

# 吕明庄临证运用通阳刮痧法经验介绍

樊同涛, 雷衍东, 侯珣瑞, 王光义

贵州医科大学附属医院针灸科, 贵州 贵阳 550004

[关键词] 通阳刮痧法; 经验介绍; 吕明庄

[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2018) 05-0254-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2018.05.072

刮痧是中医学常用的外治法之一, 是在中医理论指导下, 用特制的器具在体表进行相应的手法刮拭, 出现皮肤潮红, 或红色粟粒状, 或紫红色, 或暗红色的血斑、血泡等出痧变化, 达到活血透痧、防治疾病的目的<sup>[1]</sup>。刮痧疗法具有疏经活络、活血化瘀、改善微循环、排毒解毒、促进新陈代谢, 补益气血、提高人体免疫力, 调整骨关节的结构和功能等作用, 广泛用于内、外、妇、儿等各科疾病<sup>[2]</sup>。

吕明庄, 贵州医科大学附属医院针灸科教授、主任医师, 第三批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 贵州省首届名中医, 2006年荣获首届“中医药传承特别贡献奖”。吕教授从事中西医结合针灸临床、教学、科研工作五十余载, 学贯中西, 师古而不泥古, 精研不辍, 勇于创新, 推陈出新, 治学严谨, 形成其独特的学术思想和临证特色。“通阳刮痧法”是吕教授在中医针灸经络理论指导下, 以传统刮痧疗法为基础, 在人体相应部位涂抹刮痧介质, 用刮痧工具“通阳刮痧板”(专利号 2008203012890)进行由上而下、由内而外的反复刮拭, 直至皮肤出现红色斑点或瘀血斑块, 以调整机体功能、防治疾病。本法以通为主, 重在调节, 以刮试督脉、膀胱经第1、2侧线和任脉为主, 通导督脉、重用背俞、调理三焦、燮理阴阳, 意在通导、激发脏腑阳气, 使阴阳调和, 脏腑经络气机条达, 气血运行正常, 四肢百骸得到营养, 从而达到通阳、温经、止痛、活血等作用。现将吕教授“通阳刮痧法”的学术思想进行总结, 以飨同道。

## 1 选材独特, 彰显疗效

通阳刮痧板以天然水牛角为原材料。水牛角为宝贵中药材, 无毒副作用, 味辛、咸, 性寒, 有清热解暑、凉血定惊、活血化瘀之功, 古时民间用为避邪祛灾之吉祥物。辛味具有发散行气、活血润养作用, 咸味能软坚泻下; 寒性能清热解毒。该刮痧板由天然水牛角加工制成, 有清热、解毒、化瘀、消肿等作用。

## 2 设计合理, 便于操作

该套通阳刮痧板包括T型、牛角型和板型三种型号, 这种设计符合人体力学特点, 便于正确握板刮拭, 既省力, 又可获得满意的临床疗效, 尤其在治疗时根据不同病情、不同部位选择不同型号的刮痧板, 如牛角型非常适合用于颈部, 板型适用于背腰部及肌肉丰厚的地方, T型便于作点、按、分筋、弹拨等手法。因其不同之设计, 使板与肌肤接触面合理, 运板施压时其压强合适, 能获得满意的“得气”感, 且不伤肌肤, 提高临床疗效。其质光滑无瑕, 经久耐用, 便于保藏, 不伤肌肤, 易被体弱、惧怕疼痛的患者所接受, 治疗后患者感到局部或周身轻松、舒适, 胸腹舒畅, 症状消失。

## 3 部位考究, 腹背皆用

根据经络理论, 督脉为阳脉之海, 总督一身之阳气, 与任脉相通, 故又可联络一身之阴。足太阳膀胱经行于背部两侧, 其背俞穴与五脏六腑密切相连, 长于治疗脏腑病证。任脉为阴脉之海, 调节全身阴经经气。“通阳刮痧法”包括了尽可能多的穴位或穴位的组合, 该法用穴在背部以推刮督脉和足太阳膀胱经第1、2侧线为主, 重用五脏背俞穴; 在腹部以通调任脉为主, 重用膻中、中脘、气海三穴; 在局部以局部辨证取穴为主。

## 4 经络理论, 拓展临床

“通阳刮痧法”是由经验刮痧发展成为以中医针灸经络理论为指导, 循经走穴, 内病外治的疗法。“通阳刮痧法”可通调阴阳, 具有调整脏腑虚实、调和气血、疏通经络的作用, 促使机体恢复正常, 达到防治疾病的目的。在实践中本法扩大了刮痧疗法的应用范围, 由原来的治疗“痧症”拓展到内科、外科、妇科、儿科、伤科、皮肤科、耳鼻喉科、心理科等疾病, 疗效显著, 并涉及到消除疲劳、减肥、养颜美容、养生保健等领域。该疗法效果肯定、适应证广、安全易行、操作方便、便于推广。

[收稿日期] 2017-11-15

[基金项目] 国家中医药管理局吕明庄全国名老中医药专家传承工作室建设项目(国中医药人教发[2014]20号)

[作者简介] 樊同涛(1987-), 男, 主治医师, 研究方向: 针灸治疗脑血管疾病及痛症的临床及基础研究。

## 5 施术规范, 治疗有序

临床上根据病症、操作部位的不同, 选择不同的刮痧板和刮痧介质。刮痧时用力要均匀, 手法由轻到重, 先整体, 后局部; 先项背、背腰、腰骶, 后胸腹、四肢。方向以由上向下、由内向外、单方向刮拭为原则, 头部一般采用梳头或散射法; 面部一般由里向外, 由下向上刮拭; 胸部正中由上向下, 双侧则由内向外; 背部、腰部、腹部则应由上向下, 逐步由里向外扩展; 四肢宜向末梢方向刮拭。一般每次选择2~3个部位进行刮拭。全身刮痧宜30~40 min, 局部刮痧宜20~30 min。每2天或3天1次, 3次为1个疗程。2疗程之间休息3~6天, 痧未退尽仍有治疗效果, 连续治疗3个疗程为佳。

## 6 见痧即止, 痧后处理

由于出痧先后不一, 在沿途刮拭力量一致的情况下, 先出痧的部位不必再刮, 可在前后、左右部位补刮, 见痧即止。刮拭力量大小以患者能承受为度, 刮至局部潮红或出现瘀斑、痧点为止, 以患者感到舒适为佳。刮痧后一般不需进行特殊处理, 用干净纸巾或毛巾将刮拭部位刮痧介质拭干即可; 亦可用手掌在刮痧部位进行按摩, 使介质被皮肤充分吸收, 同时配合针灸、拔罐、刺络等疗法可增加疗效。刮痧后出痧的患者, 最好喝一杯温开水, 休息15~20 min后再离开。

## 7 病案举例

例1: 痹证: 张某, 男, 75岁, 2016年3月17日初诊。因“右侧臀部疼痛1年多, 加重半年”就诊, 患者无明显诱因出现右侧臀部疼痛, 天气变冷时疼痛逐渐加重, 行走久时尤甚, 无下肢放射痛及腰痛, 曾就诊于贵州医科大学附属医院疼痛科及康复科, 诊断为肌筋膜炎, 行双髋关节MRI未见明显异常。双下肢血管B超示: 双下肢动脉轻度硬化声像图。予局部热疗、冲击波治疗后未见明显好转。查体: 右侧臀部环跳穴周围有压痛, 无下肢放射痛, 右下肢轻度水肿, 舌质淡、苔薄, 脉细弦。证属: 痹证(经络痹阻, 气血不通), 治以舒筋活血, 通络止痛, 在常规针刺、拔罐的基础上加用“通阳刮痧法”治疗, 以右侧臀部和督脉为刮痧部位, 5次/疗程, 1个疗程后患者诉疼痛明显减轻, 共治疗2个疗程患者疼痛消失。

例2: 感冒: 李某, 女, 52岁, 2016年4月12日初诊。症见: 恶寒、发热、无汗、全身疼痛、鼻塞流清涕、喷嚏, 舌苔薄白, 脉浮紧1周, 经中、西药治疗效果不显。证属: 感冒(风寒束表)。治则: 辛温解表, 通阳导气。治法: 通阳刮痧法。以督脉和膀胱经为主要施术部位, 经2次治疗症状消失。

例3: 睡眠障碍: 王某, 女, 54岁, 2015年6月17日初诊。失眠长达20余年。心烦不寐, 心悸不安, 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 五心烦热, 口干津少, 舌红, 脉细数。长期需服用安眠镇静药。证属: 不寐(阴虚火旺)。治拟滋阴降火, 养心安神。治法: 通阳刮痧法, 以膀胱经和任脉为主。结果: 治疗1次后, 能入睡6h, 坚持治疗5个疗程后, 睡眠正常。随访至2017年10月20日未见复发。

例4: 焦虑症: 李某, 男, 27岁, 2016年8月5日初诊。因“左胸不适, 全身游走性疼痛1年多”来诊, 时有手抖, 全身麻木, 心烦、不寐, 心理科诊断为焦虑症, 予镇静药物治疗未见明显好转, 舌质红、边有齿痕、苔薄黄, 脉弦数。证属: 郁证(肝郁气滞), 治以疏肝理气、镇静安神, 以通阳刮痧法为主结合针灸、耳穴治疗, 用通阳刮痧板刮拭患者背部督脉、膀胱经及胸部膻中穴, 治疗2个疗程后, 上述症状减轻。继续治疗5个疗程, 并配合精神疏导痊愈。

例5: 亚健康: 王某, 女, 37岁, 2002年7月26日初诊。2年前感疲乏无力, 劳累后加重, 休息后不能完全缓解, 伴注意力不集中, 记忆力下降, 头晕头痛, 颈背肌肉酸痛, 不易入睡, 睡后疲乏不解, 胸闷、心悸、气短, 心烦易怒。舌淡红、苔薄白, 脉细弱无力。曾服用中药汤剂及安眠镇静药物效果不显。头颅CT、脑电图、肌电图、B超、生化等检查均正常。诊断: 亚健康。经“通阳刮痧疗法”治疗2次后疲乏无力、颈背肌肉酸痛等症状明显减轻, 睡眠改善。经治疗3个疗程后基本痊愈。患者继续每周治疗2次, 巩固疗效。嘱患者注意调摄情志、饮食有节、劳逸结合。随访至2017年10月20日未复发。

“通阳刮痧法”通过对相关经络、穴位进行刮拭刺激, 将阻经滞络之病源呈现于体表, 通过出痧的形式, 将体内的风、寒、湿、热邪毒排出体外, 即透痧托毒。刮痧能促进机体的新陈代谢, 通过刮痧, 使毛细血管破裂→皮下出血→形成血痂, 从而慢慢地自行消退, 刮痧-出痧-痧退, 迅速排出经络气血之瘀阻。在刮痧板的挤压、按摩、弹拨等手法的作用下, 松懈局部组织黏连, 缓解筋膜、肌肉痉挛, 消除神经、血管的压迫症状, 从而达到消炎、缓急、镇痛等效果, 提高免疫功能, 增强抗病能力, 使疾病不药而愈。故“通阳刮痧法”是优良的外治疗法, 它既可纠正异常功能状态, 又不会干扰正常的生理功能, 旨在重建人体内环境之稳定。

“通阳刮痧法”的通、调是治疗疾病的有效方法, 具有调整阴阳平衡的作用。“通阳刮痧法”以通督脉、调任脉为主, 一阳一阴, 一通一调, 首尾相贯, 相须为用, 相得益彰, 共奏调和阴阳、调补气血、调理气机、调节脏腑功能之功, 阴平阳秘、精神乃治, 是一组阴阳相配、气血同调的疗法。临床操作方便, 效果显著, 以供同道学习。

## 【参考文献】

- [1] 杨金生, 王莹莹, 赵美丽, 等. “痧”的基本概念与刮痧的历史沿革[J]. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(2): 104-106.
- [2] 王莹莹, 杨金生. 刮痧疗法临床治疗病种研究与展望[J]. 中国针灸, 2009, 29(2): 167-171.

(责任编辑: 冯天保, 郑锋玲)