

刘小虹教授指出,虫类药以其走窜通达、疏逐搜剔之性,具有通络、祛风、祛瘀、化痰、解毒等独特的功效。较草木之品收效更捷。临床应用应扬长避短,如对全蝎等毒性药物,临床应用除减少用量外,可适当延长煎煮时间,以武火煮沸后以文火继续煎煮 30 min 左右可减轻其毒性。另外,虫类药物均含异体动物蛋白,过敏性疾病患者需谨慎使用。如在咳嗽变异性哮喘及支气管哮喘治疗过程中需密切观察用药反应,如出现哮喘加重或出现皮疹等情况,需减量或停用。虫类药物入煎剂多带有难闻气味,小儿常难以下咽,甚至吐出。在处方时可加入生姜、红枣、紫苏叶、罗汉果等矫味。对较大患儿或成人,如全蝎、蜈蚣等可打散或装胶囊吞服。

[参考文献]

[1] 徐树楠,张美玉,王永梅,等. 蝉蜕镇咳、祛痰、平喘作用的药理研究[J]. 中国药理学通报, 2007, 23(12):

1678-1679.

- [2] 喻静. 僵蚕的临床应用及现代药理研究[J]. 中国中医药咨讯, 2010, 2(7): 185-186.
- [3] 游志红. 露蜂房治疗哮喘心得[J]. 中国民间疗法, 2000, 8(4): 6.
- [4] 程茂盛. 蜜蜂巢脾生物活性及其复方微胶囊制备工艺研究[D]. 合肥: 安徽农业大学, 2012: 1-74.
- [5] 凌卫国. 凌福如老中医应用虫类药治疗小儿哮喘经验介绍[J]. 新中医, 2003, 35(6): 14-15.
- [6] 杨仓良,程方,高淦纹,等. 毒剧中药古今用[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1991: 194-207.
- [7] 王本祥. 现代中药药理学[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1997: 1104.

(责任编辑: 刘淑婷)

绍派伤寒名医邵兰荪治疗时病用药特色探析

严瑶琦, 苗丽丽, 谢志军

浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053

[摘要] 邵兰荪先生是绍兴清末民初著名医家,是绍派伤寒代表人物之一。作者通过研读《邵兰荪累验医案》,并参考相关文献,对其治疗时病的用药特色进行分析,发现邵氏用药轻灵、善于化湿、重视药物炮制与产地、喜用鲜药,其用药经验值得借鉴,以期能对当今临床有所裨益。

[关键词] 绍派伤寒; 邵兰荪; 用药特色

[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2018) 10-0269-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2018.10.085

Exploration on Medication Features of Famous Physician SHAO Lansun in SHAO's Shanghan While Treating Seasonal Diseases

YAN Yaoqi, MIAO Lili, XIE Zhijun

Abstract: SHAO Lansun, a famous medical practitioner from Shaoxing during the late Qing dynasty and the early Republican period, is one of the representatives of SHAO's Shanghan. The authors analyzed the medication features of SHAO Lansun while treating seasonal diseases by studying *SHAO Lansun's Repeatedly Verified Medical Cases* and referring to relevant literature. It has been found that SHAO tended to medicate mildly and flexibly, excel in dispersing dampness and emphasize the medicinal processing and producing area, use fresh medicine. Its medication experience is well worth consulting, so it is expected to contribute to the clinical practice nowadays.

Keywords: SHAO's Shanghan; SHAO Lansun; Medication features

[收稿日期] 2018-02-08

[作者简介] 严瑶琦 (1992-), 男, 硕士研究生, 研究方向: 浙江中医学术流派。

[通信作者] 谢志军, E-mail: xzj575@163.com。

清末民初绍兴名医邵兰荪(1864—1922)先生,名国香,世居山阴杨汛桥(今属绍兴柯桥区)。尝受业于清名医王馥源门下,深得其传。他悉心研究《内经》《难经》《伤寒杂病论》等经典著作,又推崇叶天士《临证指南医案》及程钟龄《医学心悟》,并将其融汇于绍派伤寒的学术思想之中^[1]。邵氏德高望重,医术精湛,尤对暑湿时感、虚劳、妇科疾病的诊治颇具心得,在江浙一带声名远播。邵氏一生忙于诊务,无暇著述,其医案多系后人所辑。笔者通过对浙江中医药大学所藏潘国贤教授所辑之《邵兰荪累验医案》^[2]的研读,并参考相关文献资料,探讨其治疗时病的用药特色,以期能抛砖引玉,于临床有所裨益。

1 用药轻灵

无论内伤与外感,用药轻灵是绍派伤寒医家治疗疾病的一个共同特色,邵兰荪先生作为绍派伤寒代表人物之一,其医案处方处处体现着这一特色。所谓轻,即是药物用量小,质地轻,多为芳香宣发上浮之品,注重拨动气机;所谓灵,即是随症加减灵活,圆机活法,不拘泥于固定方药。邵兰荪先生治疗时病用药之分量大多集中在一钱至四钱之间,仅用数分之药亦是屡见不鲜。如解表类的桂枝常用 5~7 分,升麻常用 7 分,薄荷常用 8 分等;清热类的川黄连常用 4~8 分,青蒿常用 8 分,淡竹叶常用 1.5 钱等;祛湿类的车前草常用 3 分,豆蔻常用 8 分,砂仁常用 8 分等;行气类的佛手花常用 8 分,广木香常用 5~7 分,沉香常用 5 分等;温里类的干姜常用 2 分,淡附片常用 8 分,肉桂常用 5 分等。正如绍派伤寒另一代表医家何廉臣所说:“余素心谨慎,制方选药,大旨以轻清灵稳为主。”^[3]绍派伤寒医家认为,药效高低不在于剂量大小,只要用得灵动,小方可以起大证,平淡中可见神奇。此外,治病用药,全靠胃气之力输布全身,直达病所,而胃气的存亡决定了疾病的转归与预后,绍派医家用药轻灵的特点亦是保护胃气的体现。

2 善于化湿

绍派伤寒之集大成者俞根初曾言:“浙绍卑湿,凡伤寒恒多夹湿。”何秀山说:“吾绍地居卑湿,时值夏秋,湿证十居七八,地多秽浊,人多恣食生冷油腻,故上吸秽气,中停食滞者甚多。”何廉臣亦说:“吾绍寒湿证少,湿热最多。”^[4]胡宝书也认为:“南方无真伤寒,多系温病,而吾绍地处卑湿,纯粹之温热亦少见,多类湿邪为患。”^[5]《邵兰荪累验医案》是一部主要记载邵氏治疗外感疾病的医案书,据笔者粗略统计,此书中与湿邪有关的医案几乎占全书所载医案的一半,绍兴地区多湿的特点可窥一斑。邵氏治疗四时感证,秉承了绍派伤寒医家辨证重湿,施治主化的特点,观其医案,其治法或辛散、或清透、或芳化、或淡渗。只要辨证有湿,处方用药必佐渗利之品,常用药物有白豆蔻、藿香、佩兰、滑石、通草、茯苓、泽泻等。

3 重视炮制与产地

中药炮制是中医临床用药的一个显著特点,它是提高临床

疗效的一个重要手段。炮制的目的主要在于增强药物的功效,降低或消除药物的毒副作用,调整药物的性能功效以适应复杂病情的需要^[6]。邵氏十分重视药物的炮制,讲究通过药物炮制或配伍等手段以充分发挥药力,在《邵兰荪累验医案》一书中,常见的炮制药物如酒炒柴胡,酒性升散,可助柴胡升阳之功;砂仁伴熟地黄,既免除了熟地黄滋腻害胃之弊,又能引熟地黄归肾,可谓一举两得;川黄连伴吴茱萸,两药相配本是左金丸的组成,寒热平调,辛开苦降,泻火而不致凉遏,温降而不助火邪,可清肝泻火,降逆止呕;朱砂伴茯神亦即朱茯神,可增强宁心安神之功;酒炒川黄连一则可降低其苦寒之性,以防败胃,二则酒性升散,可用于上焦热证;姜汁炙川黄连增强其清胃止呕之功;熟地黄炒炭后既可补血又能止血,可用于崩漏或虚损性出血;仙半夏又名仙露半夏,为生半夏用甘草、五味子、青陈皮、枳壳、枳实、川芎、沉香等 14 味中药煎汁浸泡,待药汁吸干,再烘干入药者,仙半夏毒性降低,理气化痰作用增强;煨天麻药性和缓,养阴而息风;炒驴胶可克服阿胶滋腻碍胃的副作用;莱菔子炒后性缓,有香气,可避免生品内服而导致恶心的副作用,长于消食。此外,邵氏还非常重视道地药材的使用,以确保药材的质量,处方常见道地用药如陈皮用新会陈皮;白术用江西术;浙贝母用象贝;山药用淮山药;木香用广木香;菊花用滁菊;肉桂用瑶桂心;砂仁用阳春砂;郁金用广郁金;石斛用川石斛、黄草石斛或金钗石斛;橘红用化州橘红;牛膝用怀牛膝或川牛膝;萆薢用川萆薢;黄连用川黄连等。

4 喜用鲜品

中药历来就有干品和鲜品之分。鲜药与相应的干品比较而言,药性更加凉润,气味更加芳香醇正,药汁更加鲜纯,最能保持药品的天然性能^[7]。绍派伤寒医家常取其汁多、味醇、无恋邪腻胃之弊等特点,灵活运用于秋燥、热病后期等疾病的治疗中。俞根初在《通俗伤寒论》中就有运用大量鲜药而自创的方剂,如五汁一枝煎(由鲜生地黄汁、鲜茅根汁、鲜生藕汁、鲜淡竹沥、鲜生姜汁、紫苏旁枝等组成),七鲜育阴煎(由鲜生地黄、鲜石斛、鲜茅根、鲜稻穗、鲜鸭梨汁、鲜蔗汁、鲜枇杷叶等组成)等。邵兰荪先生临证时常取一味或数味鲜药合入方中,常用鲜药如:鲜芦根既可清热生津,开胃止呕,又可清肺祛痰、排脓利尿;鲜竹沥有清热化痰之功;鲜竹叶可清心利尿;鲜竹茹既可清热化痰,又能除烦止呕;鲜石斛益胃生津、滋阴清热;鲜生地黄则较干地黄而言,清热凉血之功更甚;鲜佩兰、鲜藿香等取其芳香之性,有解暑、醒脾、化湿之功;鲜荷叶可解暑清热利湿,且能升发脾胃清阳之气,邵氏运用荷叶独具匠心,有时取一角,有时取半张,有时取整张,还有取荷叶边一圈者,其心思之细腻,实在令人叹服。

5 病案举例

5.1 湿温案 沈某,舌厚微黄,头重耳木,身疼,溲赤,脉濡,寸口滑,神识恍惚,此属湿热,宜清利为主,恐防变幻。

晚蚕砂三钱，连翘三钱，防己一钱五分，淡竹叶一钱五分，茵陈三钱，滑石四钱，豆卷三钱，茯苓皮四钱，焦栀子三钱，杏仁三钱，炒黄芩一钱五分，二帖。十月十九日。

二诊：湿热尚存，夜寐未稳，左脉濡，气口大而虚，溲赤，便结，舌色黑，半截黄，口干，宜清热利湿凝神。炒川连七分，辰茯神四钱，鲜生地四钱，豆卷三钱，焦栀子三钱，通草一钱五分，瓜蒌皮三钱，杏仁三钱，淡竹叶一钱五分，远志八分，滑石四钱，三帖。十月廿二日。

三诊：潮热不清，舌黄口渴，左脉濡细，右沉弦，腹痛，泄气稍和，溲溺赤，宜清利为治。晚蚕砂三钱，连翘三钱，红藤一钱五分，杏仁三钱，天花粉三钱，广郁金三钱，炒黄芩一钱五分，滑石四钱，佩兰叶三钱，远志八分，淡竹叶一钱五分，三帖。十月廿五日。

四诊：湿热未清，肝木偏横，腹痛气滞，脉濡，气口滑，右弦细，舌色微黄，便结，溲赤，胃钝，宜清利疏肝为妥。瓜蒌皮三钱，广郁金三钱，佩兰叶三钱，鸡内金三钱，川楝子一钱五分，延胡索三钱，川石斛三钱，生米仁四钱，杏仁三钱，通草一钱五分，晚蚕砂三钱，三帖。十月廿八日。

5.2 两感症 周某，秋感引动伏暑，头痛身痛，发热，脉浮弦，舌滑白，肢楚，姑宜辛凉清解防重。薄荷一钱五分，范志曲三钱，连翘三钱，蝉衣一钱五分，杏仁三钱，广郁金三钱，青蒿一钱五分，牛蒡子一钱五分，通草一钱五分，淡豆豉一钱五分，荆芥一钱五分，桑梗二尺，二帖。七月廿九日。

二诊：辛凉清解已效，身热较缓，脉浮濡，左弦，舌嫩黄，肢楚，溲赤，仍遵前法加减。薄荷一钱五分，神曲三钱，栀子炭三钱，滑石四钱，豆卷三钱，山楂三钱，青蒿一钱五分，连翘三钱，麦芽三钱，炒淡芩一钱五分，杏仁三钱，二帖。八月二日。

三诊：身热已退，脉濡细，左弦濡，舌滑，嫩黄，便利，

溲赤，湿热未罢，宜理三焦。藿香二钱，猪苓一钱五分，炒小川连六分，泽泻三钱，神曲四钱，枳壳一钱五分，仙半夏一钱五分，滑石四钱，通草一钱五分，厚朴一钱，赤苓四钱，荷叶二角，三帖。八月四日。

6 结语

绍派伤寒是浙派中医十大分支流派之一，也是越医文化的重要组成部分。邵兰荪先生作为绍派伤寒的代表人物之一，其临证治疗时病紧扣绍兴地区多湿的特点，用药善于化湿，轻清灵动以拨动气机；重视药物的炮制与道地性，以发挥最佳药效；喜用鲜药以求药力醇正，且无恋邪之弊。经验足堪效法。

【参考文献】

- [1] 范永升. 浙江中医学术流派[M]. 北京：中国中医药出版社，2009：320-378.
- [2] 潘国贤，辑. 邵兰荪累验医案[M]. 浙江省中医进修学校油印本. [出版地不详]：浙江医科大学印刷厂，1958：1-97.
- [3] 清·俞根初. 重订通俗伤寒论[M]. 徐荣斋，合著. 北京：中国中医药出版社，2011：269.
- [4] 陈天祥，柴中元. “绍派伤寒”学术思想略窥——兼谈俞根初、何廉臣的学术见解[J]. 浙江中医学院学报，1982，6(2)：47-49.
- [5] 张承烈. 近代浙东名医学学术经验集[M]. 上海：上海科学技术出版社，2015：24.
- [6] 杨林森，冯泳. 中药炮制在中医方剂配伍中的应用[J]. 中国中医基础医学杂志，2014，20(6)：819-820，837.
- [7] 郭晓宇，杜捷. 鲜药在临床应用优势中的探索[J]. 中国临床医生杂志，2015，43(9)：91-93.

(责任编辑：刘淑婷)