

尿通卡克乃其片联合左氧氟沙星治疗女性下尿路感染临床观察

何伟, 王光策, 王锁刚

河南中医药大学第一附属医院, 河南 郑州 450000

[摘要] 目的: 观察尿通卡克乃其片联合左氧氟沙星对女性下尿路感染的临床疗效。方法: 将选取的96例急性下尿路感染的女性患者按随机数字表法分为2组, 每组48例。西药组接受左氧氟沙星胶囊治疗, 联合组在西药组治疗方案的基础上加服尿通卡克乃其片治疗, 疗程为1周。比较2组患者临床疗效、症状消除时间、尿白细胞和红细胞计数、药物不良反应及随访半年的复发率。结果: 治疗后, 总有效率联合组93.75%, 西药组81.25%, 2组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 治疗后, 联合组临床症状尿频、尿急, 尿痛, 肉眼血尿消失时间短于西药组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$, $P < 0.01$)。治疗后, 2组尿中白细胞计数和红细胞计数分别与治疗前比较, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$, $P < 0.01$)。联合组尿中白细胞及红细胞计数分别与西药组比较, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。随访半年, 联合组的复发率低于西药组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 2组不良反应发生率经统计学处理, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。结论: 尿通卡克乃其片联合左氧氟沙星治疗女性下尿路感染疗效显著, 能明显改善患者的临床症状, 降低复发率且不增加不良反应。

[关键词] 下尿路感染; 尿通卡克乃其片; 左氧氟沙星胶囊; 症状消失时间; 尿白细胞计数

[中图分类号] R714.258 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2018) 12-0157-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2018.12.046

Clinical Observation on Niaotong Kake'naiqi Tablets Combined with Levofloxacin for Women with Lower Urinary Tract Infection

HE Wei, WANG Guangce, WANG Suogang

Abstract: **Objective:** To observe the clinical effect of Niaotong Kake'naiqi tablets combined with levofloxacin for women with lower urinary tract infection. **Methods:** Divided 96 cases of women with acute lower urinary tract infection into two groups according to the random number table method, 48 cases in each group. The western medicine group was treated with levofloxacin capsules, while the combination group was additionally given Niaotong Kake'naiqi tablets based on the treatment of the control group. The two groups received treatment for one week. Compared the clinical effect, elimination time of symptoms, urinary leukocyte and erythrocyte count, adverse drug reactions, and the recurrence rate of six months of follow-up in the two groups. **Results:** After treatment, the total effective rate was 93.75% in the combination group and 81.25% in the western medicine group, the difference being significant ($P < 0.05$). After treatment, the elimination time of clinical symptoms as frequent urination, urgent urination, painful urination, and gross hematuria in the combination group was shorter than that in the western medicine group, differences being significant ($P < 0.05$, $P < 0.01$). After treatment, compared the urinary leukocyte and erythrocyte count between the two groups with those before treatment, differences were significant ($P < 0.05$, $P < 0.01$). Compared the urinary leukocyte and erythrocyte count in the combination group with those in the western medicine group, differences being significant ($P < 0.05$). After following up for half a year, the recurrence rate in the combination group was lower than that in the western medicine group ($P < 0.05$). There was no significant difference being found in the comparison of the incidence of adverse reactions between the two groups ($P > 0.05$). **Conclusion:** The therapy of Niaotong Kake'naiqi tablets combined with levofloxacin has significant effect for women with lower urinary tract infection, which can obviously improve the clinical symptoms of patients, reduce recurrence rate but will not increase adverse reactions.

Keywords: Lower urinary tract infection; Niaotong Kake'naiqi tablets; Levofloxacin capsules; Elimination time of symptoms; Urinary leukocyte count

[收稿日期] 2018-06-28

[基金项目] 河南省高等学校重点科研项目 (18A320001)

[作者简介] 何伟 (1983-), 男, 医学硕士, 主治医师, 研究方向: 中西医结合治疗泌尿系统疾病的基础与临床研究。

下尿路感染是指膀胱和尿道由细菌感染引发的炎性病变,因男女泌尿系统解剖及生理特征各异,故女性患病多见,尤其是绝经后和育龄期女性,约为男性的10倍。临床上患者主要因尿频、尿急、尿痛等症状就诊,且女性患者往往伴有严重的肉眼血尿^[1]。治疗上首选抗生素,然而长期临床实践证明,单用抗生素可引起较高的耐药性,很难达到理想疗效,若急性期未得以及时控制,则很容易转为慢性,反复发作,必然会给患者造成巨大的精神心理负担;中医学在治疗该类感染性疾病上有着独特的优势^[2],尤其是各民族医药,其中尿通卡克乃其片来自于维吾尔医经典方剂,药性干寒,具有清热消炎、凉血止血、利尿止痛、清除异常黏液质等功效,主要用于尿痛、尿血及尿道流脓等疾病,且临床应用安全^[3];本研究旨在探讨尿通卡克乃其片联合左氧氟沙星治疗女性下尿路感染的临床疗效。

1 临床资料

1.1 诊断标准 ①西医诊断标准:符合2014版《中国泌尿外科疾病诊断治疗指南(2014版)》^[4]中关于急性下尿路感染的诊断标准;②中医辨证标准:符合《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[5]下焦湿热证的辨证标准。

1.2 纳入标准 ①年龄18岁以上者;②符合中、西医诊断标准者;③发病以来未使用任何抗生素治疗者;④签署知情同意书者。

1.3 排除标准 ①上尿路感染者;②妊娠及哺乳期妇女;③不适宜服用左氧氟沙星胶囊者;④严重的肝肾功能不全、心脑血管疾病患者;⑤合并血液系统疾病、免疫系统疾病及精神疾病者。

1.4 一般资料 选取河南中医药大学第一附属医院2016年7月—2017年7月收治的96例急性下尿路感染的女性患者,临床表现为不同程度的尿痛、尿频、尿急、肉眼血尿;按照随机数字表法将其分为2组各48例。西药组年龄22~71岁,平均(38.2±5.7)岁;病程1~5天;平均(3.72±0.64)天。联合组年龄24~69岁,平均(40.3±6.1)岁;病程0.5~6天,平均(3.59±0.76)天。2组年龄、病程等一般资料经统计学处理,差异均无统计学意义($P>0.05$)。患者均知情同意并签字,本研究经医院伦理委员会批准通过。

2 治疗方法

2.1 西药组 盐酸左氧氟沙星胶囊(国药准字H19990051,扬子江药业集团有限公司,规格:每粒0.1g),每次0.2g,每天2次,饭前服用,连续服用7天。

2.2 联合组 给予盐酸左氧氟沙星胶囊及尿通卡克乃其片。盐酸左氧氟沙星胶囊(国药准字H19990051,扬子江药业集团有限公司,规格:每粒0.1g),每次0.2g,每天2次,饭前服用。尿通卡克乃其片(国药准字Z20083004,新疆银朵兰维药股份有限公司,规格:每粒0.5g),每次2g,每天2次,饭前服用。两药均连续服用7天。

2组患者在治疗过程中禁止使用其它抗生素及相关药物,

忌辛辣刺激食物,适当多喝水,注意会阴部清洁卫生。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 观察治疗后2组患者的临床总有效率:临床总有效率=(治愈例数+显效例数+有效例数)/总例数;治疗前后2组患者症状消失时间、尿白细胞和红细胞计数,随访6个月内复发率及治疗期间的药物不良反应。

3.2 统计学方法 采用SPSS19.0统计学软件进行统计分析,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 根据《抗菌药物临床试验技术指导原则》^[6]中有关尿路感染的临床疗效标准来制定。治愈:临床症状完全消失,尿常规检验结果恢复正常,随访6个月内无复发。显效:临床症状明显好转,尿常规各项指标正常或明显改善,随访6个月内无复发。有效:临床症状改善,但尿常规结果未正常。无效:治疗后病情无显著改善,甚至加重,并且尿常规结果无明显变化或加重。

4.2 2组临床疗效比较 见表1。临床治疗总有效率联合组93.75%,高于西药组81.25%,差异有统计学意义($P<0.05$)。

表1 2组临床疗效比较

组别	<i>n</i>	治愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
西药组	48	12(25.00)	16(33.33)	11(22.92)	9(18.75)	81.25
联合组	48	18(37.50)	20(41.67)	7(14.58)	3(6.25)	93.75 ^①

与西药组比较,① $P<0.05$

4.3 2组治疗后症状消除时间比较 见表2。治疗后,联合组临床症状尿频、尿急、尿痛,肉眼血尿消失时间短于西药组,差异均有统计学意义($P<0.05$, $P<0.01$)。

表2 2组治疗后症状消除时间比较($\bar{x}\pm s$)

组别	<i>n</i>	尿频、尿急消除时间	尿痛消除时间	肉眼血尿消除时间
西药组	48	4.21±1.17	5.28±1.49	4.79±1.04
联合组	48	3.16±0.72 ^①	2.67±1.26 ^②	2.83±1.32 ^②

与西药组比较,① $P<0.05$,② $P<0.01$

4.4 2组治疗前后尿中白细胞及红细胞计数比较 见表3。治疗前,2组尿白细胞计数、尿红细胞计数比较,差异均无统计学意义($P>0.05$)。治疗后,2组尿白细胞计数和尿红细胞计数分别与治疗前比较,差异均有统计学意义($P<0.05$, $P<0.01$)。联合组尿中白细胞及红细胞计数分别与西药组比较,差异均有统计学意义($P<0.05$)。

4.5 2组治疗后复发率及不良反应情况比较 随访6月,联合组患者有3例(6.25%)复发,西药组有8例(16.67%)复发,2组比较,差异有统计学意义($P<0.05$)。用药期间,观察组出现轻度胃部不适症状5例,食欲减退3例;对照组出现轻度胃部不适症状3例,食欲减退4例,治疗结束后,不良反应很快消

失。2组不良反应发生率经统计学处理,差异无统计学意义($P>0.05$);治疗结束后2组患者检查肝功能、肾功能及心电图结果均未见明显异常。

表3 2组治疗前后尿中白细胞及红细胞计数比较($\bar{x} \pm s$) 个/HP

组别	n	尿白细胞计数		尿红细胞计数	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
西药组	48	32.6±3.2	8.3±1.9 ^①	18.1±2.6	5.1±1.7 ^①
联合组	48	30.9±2.8	4.5±1.3 ^{②③}	19.6±1.9	3.2±1.0 ^{②③}

与治疗前比较,① $P<0.05$,② $P<0.01$;与西药组治疗后比较,③ $P<0.05$

5 讨论

急性下尿路感染是临床多发且比较常见的一种疾病,女性发病率显著高于男性,临床上主要应用抗菌药物治疗,根据该病常见的致病菌谱,多选用第三代喹诺酮类药物左氧氟沙星,疗程一般7~14天,因其抗菌谱广、临床疗效较好,一直被作为治疗下尿路感染的首选药物。然而,在临床实践中发现左氧氟沙星等抗菌药物的耐药情况日益严重,目前,国内尿路感染的耐药菌株已高达半数以上^[9],使得患者治疗后疗效不满意,易复发、久治难愈,导致临床上单纯采用抗生素治疗尿路感染已难以达到理想效果。因此,积极探索一种疗效显著、无耐药性、副作用小、复发率低且标本兼治的治疗方法已受到国内外学者的广泛重视。

研究表明,中医学在治疗下尿路感染方面具有得天独厚的优势,如中医药、维吾尔族医药、苗族医药等^[6-7]。因此,在应用抗生素的基础上联合中医药治疗下尿路感染,有望通过取长补短、优势互补、多靶点及多成分协同作用的特点获得最佳的临床疗效。孙桂林等^[8]通过随机、双盲、阳性药物对照、多中心临床试验观察,发现尿通卡克乃其片治疗下尿路感染安全且疗效确切,有效率优于同类阳性品种。故本研究采用尿通卡克乃其片联合左氧氟沙星治疗下尿路感染以观察其有效性及安全性。

尿通卡克乃其片取自维吾尔医药的经典名方,维吾尔医学认为,尿路感染多由机体气质湿热失调,异常黏液质形成增多导致,故治疗上多采用清热燥湿、清除异常黏液质、平衡体液、凉血止血、消炎止痛等以达到治愈尿路感染的目的。尿通卡克乃其片由酸浆、血竭、阿片、甘草浸膏、乳香、西黄蓍胶、阿拉伯胶、黄瓜子、巴旦仁、芹菜子组成;其中,主药酸浆能清热除湿、利尿通阻;辅药血竭、阿片、甘草浸膏、乳香等,可活血散瘀、凉血止血、解痉镇痛、消炎消肿;西黄蓍胶、阿拉伯胶、甘草浸膏为矫味剂,具有收敛、调和诸药烈性的功效^[9]。现代医学研究发现,本组方中多种药物具有抑菌、杀菌、抗炎的作用,且能够提高机体免疫力,为其有效治疗尿路感染提供了充分的理论依据^[10]。

本研究结果显示,联合组治疗总有效率高于西药组,且治疗后6月内的复发率低于西药组,提示尿通卡克乃其片联合左

氧氟沙星的中西医结合疗法提高了女性急性下尿路感染的临床疗效,有效缓解下尿路刺激症状,对病情有着很好的控制及根治作用,能有效预防复发,改善预后。在临床症状消失时间、尿检中红细胞和白细胞计数下降方面,联合组明显优于西药组,说明尿通卡克乃其片对尿道内异常增多黏液质具有强效清除的效果,平衡体液,改善尿道微循环系统,更快更好的改善了尿频、尿痛、尿血等临床症状;同时与左氧氟沙星联合能取长补短,达到标本兼治之功效,从而缩短抗生素应用时间,减少其副作用。另外,治疗期间,联合组患者的不良反应与西药组相当,提示尿通卡克乃其片与左氧氟沙星胶囊联合使用不会增加急性下尿路感染患者的药物不良反应,安全性较高。

综上所述,在治疗女性急性下尿路感染方面,维药尿通卡克乃其片联合左氧氟沙星胶囊的中西医结合疗法疗效显著,症状消失更快,减轻患者痛苦,且有效预防复发,缩短抗生素的用药时间,有利于减少耐药的发生,值得临床使用。

[参考文献]

- [1] 那彦群,叶章群,孙颖浩,等. 中国泌尿外科疾病诊断治疗指南(2014版)[M]. 北京:人民卫生出版社,2013:424-427.
- [2] 陈晓虎. 尿路感染的中医治疗概况[J]. 陕西中医,2012,33(6):764-765.
- [3] 高莉,彭晓明,霍仕霞,等. 维药方剂尿通卡克乃其的躯体依赖性评价[J]. 西北药学杂志,2017,32(3):322-326.
- [4] 《抗菌药物临床试验技术指导原则》写作组. 抗菌药物临床试验技术指导原则[J]. 中国临床药理学杂志,2014,30(9):844-856.
- [5] 何先伟. 尿路感染常见病原菌的分布及耐药性分析[J]. 临床合理用药,2013,6(10C):7-8.
- [6] 蒲翔,张俊华. 中医药治疗单纯性尿路感染临床研究文献分析[J]. 辽宁中医杂志,2016,43(3):516-519.
- [7] 朱伟珍,钟贤. 中西医结合治疗尿路感染临床研究[J]. 河南中医,2014,34(3):506-507.
- [8] 孙桂林,薛连生,敬静,等. 尿通卡克乃其片治疗淋证-下焦湿热证(下尿路感染)的疗效观察[J]. 中国医院用药评价与分析,2014,14(1):70-72.
- [9] 陈菊,师源,黄磊,等. 尿通卡克乃其片治疗淋证-下焦湿热证(下尿路感染)临床研究[J]. 亚太传统医药,2014,10(10):14-15.
- [10] 热比姑丽·伊斯拉木,阿娜古丽·买合木提,冷英莉. 异常黏液质清除剂尿通卡克乃其片的药效学实验研究[J]. 中国医药导报,2010,7(15):52-54.

(责任编辑:刘淑婷)