

刘炳凡治疗咳嗽学术思想介绍

曾陈芳

湖南省中医药研究院, 湖南 长沙 410006

[关键词] 咳嗽; 脾胃; 三焦; 治未病; 学术思想; 经验介绍; 刘炳凡

[中图分类号] R256.11; R249.2 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415(2019)05-0322-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2019.05.100

咳嗽是临床常见病证, 咳嗽的病机不外乎外感六淫犯肺或脏腑功能失调伤肺。《慎疾刍言》曰: “伤风不醒则成癆”, 说明治疗咳嗽应治早治小重视诱因。咳嗽的病机关键在于肺气上逆, 而与此密切相关之脏腑主要为脾、胃、肾。刘炳凡(1910-2000年)为全国著名中医学家, 行医70载, 具有丰富的临床经验, 治疗咳嗽临床疗效显著, 现就其治疗咳嗽的学术思想作一系统阐述。

1 治咳以脾胃为中心

刘老认为, 本病的发生外邪犯肺是其主要诱因, 脾肾阳虚气弱为其内在因素, 痰饮留伏、干犯肺胀则为本病主要病机。《医方类聚》云: “治嗽正当养脾, 以土生金, 则肺病自安矣”, 李士材云: “治痰不理脾胃, 非其治也”, 所以, 刘老认为: 治痰先补脾, 脾复健运之常则痰自化^[1]。《素问·咳论》云: “此皆聚于肺, 关于胃”, 凡此种种, 皆与脾胃有关。咳虽有脏腑之分, 但咳而“多涕唾, 而面浮肿”, 甚则呕吐, 皆胃气上逆的临床表现。由此可知, 脾胃在咳嗽的形成及治疗上均起着重要的作用, 脾胃在咳嗽中的作用主要表现在以下四个方面。

1.1 调节气机 肺为气之主, 脾为气之原, 脾气不足可以引起肺气不足, 肺气不足从而影响肺的宣发肃降功能, 导致肺气上逆而引发咳嗽, 此种情况可以通过补脾气来补肺气, 从而达到治愈咳嗽的目的。脾胃为人体气机升降之枢, 脾胃气机升降失调, 导致肺脏宣发肃降功能失调, 肺气上逆, 而引起咳嗽; 调升降, 转大气, 关键在于脾胃。脾为气之原, 肾为气之根, 脾气不足亦可引起肾气虚, 肾主纳气, 肾脏受损, 无以纳气而上逆, 亦可导致咳嗽, 此种情况也可以通过补脾气以补肾气来治疗。刘老治咳常用方三拗汤, 麻黄、杏仁一升一降, 以宣其肺, 必用甘草和中^[2], 以顾护气机升降的枢纽(脾胃), 从而更好的调节肺气的宣发肃降功能。

1.2 调节水液代谢 刘老认为: 肺主气, 肺气有赖于脾气散

精而脾又需肺气宣发, 则水谷精微敷布于全身。《素问·经脉别论》曰: “饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱, 水精四布, 五经并行”。若脾失健运, 则湿气凝聚化为痰饮, 上逆犯肺, 以致肺失肃降而咳, 所以有“脾为生痰之源, 肺为贮痰之器”之说。脾主升清降浊, 若脾脏功能失调, 影响其降浊的功能, 必然会导致肾主水的功能失常。肾主水, 为五液之主, 肾脏受损, 痰饮上泛肺脏, 肺气上逆而咳。此即“肾者水脏, 主津液, 主卧与喘”之意。《幼科发挥》: “肾者水脏也, 受五脏六腑之津液而藏之……凡咳嗽之多痰, 乃肾之滓液不归元也。”在治疗上刘老认为: “用药之关键, 不在于见咳止咳、见痰化痰, 而是重在根本, 按标本先后, 从健脾助化入手, 执中央以运四旁。”用整体疗法改善局部, 即“崇土制水”也。

1.3 脏腑虚实补泻 脾为后天之本, 气血生化之源, 气血生化乏源, 必致全身脏腑气化功能受损。肺脾为子母之脏, 母病及子, 从而引起咳嗽; 肾为先天之本, 脾为后天之本, 若脾胃功能失调, 后天不足以补充先天, 则引起肾脏虚损, 而肾主温煦, 肾之真阴真阳, 为人体阴阳之根, 肾脏受损, 则三焦膀胱的气化作用不能正常运行, 又肾阳虚不能温煦脾土, 导致脾虚不健, 土不制水, 痰饮内生, 皆可触发肺气上逆, 引发咳嗽。治疗上采用“培土生金”“金水相生”“补后天以补先天”的方法。

1.4 用药时时顾护脾胃 咳嗽的病人往往会出现脾胃的症状, 如: 咳嗽溏泄, 形体日瘦, 饮食消化困难, 不食不眠, 食纳差, 大便干, 精神疲乏, 大便溏, 食纳少, 大便微溏等。刘炳凡著《脾胃学真诠》中亦提到肺病咳嗽气逆而食减^[3]。治疗上常采用健脾益气、健脾化痰、健脾消食化痰、和胃降逆、养阴清胃等方法。刘老提醒, 用药应时时顾护脾胃, 胃气一败, 百病难治。理气慎用刚燥, 恐伤胃阴, 养阴又慎用滋腻, 恐伤脾阳, 用药忌寒凉, 忌药物峻猛。

[收稿日期] 2017-05-30

[基金项目] 湖南省中医药研究院课题 (201405)

[作者简介] 曾陈芳 (1984-), 女, 助理研究员, 主要从事名老中医经验继承与中西医结合妇科临床工作。

脾胃居中焦，为人体气机和水液代谢的枢纽，起着承上启下的重要作用，而咳嗽乃是气机和水液代谢障碍所引起的。脾胃又为人体气血生化之源，后天之本，脾旺四季不受邪。《素问·咳论》曰：“其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺则肺寒，肺寒则外内合邪，因而客之，则为肺咳。”肺脉起于中焦，环循胃口，胃中的寒邪可循肺脉上至于肺中，损伤肺的阳气，此时外寒引动内寒，则可引起咳嗽。刘老在《叶天士咳嗽论治阐微》中主张不论治外感、内伤咳嗽，用药总以不损胃气为主，“久病宜调饮食”“四时百病，胃气为本”，故治疗时应注意益脾胃，和营卫，助元气，固表阳以御外邪。辨证地运用整体疗法来提高机体抗力，表面上没有用治咳嗽的药物，实际上达到了治咳嗽的目的，也就是“见痰莫治痰，见咳休治咳”的道理^[1]。“此皆聚于胃，关于肺”就是对咳嗽病机的高度概括，说明咳嗽与脾胃的关系最为密切。故认为治疗咳嗽的关键的在于制脾胃，治咳应以脾胃为中心。另从肺脏及其他脏腑的病变论治咳嗽亦非常重要，《黄帝内经》曰：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也。”《灵枢·本脏》曰：“肺坚则不病咳上气。”故治疗时不可过分夸大脾胃在咳嗽中的作用，而应详查病机，审因论治。

2 治咳从三焦论治

三焦是人体一身之气及水液运行的通道，具有调节气机及水液代谢的功能。肺主气，居上焦，为水之上源；脾(胃)主运化，居中焦，是人体气机和水液代谢的枢纽；肾主水，居下焦，具有温煦、调节三焦膀胱气化及纳气的功能。水液代谢及人体一身之气的化生与肺、脾(胃)、肾的功能息息相关，然必须以三焦为通道才能实现。肺、脾(胃)及肾的功能失调引起的咳嗽，必然影响三焦的功能，导致水湿内停，痰湿阻滞，气机升降出入失调，反过来加剧肺气宣降功能失调，引起咳嗽反复缠绵难愈。咳嗽与三焦的功能密切相关，故刘老主张三焦论咳。

上焦咳嗽治肺，或发散风寒，或发散风热，或清热润燥，或滋阴清肺，或润肺止咳。常用药物有：麻黄、苦杏仁、款冬花、葶苈子、前胡、紫菀、葱白、淡豆豉、百部、川贝母、桑叶、菊花、金银花、连翘、太子参、北沙参、南沙参、白术、茯苓、陈皮、法半夏、生地黄、百合、木蝴蝶等。如证属肺燥阴虚者，症见：咳嗽，痰少，而不易咳出，动则气促，口干，心烦，失眠，食纳差，大便干，小便黄，舌红少津，脉弦数等。治宜清肺养阴，应用甘平凉润之剂，以养脾胃之阴复其肃降治节之常，方选叶氏养胃汤加减治疗。加减法：如出现胸闷气急者，加瓜蒌、薤白、枳实；如出现口渴、心烦、身热者，加石膏、竹叶、桑白皮、芦根；如出现鼻塞者，加苍耳子、辛夷、白芷；如出现咽喉不利者，加射干、马勃、牛蒡子；如出现身热、烦渴、头昏胀等暑湿之证，加滑石、鲜荷叶、青黛、竹茹；如出现痰中带血者，加白茅根、白及；如出现胸肋胀痛，咽干口苦，咳嗽随情绪波动，加郁金、香附、梔子、牡丹皮。

中焦咳嗽，治在脾胃。或健脾化痰，或健脾助化，或健脾

益气，或温补脾阳，或滋阴清胃。常用药物有：法半夏、陈皮、白豆蔻壳、茯苓、明党参、黄芪、山药、砂仁、鸡内金、人参须、白术、麦芽、薏苡仁、太子参、北沙参、南沙参、玉竹、生地黄、附片、党参、炮姜、甘草等。证属脾胃亏损，肾气不足者，症见：干咳无痰或吐涎痰，咳甚则气喘，夜间明显，行动呼吸不整或呼吸抬肩，形体消瘦，纳呆食少，便溏夜尿多，口不渴或渴喜热饮，腰酸脚软，舌体偏瘦，舌尖尤瘦薄，舌面光红无苔，脉细软无力等。治疗上宜润肺、健脾、温阳益肾，方选刘老健脾止咳汤加减治疗。如出现形寒肢冷者，宜加制附片、炮姜各5g；如大便不溏而便秘者，宜加锁阳、肉苁蓉各12g；痰难咳出者加远志4g、核桃肉15g。

下焦咳嗽治肾，或温肾纳气，或温补肾阳等。常用药物有：山药、白术、茯苓、法半夏、陈皮、黄芪、杜仲、补骨脂、锁阳、枸杞子、附片、蛤粉、生地黄、熟地黄、山茱萸、菟丝子、益智仁、核桃肉等。证属肾阳虚者，症见：咳嗽溏泄，形体渐瘦，不发热，小便清长且饮食消化困难，舌润白，脉沉弱无力等，治宜补火扶阳，方选黑锡丹加减治疗。加减法：如出现消化不良者，加谷芽、鸡内金；如出现气喘者，加参须、蛤蚧；若盗汗明显者，加龙骨、牡蛎、浮小麦；虚劳咳血加仙鹤草、白及、侧柏叶；低热可加秦艽、鳖甲、银柴胡、青蒿、地骨皮。

刘老除了常用以上方法治咳外，还常使用宣风降导、活血化瘀、下气消痰、祛痰利咽、温阳化饮、平肝和胃等法治咳。总以辨证论治为总则，不拘泥于单一治法，而是灵活运用各法进行治疗。

3 治咳突出治未病思想

刘老在其著作《养生颐年古今鉴》中提出“首重脾胃的调摄观”，刘老认为治病必须治人，治人必须重视脾胃，若见病治病而不治人，则易挫伤其自然疗能，病未已而元气先伤，甚至成为不治之证。增强脾胃，有预防疾病，提高免疫力的作用。刘老在治疗咳嗽时亦常常运用这些思想，刘老认为本病防重于治，一般强调发时治标，平时治本的方法，亦可标本同治。具体内容如下。

3.1 防重于治 本病常好发于冬春寒冷季节。《黄帝内经》云：“感于寒之为病，微则为咳，甚则为痛为泻。”特别是老年人抵抗力弱，“形寒寒冷则伤肺”，外因通过内因起作用而诱发咳嗽。故患者应避风寒，慎起居，忌寒冷饮食；冬病夏治，借助外界阳气，顺应自身阳气的增长来扶助人体阳气；多锻炼身体，增强体质，但运动不可过于剧烈，以免损伤人体正气；外用艾叶、附片煎汤洗手足以温阳散寒等。

3.2 即病防变 咳嗽缓解期，若患者出现咳嗽吐涎痰，体温正常，急性发作后咳嗽，咳甚则气喘，夜间明显，行动呼吸不整，便溏夜尿多，口不渴或渴喜热饮，舌质淡红而苔润白，脉沉弦细等症，治宜润肺、健脾、温阳益肾。处方：党参、山药、杜仲各15g，白术、茯苓、苦杏仁各12g，法半夏、陈

皮、款冬花各6g,炙甘草、鸡内金各5g,补骨脂3g,砂仁4g。每天1剂,水煎服,14剂后证状缓解停药。若患者出现咳嗽时伴高热,刘老于处方中常加蝉蜕、地龙防惊。若患者出现腰痛尿清,多冲逆之气者,加杜仲、补骨脂温肾纳气。若患者反复感冒,引起肺虚,肺虚则易受邪,肺金受邪,咳嗽,气短,皮毛不能御风寒,故应甘温补肺,治以人参、黄芪、白芍、甘草等。本病慎用发散、苦寒、降气之剂,以免损阳。治痰不可用利药过多,治痰用利药过多,易损伤脾气,脾虚反易生痰。治痰亦不可过于刚燥,清·冯兆张《锦囊秘录》云“若徒以燥湿消痰为事,血液潜耗,胃脘干枯,药助病邪,展转深痼。”刘老治疗本病强调用药平和,以免损伤真元,反生变症。

3.3 愈后防复

肺为娇脏,久咳易伤肺,引起机体的正气虚损,此时若不注意补益正气,很容易复发。故在治疗上,平时可以适当服用一些补益肺气的中药,并适时锻炼身体,增强体质。刘老常用黄芪扶正固表,提高机体抗病能力,以减少因感冒对本病的诱发。若患者素体脾阳不足,则可常服附子理中丸,温暖脾土,令脾土中和之气常充,则心、肝、肺、肾自调而病不生。若患者素体脾阳虚且有水饮停积体内,则可服用苓桂术甘汤加山药、薏苡仁、冬瓜子,以温阳化饮,健脾利湿,调理脾脏,防止复发。在咳嗽缓解期,可将健脾止咳汤作成丸剂,坚持久服,则可增强免疫功能以巩固疗效。刘老治疗肾阳虚久咳时,亦喜用熟地黄、山药、茯苓、山茱萸、附片、菟丝子、杜仲、补骨脂、益智仁、党参、白术、炮姜、炙甘草,做成丸剂服之以善后。刘老在治疗蝦蟆咳^[4]时亦注意调理肺脏功能,如使用法半夏、陈皮、茯苓、酒白芍等调理肺脏功能。刘老治疗咳嗽时注重食疗,如用苦杏仁、款冬花炖猪肺管,以治肺虚久咳^[4]。临床用药刘老总不忘嘱患者忌食油腻厚味、雄鸡、鲤鱼、笋子、油煎、油炸、咸鸭蛋、糯米等物,以避免

诱发因素。

“百病源于脾胃”,刘老通过不断的实践和积累,总结了一套增强脾胃的方法,具体为:节满意之食,省爽口之味,即顿顿必无伤,物物皆为益;糟粕变化,吸取精华,食藏内守,营卫外护,邪毒不能犯,疾病无由作^[5]。

通过长期的实践和临床观察,刘老认为治咳应以脾胃为中心,用药应时时顾护脾胃,注重人体正气及自然疗能的作用。从三焦论治咳嗽,上焦治肺,或发散风寒,或发散风热,或清热润燥,或滋阴清肺,或润肺止咳;中焦治脾胃,或健脾化痰,或健脾助化,或健脾益气,或温补脾阳,或滋阴清胃;下焦治肾,或温肾纳气,或温补肾阳等。兼以宣风降导,活血化痰,下气消痰,祛痰利咽,温阳化饮,平肝和胃等治法。刘老治咳用药平和,中病即止,在病后瘥复阶段及治病过程中还体现了刘老治未病的思想。

[参考文献]

- [1] 刘光宪. 刘炳凡临证秘诀[M]. 长沙:湖南科学技术出版社, 2004: 70, 72.
- [2] 刘炳凡. 脾胃学真诠[M]. 北京:中医古籍出版社, 1993: 38.
- [3] 蔡铁如. 刘炳凡医案精华[M]. 北京:人民卫生出版社, 2015: 24-26.
- [4] 蔡铁如. 刘炳凡研究员临床运用食疗初探[J]. 中医药导报, 2010, 16(7): 16-18.
- [5] 刘炳凡. 养生颐年古今鉴[M]. 长沙:岳麓书社, 1999: 104.

(责任编辑:冯天保,郑锋玲)