

张介宾治疗腰痛用方浅析

曹佳城¹, 黄雪莲^{1,2}

1. 浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江 杭州 310053

2. 浙江中医药大学附属第一医院中医骨伤科, 浙江 杭州 310053

[摘要] 本文探讨张介宾治疗腰痛的用方特色。通过整理明代医家张介宾的著作, 根据张介宾编撰的《景岳全书》, 针对朱丹溪“阳常有余, 阴常不足”“相火为元气之贼”的主张, 提出了“阳非有余、阴常不足”“真阳真阴均不足”的观点。张介宾认为“腰痛之虚证, 十之八九, 故凡腰痛者, 多由真阴不足, 宜培补肾气”。因此, 将张介宾治疗腰痛的用方特色归纳为: 辨证施治, 重视虚实; 阴阳互求, 固护真阴; 重视调治血分; 不避寒凉, 或以补气。

[关键词] 张介宾; 腰痛; 辨证施治; 真阴虚证; 调治血分; 文献综述

[中图分类号] R289; R249.2 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2018) 12-0266-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2018.12.080

A Brief Analysis of characteristics of prescriptions of ZHANG Jiebin Treating Low Back Pain

CAO Jiacheng, HUANG Xuelian

Abstract: This paper explores the characteristics of prescriptions of ZHANG Jiebin treating low back pain. By collating the works of ZHANG Jiebin, a medical practitioner in Ming dynasty, including the complete works of Jing Yue Quan Shu and by aiming at the opinions that “Yang usually being surplus while yin scanty” and “ministerial fire damages original qi” by Zhu Danxi, the ideas that “Yang is not in excess, and yin is often insufficient” and “Genuine yang and genuine yin are insufficient” are proposed. ZHANG Jiebin believed that “Mostly the low back pain is differentiated as deficiency syndrome, so due to deficiency in genuine yin, the patients with low back pain should tonify the kidney”. Therefore, the characteristics of prescriptions of ZHANG Jiebin treating low back pain can be concluded as follows: treatment based on syndrome differentiation, emphasis on deficiency and excess; interdependence between yin and yang, reinforcing and protection of genuine yin; regulation and treatment on blood level; treatment not avoiding the cold, and tonify the qi.

Keywords: ZHANG Jiebin; Low back pain; Treatment based on syndrome differentiation; Deficiency syndrome of genuine yin; Regulation and treatment on blood level; Literature review

“腰痛”一词首见于《素问·刺腰痛》。《素问·脉要精微论》指出:“腰者, 肾之府, 转摇不能, 肾将惫也”。《丹溪心法·腰痛》载“腰痛主湿热、肾虚、瘀血、挫闪、有痰积”“脉大者肾虚”^[1]。张介宾针对朱丹溪“阳常有余, 阴常不足”“相火为元气之贼”的主张, 提出了“真阳真阴均不足”的观点, 反对用寒凉药克伐阳气, 主张培补肾气^[2]。张介宾治疗腰痛的特色可归纳为: 辨证施治, 重视虚实; 阴阳互求, 固护真阴; 重视调治血分; 不避寒凉, 或以补气。

1 辨证施治, 重视虚实

《景岳全书·腰痛》提出腰痛证有五辨: “一曰阳虚不足,

少阴肾衰; 二曰风痹, 风寒湿着腰痛; 三曰劳役伤肾; 四曰坠堕损伤; 五曰寝卧湿地”, 并且认为“凡病腰痛者, 多由真阴不足”, 当辨其所因而治之^[3]。

实证腰痛包括外感实邪、湿阻、跌仆和邪火内盛。外感实邪腰痛者宜辨其阴阳, 偏热宜一柴胡饮, 由柴胡、黄芩、生地、黄、陈皮、芍药、甘草组成, 治四时不正之气, 或外有邪气内兼火者; 偏寒宜二柴胡饮, 由柴胡、半夏、厚朴、细辛、生姜、甘草、陈皮组成, 凡遇四时外感, 或其人元气充实, 脏气素平无火, 或时逢寒胜之令, 本无内热等症者, 皆宜此主之。湿滞经而腰痛者, 偏表宜用金不换正气散, 湿而夹虚宜用独

[收稿日期] 2018-05-10

[基金项目] 浙江省中医药优秀青年人才基金项目 (2018ZQ015)

[作者信息] 曹佳城 (1996-), 女, 在读本科生, 研究方向: 中医内科学。

[通信作者] 黄雪莲, E-mail: xuelian0417@126.com。

活寄生汤，湿而夹热用当归拈痛汤，夹寒用济生术附散，水湿雍盛用五苓散加苍术，湿而一身尽痛用羌活胜湿汤。跌扑伤而腰痛者，此血脉凝滞也，宜用四物汤加桃仁、红花、牛膝、肉桂、延胡索、乳香、没药。邪火蓄结腰肾，而本无虚损者，当直攻其火，宜用大分清饮加减主之。

虚证腰痛包括真阴虚证，阴虚火旺证和阳虚内寒证。真阴虚证宜培补肾气，用当归地黄饮及左、右归丸。阳虚内寒治宜温补。阴虚火旺，水亏火盛，治宜滋阴降火，宜用阴八味煎或四物汤加黄柏、知母、黄芩、栀子。

张景岳认为“凡腰痛者，多由真阴不足，最宜以培补肾气为主；其有实邪而为腰痛者，亦不过十中之二三耳”，临床辨证施治时首先分虚实，其次要分表里、寒热，治各有方。

2 阴阳互求，固护真阴

张介宾认为腰痛以虚证为主，而以肾虚为最。“腰为肾之府，肾与膀胱互为表里，故在经则属太阳，在脏则属肾气，而又为冲、任、督、带之要会”，所以腰痛多为真阴不足。在《类经附翼·真阴论》中指出“肾者属水”，“命门属火，居于两肾之中，为真阴之腑……欲治真阴而舍命门，非其治也，此真阴之脏，不可不察也”^[4]，此处强调张介宾所述命门非“左肾右命门”的观点，而是认为命门为真阴之腑，居两肾之中，既含水又含火，是十二藏化生之源。基于此理论，张介宾创制了左归丸与右归丸，用以治疗真阴不足证与元阳亏虚证。

《真阴论》载左归丸由熟地黄、山药、山茱萸、龟板胶、牛膝、鹿角胶、菟丝子、枸杞子组成，此方阴阳并用，寓阳中求阴；去龟板胶与牛膝，加杜仲、当归、肉桂、附子4味则为右归丸，在调和阴阳的基础上具有温补命门、引火归元的功效。《景岳全书·新方八阵》中的左、右归丸与《真阴论》所载有所不同，前者重视枸杞的作用，不仅将其在方中的顺序置前，更加大剂量(由三两增至四两)，因他认为此药“滋阴而不至阴衰，助阳而能使阳旺”；其次前者对鹿角胶注释有“无火者不必用”，可以看出张介宾认为鹿角胶虽能滋阴但易碍阳，故阴阳俱虚者不可用鹿角胶，以免阴阳失调。

从《类经附翼·真阴论》到《景岳全书·新方八阵》中左、右归丸的演变^[5]，我们可以发现张介宾重视阴阳一体，主张阴中求阳，阳中求阴，这一富有辩证法思想的治疗方法在其治疗腰痛中得以显现。《景岳全书·腰痛辨证施治》：“凡肾水真阴亏损，精血衰少而痛者，宜当归地黄饮及左、右归丸为最。若病稍轻，或痛不甚，虚不甚者，如青娥丸、煨肾散、补髓丹、二圣丸、通气散之类，俱可择用。”临床上用左归丸治疗真阴不足之腰痛而见腰膝酸软、下肢痿软无力等。

3 重视调治血分

《景岳全书·腰痛》：“跌仆伤而腰痛者，此伤在筋骨，而血脉凝滞也，宜四物汤加桃仁、红花、牛膝、肉桂、延胡索、乳香、没药之类主之。若血逆之甚，而大便闭结不通者，宜元戎四物汤主之。”四物汤活血活气，加桃仁、红花活血化痰，

延胡索、乳香、没药活血止痛，牛膝入血分，引血下行，肉桂温肾阳，助阳化气，气行则血行。元戎四物汤则将熟地黄改为生地黄，白芍改为赤芍，增强其凉血活血之效。

张介宾从血分出发治疗腰痛的思想得益于对《内经》的研究^[6-8]。《素问·皮部论》：“百病之始生也，必先于皮毛……邪之始入于皮也，其留于筋骨之间，寒多则筋挛骨痛，热多则筋弛骨消。”《素问·刺腰痛》将腰痛原因按照足六经进行归纳，足三阳经与足三阴经“皆系于腰而为痛，各随其脉以刺之”，是故“病在血络”可以通过放血疗法来治疗。因此，淤血腰痛必从血分而治，用入血分的当归、熟地黄、乳香、没药、川芎、牛膝等活血化淤止痛药。

在真阴虚证腰痛的治疗中，张介宾亦注重血分创制当归地黄饮治疗腰痛，其组成为：当归二钱，熟地黄三钱，山药二钱，杜仲二钱，牛膝一钱半，山茱萸一钱，炙甘草八分。其中当归、熟地黄、牛膝入血分，滋阴补血活血，杜仲、山药、山茱萸补肾，全方具有滋阴补肾、活血止痛的功效，治疗真阴虚且精血亏虚之腰痛。此方亦可治妊娠妇女胎气经水亏损之腰痛脚酸之病。

4 不避寒凉，或以补气

张介宾反对朱丹溪“凡诸痛皆属火，寒凉药不可峻用，必用温散之药。诸痛不可用参，补气则痊愈甚^[9]。”的观点，认为气虚腰痛可用参补气、火热炽盛腰痛可用寒凉药。这从他的辩证思想中可以看出，腰痛有虚实寒热之分，虚则补之，实则泻之。淤血及湿邪所致腰痛为实证，若寒热不明显，根据“气为血之帅”“气为津之帅”的原则，应该用补气药如黄芪、人参，可以加强活血药物的祛湿药物的疗效；若淤血化热或湿郁化火，则不避寒凉，当直攻其火，宜用大分清饮加减主之。当然，火热炽盛所致腰痛应慎用补气药，因补气药多具有温阳的作用，易助阳化热更伤腰肾。王清任的补气活血法独树一帜，治疗各种淤血所致疼痛均用补气药，如补阳还五汤、通窍活血汤等^[9-10]，与张介宾应用补气药治疗腰痛机理相似。

腰痛是临床十分常见且严重影响生活质量的疾病，其病因可以分为跌扑淤血、湿阻、外感实邪、阳虚真阴不足、劳役损伤等。张介宾认为腰痛多由真阴虚证所致，而真阴即命门，含元阴与元阳，故创制了左归丸、右归丸、当归地黄饮等，这些方子一直沿用至今，具有显著的疗效。临床治疗腰痛时，首先要解除患者的疼痛感，根据张介宾的思想，可从血分论治，加补气和行气药物，立能见效。等到疼痛感解除，再以虚实寒热为纲进行辨证论治，这对临床治疗腰痛具有重要的借鉴意义。

[参考文献]

- [1] 张琳. 治疗骨质疏松应以补肾为主——学习张介宾先生治疗腰痛的经验体会[C]// 中国老年学学会骨质疏松委员会. 骨质疏松研究与防治文集. [出版地、出版者不详], 1994: 2.

- [2] 叶新苗. 中医骨伤经典名篇选读[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
- [3] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991.
- [4] 周敏, 方晓阳. 左归丸及右归丸创方思想的历史考察[J]. 中医杂志, 2015, 56(11): 901-905.
- [5] 黄政德. 张介宾新方八阵中的哲学思想探析[J]. 湖南中医学院学报, 1997, 17(3): 2-4.
- [6] 李成文, 潘思安, 卢享君, 等. 《黄帝内经·素问》刺腰痛篇针灸学术思想探微[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 42(3): 505-506.
- [7] 王芳. 《黄帝内经》刺络放血应用研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2014.
- [8] 杨奇云. 《黄帝内经》刺血疗法探析[D]. 南京: 南京中医药大学, 2010.
- [9] 叶显纯, 夏旅明. 对王清任补气活血法的探讨[J]. 山东中医杂志, 1984(3): 6-9.
- [10] 李向东, 陈雪林. 补气活血法治疗腰椎间盘突出术后顽固性下腰痛 36 例[J]. 河北中医, 2010, 32(10): 1481.

(责任编辑: 冯天保, 钟志敏)

浅谈《内经》缪刺法及其应用体会

李荃

广州市天河区五山街华农社区卫生服务中心, 广东 广州 510642

[摘要] 通过总结《内经》中缪刺法相关理论、取穴、治疗应用, 进一步分析了笔者临床中应用缪刺法取穴、治疗疾病的心得体会, 指出缪刺法是传统针灸学中的一种奇治法, 对痛证的疗效确切, 值得进一步深入研究及推广应用。

[关键词] 缪刺; 《内经》; 应用体会

[中图分类号] R245.31 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2018) 12-0268-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2018.12.081

缪刺法是源自《内经》的一种独特的针刺及治疗方法。《内经》对缪刺法的理论与应用有相关的论述, 但其治疗价值未引起足够重视。笔者认为, 深入挖掘《内经》中相关论述并应用于临床, 有助于提高治疗效果。基于此, 本文尝试对《内经》中缪刺相关论述进行梳理, 并结合临床应用予以抛砖引玉, 望对同道有所裨益。

1 《内经》缪刺法相关理论与应用

缪刺法首载于内经。《素问·缪刺论》曰: “愿闻缪刺, 以左取右, 以右取左, 奈何?” “故络病者, 其病与经脉缪处, 故命曰缪刺。” 提出缪刺法是针对于邪客于络脉发生的疾病而采用的左病取右, 右病取左的一种取穴及治疗方法。《素问·缪刺论》中明确指出了缪刺法适用的疾病病因、病机及病位。即所谓: “今邪客于皮毛, 入舍于孙络, 留而不去, 闭塞不通, 不得入于经, 流溢于大络, 而生奇病也。夫邪客大络者, 左注右, 右注左, 上下左右, 与经相干, 而布于四末, 其气无常处, 不入于经俞, 命曰缪刺。” 即因人体受邪气侵袭, 邪入络脉, 致络脉闭塞不通的病症, 病位在于络。

《内经》中缪刺取穴总则为“以左取右, 以右取左”, 而经文中具体取穴可归纳为以下几点: ①多取并穴, 如“邪客于手阳明之络, 令人耳聋, 时不闻音, 刺手大指次指爪甲上(即商阳), 去端如韭叶……”。此外, 还有足厥阴络病取大敦, 足阳明络病取厉兑的记载。②刺血络。《素问·缪刺论》言: “凡刺之数, ……因视其皮部有血络者尽取之。” 此缪刺法是指针刺皮部血络, 即刺络放血法。③刺某些特定穴或阿是穴。如《素问·缪刺论》中论述: “邪客于足少阴之络, 令人卒心痛, 暴胀, 胸胁支满, 无积者, 刺然谷之前出血, ……不已, 左取右, 右取左。” 此指出足少阴络病刺然谷穴。然谷穴, “邪客于足太阳之络, 令人头项肩痛, 刺足小指爪甲上, 与肉交者各一瘡, 立已, 不已, 刺外踝下三瘡, 左取右, 右取左, 如食顷已”; 此指足太阳络病刺郄穴金门。又曰: “邪客于足太阳之络, 令人拘挛背急, 引胁而痛。刺之从项始数脊椎侠脊, 疾按之应手如痛(即阿是穴), 刺之。” 此言可依据痛点进行缪刺。

《内经》寻缪刺的应用论述如下: ①因络脉闭塞不通所致之身体疼痛, 而三部九候脉象则未见变化者, 缪刺法可应用于

[收稿日期] 2018-09-11

[作者简介] 李荃 (1983-), 女, 主治医师, 研究方向: 针灸治疗痛证的理论与临床研究。