

- [4] 中华医学会糖尿病学分会. 中国2型糖尿病防治指南(2013年版)[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2014, 30(10): 899-907.
- [5] 中华中医药学会肾病分会. 糖尿病肾病诊断、辨证分型及疗效评定标准(试行方案)[J]. 上海中医药杂志, 2007, 41(7): 7-8.
- [6] 中华医学会糖尿病学分会微血管并发症学组. 糖尿病肾病防治专家共识(2014年版)[J]. 中华糖尿病杂志, 2014, 6(11): 792-801.
- [7] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 233-237.
- [8] 韩晶晶, 陈霞波, 龚文波, 等. 参芪地黄汤联合缬沙坦治疗早期气阴两虚型糖尿病肾病的临床疗效观察[J]. 中华中医药学刊, 2015, 33(4): 986-990.
- [9] 林叶, 陈文, 庄乙君, 等. 20、40 mg 辛伐他汀与氯沙坦钾联合口服对腹膜透析患者氧化应激和炎症因子水平的影响[J]. 山东医药, 2017, 57(39): 79-81.
- [10] 马玲, 云鹏. 血液透析与血液灌流疗法改善糖尿病肾病透析者微炎症状态的作用[J]. 重庆医学, 2017, 46(6): 767-769.

(责任编辑: 冯天保)

《脉经》“关前一分”关键问题研究

许民栋, 易玮, 李敏莹, 何燕玲, 许能贵, 王琳

广州中医药大学针灸康复临床医学院, 广东 广州 510006

[摘要] “关前一分”最早见于《脉经》，历代医家对于关前一分所在位置、关前一分是否是人迎寸口、关前一分所主这三个问题存在着极大的争议。作者通过查阅大量文献，系统总结了关前一分的具体位置、论证关前一分即是人迎寸口这一观点、总结关前一分所主，并结合前人论述提出关前一分当位于腕后高骨前一分；关前一分，左为人迎，右为寸口；关前一分可主阴阳、表里、内外、七情六淫等，为临床上人迎寸口脉诊法提供新的思路和理论依据。

[关键词] 《脉经》；关前一分；人迎；脉学

[中图分类号] R224 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415(2019)06-0111-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2019.06.033

Research on Several Key Issues about “A Point ahead of Guan” in *The Pulse Classic*

XU Mindong, YI Wei, LI Minying, HE Yanling, XU Nenggui, WANG Lin

Abstract: “A point ahead of Guan” was first found in *The Pulse Classic*. Physicians of all dynasties have great controversies over three issues: ① the location of a point ahead of Guan, ② whether a point ahead of Guan is Renying and Cunkou, ③ what a point ahead of Guan governs. In this paper, through reviewing a large number of literature, the concrete location of a point ahead of Guan was systematically summarized; the view that a point ahead of Guan is Renying and Cunkou was demonstrated; what a point ahead of Guan governs was summarized. Some views were put forward by combing the views of predecessors: a point ahead of Guan is located at a point ahead of the prominent bone behind the wrist; a point ahead of the left Guan is Renying, and a point ahead of the right Guan is Cunkou; a point ahead of Guan can govern yin and yang, the exterior and interior, the internal and external as well as the seven emotions and six excesses, etc., which provides new ideas and theoretical basis for pulse diagnostic method of Renying Cunkou in clinical practice.

Keywords: *The Pulse Classic*; A point ahead of Guan; Renying; Sphygmology

[收稿日期] 2018-08-12

[基金项目] 国家自然科学基金重点项目 (81230088); 广东省教育厅青年创新人才项目 (2016KQNCX027); 大学生创新创业训练计划项目 (201810572001)

[作者简介] 许民栋 (1995-), 男, 在读本科生, 研究方向: 针刺机理及针灸文献。

[通信作者] 王琳, E-mail: wanglin16@gzucm.edu.cn.

《脉经》是王叔和在总结《黄帝内经》《难经》《针灸甲乙经》《伤寒杂病论》以及华佗、扁鹊等医家脉学理论的基础上,结合自己的临床实践编写的脉学专著,是汉代以前脉学的集大成者,也是中医发展史上的第一部脉诊专著。该书首次提出“关前一分,人命之主,左为人迎,右为气口”理论,将人迎脉的位置由颈前部移向左关前一分,后世存在着很大争议,但在临床上有着极高的应用价值,本文系统查阅大量文献,就《脉经·两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七》中提出的“关前一分,人命之主。左为人迎,右为气口”^[1]中“关前一分”的所在位置、“关前一分”所指、“关前一分”所主这3个问题深入探讨,总结前人的理论观点,为人迎寸口脉法提供一定的理论支持。

1 “关前一分”所在

对于关前一分的定位,后世医家存在很大的争议。目前总结有3种解释:一是认为关前一分是寸脉的部位,孙思邈^[2]在《千金方·平脉法》中提到:“心部在左手关前寸口,亦名人迎,肺部在右手关前寸口,亦名气口。”清代医家周学霆^[3]也同意这一观点,《三指禅·人迎气口解》曰:“夫前一分,即左右寸也。”二是认为关前一分仍在关上,李中梓^[4]《医宗必读·新著四言脉诀》提到:“今日关前一分,仍在关上,但在关前一分耳”;沈金鳌^[5]《脉象统类》曰:“关前一分者,乃是关部上之前一分,非言关部之前寸部上之一分也,巧勿误认”。三是认为关前一分在关前寸后的分界线,明代名医虞抟^[6]《医学正传·医学或问》曰:“又按经脉谓左手人迎以前寸口脉,即知人迎在病人左手关前寸后之位,诊者右手食指与中指两歧之间是也。”

这3种解释均有一定的理论依据和临床实践支持,均可作为参考。笔者更倾向于关前一分仍在关上这一观点,《难经·二难》曰:“从关至尺是尺内,阴之所治也;从关至鱼际是寸内,阳之所治也。故分寸为尺,分尺为寸。故阴得尺内一寸,阳得寸内九分,尺寸始终一寸九分,故曰尺寸也。”^[7]《脉经·分别三关境界脉候所主第三》曰:“从鱼际高骨,却行一寸,其中名曰寸口,从寸至尺,名曰尺泽,故曰尺寸。寸后尺前名曰关。阳出阴入,以关为界。”^[8]由此可见,这里的“关”,并非寸关尺三部的关脉,而是“寸”与“尺”的交界线,位于腕后高骨。故笔者认为《脉经》提到的“关前一分”在关脉上,即腕后高骨前一分,该部定位较为简易准确,临床推广运用价值更大。

2 “关前一分”所指

《脉经·两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺》曰“关前一分,人命之主,左为人迎,右为气口。”开创性地将人迎脉从颈部移向左手关前一分。对于气口即是寸口,后世医家基本无争议;但《黄帝内经》已经明确指出人迎脉的位置,《灵枢·本输第二》有:“一次任脉侧之动脉,足阳明也,名曰人迎”,《灵枢·寒热病第二十一》有:“颈侧之动脉人迎。人迎,足阳

明也,在婴筋之前”的记载^[9],后世医家多以《黄帝内经》为尊,进而认为王叔和之说毫无根据,背离经典。然也有很多医家认同“左为人迎,右为寸口”的观点,孙思邈认为人迎脉就在“心部左手关前寸口”;陈无择^[10]的《三因极一病症方论·总论脉式》中记载:“左关前一分为人迎,以候六淫,为外所因。右关前一分为气口,以候七情,为内所因”;李梴^[11]的《医学入门·气口人迎脉诀》曰:“气口,右手关前一分,以候七情……人迎,左手关前一分,以候六淫及起居失宜……”;虞抟^[12]也认为人迎在“病人左手关前寸后之位”;周学霆^[13]的《三指禅·人迎气口解》曰:“左手关前一分为人迎,右手关前一分为气口”;齐德之^[14]在《外科精要·论三部所主脏腑病症》也提到:“盖左手关前曰人迎,右手关前曰气口”。大量医家赞同“左为人迎,右为气口”这一理论,并在临床上有所发挥。

综上,“左为人迎,右为气口”有一定的理论依据,并非王叔和杜撰或系后代误抄,该理论对于临床也有一定的指导意义,切不可因《脉经》之前无相关经典记载而给予否认。

3 “关前一分”所主

“关前一分,人命之主”,具体主什么,《脉经·两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七》提到:“左主司官,右主司府”、“察按阴阳,谁与先后”^[15],《灵枢·四时气第十九》也有:“气口候阴,人迎候阳”的描述^[16],后世医家在此基础上从阴阳、表里、内外、七情六淫等方面对“关前一分”所主进行阐述,在临床运用极广。

陈无择^[17]从病因学的角度从关前一分人迎气口辨内外因和七情六淫,他认为“凡诊,须识人迎气口,以辨内外因,其不于人迎气口相应,为不内外因”,“左关前一分为人迎,以候六淫,为外所因;右关前一分为气口。以候七情,为内所因”;李东垣^[18]也认可“左为人迎,右为气口”之说,并将人迎、寸口脉用于诊断内外、表里,在《内外伤辨惑论·辨脉》中阐述:“人迎脉大于气口为外伤,气口脉大于人迎为内伤。……左手主表,……右手主里”;周学海^[19]在《脉义简摩》提出“左人迎候阳,右气口候阴,如是则左当司府,右当司脏”,并利用阴阳升降解释左右主表,右手主里这一理论,提出“经言左右者,阴阳之道路也。阳自左升,阴自右降……人迎气口者,统候阴阳升降也”;李梴^[20]以关前一分的人迎寸口辨内伤不足和外感有余,他认为右手关前一分“以候七情及房劳,工作勤苦与饮食无节,皆为内伤不足之证”,左手关前一分“以候六淫及起居失宜,感冒时行不正之气,皆为外感有余之证”;李中梓^[21]认为“人迎主表,盛坚为外感伤寒,气口主里,盛坚为内伤饮食”。由此可见,关前一分在临床运用极广,历代医家用于辨别阴阳、表里、内外、七情六淫等。

在针灸的运用上,王伟^[22]先通过对比左右关前一分脉的大小,左脉大为阳病,右脉大为阴病,再对比关前一分与关脉的大小,关前一分比关脉小为一盛,关前一分与关脉等大为二盛,关前一分大于关脉为三盛,并结合《灵枢·终始篇第九》

进行针刺；周遵明等^[15]举例两则病案，通过对比左右人迎寸口强弱辨证取穴，针刺单穴即取得满意疗效。这都表明“左为人迎，右为气口”这一理论可以指导临床实践，有较高的实用价值。

4 结语

自西晋王叔和提出“关前一分”的概念后，后世医家有在该基础上进行阐发的，也有加以批判的。笔者认为，以王叔和丰富的临床经验和文献研究的功底，不该违背《黄帝内经》对于人迎脉的定位，提出“左为人迎，右为寸口”这一观点必定有着大量临床基础，绝非凭空捏造或系后代误抄。且该理论指导下的人迎寸口脉诊法，有着详细的记载和广泛的临床应用，与传统的人迎寸口脉诊法相比，关前一分的人迎寸口脉之间的对比会更明显，且易于操作，有一定的临床指导意义。王伟、周遵明等医家在针灸临床中实践，也证实该理论可行且较传统的寸口人迎脉诊法运用更加简便，易学易用，也有显著的疗效，便于临床运用推广。笔者通过大量文献研究也表明，“关前一分”即是人迎寸口，综合多家学说和实际临床运用，明确的准确定位，更有利于该理论的推广；“关前一分”还可辨别阴阳、表里、内外、七情六淫等，有临床指导意义，人迎寸口脉诊法可进一步研究和推广使用。

[参考文献]

- [1] 王叔和. 脉经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 3-5.
- [2] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 长春: 吉林人民出版社, 1994: 920.
- [3] 周学霆. 三指禅[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 35-36.
- [4] 李中梓. 医宗必读[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2001: 33.
- [5] 田思胜. 沈金鳌医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 10.
- [6] 虞抟. 医学正传[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013: 32.
- [7] 扁鹊. 难经[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2018: 1.
- [8] 佚名. 灵枢经[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 15, 104-107.
- [9] 陈言. 三因极一病症方论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 2.
- [10] 李梴. 医学入门[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 174.
- [11] 齐德之. 外科精要[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 4.
- [12] 李东垣. 内外伤辨惑论[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 5-6.
- [13] 周学海. 脉义简摩[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 7-10.
- [14] 王伟. 拨开迷雾学中医[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2014: 44-48.
- [15] 周遵明, 钟国新, 赖新生. 浅谈人迎、气口脉法[J]. 浙江中医药大学学报, 2017, 41(12): 956-958.

(责任编辑: 冯天保, 钟志敏)