

刘友章运用岭南特色中草药治疗重症肌无力经验介绍

刘健红

广州中医药大学第一附属医院, 广东 广州 510405

[关键词] 重症肌无力 (MG); 岭南特色中草药; 刘友章

[中图分类号] R746.1; R249.2

[文献标志码] A

[文章编号] 0256-7415 (2019) 03-0285-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2019.03.089

重症肌无力(Myasthenia Gravis, MG)是一种神经-肌肉接头传递障碍的获得性自身免疫性疾病, 主要由神经-肌肉接头突触后膜上乙酰胆碱受体(AChR)受损引起^[1]。现代医学治疗MG采用肾上腺皮质激素、胆碱酯酶抑制剂、免疫抑制剂、免疫球蛋白, 及血浆置换、胸腺切除等, 但疗效不一, 患者担心长期使用有毒副作用, 并且停药复发。辨证使用中医药治疗MG毒副作用较低, 且疗效较稳定, 深受MG患者欢迎。刘友章教授是广州中医药大学第一附属医院主任医师, 被评为广东省名中医, 受聘广州中医药大学二级教授, 博士研究生导师。刘教授出身中医世家, 是国医大师邓铁涛教授亲传弟子, 从事中医医、教、研工作40余年, 擅治疑难杂症, 尤其结合岭南地区湿热气候特点辨证论治, 运用岭南特色中草药治疗MG, 颇有心得、屡有奇效。笔者有幸跟师其旁, 亲聆教诲, 现整理刘教授配伍使用岭南中草药治疗MG经验如下。

1 岭南地区MG特点

《黄帝内经》提出:“痿, 谓手足痿弱, 无力以运行也”, 根据MG肌肉无力、眼睑下垂等临床特点, MG属中医学痿症范畴。《素问·痿论》亦谈及“脾主身之肌肉”。MG患者因先天不足、后天失养、饮食不节损伤、起居不慎受邪、嗜食烟酒辛辣、久病及脾、劳倦内伤、药物不当、情志因素等各种因素致中焦脾胃损伤, 脾胃失去健运, 运化水湿不利, 水谷精微不能滋养四肢筋脉肌肉而见痿软不用。《素问·太阴阳明论篇》指出:“脾病而四肢不用, 何也?岐伯曰:四肢皆禀气于胃, 而不得至经, 必因于脾乃得禀也, 今脾病不能为胃行其津液, 四肢不得禀水谷气, 气日以衰, 脉道不利, 筋骨肌肉皆无以生, 故不用焉。”提及痿病见四肢不用、痿软乏力源自脾病所致, 与MG的临床表现及病机较为吻合。

岭南地区气候多雨潮湿, 四季气温偏高, 极少严寒天气, 故南方人经常受湿热邪气侵袭; 又南方人嗜好老火汤, 岭南水果多湿热, 食多易使人生湿热, 损伤脾胃, 湿热邪气阻滞筋

脉, 气血运行受阻, 筋脉肌肉滋养不足而弛缓不收。结合湿热多见的岭南地区气候特点, 刘教授认为岭南地区MG多以脾虚为本、湿热为标, 虚实夹杂; 故治疗MG, 强调脾虚与湿热的关系, 脾虚生湿, 湿又困脾, 湿郁化热, 湿热困脾, 脾失升降, 又加重湿热; 治疗MG应健脾补气与清热化湿相辅相成, 以利于生发脾气^[2-4]。

2 用药特点

湿热困脾导致脾虚不受补, 岭南地区MG以脾虚为本、湿热为标, 刘教授治疗MG强调标本兼治, 健脾与清热化湿始终贯穿整个治疗过程。选方用药上, 刘教授按病情、分期不同辨证论治使用方药, 常用补中益气汤、参苓白术散、芪龙八珍汤、黄芪桂枝五物汤、补阳还五汤与刘氏加味消毒饮、减味消毒丹、刘氏五妙散等方加减化裁, 在此基础上加用岭南特色中草药治疗MG, 如清热化湿爱用独脚金, 健脾祛湿、补气健力喜用五爪龙、千年健、千斤拔、牛大力等。

五爪龙又称五指毛桃, 味辛甘, 性平微温, 具有健脾益气、补虚疗损、舒筋活络、祛湿化痰等功效, 在岭南地区常用作黄芪(北芪)的替代品, 故被称为“南芪”。现代研究证实, 五爪龙水提物可提高环磷酰胺免疫抑制小鼠的脾脏指数, 使巨噬细胞的吞噬功能明显增强, T淋巴细胞的增殖能力和杀伤活性增强, T细胞亚群数量及白细胞介素1 β (IL-1)、干扰素 γ (INF- γ)的含量上升; 五爪龙水提物使免疫抑制小鼠的免疫功能得到提高, 作用机制可能是参与机体细胞的免疫调节^[5]。刘教授认为五爪龙益气补虚之功媲美黄芪, 但药性平和, 不温不燥, 补而不峻, 非常适合南方MG患者多湿多虚又虚不受补的体质; 五爪龙与黄芪合用大大增强补气之力, 又缓和黄芪温燥之性, 补气功宏而不燥。

千斤拔味甘辛微苦, 性微温平, 归肺、肾、膀胱经, 具有祛风除湿、活血通络、壮腰健肾、扶正补虚等功效。研究表明, 用不同剂量的千斤拔醇提物灌胃可显著延长小鼠负重游泳

[收稿日期] 2018-06-27

[作者简介] 刘健红 (1972-), 女, 主任中医师, 研究方向: 老年神经系统疾病。

时长,提示千斤拔具有明显抗疲劳作用^[6]。刘教授认为千斤拔药如其名,有力拔千斤之意,有较好的抗疲劳作用,能明显改善MG患者的乏力症状。

千年健性温,味辛苦,归肝、肾、胃经,具有祛风除湿、消肿止痛、舒筋活络等功效。有人考察了千年健的抗氧化活性,结果表明千年健提取物有一定的清除羟自由基能力,并存在量效关系,当提取物浓度为100 mg/L时,对羟自由基清除率达到了53.9%^[7]。临床配伍,刘教授认为千年健配杜仲能使肝肾同补、筋骨强健;配川芎能活血通络、祛风除湿、畅利气血,对于缓解MG患者的乏力麻木症状有良效。

牛大力性平味甘,归肺、肾经,具有补虚润肺、健肾壮腰、强筋活络功效。研究表明,牛大力主要成分牛大力多糖能双向调节小鼠T淋巴细胞增殖,对其产生的 β 淋巴细胞和白细胞介素2分泌特异性抗体有较好的免疫调节作用;能够明显提高吞噬细胞的吞噬能力,导致抗体形成细胞数目的增长,从而达到快速转化淋巴细胞的目标;牛大力能够增加负重游泳试验中小鼠的存活时长,拥有一定的抗应激能力、抗运动性疲劳效果^[8]。刘教授认为,牛大力常用量30 g以上才能起到较好的调节免疫、抗疲劳作用,且牛大力与千斤拔联合使用效果更佳。

独脚金味甘淡,性微凉,有清热、健脾、消痰、化积的功效,《常用中草药手册》提示独脚金可治“小儿疳积,疳积上眼”,说明独脚金能入脾经眼胞的特点。刘教授喜用独脚金升提眼胞,对眼肌型MG有良好效果;联合党参、北芪、五爪龙等药培补脾虚,联合莲子、薏苡仁、砂仁可以消除蕴结于脾经眼胞的痰湿积滞^[9]。

3 注重生活调适

MG病程长,容易加重,病情易反复,MG患者大多有一定的经济负担和思想负担。刘教授诊疗注重与患者沟通,详细分析病情,告知病程、用药方案,鼓励患者积极面对,树立信心战胜疾病,做到思想开朗、心胸豁达,积极配合药物治疗,才利于病情康复。

刘教授认为“虚”在MG病情中占有重要角色,故而扶正补虚同时避免虚损尤为重要。平时要劳逸结合,避免劳累,注意休息,尤其提出中午要午睡半小时,晚上11点前要上床睡

觉,保证每天睡眠8小时,避免熬夜加重病情。淋雨、汗出要及时更衣,以免湿邪侵袭。

刘教授注重MG病人的饮食调护,俗话说“病从口入”,根据岭南地区饮食习惯,要求病人戒食湿热、伤脾食物,多食健脾祛湿之品。如忌食雪碧、汽水、可乐、烧腊、咸鱼、煎炸洋快餐等易生湿热之品;戒食芒果、木瓜、菠萝、榴莲、荔枝等易生湿热的岭南时令水果;少食冷冻饮品、西瓜、芥菜、绿豆、海带、豆腐、西洋菜、剑花等性凉伤脾之品;多食五爪龙、茯苓、山药、白术、百合、薏苡仁、芡实等有健脾祛湿功效的药食同源之品。

[参考文献]

- [1] 贾建平,陈生弟. 神经病学[M]. 7版. 北京:人民卫生出版社,2013:365-370.
- [2] 郭亚蕾,陈虹,王京芳,等. 刘友章辨治重症肌无力临床经验[J]. 辽宁中医杂志,2013,40(1):41-42.
- [3] 周俊亮. 刘友章教授诊治重症肌无力的临床经验介绍[J]. 现代中西医结合杂志,2004,13(23):3107-3108.
- [4] 赵云燕. 刘友章教授治疗重症肌无力辨证遣药组方特色探讨[J]. 北京中医药大学学报,2008,31(6):424-426.
- [5] 杨杰,卫东锋,王文潇,等. 五指毛桃水提物对免疫抑制小鼠细胞免疫的影响[J]. 中药药理与临床,2015,31(6):111-114.
- [6] 周卫华,米长忠,吴仕药,等. 千斤拔醇提物抗小鼠运动疲劳的作用[J]. 中国老年学杂志,2013,33(13):3095-3097.
- [7] 赵鹏,叶静. 千年健药理活性研究进展[J]. 海峡药学,2016,28(4):107-109.
- [8] 方利娟,宁珊. 药用植物牛大力研究概况[J]. 安徽农学通报,2017,23(23):18-20.
- [9] 曾进浩,胡霞,潘华锋,等. 刘友章教授运用岭南草药特色采菁[J]. 广州中医药大学学报,2013,30(4):588-590.

(责任编辑:冯天保,郑锋玲)