

复方鱼腥草合剂联合盐酸氨溴索口服液 治疗小儿支气管肺炎疗效观察

唐中为

象山县红十字台胞医院, 浙江 象山 315731

[摘要] 目的: 观察复方鱼腥草合剂联合盐酸氨溴索口服液治疗小儿支气管肺炎的临床疗效。方法: 选取 58 例支气管肺炎患儿为研究对象, 按照随机数字表法分为对照组和观察组各 29 例。对照组单独给予盐酸氨溴索口服液治疗, 观察组在盐酸氨溴索口服液治疗基础上联合复方鱼腥草合剂治疗。比较 2 组症状和体征的消失时间、不良反应发生率及总有效率。结果: 观察组发热、咳嗽、气促及肺部啰音消失时间均短于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。对照组不良反应发生率 34.5%, 观察组不良反应发生率 13.8%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组总有效率 93.1%, 对照组总有效率 65.5%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 在盐酸氨溴索口服液基础上加服复方鱼腥草合剂治疗小儿支气管肺炎比单用盐酸氨溴索口服液治疗效果更好。

[关键词] 支气管肺炎; 小儿; 复方鱼腥草合剂; 盐酸氨溴索口服液; 疗效; 不良反应

[中图分类号] R563.1+2 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2018) 12-0160-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2018.12.047

Effect Observation on Compound Yuxingcao Mixture Combined with Ambroxol Hydrochloride Oral Liquid for Bronchopneumonia in Children

TANG Zhongwei

Abstract: **Objective:** To observe the clinical effect of compound Yuxingcao mixture combined with ambroxol hydrochloride oral liquid for bronchopneumonia in children. **Methods:** Selected 58 cases of children with bronchopneumonia as study subjects, and divided them into the control group and the observation group according to random number table method, 29 cases in each group. The control group was given ambroxol hydrochloride oral liquid for treatment, while the observation group was additionally given compound Yuxingcao mixture based on the treatment of the control group. Compared the disappearance time of symptoms and signs, the incidence of adverse reactions and the total effective rate in the two groups. **Results:** The disappearance time of fever, cough, tachypnea and pulmonary rales in the observation group was shorter than that in the control group, differences being significant ($P < 0.05$). The incidence of adverse reactions was 34.5% in the control group and 13.8% in the observation group, the difference being significant ($P < 0.05$). The total effective rate was 93.1% in the observation group and 65.5% in the control group, the difference being significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The therapy of ambroxol hydrochloride oral liquid combined with compound Yuxingcao mixture has better effect in treating bronchopneumonia in children than that of simple ambroxol hydrochloride oral liquid.

Keywords: Bronchopneumonia; Children; Compound Yuxingcao mixture; Ambroxol hydrochloride oral liquid; Curative effect; Adverse reactions

支气管肺炎又名小叶性肺炎, 起病较急, 为小儿最常见的肺炎。该病是损害我国儿童健康的首要疾病, 发病率较高, 根据呼吸道临床症状及体征大多可以作出诊断^[1]。临床常用盐酸

氨溴索口服液及复方鱼腥草合剂治疗。为观察 2 种药物联合运用的治疗效果, 笔者选取 58 例支气管肺炎患儿进行随机对照研究, 结果报道如下。

[收稿日期] 2018-05-03

[作者简介] 唐中为 (1980-), 男, 主治医师, 主要从事儿科临床工作。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取2016年10月—2017年10月在本院治疗的58例支气管肺炎患儿为研究对象,按照随机数字表法分成观察组和对照组各29例。观察组男15例,女14例;年龄2月~6岁,平均(36.2±3.1)月;病程1~7天,平均(5.1±1.3)天。对照组男14例,女15例;年龄2月~5.5岁,平均(36.1±2.3)月;病程1~7天,平均(5.5±1.1)天。2组一般资料比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准^[2] 根据发热、咳嗽、气促或呼吸困难等症状,肺部湿啰音等体征,以及实验室检查结果可作出诊断。对体征不明显的患儿做影像学检查确诊。

1.3 辨证标准^[3] 中医辨证为肺炎喘嗽痰热闭肺证,症见潮热多汗,口渴欲饮,精神烦躁或萎靡,咳嗽气喘,喉中痰鸣,口唇青紫,大便涩结,尿黄短涩,舌红、苔黄,脉滑数或洪数。

1.4 纳入标准 ①符合上述诊断标准和辨证标准;②初次接受治疗;③无心血管、精神性、风湿性疾病;④患儿家长同意参与本次研究,签署知情同意书。

1.5 排除标准 ①由于其他病因引起的肺部损害;②不严格服从医嘱者;③治疗前3个月内服用过影响肺功能检测指标的药物;④严重心脑血管、肝肾功能损伤;⑤对本研究所用药物过敏或者不能耐受者。

2 治疗方法

2组患者均进行常规抗炎治疗。

2.1 对照组 给予盐酸氨溴索口服液(江苏恒瑞医药有限公司,规格:每瓶100 mL)治疗,6~12岁患儿每次5 mL,2~5岁患儿每次2.5 mL,每天3次,共治疗5天。

2.2 观察组 在盐酸氨溴索口服液治疗基础上联合复方鱼腥草合剂(浙江惠松制药有限公司,规格:每支10 mL)治疗,口服,每天3次,每次10 mL,共治疗5天。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 ①观察症状(发热、咳嗽、气促)、体征(肺部湿啰音)的改善情况;②用药期间不良反应发生情况(皮疹、腹泻、呕吐、寒战高热等);③用药5天后评价临床疗效。

3.2 统计学方法 采用SPSS22.0统计学软件分析数据。计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 显效:发热、咳嗽、气促或呼吸困难等临床症状基本消失,肺部湿啰音基本消失;好转:发热、咳嗽、气促或呼吸困难等临床症状明显好转,肺部湿啰音基本消失;无效:发热、咳嗽、气促或呼吸困难等临床症状无改善,肺部有湿啰音。

4.2 2组症状体征消失时间比较 见表1。观察组发热、咳嗽、气促及肺部啰音的消失时间均短于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。

表1 2组症状体征消失时间比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	发热	咳嗽	气促	肺部湿啰音
对照组	29	2.4±1.2	7.9±2.3	2.7±1.2	5.3±1.1
观察组	29	1.0±0.3 ^①	5.6±2.5 ^①	1.5±1.1 ^①	3.3±1.3 ^①

与对照组比较,① $P<0.05$

4.3 2组不良反应发生率比较 见表2。对照组不良反应发生率34.5%,观察组不良反应发生率13.8%,2组比较,差异有统计学意义($P<0.05$)。

表2 2组不良反应发生率比较

组别	n	皮疹	腹泻	呕吐	发热	不良反应发生率(%)
对照组	29	3	2	2	3	34.5
观察组	29	2	1	1	0	13.8 ^①

与对照组比较,① $P<0.05$

4.4 2组临床疗效比较 见表3。观察组总有效率93.1%,对照组总有效率65.5%,2组比较,差异有统计学意义($P<0.05$)。

表3 2组临床疗效比较

组别	n	显效	好转	无效	总有效
对照组	29	11(37.9)	8(27.6)	10(34.5)	19(65.5)
观察组	29	15(51.7)	12(41.4)	2(6.9)	27(93.1) ^①

与对照组比较,① $P<0.05$

5 讨论

支气管肺炎是儿童常见的感染性疾病,2岁以内高发,主要因细菌、病毒、真菌及肺炎支原体感染引起。病毒性感染以肺部间质受累为主,细菌性感染以肺实质损害为主。感染后肺组织产生炎症,使呼吸膜增厚及下呼吸道阻塞而导致通气与换气双重功能障碍,主要表现为发热、咳嗽和气促等症状。中医学认为,支气管肺炎属肺炎喘嗽范围,本研究主要纳入痰热闭肺证患儿,主要因邪热入侵,痰热胶结,闭阻于肺,导致发热咳嗽,喉间痰鸣,治疗以清肺化痰为主。

复方鱼腥草合剂由鱼腥草、黄芩、板蓝根、连翘、金银花制成。其中,以鱼腥草为君药,具有清热解毒、利尿除湿、清热止痢的功效。黄芩为臣药,具有清热燥湿、泻火解毒之功。其余为佐药,共同协助发挥药效,板蓝根具有清热解毒、凉血利咽功效;连翘具有清热解毒、消肿散结功效;金银花具有清热解毒、疏散风热功效。现代药理学研究表明,鱼腥草合剂具有抗菌、抗病毒、提高机体免疫力、利尿等作用^[4],与盐酸氨溴索口服液联合用于治疗小儿支气管肺炎,可提高治疗效果。

支气管肺炎最致命的地方就在于肺部炎症对呼吸功能的损害,起病较急,若能根据早期临床症状或体征判断其肺呼吸功能损害程度,就可做到早发现、早诊断、早治疗。因此,早期根据临床症状或体征做出诊断尤为重要。本研究中,与对照组比较,观察组症状、体征消失时间均明显缩短($P<0.05$),表明观察组患儿的症状体征改善更明显。与对照组相比,观察组不

不良反应发生率明显较低($P < 0.05$), 表明联合用药安全性较高。与对照组相比, 观察组总有效率明显升高($P < 0.05$), 说明在盐酸氨溴索口服液治疗基础上联合复方鱼腥草合剂能够提高治疗效果。

综上所述, 在盐酸氨溴索口服液基础上加服复方鱼腥草合剂治疗小儿支气管肺炎比单用盐酸氨溴索口服液治疗效果更好。

[参考文献]

[1] 屈春媛. 小儿支气管肺炎的临床诊治新进展[J]. 医疗装

备, 2017, 30(4): 201-202.

[2] 师翠云. 小儿支气管肺炎的临床诊治新进展[J]. 中国医药导报, 2013, 10(8): 24-25.

[3] 王志坚, 王涛, 白建华, 等. 支气管肺炎中医临床证型与影象诊断的研究[J]. 职业与健康, 1995, 11(2): 27, 37.

[4] 陈婧, 方建国, 吴方建, 等. 鱼腥草抗炎药理作用机制的研究进展[J]. 中草药, 2014, 45(2): 284-289.

(责任编辑: 吴凌, 刘迪成)

槐杞黄颗粒联合孟鲁司特治疗儿童咳嗽变异性哮喘疗效观察

胡爱娟

开封市妇幼保健院, 河南 开封 475000

[摘要] 目的: 观察槐杞黄颗粒联合孟鲁司特治疗儿童咳嗽变异性哮喘(CVA)的临床疗效及对血清辅助性T细胞17(Th17)水平的影响。方法: 将100例CVA患者按随机数字表法分为2组, 对照组50例采用孟鲁司特治疗, 研究组50例采用槐杞黄颗粒联合孟鲁司特治疗, 疗程均为1月, 观察比较2组患儿治疗前后临床症状、肺功能[第1秒用力呼气容积(VFEV₁)、VFEV₁与用力肺活量(FVC)的比值(VFV₁/FVC)、血清Th17、CD⁴CD²⁵调节性T细胞(CD⁴CD²⁵HighTreg)水平的差异, 以及2组临床疗效和不良反应情况。结果: 总有效率研究组为96.0%, 对照组为80.0%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。治疗后, 研究组患儿咳嗽痰响消失时间、干湿性啰音消失时间、体温复常时间及住院时间均明显短于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。治疗后, 2组患者VFEV₁、VFV₁/FVC值均较治疗前升高($P < 0.05$); 且研究组VFEV₁、VFV₁/FVC值升高较对照组更显著($P < 0.05$)。治疗后, 2组患者Th17值较治疗前降低($P < 0.05$), CD⁴CD²⁵HighTreg值均较治疗前升高($P < 0.05$); 且研究组上述指标改善较对照组更显著($P < 0.05$)。不良反应发生率研究组为2.0%, 对照组为4.0%, 2组比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。随访6月, 复发率研究组为6.0%, 对照组为24.0%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 槐杞黄颗粒联合孟鲁司特治疗儿童CVA效果显著, 可显著改善患儿肺功能和免疫功能, 且复发率低。

[关键词] 儿童咳嗽变异性哮喘; 槐杞黄颗粒; 孟鲁司特; 肺功能; Th17

[中图分类号] R725.6 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2018) 12-0162-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2018.12.048

Clinical Observation of Huaiqihuang Granules Combined with Montelukast for Child Cough Variant Asthma

HU Aijuan

Abstract: **Objective:** To observe the clinical effect of Huaiqihuang granules combined with montelukast for child cough variant asthma(CVA) and the effect on level of helper T cell 17 (Th17) in serum. **Methods:** Divided 100 cases of patients with CVA into two groups randomly according to random number table, 50 cases in each group. The control group was treated with montelukast, and the study group was given Huaiqihuang granules combined with montelukast. The course of treatment was both one month. Observed and compared the differences of the clinical symptoms, lung function [forced expiratory

[收稿日期] 2018-05-23

[作者简介] 胡爱娟 (1974-), 女, 副主任医师, 研究方向: 小儿呼吸系统疾病。