

◆ 护理研究 ◆

# 黄芩与马铃薯泥外敷在孕妇软组织损伤中的应用研究

邵巧云<sup>1</sup>, 李亮<sup>2</sup>, 王文凤<sup>1</sup>

1. 漯河医学高等专科学校第二附属医院, 河南 漯河 462300; 2. 新乡医学院, 河南 新乡 453003

**[摘要]** 目的: 探讨对孕妇软组织损伤应用黄芩与马铃薯泥外敷治疗的效果。方法: 将软组织损伤孕妇40例随机分为2组各20例。观察组给予黄芩与马铃薯泥外敷治疗, 对照组采用50%硫酸镁湿热敷治疗。观察2组治疗后损伤部位疼痛、触痛、肿胀消退情况, 记录临床疗效, 比较血清超敏C-反应蛋白(hs-CRP)水平, 记录不良反应。结果: 治疗后, 2组患者的疼痛、触痛、肿胀得分较治疗前均下降, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。治疗后, 观察组患者的疼痛、触痛、肿胀得分低于对照组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。观察组总有效率为95.0%, 对照组为80.0%, 2组疗效经秩和检验, 差异有统计学意义( $Z=27.257, P < 0.05$ )。治疗后, 2组患者的血清hs-CRP水平较治疗前均下降( $P < 0.05$ )。治疗后, 观察组患者的血清hs-CRP水平低于对照组( $P < 0.05$ )。结论: 黄芩与马铃薯泥外敷在孕妇软组织损伤临床疗效明显, 操作简便易行, 副作用小。

**[关键词]** 软组织损伤; 孕妇; 黄芩; 马铃薯; 外敷

**[中图分类号]** R274.3 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2018) 12-0239-03

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2018.12.071

## Study on the Effect of External Application of Radix Scutellariae and Mashed Potatoes on Soft Tissue Injury in Pregnant Women

SHAO Qiaoyun, LI Liang, WANG Wenfeng

**Abstract:** **Objective:** To explore the effect of the external application of Radix Scutellaria and mashed potatoes on soft tissue injury in pregnant women. **Methods:** Divided 40 cases of pregnant women with soft tissue injury randomly into two groups, 20 cases in each group. The observation group was treated with external application of Radix Scutellaria and mashed potatoes, and the control group was treated with fomentation of 50% magnesium sulfate. Observed disappearance of the pain, tenderness and swelling at the injury sites after treatment of the two groups, recorded the clinical effect, compared the level of serum hypersensitive C-reactive protein(hs-CRP), and recorded the adverse reactions. **Results:** After treatment, the scores of pain, tenderness and swelling in both groups were decreased when compared with those before treatment, the difference being significant( $P < 0.05$ ). After treatment, the scores of pain, tenderness and swelling in the observation group were lower than those in the control group, the difference being significant( $P < 0.05$ ). The total effective rate was 95.0% in the observation group and 80.0% in the control group, the difference being significant( $Z=27.257, P < 0.05$ ). After treatment, the levels of hs-CRP in serum in both groups were decreased when compared with those before treatment( $P < 0.05$ ). After treatment, the level of hs-CRP in serum in the observation group was lower than that in the control group( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The external application of Radix Scutellaria and mashed potatoes has obvious clinical curative effect on soft tissue injury in pregnant women, with easy operation and little side effect.

**Keywords:** Soft tissue injury; Pregnant women; Radix Scutellaria; Potatoes; External application

软组织损伤是临床常见损伤性疾病, 但孕妇因不可预测因素而发生软组织损伤时, 作为特殊人群, 妊娠本身会给女性带

来一系列情绪波动与心理变化<sup>①</sup>, 常因疼痛、肿胀等不适而产生妊娠期特有的紧张、抑郁、焦虑不安等负性情绪, 余鹰燕

**[收稿日期]** 2018-06-07

**[作者简介]** 邵巧云 (1973-), 女, 副主任护师, 副教授, 主要从事护理管理及临床护理研究。

**[通信作者]** 李亮, E-mail: 1142633878@qq.com。

等<sup>[2]</sup>发现妊娠期心理压力是造成流产的重要危险因素,周雪妃等<sup>[3]</sup>认为严重的会导致胎儿先兆流产。笔者采用黄芩与马铃薯泥局部外敷治疗孕妇软组织损伤,并取得了较好效果,现报道如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 选取2016年11月—2017年9月收治的妊娠期软组织损伤孕妇40例,符合急性关节软组织损伤诊断标准,按完全数字随机表法随机分为2组。观察组20例,年龄24~30岁,平均(26.53±1.42)岁;孕早期13例,孕中期5例,孕晚期2例;关节扭伤4例,小腿肌肉损伤10例,上肢肌肉损伤4例;病程≤3天。对照组20例,年龄23~32岁,平均(26.51±1.40)岁;孕早期15例,孕中期4例,孕晚期1例;关节扭伤8例,小腿肌肉损伤11例,上肢肌肉损伤4例;病程≤3天。2组患者年龄、孕周、软组织损伤部位等一般资料经统计学处理,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

**1.2 病例选择** 参考《中药新药临床研究指导原则(试行)》<sup>[4]</sup>有关急性软组织损伤和关节扭伤诊断标准:有明显的外伤史或关节扭伤史;局部疼痛、肿胀、瘀斑或皮下血肿、压痛;排除标准筋膜间室综合征、骨折或肌肉、肌腱、韧带等软组织完全断裂;治疗前未使用其他活血化瘀药物或其他止痛药物;对研究用药物过敏;肝、肾、血液、内分泌系统等严重原发性疾病及有精神障碍;自愿接受并坚持该项治疗。

## 2 治疗方法

**2.1 对照组** 采用患处局部用50%硫酸镁湿热敷物理治疗<sup>[5]</sup>,温度41~48℃,每次15~30min,每天2~3次。

**2.2 观察组** 按损伤面积2倍准备材料(马铃薯泥、黄芩粉、药杵、干净纱布块)。按肢体损伤面积2倍用纱布缝制成筒易袋,黄芩粉20g与20g鲜马铃薯泥混合后敷于患处,厚度

0.5~1cm,外用保鲜膜覆盖固定,每12h更换1次,并抬高患肢。

2组孕妇治疗周期为7天,观察周期10天。

## 3 观察指标与统计学方法

**3.1 观察指标** 疼痛程度评分,以患者主诉为主:轻度1分、中度2分、重度3分、最终难忍疼痛4分。触痛范围:2cm<sup>2</sup>以内为1分,2~5cm<sup>2</sup>为2分,5~10cm<sup>2</sup>为3分,10cm<sup>2</sup>以上为4分。肿胀程度:轻微隆起为1分,高出正常皮肤1~2mm为2分,2~5mm为3分,高出正常皮肤5mm为4分。超敏C-反应蛋白(hs-CRP)检测,治疗前后抽取患者静脉血5mL,3000r/min离心15min,收集血清置于-20℃冰箱中冻存。免疫浊度法检测血清hs-CRP水平。试剂盒由南京建成生物研究所提供。每天热敷或换药时观察记录患者损伤部位情况,疼痛、触痛、肿胀和不良反应。

**3.2 统计学方法** 采用SPSS22.0统计软件包进行分析,计量数据以( $\bar{x} \pm s$ )表示,组间比较采用 $t$ 检验。计数资料采用(%)表示,比较采用 $\chi^2$ 检验,临床疗效采用秩和检验。

## 4 疗效标准与结果

**4.1 疗效标准** 参考文献[6],临床痊愈:总的症状体征积分减少率≥95%;显效:70%≤总的症状体征积分减少率<95%;有效:30%≤总的症状体征积分减少率<70%;无效:总的症状体征积分减少率不足30%。

**4.2 2组孕妇疼痛、触痛、肿胀比较** 见表1。治疗前,2组患者的疼痛、触痛、肿胀得分比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。治疗后,2组患者的疼痛、触痛、肿胀得分较治疗前均下降,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。治疗后,观察组患者的疼痛、触痛、肿胀得分低于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

表1 2组孕妇疼痛、触痛、肿胀比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	疼痛		触痛		肿胀	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	20	2.60±0.17	0.20±0.12 <sup>①</sup>	3.35±0.17	0.20±0.12 <sup>①</sup>	2.80±0.21	0.25±0.18 <sup>①</sup>
对照组	20	2.75±0.18	0.80±0.27 <sup>①</sup>	3.20±0.19	0.85±0.28 <sup>①</sup>	2.90±0.19	0.80±0.26 <sup>①</sup>
$t$ 值		-1.830	-2.110	1.831	-2.156	-1.453	-2.146
$P$		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

与本组治疗前比较,① $P<0.05$

**4.3 2组临床疗效比较** 见表2。观察组总有效率为95.0%,对照组为80.0%,2组疗效经秩和检验,差异有统计学意义( $Z=27.257, P<0.05$ )。

表2 2组临床疗效比较

组别	n	临床痊愈	显效	有效	无效	总有效
观察组	20	16(85.0)	2(10.0)	1(5.0)	1(5.0)	19(95.0)
对照组	20	10(50.0)	2(10.0)	4(20.0)	4(20.0)	16(80.0)

**4.4 2组血清hs-CRP水平比较** 见表3。治疗前,2组患者的血清hs-CRP水平比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。治疗后,2组患者的血清hs-CRP水平较治疗前均下降( $P<0.05$ )。治疗后,观察组患者的血清hs-CRP水平低于对照组( $P<0.05$ )。

**4.5 2组不良反应比较** 2组患者均无严重的不良反应发生,其中对照组和观察组均有1例发生腹痛、腹泻的症状,对症治疗后症状缓解。

表3 2组血清hs-CRP水平比较( $\bar{x} \pm s$ ) mg/L

组别	n	治疗前	治疗后
观察组	20	24.65 ± 4.83	9.24 ± 3.21 <sup>①</sup>
对照组	20	25.48 ± 4.79	15.47 ± 3.38 <sup>①</sup>
t值		0.588	5.977
P		> 0.05	< 0.05

与本组治疗前比较, ①P < 0.05

## 5 讨论

软组织损伤是一种常见的疾病, 并伴有局部红肿、疼痛, 这与局部气血阻络、经脉不畅有关。目前临床治疗主要服用活血止痛药物, 但易发生胃肠道不良反应, 同时孕妇也需慎用活血药物。因此采用药物外敷进行治疗可降低不良反应<sup>[1]</sup>, 其中50%硫酸镁湿热敷具有良好的穿透性, 可通过皮肤渗入皮下组织及血管<sup>[2]</sup>, 使局部血管扩张, 促进局部血液循环, 促进渗漏的吸收, 减轻局部水肿<sup>[3]</sup>, 临床效果明显。中医治疗软组织损伤具有疗效确切、安全性高等优势, 已在软组织损伤治疗中得到广泛应用<sup>[4]</sup>, 但对孕妇的治疗要注意外敷药物及其相关副作用对妊娠过程的影响, 其外敷治疗有极大的局限性。基于孕妇急性软组织损伤药物外敷方法的探索与改进, 以50%硫酸镁湿热敷为对照组、黄芩与马铃薯泥外敷为观察组进行治疗, 并观察2组孕妇的临床疗效。结果显示, 观察组临床疗效明显优于对照组, 说明黄芩与马铃薯泥外敷具有较好的活血化瘀、疏通脉络之效, 并通过改善局部血液循环, 提高免疫功能, 提高临床疗效。

本研究针对孕妇急性软组织损伤主要采用黄芩与马铃薯泥外敷, 黄芩性寒、味苦, 具有清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎等功效。研究发现黄芩能降低毛细血管通透性, 有抗组织胺与抗乙酰胆碱作用<sup>[5]</sup>; 马铃薯具有缓解痉挛, 减少渗出, 促进血液循环, 扩张毛细血管, 促进微血管形成, 纤维细胞增殖和胶原合成, 促进受损皮肤黏膜上皮细胞的修复、再生, 加速新生组织生长及修复毛囊、汗腺、皮下组织, 降低传导痛觉纤维和纤维细胞的兴奋性而发挥镇痛作用<sup>[6]</sup>。本研究结果显示, 治疗后, 观察组患者的疼痛、触痛、肿胀得分明显低于对照组, 提示黄芩与马铃薯泥二者相互协同在消肿、镇痛等方面取得了较好效果, 适用于急性软组织损伤的孕妇群体, 而且操作简便易行, 无不良反应, 安全性高, 易于推广。同时通过hs-CRP

水平比较, 也能说明黄芩与马铃薯泥二者合用, 能降低机体的炎症水平, 促进患者康复。

总之, 黄芩与马铃薯泥外敷在孕妇软组织损伤临床疗效明显, 操作简便易行, 副作用小, 值得在临床推广。

## [参考文献]

- [1] 孟春艳, 江百灵, 苍爽, 等. 妊娠期心理压力对产前抑郁的影响[J]. 护理研究, 2015, 29(8C): 3016-3018.
- [2] 余鹰燕, 骆桂钗. 妊娠期心理压力与流产关系研究[J]. 中国农村卫生事业管理, 2011, 31(1): 99-100.
- [3] 周雪妃, 陶芳标, 高莉, 等. 护士妊娠相关焦虑与先兆流产的关系研究[J]. 护理研究, 2013, 27(9A): 2703-2705.
- [4] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 352-394.
- [5] 李小寒, 尚少梅. 基础护理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2017: 441.
- [6] 晏宏伟, 吕慧, 陈卓, 等. 消肿止痛膏治疗急性四肢关节软组织扭损伤临床研究[J]. 新中医, 2012, 44(7): 85-87.
- [7] 朱春城, 彭力平, 谢增军. 中药外敷治疗急性软组织损伤的动物实验研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(14): 298-301.
- [8] 杜红妍, 马瑶, 魏晓艳, 等. 马铃薯与50%硫酸镁湿敷干预20%甘露醇外渗效果的系统评价[J]. 中华全科医学, 2016, 14(11): 1955-1958.
- [9] 李付珍, 陈银弟. 马铃薯与湿热敷及喜辽妥治疗动静脉内瘘水肿的疗效观察[J]. 中外医学研究, 2012, 10(28): 30-31.
- [10] 乙醇浸泡法制备与水煎制备中药治疗软组织损伤的疗效比较观察[J]. 四川中医, 2016, 34(2): 163-164.
- [11] 王斌, 赵晓静, 吕腾, 等. 黄芩提取物对小鼠耳肿胀和足肿胀的抗炎作用研究[J]. 陕西中医学院学报, 2014, 37(5): 70-72.
- [12] 王荣凤, 祝秋萍. 马铃薯在临床护理中的应用[J]. 护理学杂志, 2009, 24(23): 79-81.

(责任编辑: 吴凌, 李海霞)