余,喻嘉言谓“小儿初生,阴不足,阳有余,故身内易致发热,热盛则生痰、生风、生惊”,故稍感外邪或失治,极易化火、生风,出现变证,在临床上就常见高热惊厥、小儿多发性抽动症等肝风症,此类病症并非多属于先天不足型,而常由于感邪、治不及时或痰浊内恋诱发或加剧,此为内风,当重在预防。

2.2 地龙通络善平喘 地龙味腥入肺经,体滑通利兼下行,可肃降肺气而止咳平喘。久咳、哮喘后,常可久病入络,地龙味腥性窜(位于地下善穴窜),善通肺经络之滞而具止咳平喘之功^[4]。《得配本草》记载:“咸、寒能引诸药直达病所。解时行热毒,除风湿痰结。利小便,疗黄胆,除脚气,治跌扑,祛虫瘕,破血结……”。这里所提的能引诸药直达病所,也是因其通络才能直达病所,方可解毒除风湿痰结,从而治疗黄疸、脚气、跌扑等一系列疾病。相关研究报道:利用凝胶层析从参环毛蚓鲜品中分离出一种具有溶栓活性的酶^[5]。董老认为:对于难以控制或长久不愈或多有复发的咳喘,考虑多是宿痰入络所致,病根较深,故用一般的宣肺、祛痰、平喘、肃降之品恐难以奏效,故在此之上,对于咳喘出现痰稠不活,诸如痰稠难咯、痰鸣不已、声高息涌、痰热胶固、顽痰不化时,常少佐地龙,使顽痰松动而取得祛痰之疗效。相关研究表明:地龙可有效改善哮喘引起的气道重塑^[6],且对抑制哮喘气道重构有一定作用,如通过腹腔注射地龙提取物治疗哮喘模型小鼠的实验研究表明:地龙可抑制慢性哮喘模型小鼠肺组织中平滑肌肌动蛋白- $\alpha(\alpha\text{-SMA})$ 及纤维连接蛋白(FN)表达^[7]。

2.3 地龙清热不伤血、利水不损阴 地龙避于阴寒,

故能清热;地龙长居湿地更有胜湿之功,势必能下行利水,对于宿饮的祛除务必能尽一份力。不论是肺炎、支气管炎还是哮喘,肺系疾病的病理产物多为痰,就哮喘而言,董老认为哮喘反复发作难以根治的原因:一为宿饮留伏,二为病久脾肺肾不足,水液运行障碍,可见本病痰饮为主因,以脾肺肾三脏不足为根本。故地龙对于病久而又有宿饮者,甚好。徐灵胎《神农本草经百种录》中有言:“水蛭最喜食人之血,而性又迟缓善入,迟缓则生血不伤,善入则坚积易破,借其力以攻积久之滞,自有利而无害也。^[8]”虽不是指地龙而言,但地龙上食尘块,下饮渊泉,善走窜而动缓的本性,不可谓不符。研究发现:地龙中提取的活性蛋白可明显提高细胞免疫功能,包括提高单核巨噬细胞的吞噬功能,促进淋巴细胞的转化,增强B细胞反应;同时也发现它对骨髓造血祖细胞的功能有明显促进作用^[9-10]。故地龙清热平喘而血不伤,利水通络而阴不损,伍之可谓良药。

3 辨治及用药经验

3.1 选用经方,兼加地龙 董老根据中药地龙搜风、通络、清热、利水、平喘的作用特点,将其作为小儿肺热咳喘的常用药。在治疗小儿肺热咳喘时,诸如急性支气管炎中的风热束肺证,常以咳嗽不爽、痰稠难咯、或伴气急、涕嚏咽红、发热恶寒、舌红苔黄、脉浮数为主症;肺炎中的热痰闭肺型,以高热不退、喘咳痰壅、气促鼻煽、面色发青、舌红苔腻、纳谷不香、便下干结、二脉滑数为主症;或哮喘中的热哮,以哮喘发作较急、气喘胸闷、痰鸣不已、声高息涌、咽红涕黄、身热不宁、口渴少汗、舌红苔黄或腻、便干溲赤、脉数有力为主症,均为肺热咳喘的表现,常辨证择方使用伤寒论经方麻杏石甘汤或其变方桑杏石甘汤、五虎汤以及射干麻黄汤等。针对小儿肺热咳喘类疾病,其常用的经方麻杏石甘汤及其变方以及射干麻黄汤中加用地龙,剂量在6~9g,常取得出其不意的效果。

3.2 合用清肃,化痰平喘 在辨治过程中,常根据患儿的不同情况,随症加减,以发挥地龙合用清肃,共奏化痰平喘之效。如在急性支气管炎风热束肺证,兼发热者加连翘、金银花、淡豆豉;咽红肿加黄芩、射干、大力子;痰易咳而多者加竹茹、枇杷叶;若痰热壅盛、失宣气逆则当宣降互施,方用麻杏石甘汤合苏葶丸加地龙。热性哮喘中,肺热甚加黄芩,苔腻加

厚朴、炒莱菔子；寒包火哮中，方用五虎汤，喘重加桑白皮、浙贝母、炙苏子等。

3.3 中病即止，注重后期调养 应用经方及地龙治疗小儿肺热咳喘类疾病，只要对证，因小儿脏气清灵，易趋康复的病理特点，收效甚速。之所以小儿肺系疾病难愈，难就难在其反复易感，难以根治。就哮喘来说，董老认为：此病虽属顽固，但亦非难治，关键要掌握好三个原则：一是发作期及时对症治疗，即急则治其标；二是稳定期则要调补肺、脾、肾之不足，即缓则治其本；三是寒温、饮食调节适度合宜，渐次进行适当锻炼，以增强自身免疫功能。董老运用此法治疗小儿肺热咳喘类相关疾病，常使用 1~2 个疗程方可好转甚至痊愈，虽地龙用之而不伤，却也是对症而言，切不可过用，以免坏病。进入缓解期，则当调养肺脾肾之不足。这样分期治疗，不仅可快速缓解发作期急症，亦可利用缓解期调补不足。并嘱寒温适宜，适当锻炼，以增强自身免疫，防止反复易感造成顽固病症。

4 病案举例

施某，男，1 岁 3 个月，2016 年 4 月 15 日初诊。主因“夜寐咳嗽气促 2 天余”就诊。患儿 15 月余，语迟肢软，近感邪咳嗽，白天尚可，夜寐时咳则气促，痰稠难咯，量多，伴有涕嚏，纳谷欠香，大便干燥。病史：平素体弱易感，急性支气管炎病史 1 次（具体时间不明）。查体：乳蛾红肿，舌红苔薄黄。听诊：双肺呼吸音稍粗，不固定的散在的干、湿啰音，咽喉部有少量痰鸣音。中医诊断：咳嗽病（肺热证）。西医诊断：急性支气管炎。治法：宣肺化痰，处方：桑叶、款冬花、生麦芽各 10 g，石膏（先煎）12 g，射干、竹茹、苦杏仁、地龙各 6 g，生甘草 3 g。3 剂，每天 1 剂，水煎 100 mL，2 餐间 3 次分服。

2016 年 4 月 18 日二诊：气促已平，咳痰，纳谷欠香，精神较差，时感无力，二便尚调。查体：乳蛾淡红，红肿渐消，四肢较软无力，舌质红、苔薄净。听诊：呼吸音稍低，未闻及湿啰音。治以养肺化痰。处方：南沙参、北沙参、桑叶、浙贝母、天花粉、茯苓、炒谷芽、石斛各 10 g，竹茹、鸡内金各 6 g，生甘草 3 g。5 剂，每天 1 剂，水煎 100 mL，2 餐间 3 次分服。

2016 年 5 月 5 日三诊：咳嗽已除，夜睡尚安，纳谷已动，语迟肢软，舌苔薄浮，二便均调。治以调

补脾肾，佐以和胃。处方：太子参、山药、生地黄、制首乌、龙骨（先煎）、石斛、炒谷芽、益智仁各 10 g，陈皮 3 g。7 剂，每天 1 剂，水煎 100 mL，2 餐间 3 次分服。后续再以原法调理之，嘱寒温适宜，适当锻炼。

按：该患儿 15 月大，语迟肢软，近感邪咳嗽气促 2 天余，据其症当为风热之邪袭表，束肺化火，肺热咳喘为主症，当以清热宣肺化痰为治，故以麻杏石甘汤之变方桑杏石甘汤为主方清热而宣泄肺气，以射干清热利咽化痰，合地龙、竹茹、款冬花以增宣泄之力，其中，地龙的使用既搜余风、清泄肺热，又通络松动稠痰，可谓一箭双雕。3 剂以后，咳嗽咳痰减少，气促已平，肺气得宣，乳蛾红肿渐消，邪气渐去，当养肺化痰为主，南北沙参、石斛、天花粉养阴生津以顾正气，桑叶、竹茹、浙贝母清肃化痰，茯苓、鸡内金、炒谷芽健脾和胃，生甘草益气又调和诸药。5 剂后，咳痰已除，纳谷亦动，则以调补脾肾，从本论治。

【参考文献】

- [1] 王本祥. 现代中药药理学[M]. 天津：天津科学技术出版社，1997：1104.
- [2] 王丹彤，王丹辉. 中药地龙的化学成分及药理作用研究[J]. 世界最新医学信息文摘，2015，15(68)：254-255.
- [3] 王东旭，孟鹏飞，马秀霞. 徐立然应用地龙治疗肺系疾病经验举隅[J]. 中医学报，2011，26(1)：31-32.
- [4] 牛学恩，李振华. 运用象思维法浅谈地龙应用经验[J]. 中华中医药杂志，2015，30(7)：2289-2290.
- [5] 张东方，周美环，单玉，等. 参环毛蚓中纤溶活性蛋白酶研究[J]. 药物生物技术，2006，13(1)：49-50.
- [6] 唐秋风，刘顺会，徐晓鹏，等. 地龙对哮喘小鼠气道重塑的作用[J]. 广东药学院学报，2013，29(5)：547-551.
- [7] 王莉，刘毅，王芬，等. 地龙对哮喘模型小鼠肺组织 α -SMA 及纤维蛋白的抑制作用[J]. 中国病理生理杂志，2009，25(10)：1964-1968.
- [8] 徐灵胎. 神农本草经百种录[M]. 北京：中国中医药出版社，1999：72.
- [9] 杨美玲，陈瑞仪，张紫虹，等. 地龙蛋白和牛磺酸的抗疲劳作用和免疫调节功能的研究[J]. 中国热带医学，2015，15(5)：552-554.
- [10] 郭建，高福云，靳耀英，等. 地龙活性蛋白对免疫造血功能的影响及其抗肿瘤作用[J]. 中华中医药杂志，2009，24(5)：670-672.

（责任编辑：冯天保，郑锋玲）