

湿。一阴一阳，一表一里，一脏一腑，相互配合，是降浊脂的最佳穴对。

穴对在针灸的临床运用中，和药对一样，倍受人们的青睐。健康与疾病，乃阴阳平衡和失调所为。《素问·生气通天论》说：“阴平阳秘，精神乃治”，在治疗上“法于阴阳”“以平为期”。穴对正是基于上述观点，以阴阳配对为主，其它

如上下配对、左右配对、表里配对、前后配对、内外配对、脏腑配对等都是围绕阴阳这一中心展开的。所以说穴对治病是治本之法，符合“简、便、验、廉”，值得在临针中推广应用。涌泉、百会、命门、神阙、足三里为公认的长寿五大穴，其实加三阴交为长寿六大穴。

(责任编辑：冯天保，郑锋玲)

《新中医》杂志稿约 (2019年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊，1969年创刊。标准刊号：ISSN 0256-7415，CN 44-1231/R，月刊，期刊代号：国内：46-38，国外：M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范，对来稿做出如下要求：一、**征稿内容**：本刊设方药实验研究、基础实验研究、实验模型研究、中医证型研究、文献综述研究、经典经方研究、古籍古方研究、临床治疗研究、针灸经络研究、推拿按摩研究、临床护理研究、思路方法研究、特色疗法研究、临床调研报告、临证医案研究、养生康复研究、名医传承研究、中医教育研究、医院管理研究等专栏。二、**来稿要求**：主题鲜明，论点明确，论据充分，文字精炼，内容真实，资料可靠，数据准确，数据比较应做统计学处理。三、**来稿格式**：参照本刊格式。四、**投稿方式**：在线投稿。网址：<http://xzy.ijournal.cn>。五、**文责自负**：作者如有侵权行为，本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》，本刊对文稿有修改权、删节权，修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、**稿件采用**：需与编辑部签订论文著作权转让书，并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址：广州市番禺区广州大学城外环东路232号广州中医药大学办公楼《新中医》编辑部。邮编：510006。电话：020-39359588。

**欢迎邮购《新中医》合订本，2012年、2013年、
2014年每年276元，2015年、2016年每年300元，
2017年、2018年每年360元。**