

# 先兆流产与季节和节气规律的关系研究

林浣妹, 肖静

广东省中医院大学城医院, 广东 广州 510006

**[摘要]** 目的: 探讨先兆流产的发病与季节和节气规律的关系。方法: 回顾先兆流产患者 526 例, 统计各季节先兆流产的患者人数和比例; 统计不同节气先兆流产患者的人数; 比较不同季节间患者安胎成功率。结果: 先兆流产患者人数最多的季节为春季, 为 168 例, 占总人数的 31.94%; 人数最多的节气是雨水, 其次为清明、立春; 不同季节安胎成功率比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。结论: 先兆流产发病率与季节和节气规律密切相关。其中春季和雨水、立春、清明为高发时期。根据春季的季节特点, 此时期的安胎治疗应注重身心同治、调养情志, 治法上应以平肝补肾安胎为法。

**[关键词]** 先兆流产; 季节; 节气; 平肝补肾安胎

**[中图分类号]** R714.21 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2018) 05-0128-03

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2018.05.033

## Study on the Relationship Between Threatened Abortion and Laws of Seasons and Solar Terms

LIN Huanmei, XIAO Jing

**Abstract:** **Objective:** To discuss the relationship between threatened abortion and laws of seasons and solar terms. **Methods:** Reviewed 526 cases of patients with threatened abortion. Counted the number and the proportion of patients with threatened abortion in each season and counted the number of patients with threatened abortion in different seasons. Compared the rate of patients succeeding in calming fetus among different seasons. **Results:** The season of the biggest number of patients with threatened abortion was Spring which was 168 cases accounting for 31.94% of the total patients; the solar term of the biggest number of patients with threatened abortion was Rain Water, followed by Clear and Bright and Start of Spring; no significant difference was found in the comparison of the rate of patients succeeding in calming fetus among different seasons ( $P > 0.05$ ). **Conclusion:** The incidence of threatened abortion has a close relationship with laws of seasons and solar terms. Spring, Rain Water, Start of Spring and Clear and Bright are the peak periods. According to the characteristics of Spring, treatment of calming fetus in this period should pay attention to treating body and mind as well as adjusting emotions. The treatment should focus on calming the liver, reinforcing the kidney and calming the fetus.

**Keywords:** Threatened abortion; Seasons; Solar terms; Calm the liver, reinforce the kidney and calm the fetus

先兆流产是指妇女在妊娠早期出现少量阴道出血, 随后出现阵发性下腹痛或腰酸痛等症状; 妇科检查可见宫口未开, 胎膜未破, 妊娠物未排出; 经休息及恰当的治疗后可继续妊娠, 若病情进一步加剧, 可发展为难免流产或稽留流产<sup>[1]</sup>。先兆流产是临床常见的妊娠病, 发病率约为 20%, 进一步导致不良妊娠结局的可能性是正常人的 26 倍, 并且其中的 17% 在

妊娠后期可合并妊娠并发症<sup>[2]</sup>, 严重影响育龄期妇女的身心健康和家庭的和谐。

节气是古代人民通过观察天象、气象和物象的变化, 认识到自然界斗转星移、寒来暑往的规律性, 从而制定出的天文历法<sup>[3]</sup>。中医学强调人的整体观念以及天人相应观, 故节气的变化往往影响着人体的脏腑功能。目前, 国内关于先兆流产患者、与季节和节气

**[收稿日期]** 2017-11-10

**[作者简介]** 林浣妹 (1987-), 女, 住院医师, 研究方向: 中西医结合治疗妇科疾病。

**[通信作者]** 肖静, E-mail: xiaojingson\_2004@126.com。

之间关联性的研究较少，笔者通过对广东省中医院住院系统内的数据进行分析，初步探索其中的规律。

### 1 临床资料

**1.1 诊断标准** 参照《妇产科学》<sup>[1]</sup>中先兆流产的诊断标准：①妊娠不足 28 周，胎儿体重不足 1 000 g；②停经后出现少量阴道流血，常为暗红色或血性白带，无妊娠物排出，随后出现阵发性下腹痛或腰背痛，妇科检查宫颈口未开，胎膜未破，子宫大小与停经周数相符，经休息及治疗后症状消失，可继续妊娠；③血尿 HCG 试验阳性，B 超示宫内妊娠、活胎。

**1.2 纳入标准** ①年龄 18~45 岁；②符合诊断标准；③无妊娠期高血压、妊娠期糖尿病、妊娠期急性肝炎以及妊娠期甲状腺功能异常等疾病；④采用常规安胎治疗方案，如卧床休息、口服及肌注黄体酮、口服维生素 E 等。

**1.3 排除标准** 排除异位妊娠、葡萄胎、功能失调性子宫出血、子宫肌瘤、阴道或宫颈出血等疾病。

**1.4 一般资料** 观察病例纳入 2015 年 2 月—2017 年 2 月在本院妇科因先兆流产住院的患者 526 例。年龄 19~45 岁，平均(31.90±5.06)岁；首次妊娠者 419 例，2 次及 2 次以上妊娠者 107 例。

### 2 观察指标与统计学方法

**2.1 观察指标** 各季节及节气诊断为先兆流产的人数和比例；4 个季节的安胎成功率。

**2.2 统计学方法** 运用 Microsoft office Excel 2007 软件及 SPSS19.0 统计软件，进行数据的统计并绘制相关的结果图。计数资料用率(%)表示，采用 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

### 3 治疗结果

**3.1 各季节入院人数和比例比较** 见表 1。春季入院人数为 168 例，占 31.94%，夏季、秋季、冬季入院人数分别为 118 例，130 例，110 例，比例分别为 22.43%，24.71%，20.91%。各季节比较，春季人数和比例最高。

**3.2 各节气入院人数比较** 见图 1。先兆流产患者人数较高的节气主要为雨水、清明、立春，人数和比例分别为 37 例(7.03%)、33 例(6.27%)、32 例(6.08%)。

表 1 各季节节气入院人数和比例比较

项 目	春季	夏季	秋季	冬季
入院的人数(例)	168	118	130	110
所占的比例(%)	31.94	22.43	24.71	20.91

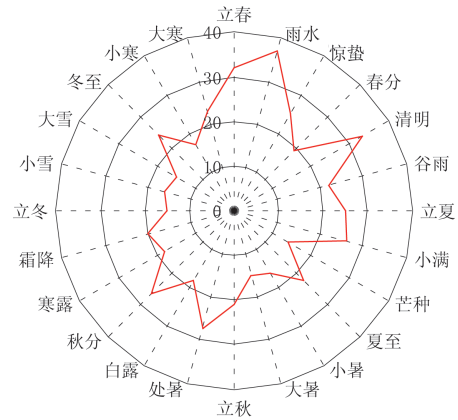


图 1 各节气入院人数比较

**3.3 各季节安胎成功率比较** 见表 2。春夏秋冬四个季节安胎成功分别为 74.4%、70.3%、76.9%、75.5%。4 个季节安胎成功率比较，差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

表 2 各季节安胎成功率比较

安胎成功	n	例(%)			
		春季	夏季	秋季	冬季
是	398	125(74.4)	90(70.3)	100(76.9)	83(75.5)
否	128	43(25.6)	28(29.7)	30(23.1)	27(24.5)

### 4 讨论

先兆流产是妊娠早期最常见的病症，属中医学胎漏、胎动不安的范畴。《陈素庵妇科补解·胎前杂证门》云：“妊娠胎动不安，大抵冲任二经血虚，胎门子户受胎不实也。”故其主要病机是冲任损伤、胎元不固。《诸病源候论》提出“其母有疾以动胎”和“胎有不牢固以病母”这两类因素，已认识到母体和胎元的异常均可导致胎元不固。而母体因素多因肾气肾精不足，或肝郁化热、或阴虚生内热，干扰胎气，以致胎元不固。夏桂成<sup>[4]</sup>指出因妇女的生殖、月经周期有明显的周期性节律，呈一种圆运动形式，故妇女发病与自然界的的气候以及气象规律息息相关。

节气在古代称为时，《玉篇》曰：“时，春夏秋冬四时也。”节气是指二十四时节和气候，是一种太阳运行周期的历法，它反映了天文、气候、物候等自然现象，是对自然阴阳变化规律的高度总结<sup>[5-6]</sup>。一年划分为二十四个节气，每个节气更加细致地反映了一年之中不同时间的物候、气象、季节的变化，体现了万物生、长、化、收、藏的演变过程<sup>[7]</sup>。夏桂成<sup>[4]</sup>认为一切呈生物钟现象的自然规律，大多与气候气象的变化有关，甚至受其支配；如果没有自然界的

春温、夏热、长夏暑、秋凉、冬寒的气候变化，就不可能有生长化收藏的规律。中医学认为人与自然环境息息相关，人生活在天地之间、六合之中、自然环境之内，是整个物质世界的一部分。自然界日月星辰的变迁，人体的生理、病理也随之发生变化，人体的脏腑功能以及气血的变化也随着天地四时之气的变化而改变。因此，二十四节气的更替对人们的起居作息、日常生活、疾病防治、养生保健等诸多方面具有积极的意义和重要的影响<sup>[9]</sup>。《素问·八正神明论》亦提到：“先知日之寒温，月之虚盛，以候气之浮沉，而调之于身。”“凡刺之法，必候日月星辰，四时八正之气……是以因天时而调气血也。”人与自然、日月相应，人的生命依据自然界的阴阳消长而变化。因此，节气或四时更替交接之时往往是疾病的转归与演变表现最突出的时期，若能把握疾病转归或演变的时点，给予恰当的治疗，激发机体潜在的顺应能力或应变能力，往往可以起到事半功倍的疗效<sup>[9-10]</sup>。

笔者通过对 526 例先兆流产患者的观察，发现先兆流产患者的入院人数出现最高的季节为春季，节气主要为雨水、清明、立春。立春表示春季的到来，立春以后，历经雨水、春分、清明等节气，均体现了厥阴风木之气，以及其主升发条达的特点，为受孕的佳期<sup>[9]</sup>；然而肝木亦易升发太过，或肝郁化热，或大怒而火益动，火动而不可止遏，则火势飞扬，不能生气养胎，而反食气伤精，精伤则胎无所养，势必下坠导致胎元不固，发为胎漏、胎动不安<sup>[11]</sup>。故春季虽为万物生发的季节，受孕的佳期，但因肝木易升发太过，肝火易动而难静，从而导致胎漏、胎动不安，甚至堕胎、小产等。故在春季的安胎治疗中，应平肝中之火。此外，妇女一生历经经、带、胎、产、孕等生理过程，肾气易亏，因此在安胎的治疗中应时刻兼顾肾中之精气。综上所述，在春季的安胎治疗中，应平肝中之火，补腰脐之气，使气生血而血清其火，治以平肝补肾安胎为法。同时应注重身心同治，移情易性，调养情志，使肝气条达，气血调和，胎元得养<sup>[12-13]</sup>。

另外，比较不同季节安胎成功率，差异无统计学意义( $P > 0.05$ )，提示安胎成功与否在各季节间无差别。安胎的成功失败受多种因素影响，如患者的年

龄，既往的病史，安胎的治疗方案，患者的依从性及样本量等。故在安胎治疗中，应根据具体因素、具体情况做出分析，区别对待，从而制订出适宜的治疗方法。

本研究通过观察妇科的常见疾病与发病节气的规律，初步得出胎漏、胎动不安的易发节气，从中总结该时期的治则治法，指导临床用药，有助于临床医生把握疾病预防、选择用药治疗以及护理的最佳时间，提高疾病的临床疗效。在今后的研究工作中，可多中心联合，进行大样本量的研究，为临床治疗提供更有力的依据。

#### [参考文献]

- [1] 谢幸, 苟文丽. 妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 47-51.
- [2] 傅萍, 楼毅云, 刘晓荣, 等. 598 例先兆流产中医证型分布规律研究[J]. 中华中医药学刊, 2010, 28(3): 492-494.
- [3] 刘玉书. 节气溯源及其在中医学的应用[J]. 内蒙古中医药, 1994(1): 2-4.
- [4] 夏桂成. 概述二十四节与妇女病及其辨治的关系[J]. 南京中医药大学学报, 2005, 21(1): 5-7.
- [5] 撒厚敏. 二十四节气——大自然时间的奥义[J]. 经济, 2017(Z2): 144
- [6] 刘晓萍, 肖克之. 二十四节气的精神财富[J]. 农村·农业·农民(A 版), 2017(10): 58-59.
- [7] 蔡彦, 陈惠军, 陈创荣. 中医节气思想浅析[J]. 中医研究, 2007, 20(8): 9-11.
- [8] 刑玉瑞. 《内经》时间医学思想的哲学基础[J]. 陕西中医学院学报, 2005, 28(1): 5-6.
- [9] 史桂荣. 试论二十四节气与中医学的关系[J]. 中医药导报, 2011, 17(3): 17-18.
- [10] 江学勤, 田小平, 刘敏. 浅谈中医治未病特色疗法—节气贴[C]//2011 中国针灸学会年会论文集, 2011.
- [11] 傅山. 傅青主女科[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 54-55.
- [12] 张蔚苓, 胡国华, 张静. 朱南孙治疗先兆流产经验[J]. 江苏中医药, 2013, 45(10): 17-18.
- [13] 何春晖, 李玲玲, 郭瑞, 等. 褚玉霞教授治疗先兆流产的经验[J]. 中国民族民间医药, 2010, 19(23): 265-266.

(责任编辑: 冯天保)