

《圣济总录》瘰疬治疗用药规律分析

黄文彬^{1,2}, 刘启鸿^{1,2}, 王鸿程²

1. 福建中医药大学, 福建 福州 350122; 2. 福建中医药大学附属第二人民医院, 福建 福州 350003

【摘要】目的: 探讨《圣济总录》中治疗瘰疬遣方用药的规律, 为提高临床疗效提供借鉴。**方法:** 通过阅读《圣济总录》, 筛选出治疗瘰疬的方剂, 将方药中药物的频数、频率, 以及四气五味、归经建立数据库, 采用频数分析的方法对数据进行统计学分析。**结果:** 《圣济总录》共收录瘰疬方剂 35 首, “紫苏膏”属外用处方, 机理较特殊, 予剔除, 剩 34 首, 共用药 73 种; 剂型统计结果显示, 丸剂为主要剂型。**结论:** 《圣济总录》治疗瘰疬善用苦辛寒温之品, 从肝、脾论治为主, 八法之中尤重清法与温法, 清肝泻火、健脾化痰是治疗瘰疬的一个重要方法。

【关键词】 《圣济总录》; 瘰疬; 方药; 用药规律

【中图分类号】 R289.2 **【文献标志码】** A **【文章编号】** 0256-7415 (2019) 05-0079-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2019.05.023

Analysis of Administration Rule in the Treatment of Simple Goiter in *Shengji Zonglu*

HUANG Wenbin, LIU Qihong, WANG Hongcheng

Abstract: Objective: To discuss the administration rule in the treatment of simple goiter in *Shengji Zonglu*, and to provide reference for the improvement of clinical effect. **Methods:** By reading *Shengji Zonglu*, the prescriptions for simple goiter were selected, and the times, the frequency, the four qi and the five flavors as well as the channel entry of the commonly-used Chinese herbs in these prescriptions were used to establish a database. The data were statistically analyzed by frequency analysis method. **Results:** A total of 35 prescriptions to treat simple goiter were included in *Shengji Zonglu*. As an externally-used prescription, the Perilla Paste was excluded due to its special pharmaceutical mechanism. Therefore, 34 prescriptions remained in the statistics. The statistical result of preparation showed that the pill was the main one. **Conclusion:** In *Shengji Zonglu*, the administration rule is that the bitter, acrid, cold and warm Chinese herbs are mostly used, the treatment is performed mainly from the perspective of the liver and the spleen, the clearing and the warming methods are given priority to among the Eight Methods, and that clearing the liver fire, and fortifying the spleen and dissolving phlegm are important ways to treat simple goiter.

Keywords: *Shengji Zonglu*; Simple goiter; Prescription; Administration rule

瘰疬之病名首见于春秋战国时期,《玉篇》言“瘰,颈肿也”,“瘰”同“婴”,“婴”之义为“绕”,因其在颈绕喉而生,状如纓核而得名。《圣济总录》对瘰疬的诊治有诸多论述,集前人之大成,积累了丰富的经验,同时为后世基本奠定了治疗本病的用药规律。

《圣济总录》^[1]治疗瘰疬的方剂共有 35 首,包括白前汤、海藻散、昆布散、二靛散、羊靛丸、羊靛方、菖蒲方、通气丸、昆布丸、海藻丸、紫苏膏、海藻酒方、琥珀丸、羚羊角丸、桂心散、连翘散、诃梨勒丸、蛤蚧丸、麦门冬丸、通气丸、茯苓汤、槟榔丸、海藻汤、海藻丸、气瘰方、五瘰丸方、昆布方、海蛤

散、陷脉散、茯苓丸、杏仁丸、昆布散方、九味海藻散、菖蒲又方、十味海藻散,从剂型上看,丸剂为主要剂型,占 42.86%。

1 研究方法

通过阅读《圣济总录》,筛选出治疗瘰疬的方剂,将方药中药物的频数、频率,以及四气五味、归经等资料建立数据库,采用频数分析的方法对数据进行统计学分析。

2 研究结果

2.1 药味频数分析 选取《圣济总录》,收录有关“瘰疬”方剂共 35 首。由于“紫苏膏”属于外用处方,以猪脂为药,其机理与其余方剂不同,颇为特殊,故予以剔除,剩 34 首。对

【收稿日期】 2018-12-01

【作者简介】 黄文彬 (1994-), 男, 在读硕士研究生, 研究方向: 普通外科疾病的临床研究。

【通信作者】 王鸿程, E-mail: wanghc1966@163.com。

上述 34 首治疗瘰疬方药进行分析,发现药味精简,药味最多不超过 12 味。含 1 味药的方剂有 4 首:海藻酒方、气瘰方、五瘰丸方、昆布方;2 味药的方剂有 1 首:羊靛方;3 味药的方剂有 3 首:琥珀丸、槟榔丸、海藻汤;5 味药的方剂有 3 首:通气丸、羚羊角丸、海蛤散;6 味药的方剂有 2 首:海藻散、海藻丸;7 味药的方剂有 7 首:昆布散、蛤蚧丸、麦门冬丸、茯苓汤、昆布散方、海藻散、茯苓丸;8 味药的方剂有 3 首:羊靛丸、昆布丸、连翘散;9 味药的方剂有 4 首:九味海藻散、二靛散、海藻丸、诃梨勒丸、通气丸;10 味药的方剂有 4 首:白前汤、十味海藻散、陷脉散、杏仁丸;11 味药的方剂有 1 首:桂心散;12 味药的方剂有 1 首:菖蒲又方。

2.2 药物频数、频率分析 见表 1。将 34 首方剂中的所有药味相加总药味共有 223 味,剔除重复的药物后,统计出 34 首方剂共运用 73 种中药,其中频数超过 4 的共有 21 味。这 21 味的频率占整体 2/3 以上,达到 75.34%。通过分析前 21 味药物的功效及组方特点,可见在《圣济总录》中治疗瘰疬多用清法与温法,清法的方药清热散结的连翘散、清热平肝的羚羊角丸、清热降气的通气丸等;温法的方药如温中健脾的茯苓丸、温阳散结的桂心散、温肾化痰的诃梨勒丸等。

表 1 药物频数、频率分析

药物	频数	频率(%)
海藻	25	11.21
昆布	24	10.76
动物靛	12	5.38
海蛤	12	5.38
半夏	11	4.93
木通	10	4.48
肉桂	9	4.04
杏仁	7	3.14
茯苓	6	2.69
大黄	5	2.24
干姜	5	2.24
松萝	5	2.24
小麦	5	2.24
白菝	4	1.79
槟榔	4	1.79
陈皮	4	1.79
甘草	4	1.79
诃子	4	1.79
琥珀	4	1.79
龙胆	4	1.79
人参	4	1.79

2.3 药物性味、归经分析 见表 2。根据表 1 将前 21 味药物进行性味与归经分析。药物性味归经以《中药学》^[2]、《中医方

剂大词典》^[3]为准。通过考证,将药名规范统一,如白茯苓一律改为茯苓,猪羊鹿等动物靛归为动物靛,桂心改为肉桂,诃梨勒、诃梨勒皮改为诃子等,分析其药物的性味、归经。

表 2 药物性味、归经分析

药物	性味	归经
海藻	苦、咸、寒	肝、胃、肾
昆布	咸、寒	肝、胃、肾
动物靛	辛、淡、温	肺、肝、脾
海蛤	苦、咸、平	肝、肾、胃
半夏	辛、温	脾、胃、肺
木通	苦、寒	心、小肠、膀胱
杏仁	辛、苦、微温	肺、大肠
肉桂	辛、甘、大热	肝、肾、脾、心
茯苓	甘、淡、平	心、肺、脾、肾、肝
大黄	苦、寒	脾、胃、大肠、心包、肝
干姜	辛、热	心、肺、脾、胃、肾
松萝	甘、苦、平	心、肾、肺、肝
小麦	甘、微寒	心、肝
白菝	苦、微寒	心、胃
槟榔	辛、苦、温	肝、胃、大肠
陈皮	辛、苦、温	脾、肺
甘草	甘、平	心、肺、脾、胃
诃子	苦、酸、平	肺、大肠
琥珀	甘、平	心、肝、膀胱

2.4 药物四气分析 见表 3。根据药物四气的频数、频率分析,若将寒、热、温、凉四气划分温热与寒凉两大类,性属温热的“温”“热”的药物占整体三分之一以上,达 38.10%;性属寒凉的“寒”“微寒”的药物占 33.33%。其中“温”与“热”药物频数为 8,“寒”与“微寒”药物频数为 6,可见《圣济总录》治疗瘰疬善于寒温并用,寒则清肝泻火,温则健脾化痰。

表 3 药物四气分析

四气	频数	频率(%)
温	6	28.57
寒	6	28.57
平	5	23.81
热	2	9.52
微寒	2	9.52

2.5 药物五味分析 见表 4。根据药物五味的频数、频率分析,苦、辛味之药居于前列,分别为 37.50%和 25.00%。从表格发现甘味药物也占一定的比例,其中“淡附于甘”,“甘”与“淡”共达 25.00%,甘味和中,也体现了瘰疬可从脾论治的思想。辛开苦降,辛能散结,苦能清热,佐证前文提到治疗本病多用清法和消法。诸药合用,辛散苦清,寒温并用,苦寒

清肝，辛温健脾，则肝火降，痰浊化，癭结散。

表4 药物五味分析

药味	频数	频率(%)
苦	12	37.50
辛	8	25.00
甘	6	18.75
咸	3	9.38
淡	2	6.25
酸	1	3.13

2.6 药物归经分析 见表5。《圣济总录》治疗癭病的药物涉及十二正经中的十一条，其中以归脏为主。通过比对频数与频率，肝经和脾经各占17.46%，肺经占14.29%，位居前三。说明癭病与肝、脾、肺有密切的关系。情志内伤是癭病发生的重要病因之一，病机主要以肝郁为主，因此，用归属肝经的药物治疗正是符合其病因病机。同时，多数医家认为，癭病因痰邪为患，而肺、脾都与痰有密切的关系，正所谓“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”，因此，多选用归属肺经、脾经的药物。

表5 药物归经分析

归经	频数	频率(%)
肝	11	17.46
脾	11	17.46
肺	9	14.29
胃	8	12.70
心	8	12.70
肾	7	11.11
大肠	4	5.45
膀胱	2	3.64
心包	1	1.82
小肠	1	1.82
胆	1	1.82

3 讨论

综上，通过对《圣济总录》全书中涉及癭病的34个古方挖掘分析，从整体上看，《圣济总录》中治癭病多用苦辛寒温之品，多从肝、脾论治，与肝之关系尤为密切，八法之中多用清法与温法。癭病的病因病机是以肝郁气滞为基础，主要病位在肝，若肝气郁结，久而化火，肝木乘脾土，脾失健运，痰浊内生，则痰气互结。阴经惟厥阴最长，乃气血疏泄之司，故癭瘤的形成与肝经失其疏泄密切相关。长期忧思恼怒过度，导致肝气失于调达，脾运化之津液不得输布全身，气、血、津液互结至喉部，久之则郁而化火灼津成痰，则发为癭病，故清肝泻火、健脾化痰是治疗癭病的一个重要方法。《圣济总录》内治疗癭病的剂型以丸剂为主，癭病为病程常较长迁延，丸剂虽吸收慢，但药效持久，尤其适用于慢性的治疗。正如李杲所说：“丸者缓也，舒缓而治之也”。

学习《圣济总录》中辨治癭病的特色，发掘《圣济总录》治疗癭病遣方用药规律，以管窥其治“癭”之法，对提高临证治疗癭病的疗效大有裨益。

[参考文献]

- [1] 赵佶. 圣济总录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 1758-1790.
- [2] 钟赣生. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017.
- [3] 彭怀仁. 中医方剂大辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 12.

(责任编辑: 刘淑婷)