

◆临床护理研究◆

辨证分型联合针对性饮食调护对慢性溃疡性结肠炎患者生活质量的影响

刘姝¹, 秦元梅², 龙洋¹, 郑连雪¹, 董亚琴¹, 钟远¹

1. 河南中医药大学第一附属医院, 河南中医药大学第一临床医学院, 河南 郑州 450004

2. 河南中医药大学, 河南 郑州 450046

[摘要] 目的: 探讨中医辨证分型联合针对性饮食调护对慢性溃疡性结肠炎患者生活质量的影响。方法: 将慢性溃疡性结肠炎患者94例依据入院先后随机分为2组各47例, 对照组仅采取常规护理措施, 观察组在常规护理的基础上采用中医辨证分型联合针对性饮食调护, 比较2组患者的住院时间, 并采用简明健康状况量表(SF-36)进行生活质量评估, 同时进行护理效果满意度评估。结果: 观察组住院天数少于对照组, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.01$)。干预后3月, 2组生理职能、总体健康、精神健康、活力评分均较干预前改善($P < 0.05$)。2组干预后3月上述指标比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。观察组护理效果满意度93.62%, 对照组74.47%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 中医辨证分型联合针对性饮食调护应用于慢性溃疡性结肠炎患者, 可缩短患者住院时间, 明显改善生活质量, 提高护理效果满意度。

[关键词] 慢性溃疡性结肠炎; 饮食调护; 中医辨证分型; 生活质量

[中图分类号] R574.62; R248.1 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2019) 01-0223-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2019.01.059

Syndrome Differentiation Combined with Targeted Dietary Nursing Has Effect on the Quality of Life of Patients with Chronic Ulcerative Colitis

LIU Shu, QIN Yuanmei, LONG Yang, ZHENG Lianxue, DONG Yaqin, ZHONG Yuan

Abstract: Objective: To discuss the effect of Chinese medicine syndrome differentiation combined with targeted dietary nursing on the quality of life of patients with chronic ulcerative colitis. **Methods:** Divided 94 cases of patients with chronic ulcerative colitis into two groups according to the sequence of hospitalization, 47 cases in each group. The control group received the routine nursing measures, while the observation group additionally received Chinese medicine syndrome differentiation combined with targeted dietary nursing meanwhile. Compared the hospitalization time of patients in both groups, evaluated the quality of life via(SF-36), and assessed the degree of satisfaction in nursing effect. **Results:** The hospitalization days were fewer in the observation group than those in the control group, difference being significant($P < 0.01$). After intervention for 3 months, scores of physiological role, general health, mental health and vitality in both groups were all improved when comparing with those before intervention($P < 0.05$). After intervention for 3 months, comparing the indexes above in-between the two groups, there was significant difference being found($P < 0.05$). The satisfaction rate was 93.62% in the observation group and 74.47% in the control group, difference being significant($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of Chinese medicine syndrome differentiation combined with targeted dietary nursing for patients with chronic ulcerative colitis can shorten the hospitalization time, evidently improve the quality of life and promote the degree of satisfaction in nursing effect.

Keywords: Chronic ulcerative colitis; Dietary nursing; Chinese medicine syndrome differentiation; Quality of life

[收稿日期] 2018-09-07

[基金项目] 河南省中医药科学研究专项课题 (2016ZY2044)

[作者简介] 刘姝 (1983-), 女, 副主任护师, 研究方向: 中医护理。

[通信作者] 秦元梅, E-mail: qmoutui8559@163.com。

慢性溃疡性结肠炎属于临床常见的非特异性炎症疾病之一,发病原因尚未完全明确,通常累及乙状结肠、直肠,病情严重者甚至全部结肠,病程较长,具有迁延难愈和反复发作的特点,极大的降低了患者的生活质量^[1-2]。目前,药物治疗是慢性溃疡性结肠炎患者主要治疗方法,但往往因为治疗周期较长,造成患者依从性差。研究表明,精细化护理干预能够帮助慢性溃疡性结肠炎患者建立正常的肠道功能,减少不良反应的发生,改善患者的生活质量,提高治愈率^[3]。中医辨证分型联合针对性饮食调护主要是根据疾病辨证分型,采取针对性饮食调护,具有科学性、针对性。近年来其逐渐应用于溃疡性结肠炎患者临床护理中,取得较高关注度。笔者采用中医辨证分型联合针对性饮食调护对慢性溃疡性结肠炎进行饮食调护,获得满意效果,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取2016年2月—2018年2月在河南中医药大学第一附属医院住院的慢性溃疡性结肠炎患者94例为研究对象,按入院时间先后随机分为2组,每组47例。对照组女17例,男30例;年龄33~66岁,平均(45.01±7.13)岁;病程3月~10年,平均(3.82±0.82)年;中医辨证分型:气滞血瘀型8例,肝郁脾虚型9例,脾肾阳虚型7例,脾胃虚弱型12例,温热内蕴型11例。观察组女16例,男31例;年龄34~67岁,平均(46.23±8.04)岁;病程5月~10年,平均(4.03±0.94)年;中医辨证分型:气滞血瘀型9例,肝郁脾虚型7例,脾肾阳虚型8例,脾胃虚弱型11例,温热内蕴型12例。2组性别、年龄、病程、中医辨证分型等基线资料经统计学处理,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 纳入标准 符合《消化性溃疡中医诊疗共识意见(2009,深圳)》^[4]中慢性溃疡性结肠炎相关诊断标准;中医辨证分型:①气滞血瘀型:主症:脉弦涩,舌紫暗有瘀点,暖气食少,腹痛拒按,腹痛泻下脓血;②肝郁脾虚型:主症:脉弦或脉细,舌淡红、苔薄白,胸肋胀闷,腹痛即泻,泻后痛减;③脾肾阳虚型:主症:脉沉细或尺弱,舌淡、苔白,腰膝酸软,喜温喜按,五更泻或黎明前泻;④脾胃虚弱型:主症:脉细弱,舌淡、苔白,腹胀肠鸣,便溏纳差;⑤温热内蕴型:主症:脉滑数或濡数,舌苔黄腻,黏液脓血便。患者及家属均知情本研究,签

订同意书。

1.3 排除标准 ①合并多种证候者;②心肝肾等重要脏器严重异常者;③存在严重器质性病变者;④伴有精神类疾病者;⑤妊娠期女性。

2 干预方法

2.1 对照组 常规护理,采取用药指导,监督患者正确用药;给予心理护理,与患者沟通,了解其心理压力,采取疏导措施,排解不良情绪;进行饮食护理,告知患者进食富有营养、清淡、易消化食物,严禁进食油腻、刺激性、生冷食物。

2.2 观察组 在对照组基础上,采取中医辨证分型联合针对性饮食调护,①气滞血瘀型:此证型患者特点为病程较长,反复发作,且身体虚弱,通常存在心理问题,护理人员应主动接触患者,并与其沟通,在做好心理疏导的基础上给予饮食调护:多食红糖、粳米、杏仁;②肝郁脾虚型:此证型患者通常存在较大思想压力,长时间处于焦虑状态,需重点加强心理疏导,减轻心理负担,饮食调护:多食山楂,莱菔粥等;③脾肾阳虚型:此证型患者一般表现为素体虚弱,护理人员应指导其劳逸结合,规律运动,并注意添加衣物,饮食调护:多食粟米、扁豆、山药、黄芪;④脾胃虚弱型:此证型患者通常是因长期饮食失调而致,饮食调护:饮食规律,少食多餐,严禁进食刺激性、辛辣、生冷食物,多进食薏苡仁、山药粥;⑤温热内蕴型:通常属于该疾病初期,此证型患者若处于急性期,则需采取禁食措施,进行肠道外营养支持,并注意调节水电解质,防止脱水;待其病情平稳后服用莲子肉、大枣、山药粥,遵循少量多餐原则,防止暴饮暴食。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 ①住院时间。②生活质量,2组干预前、干预后3月采用简明健康状况量表(SF-36)进行评估,选取生理职能、总体健康、精神健康、活力4个维度,分值越高,则表明生活质量改善越好。③护理效果满意度,采用本院自拟《护理效果满意度调查问卷》进行评估,不满意:0~59分;尚可:60~69分;满意:70~89分;非常满意:90~100分。总满意度=(满意+非常满意)/总例数×100%。

3.2 统计学方法 运用SPSS21.0软件处理数据,计数资料采用(%)表示,进行 χ^2 检验;计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,采用 t 检验, $P<0.05$ 表明差异有统计学

意义。

4 干预结果

4.1 2组住院时间比较 见表1。观察组住院天数少于对照组，2组比较，差异有统计学意义($P < 0.01$)。

表1 2组住院时间比较($\bar{x} \pm s$)^d

组别	n	住院时间
观察组	47	20.67 ± 3.12
对照组	47	24.76 ± 4.05
t值		5.485
P值		0.000

4.2 2组生活质量比较 见表2。干预后3月，2组生理职能、总体健康、精神健康、活力评分均较干预前改善($P < 0.05$)。2组干预后3月上述指标比较，差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表2 2组生活质量比较($\bar{x} \pm s$)^分

组别	n	时间	生理职能	总体健康	精神健康	活力
观察组	47	干预前	37.51 ± 4.02	39.05 ± 4.18	40.02 ± 4.57	38.28 ± 4.35
	47	干预后3月	78.41 ± 3.52 ^②	81.34 ± 3.77 ^②	84.09 ± 3.21 ^②	80.03 ± 3.48 ^②
对照组	47	干预前	38.01 ± 3.88	39.87 ± 4.55	40.63 ± 5.08	38.90 ± 3.91
	47	干预后3月	70.49 ± 4.06 ^①	72.52 ± 3.96 ^①	75.28 ± 3.43 ^①	73.60 ± 4.11 ^①

与本组干预前比较，① $P < 0.05$ ；与对照组同时间比较，

② $P < 0.05$

4.3 2组护理效果满意度 见表3。观察组护理效果满意度93.62%，对照组74.47%，2组比较，差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表3 2组护理效果满意度^{例(%)}

组别	n	非常满意	满意	尚可	不满意	总满意
观察组	47	30(63.83)	14(29.79)	3(6.38)	0	44(93.62)
对照组	47	16(34.04)	19(40.43)	8(17.02)	4(8.51)	35(74.47)
χ^2 值						6.425
P值						0.011

5 讨论

中医学理论认为，慢性溃疡性结肠炎属脏毒、便血、痢疾、泄泻等疾病范畴，主要与饮食不节、情志失调、感受外邪、脾胃虚弱等因素密切相关^[5-6]。鉴于本病具有反复发作，逐渐加重，缠绵不愈，并有一定癌变倾向等特点，寻求有效疗法显得极为迫切^[7]。大量临床实践证实，慢性溃疡性结肠炎的诱发因素主要与饮食、情志以及应激等因素相关。一般由于饮食不当造成病情反复发作或加重^[8-9]。因此，采取饮食

调护对改善慢性溃疡性结肠炎预后具有重要意义。近年来，随着人们生活节奏的不断加快，以及其他综合因素的影响，溃疡性结肠炎的发生率不断上升，其病程漫长且反复发作，严重危害着患者的身心健康^[10]。

饮食调护是指在治疗疾病的过程中对患者进行营养和膳食方面的调护和指导，饮食是维持人体生命活动必不可少的物质基础^[11]。而中医辨证分型联合针对性饮食调护在明确患者中医辨证分型基础上，制定针对性、合理化饮食调护方案，可保障护理质量与护理效果。本研究采取中医辨证分型联合针对性饮食调护干预慢性溃疡性结肠炎患者，结果显示，与对照组相比，观察组住院时间短，干预后3月生理职能、总体健康、精神健康、活力评分高($P < 0.05$)，由此可见该干预模式能有效缩短住院时间，提高生活质量。本研究根据患者中医辨证分型特点、具体表现，采取个体化心理疏导、情志干预、规律运动等相关护理措施，有助于提高治疗依从性，树立战胜疾病信心。马粉伢^[12]研究指出应充分发挥中医饮食调护在预防疾病中的作用。

中医辨证分型联合针对性饮食调护在明确患者中医辨证分型基础上，制定针对性、合理化饮食调护方案，同时告知患者饮食需规律，形成良好饮食习惯，可保障预后改善，避免病情反复，有助于提高护理效果满意度。本研究结果还显示，观察组与对照组相比，护理效果满意度高($P < 0.05$)，可见对慢性溃疡性结肠炎患者实施中医辨证分型联合针对性饮食调护的护理措施，护理满意度较高。

综上所述，中医辨证分型联合针对性饮食调护应用于慢性溃疡性结肠炎患者，可缩短住院时间，明显改善生活质量，提高护理效果满意度。本研究由于样本量较小，易产生偏差，尚需要扩大样本量进行临床进一步研究。

[参考文献]

- [1] 张建觅, 王利平, 林一帆, 等. 487例溃疡性结肠炎住院患者临床特征分析[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2014, 22(12): 741-743.
- [2] 张勤俭, 刘丽红, 咸洪伟, 等. 临床路径实施于溃疡性结肠炎效果观察[J]. 现代消化及介入诊疗, 2016, 21(5): 763-765.
- [3] 门岚, 李长锋, 赵冬梅. 慢性溃疡性结肠炎患者应用精细化护理干预的临床研究及预后分析[J]. 实用临床医药

- 杂志, 2017, 21(12): 35-38.
- [4] 中华中医药学会脾胃病分会. 消化性溃疡中医诊疗共识意见(2009, 深圳)[J]. 中医杂志, 2010, 51(10): 941-944.
- [5] 席玉红, 党中勤, 李严生, 等. 中医综合疗法联合辨证施护治疗溃疡性结肠炎 60 例观察[J]. 中医药导报, 2014, 20(5): 110-112.
- [6] 钟丽艳. 中医辨证治疗慢性溃疡性结肠炎[J]. 吉林中医药, 2017, 37(3): 253-256.
- [7] 田俊清. 中医辨证治疗慢性溃疡性结肠炎临床研究[J]. 中医学报, 2012, 27(11): 1490-1491.
- [8] 张以霞, 刘玲, 王伯芳, 等. 个体化饮食护理在缓解溃疡性结肠炎病人临床症状中的应用效果[J]. 护理研究, 2015, 29(6): 736-738.
- [9] 王朝阳, 冯燕, 冯乐, 等. 针灸结合中西药物综合干预慢性溃疡性结肠炎疗效观察[J]. 西部医学, 2014, 26(2): 199-200.
- [10] 熊玲, 王芬. 中医情志护理对慢性溃疡性结肠炎患者的心理状态和症状积分的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 42(7): 1337-1339.
- [11] 高丽云. 慢性溃疡性结肠炎的饮食调护[J]. 中国民族民间医药, 2010, 19(23): 225-226.
- [12] 马粉侠. 中医饮食调护在预防疾病中的作用[J]. 江苏医药, 2012, 38(5): 618-619.
- (责任编辑: 吴凌, 李海霞)

中西医结合护理干预对绿激光前列腺汽化术患者术前焦虑水平、术后疼痛及膀胱痉挛的影响

杨会

南阳南石医院, 河南 南阳 473000

[摘要] 目的: 观察中西医结合护理干预对绿激光前列腺汽化术患者术前焦虑水平、术后疼痛及膀胱痉挛的影响。方法: 将在本院应用绿激光前列腺汽化手术治疗的前列增生症患者 114 例随机分为 2 组, 各 57 例。对照组接受常规护理, 观察组给予中西医结合护理。观察 2 组入院时、术前 1 h 抑郁自评量表 (SDS) 和焦虑自评量表 (SAS) 评分, 以及术后疼痛、膀胱痉挛等情况。结果: 2 组患者术前 1 h 的 SDS、SAS 评分均较入院是明显下降 ($P < 0.05$), 且观察组各项评分下降较对照组更显著 ($P < 0.05$)。治疗后观察组患者疼痛 VAS 评分、膀胱痉挛次数均较对照组少, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 对前列腺增生患者接受绿激光前列腺汽化术时开展中西医结合护理干预能够起到良好的效果, 有助于缓解患者术前焦虑、抑郁情况, 减轻疼痛, 改善膀胱痉挛。

[关键词] 前列腺增生症; 绿激光前列腺汽化术; 中西医结合护理; 焦虑; 疼痛; 膀胱痉挛

[中图分类号] R248.2 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2019) 01-0226-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2019.01.060

Integrated Chinese and Western Medicine Nursing Intervention Has Effect on Preoperative Anxiety Level, Postoperative Pain and Bladder Spasm in Patients Undergoing Greenlight Photoselective Vaporization of Prostate

YANG Hui

Abstract: **Objective:** To observe the effect of integrated Chinese and western medicine nursing intervention on preoperative anxiety level, postoperative pain and bladder spasm in patients undergoing greenlight photoselective vaporization of prostate. **Methods:** Divided 114 cases of patients who underwent greenlight photoselective vaporization of prostate in our

[收稿日期] 2018-05-18

[作者简介] 杨会 (1980-), 女, 主管护师, 主要从事泌尿外科、肾结石软镜护理工作。