

健脾益气方延缓获得性免疫缺陷综合征进程的效应机制研究

郭娅娅¹, 徐立然², 邱荃¹, 李亮平², 宋夕元², 马秀霞², 王豪杰¹,
韩迎东¹, 赵正阳¹, 李春燕¹, 司扬扬¹, 张逍显¹

1. 河南中医药大学, 河南 郑州 450046; 2. 河南中医药大学第一附属医院, 河南 郑州 450000

[摘要] 获得性免疫缺陷综合征 (Acquired immunodeficiency syndrome, AIDS) 是感染人类免疫缺陷病毒 (Human immunodeficiency virus, HIV) 引起的传染性疾病。目前, 西医并未有确切有效的根治疗法与措施, 中医药治疗 HIV/AIDS 有一定的优势, 尤其在艾滋病人无症状期的防治方面, 有不可忽视的作用, 但缺乏多中心、大数据的中医辨证治疗的临床观察研究及从分子生物学角度出发的基础研究。近年来, 随着世界大范围内对中医药文化的关注以及各种临床研究的兴起, 中医药治疗 AIDS 的临床实验研究, 尤其是对于中医药防治 HIV/AIDS 的各种行之有效的复方制剂的研究, 也随之增加。表明中医药治疗 AIDS 有广阔的前景。

[关键词] 获得性免疫缺陷综合征 (AIDS); 健脾益气方; 免疫重建; 病毒载量; 文献综述

[中图分类号] R512.91 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2019) 04-0039-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2019.04.012

Research on Effect Mechanism of Jianpi Yiqi Prescription on Delaying the Process of Acquired Immunodeficiency Syndrome

GUO Yaya, XU Liran, QIU Quan, LI Liangping, SONG Xiyuan, MA Xiuxia, WANG Haojie,
HAN Yingdong, ZHAO Zhengyang, LI Chunyan, SI Yangyang, ZHANG Xiaoxian

Abstract: Acquired immunodeficiency syndrome (AIDS) is an infectious disease caused by the infection of human immunodeficiency virus (HIV). At present, there is no definitely effective therapy and measure for radical cure in western medicine, while Chinese medicine has certain advantages in the treatment of HIV/AIDS, which has an especially important role in the prevention and treatment of asymptomatic infection of AIDS. However, multicenter clinical observation study of Chinese medicine based on syndrome differentiation and treatment with huge data and basic research which starts from the aspect of molecular biology are inadequate. In recent years, with the worldwide attention to Chinese medicine culture and the spring up of various clinical study, the clinical and experimental study of Chinese medicine treating AIDS has been increased, especially the study on the effective compound preparations of the prevention and treatment of Chinese medicine for the HIV/AIDS. It shows the broad prospect of Chinese medicine for AIDS.

Keywords: Acquired immunodeficiency syndrome (AIDS); Jianpi Yiqi prescription; Immune reconstitution; Viral load; Literature review

获得性免疫缺陷综合征 (Acquired immunodeficiency syndrome, AIDS), 又称艾滋病。从传播途径范围而言, 它属于一种传染性疾病, 对人类自身的身体健康有相当大的危害, 极度威胁着患者的生命安全与生活质量。它主要是由人类免疫缺陷病毒 (Human immunodeficiency virus, HIV) 所引起, 通过攻击人类的免疫细胞, 破坏身体自身正常的免疫机制与运作系统。而

CD4⁺T 淋巴细胞作为人体重要的免疫细胞, 首当其冲会遭到不同程度的破坏, 随之人体自身的免疫功能便逐渐下降, 成为严重易感人群, 多数 AIDS 患者较易发生基因突变, 在身体的不同器官和部位, 出现不同分化程度的肿瘤细胞。AIDS 患者的高死亡率, 便是各式各样的并发症。可见, 提高 AIDS 患者无症状期的预防和调护, 是至关重要的举措。且 HIV 病毒在人

[收稿日期] 2018-10-05

[基金项目] 国家十三五科技重大专项 (2017ZX10205502); 国家自然科学基金项目 (U1604287); 国家中医药管理局中医药行业专项 (201507005); 国家中医药管理局基地业务专项 (JDZX2015161); 河南省中医管理局中医药科学研究专项 (2014ZY01007); 国家中医药管理局国家中医临床研究基地业务建设科研专项 (JDZX2015163)

[作者简介] 郭娅娅 (1993-), 女, 在读硕士研究生, 研究方向: 中医内科感染学。

[通信作者] 徐立然, E-mail: 13633818030@qq.com。

体内有长短不一的潜伏期,大多数人为8~9年,期间患者可无任何不适症状,可正常参加社会活动、家庭生活等,一旦长期感染HIV病毒,免疫系统的破坏达到一定程度,便会发生各种影响生活质量甚至生命安全的并发症。但目前为止,西医治疗尚无较好的根治措施,和相应的防治手段,而中医药防治调护的优势已大大显示出来。已有基层中医大夫,在中医理论及千年来的中医经典与先辈们的经验指导下,配合现代科学技术手段与先进的检验方法^[2],以不同的中医手段在做新的尝试和探索。近年来,随着世界各临床范围的中医药研究热,AIDS的防治研究更倾向于中医药,尤其是对中药复方制剂及单味药治疗HIV/AIDS的临床经验进行现代统计学分析。

1 HIV/AIDS 免疫重建的必要性

高效抗反转录病毒治疗(Highly active antiretroviral therapy, HAART)可以说是当前世界范围内治疗AIDS的主要方法,一部分患者在一定程度上可以获得免疫重建。表现为HIV病毒被抑制,而CD4⁺T淋巴细胞计数有所升高,患者的体质更是得到很大程度的改善,但有15%~30%经过HAART治疗的患者,HIV病毒虽然也得到一定的抑制,但CD4⁺T淋巴细胞计数却不能升高,这种情况一般称之为免疫重建不良,也是当前世界上AIDS治疗领域的一大难点^[3]。HAART在一定程度上会加深对机体免疫能力的破坏,而由此造成的HIV/AIDS不同方面的并发症是加速AIDS病人死亡的重要原因。比如在AIDS早期所表现的乏力,易劳累,易感冒,同时出现全身皮肤黏膜红疹、斑块、红肿、溃疡等,伴有长期高热不退,皮肤和内脏出血,常年消瘦,尤其是易发生肺部感染、卡波西肉瘤及肺孢子菌肺炎者,这种情况一般是AIDS致死率较高的最主要原因^[4]。可见,对于AIDS病人的CD4⁺T淋巴细胞计数的回升,应该是当前临床大夫治疗的重点,而HIV/AIDS患者的免疫重建是延缓疾病进程的最有效举措。目前,随着中医药对HIV/AIDS疾病防治的不断深入研究,在西医临床无相对行之有效的手段时,运用中医学辨证统一的基础理论,在固先天之本肾气为主的同时,注重脾为后天之本在人体免疫机制中的作用具有重要的意义^[5]。

2 脾为后天之本的生理功能

《黄帝内经》记载:“脾主中焦,以灌四旁”,脾主升清,进行运化水谷精微,进而输布全身,以便供应机体各方面的需要,是人体维持正常生命活动的必须。而在《金匱要略》中开篇即说明:“四季脾旺不受邪”。脾脏,人体后天之本,脾气旺盛,正气充足,外邪不敢入侵,疾病不伤人体之根本^[6]。而对于HIV/AIDS无症状期的人体免疫机制的改善,可从中医基础理论中脾为人体后天之本的生理功能这一特性,调理病人身体本身的病理机制,进而达到提高CD4⁺T淋巴细胞计数,进行AIDS病人免疫重建的治疗目的。在中医药防治AIDS的临床研究中,李发枝教授对河南地区大多数因有供血而致病的患者进行了一定的临床观察,运用中医五脏阴阳理论进行分

析,认为HIV/AIDS患者首先受到AIDS疫毒侵袭的是脾脏,进而受到不同程度的损伤。随着脾脏受到损伤,造成全身正气亏虚,进一步引起湿邪内蕴,最终机体五脏的气、血、阴、阳皆损^[7]。当前关于AIDS的研究前沿中,已有相关理论论证了中医在延缓AIDS病情进展中的重要作用,刘婷婷^[8]对607例经采供血感染的HIV/AIDS患者证候进行研究,把AIDS期患者的主要证型大致分为3种,分别为气阴两虚、脾肾阳虚和脾肺气虚。王阶等^[9]观察中药免疫2号方对AIDS HAART后免疫重建不全患者临床症状体征的影响,揭示了免疫2号方有提高患者CD4⁺T淋巴细胞计数,提高免疫重建功能的效果。黄冠等^[10]在大量临床研究中,得出脾虚是AIDS发病的主要病理基础的理论,进一步认为AIDS的治疗应该以提高脾脏功能,改善患者的生活质量,达到提高患者免疫功能的目的。

3 健脾益气方延缓 HIV/AIDS 疾病进程

近几十年来,世界范围内关于AIDS治疗和研究的手段都有巨大的进步和发展,尤其是随着HAART的出现,让AIDS成为了一种可控慢性疾病,但此种疗法主要是抑制HIV的复制,降低血浆的病毒载量,而潜伏于细胞内的病毒并不能彻底根除,且部分患者甚至会出现各种不良反应,如药物性器官损害、脂肪代谢障碍等^[11-12]。中医学中AIDS属疫病一类,而脾气亏虚是“艾毒伤元”的重要原因,在AIDS疾病过程中“艾毒”对脾胃的损伤持续存在。因此越来越多专家以“补脾胃、培中气、兼祛邪”作为AIDS治疗的原则^[13]。在中医理论中脾气虚弱、脾阳虚患者,治疗大法应以补其不足,益气健脾,温补脾气,方选益气健脾方加减与之。在《素问·藏气法时论》中记载:“脾欲缓,急食甘以缓之甘补之”,甘味入脾,有益气、健脾、温中之效,然李发枝教授认为在运用大剂量人参、黄芪、党参、炒白术、茯苓甘温之品补脾时,更应该注重运脾,不可盲目补益,即使元气大亏者也应注重补中寓通,可加陈皮等行气和胃之品^[14]。王融冰等^[15]用健脾益气法治疗AIDS患者38例,选用的基本方药为黄芪、党参、白术、茯苓等中药,结果显示90%左右患者自觉现有症状有所好转,CD4⁺T淋巴细胞计数也有所上升。宋娟等^[16]认为根据脾胃亏虚证的临床症状,如纳呆,恶心,腹胀,泄泻,乏力,浮肿等,脉虚无力,舌质淡,苔薄白或滑,治疗大法应该是健脾益胃,以益气健脾方为主进行加减。李振华认为中医药临证辨病时,不同病机应多加分析区别,运用整体观念进行辨证论治。无论在AIDS病人无症状期还是AIDS期,健运脾胃应是贯穿始终的治疗原则^[16]。

4 小结

综上,AIDS患者是以HIV病毒攻击人体免疫细胞而造成的机体各器官的免疫缺陷引起的一系列疾病,其中被攻击的淋巴细胞以CD4⁺T淋巴细胞为主,而CD4⁺T淋巴细胞大多位于肠黏膜上皮细胞中,从而造成肠道菌群的紊乱,进而出现腹泻等一系列消化道反应。由此推测AIDS的中医发病机制为“气

虚为本，脾为枢机”，益气健脾则成为 AIDS 的中医治疗原则。而根据 T 细胞亚群及 Th17 相关因子的临床观测，进行数据分析对比，对研究健脾益气方延缓 HIV/AIDS 疾病发展进程具有深远的意义。

[参考文献]

- [1] 王瑞, 王河宝, 孙悦, 等. 传统中医理论在现代健康管理中的意义[J]. 江西中医药, 2018, 66(2): 8-9.
- [2] 姜枫, 邓碧云, 韦立新, 等. 中医药促进艾滋病免疫重建研究进展[J]. 大众科技, 2016, 18(2): 113-115.
- [3] 中医药学名词审定委员会. 中医内科妇科儿科名词[M]. 北京: 科学出版社, 2011.
- [4] 徐立然, 李欢, 陈关征. 论气虚是艾滋病的基本病机[J]. 中医学报, 2010, 25(2): 196-197, 199.
- [5] 段呈玉, 王莉, 李艳萍, 等. 中西药合用对艾滋病的免疫重建研究初探[J]. 云南中医中药杂志, 2009, 30(2): 15-16.
- [6] 王融冰, 王晓静, 王玉光. 健脾益气法治疗艾滋病 38 例临床观察[J]. 北京中医药, 2007, 26(1): 9-11.
- [7] 刘婷婷. 607 例经采供血传播 HIV/AIDS 感染者中医证候研究[D]. 北京: 中国中医科学院, 2012.
- [8] 王阶, 林洪生, 李勇, 等. 免疫 2 号方对艾滋病免疫重建不全患者临床症状体征的影响[J]. 中医杂志, 2012, 53(11): 923-926.
- [9] 黄冠, 徐立然, 郑志攀, 等. 试论一治脾以安五脏理论在艾滋病中的作用[J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(6): 1774-1776.
- [10] 陶思铮, 李玉叶. 高效抗逆转录病毒疗法(HAART)相关线粒体毒性的研究进展[J]. 皮肤病与性病, 2014, 36(3): 152-154.
- [11] 刘颖, 孙萌, 王健, 等. 中药干预对 HIV/AIDS 患者淋巴细胞线粒体功能的影响[J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(12): 1138-1141.
- [12] 徐立然. 益艾康胶囊治疗 HIV 病毒感染和艾滋病(AIDS) 160 例临床研究[J]. 河南中医学院学报, 2005, 20(2): 4-6.
- [13] 杨凤珍, 烟建华, 王健, 等. HIV/AIDS 中医分期辨证治疗[J]. 中国医药学报, 2004, 19(4): 240.
- [14] 宋娟, 张翼. 中医药治疗艾滋病腹泻临床经验总结[J]. 中医学报, 2009, 24(3): 3-4.
- [15] 郭淑云, 李郑生. 李振华医案医论集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 290-294.

(责任编辑: 冯天保, 钟志敏)