景天祛斑胶囊辅助点阵激光治疗黄褐斑临床研究

林熳熳

浙江大学医学院附属金华医院医学整形美容中心，浙江 金华 321000

［摘要］**目的：**观察景天祛斑胶囊辅助点阵激光治疗黄褐斑的临床疗效。**方法：**选取94例黄褐斑患者为研究对象，按随机数字表法分为观察组和对照组各47例。对照组采取点阵激光治疗，观察组在对照组基础上给予景天祛斑胶囊治疗。比较2组临床疗效、皮损颜色、皮损面积、雌激素水平及复发率。**结果：**观察组总有效率为95.74%，优于对照组80.85%（$P<0.05$）。治疗前，2组促卵泡生成素（FSH）、血清雌二醇（E_2）及黄体生成激素（LH）水平比较，差异无统计学意义（$P>0.05$）。治疗后，观察组FSH、E_2、LH水平均低于治疗前和对照组（$P<0.05$）。治疗前，2组皮损颜色及皮损面积评分比较，差异无统计学意义（$P>0.05$）。治疗后，2组皮损颜色及皮损面积评分均低于治疗前（$P<0.05$）；观察组治疗后皮损颜色及皮损面积评分均低于对照组（$P<0.05$）。观察组复发率为2.22%，低于对照组18.42%（$P<0.05$）。**结论：**景天祛斑胶囊辅助点阵激光治疗黄褐斑祛斑效果显著，有利于改善患者皮损颜色，减小皮损面积，降低体内雌激素水平，复发率低。

［关键词］黄褐斑；景天祛斑胶囊；点阵激光；皮损颜色及皮损面积评分；性激素；复发率
［中图分类号］R758.42 ［文献标志码］A ［文章编号］0256-7415（2023）03-0143-04
DOI：10.13457/j.cnki.jncm.2023.03.031

Clinical Study on Jingtian Quban Capsules Assisting Fractional Laser for Melasma

LIN Manman

Abstract：Objective：To observe the clinical effect of Jingtian Quban Capsules assisting fractional laser for melasma. **Methods：**A total of 94 cases of patients with melasma were selected as study objects and divided into the observation group and the control group according to the random number table method, with 47 cases in each group. The control group was treated with fractional laser, and the observation group was additionally treated with Jingtian Quban Capsules based on the treatment of the control group. The clinical effects, the skin lesion color, the skin lesion area, the estrogen levels and the recurrence rates were compared between the two groups. **Results：**The total effective rate was 95.74% in the observation group, better than that of 80.85% in the control group ($P<0.05$). Before treatment, there was no significant difference being found in the comparison of the levels of follicle-stimulating hormone (FSH), serum estradiol (E_2) and luteinizing hormone (LH) between the two groups ($P>0.05$). After treatment, the levels of FSH, E_2 and LH in the observation group were lower than those before treatment and those in the control group ($P<0.05$). Before treatment, there was no significant difference being found in the comparison of the scores of skin lesion color and area between the two groups ($P>0.05$). After treatment, the scores of skin lesion color and area in the two groups were lower those before treatment ($P<0.05$); the scores of skin lesion color and area in the observation group were lower than those in the control group ($P<0.05$). The recurrence rate was 2.22% in the observation group, lower than that of 18.42% in the control

［收稿日期］2021-08-09
［修回日期］2022-11-16
［作者简介］林熳熳（1989-），女，住院医师，E-mail：675435199@qq.com。

group ($P<0.05$). **Conclusion**: Jingtian Quban Capsules assisting fractional laser has a significant effect in the treatment of melasma, which is conducive to improving the skin lesion color, reducing the skin lesion area and decreasing the estrogen levels in the body, with a low recurrence rate.

Keywords: Melasma; Jingtian Quban Capsules; Fractional laser; Scores of skin lesion color and area; Sex hormones; Recurrence rate

黄褐斑是一种以面部黄褐色色素沉着为主要特征的皮肤病，好发于中年女性，多表现为面部斑块呈不规则片状，呈淡褐色或暗褐色散布于面颊两侧，顽固难愈[1]。目前，点阵激光在黄褐斑等色素性皮肤病及皱纹等方面的治疗中应用较广，治疗效果确切，但实践发现，仅采用点阵激光治疗存在复发率高、色素沉着等问题。黄褐斑属于中医学黧黑斑范畴，中医认为黄褐斑多因气滞导致气血运行不畅，瘀血阻滞，气血不能上荣于面，颜面失荣所致，其中血瘀贯穿黄褐斑形成的整个过程，临床治疗应以行气、活血化瘀为主。景天祛斑胶囊为纯中药制剂，在黄褐斑临床治疗中效果得到广泛认可。本研究观察景天祛斑胶囊辅助点阵激光治疗黄褐斑的效果，报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 参考《黄褐斑和白癜风的诊疗标准(2010年版)》[2]中黄褐斑的相关诊断标准。面部呈淡褐色或深褐色斑片，为对称分布，未出现鳞屑及炎症；多发于女性青春期后；夏季病情重，冬季病情缓解；未有明显自觉症状。

1.2 辨证标准 参考《中医病证诊断疗效标准》[3]中黧黑斑的辨证标准，辨证为气滞血瘀证。主症：颜面为黄褐色斑片；次症：腰膝酸软，胸胁胀痛，急躁易怒；舌脉象：舌质暗，苔薄白，脉沉细。

1.3 纳入标准 符合诊断及辨证标准；研究对象为女性，年龄>20岁；接受治疗前未使用任何美白及祛斑产品；所有患者知晓本研究，并自愿签署知情同意书。

1.4 排除标准 存在色素性扁平苔藓、色素沉着及Riehl黑变病等皮肤病；存在磨削术、化学性剥脱及其他换肤手术者；存在免疫功能障碍及自身免疫性疾病者；妊娠及哺乳期妇女；存在心血管、肝肾功能障碍者；存在家族病史、凝血功能异常及血栓形成倾向者；存在精神系统疾病、认知与意识障碍者；治疗依从性差者。

1.5 一般资料 选取2019年6月—2020年6月浙江大学医学院附属金华医院医学整形美容中心收治的黄褐斑患者94例，按随机数字表法分为观察组和对照组各47例。观察组年龄21~43岁，平均(32.57±6.85)岁；病程1~9年，平均(5.17±2.03)年；Wood灯分型：表皮型14例，真皮型8例，混合型25例。对照组年龄23~46岁，平均(34.87±7.95)岁；病程1~12年，平均(6.37±2.14)年；Wood灯分型：表皮型12例，真皮型9例，混合型26例。2组一般资料比较，差异无统计学意义($P>0.05$)，具有可比性。

2 治疗方法

2.1 对照组 给予点阵激光治疗，具体方法如下：选择二氧化碳激光治疗仪(生产单位：Syneron Medical Lld；型号：C02RE)；模式：light；覆盖率：30%；频率：1.0 Hz；形状：矩形。根据患者肤质、皮肤敏感度、皮损颜色与部位、色斑活跃度等，为其选择适当能量进行治疗，能量范围为30~50 mJ/cm^2。术前为患者治疗区皮肤进行常规消毒，并佩戴护眼罩；术中医者手持治疗手具，将治疗手具前段紧贴并垂直于治疗区皮肤，对准后再发射激光辐射，确保均匀打击皮损区，并将光斑重叠控制为5%~10%，通过滑动手法治疗1~2次，若局部皮肤出现白色则停止；术后立即采用维生素C导入与胶原蛋白面膜冰敷0.5~1 h，术后当天应确保面部皮肤干燥，术后第2天加强补水与保湿，保持乐观心态，确保睡眠充足。每4周进行1次点阵激光治疗，共治疗3次。

2.2 观察组 在对照组基础上给予景天祛斑胶囊(青海晶珠藏药高新技术产业股份有限公司，国药准字Z20025516)口服，每次2 g，每天2次。1个月为

1个疗程，连续治疗3个疗程。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 ①临床疗效。疗程结束后根据2组临床症状改善情况评估其临床疗效。②皮损颜色及面积。采用4级评分法评估2组患者治疗前后皮损颜色及皮损面积。皮损颜色：0分为正常肤色，1分为淡褐色，2分为褐色，3分为深褐色；皮损面积：0分为无皮损，1分为皮损面积＜2 cm^2，2分为皮损面积2～4 cm^2，3分为皮损面积＞4 cm^2。③激素水平。于患者经期后第9～11天晨起空腹抽取静脉血8 mL，离心分离血清，采用放射免疫法(试剂盒由天津中美合资九鼎公司提供)检测2组患者治疗前后雌激素水平变化情况，包括促卵泡生成素(FSH)、血清雌二醇(E_2)及黄体生成激素(LH)，检测过程严格按照试剂盒指示说明进行。④复发率。对2组治疗有效患者疗程结束后随访6个月，统计2组黄褐斑复发情况。

3.2 统计学方法 采用SPSS18.0统计学软件分析数据。计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示，组间比较用独立样本t检验，组内治疗前后比较用配对样本t检验；计数资料以百分率(%)表示，采用χ^2检验。$P<0.05$表示差异有统计学意义。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参考《中医病证诊断疗效标准》[3]制定。基本治愈：色斑颜色消失，面部皮肤颜色恢复正常，色斑面积消退≥90%；显效：色斑颜色明显变淡，70%≤色斑面积消退＜90%；有效：色斑颜色变淡，40%≤色斑面积消退＜70%；无效：色斑颜色未发生变化，色斑面积消退＜40%。总有效率=(基本治愈+显效+有效)例数/总例数×100%

4.2 2组临床疗效比较 见表1。观察组总有效率为95.74%，优于对照组80.85%($P<0.05$)。

表1 2组临床疗效比较 例(%)

组别	例数	基本治愈	显效	有效	无效	总有效
观察组	47	21(44.68)	15(31.91)	9(19.15)	2(4.26)	45(95.74)①
对照组	47	11(23.40)	14(29.79)	13(27.66)	9(19.15)	38(80.85)

注：①与对照组比较，$P<0.05$

4.3 2组治疗前后皮损颜色及面积评分比较 见表2。治疗前，2组皮损颜色及皮损面积评分比较，差异无统计学意义($P>0.05$)。治疗后，2组皮损颜色及皮损面积评分均低于治疗前($P<0.05$)；观察组治疗后皮损颜色及皮损面积评分均低于对照组($P<0.05$)。

表2 2组治疗前后皮损颜色及面积评分比较($\bar{x}\pm s$) 分

组别	时间	例数	皮损颜色	皮损面积
观察组	治疗前	47	2.17±0.42	2.03±0.36
	治疗后	47	0.68±0.21①②	0.98±0.23①②
对照组	治疗前	47	2.13±0.39	1.99±0.32
	治疗后	47	1.15±0.26①	1.31±0.28①

注：①与本组治疗前比较，$P<0.05$；②与对照组治疗后比较，$P<0.05$

4.4 2组治疗前后雌激素水平比较 见表3。治疗前，2组FSH、E_2、LH水平比较，差异无统计学意义($P>0.05$)。治疗后，观察组FSH、E_2、LH水平均低于治疗前和对照组($P<0.05$)。

表3 2组治疗前后雌激素水平比较($\bar{x}\pm s$)

组别	时间	例数	FSH(nmol/L)	E_2(pmol/L)	LH(IU/L)
观察组	治疗前	47	18.57±5.39	308.67±66.47	24.51±6.28
	治疗后	47	9.91±3.16①②	169.31±51.43①②	11.58±3.36①②
对照组	治疗前	47	19.29±5.74	311.24±62.13	23.86±6.15
	治疗后	47	18.86±4.87	312.63±60.79	22.95±5.31

注：①与本组治疗前比较，$P<0.05$；②与对照组治疗后比较，$P<0.05$

4.5 2组复发率比较 2组治疗有效患者经随访6个月，观察组复发率为2.22%(1/45)，低于对照组18.42%(7/38)(χ^2=6.207，P=0.013)。

5 讨论

黄褐斑对女性面部美观影响较大，多以表皮黑色素增多为主要病理表现。现临床对于该病发病机制尚不十分清楚，多认为遗传、紫外线照射、内分泌功能紊乱及皮肤微生态失衡等存在一定关系。以往临床多采用局部用药、全身用药、物理治疗及化学剥脱等方式治疗，未取得满意效果，还易加重病情。近些年随着光学技术的逐步发展，激光技术在黄褐斑的治疗中被广泛应用。点阵激光作用原理为通过发送阵列样排列微小激光束至皮损部位，皮肤组织充分吸收激光能量后，形成诸多柱形结构的微小热损伤区域，则为微热损伤区或微治疗区，并以此产生一连串皮肤生化反应，由此破坏黑色素，达到治疗黄褐斑的作用。该技术具有创面渗出程度轻、创伤小及并发症少等优点[4]。但仅采用激光治疗

黄褐斑，易使患者治疗区域产生局部炎症性色素沉着，进而加重色斑。

黄褐斑属于中医学黧黑斑范畴，中医认为，本病的发生与肝、肾密切相关，以肝郁气滞、气滞血瘀为主要病机。多因情志不畅，肝郁气滞，肝失调达，气血运行不畅，气为血之帅，血为气之母，气滞则血瘀，血不行不能上荣于面，面部肌肤失养而生色斑；或因肾气不足，肾水不能上承，肾虚黑色上泛，形成黄褐斑。故治疗应以活血化瘀行气、疏肝解郁、兼补肝肾为主要原则。景天祛斑胶囊有活血行气、清肝补肾、祛斑消痤等作用，由红景天、黄芪、红花、枸杞子、杜鹃花、当归、珍珠、制何首乌研制而成，其中红景天健脾益气、活血化瘀；黄芪益气养血、补气生阳；红花活血通经、散瘀；枸杞子滋补肝肾；杜鹃花和血、解疮毒；当归补血活血；珍珠解毒生肌；制何首乌补肝肾、益精血。全方共奏活血化瘀、行气疏肝、补肾祛斑的作用。周丽艳[5]研究发现，景天祛斑胶囊联合点阵激光治疗黄褐斑的有效率及安全性较高。本研究结果显示，观察组临床疗效显著优于对照组，观察组皮损颜色及皮损面积评分低于对照组（$P<0.05$）。结果提示，采用景天祛斑胶囊辅助点阵激光治疗黄褐斑有利于提升临床疗效，改善皮肤皮损颜色，缩小皮损面积。

罗茜等[6]研究表明，女性妊娠期、经期紊乱、精神压抑及性生活不协调等均易导致体内性激素水平出现变化，其中雌激素在黄褐斑发生发展中具有重要意义。机体内雌激素受下丘脑、垂体及卵巢轴的影响，若功能轴失衡，机体内激素水平紊乱，血清E_2对垂体产生影响，并升高血清LH及FSH水平，而血清LH及FSH发挥协同效应，使卵泡分泌血清E_2，三者相互影响而发病。现代药理学研究表明，黄芪含黄酮类、皂苷类、氨基酸类等化学成分，有免疫调节、促进机体代谢、延缓衰老等作用，试验研究发现，模型大鼠经高剂量黄芪甲苷治疗后，其血清LH含量下降，血清FSH及E_2含量上升，表明黄芪甲苷可平衡多囊卵巢综合征模型大鼠血清激素水平[7]。陈红梅等[8]研究发现，女性黄褐斑应用景天祛斑胶囊联合点阵激光治疗可短期内迅速调节体内雌激素平衡。本研究结果显示，观察组FSH、E_2、LH水平低于对照组（$P<0.05$）。结果提示，景天祛斑胶囊辅助点阵激光治疗有利于调节黄褐斑患者机体内雌激素水平。此外，对2组治疗有效患者随访6个月发现，观察组复发率低于对照组（$P<0.05$），可见采用景天祛斑胶囊辅助点阵激光治疗黄褐斑有利于降低黄褐斑复发率。

综上所述，景天祛斑胶囊辅助点阵激光治疗黄褐斑有利于提高临床疗效，改善皮肤皮损颜色，减小皮损面积，降低体内雌激素水平，减少复发率，在黄褐斑临床治疗中具有重要价值。

［参考文献］

[1] 金玉，蒋文波. 疏肝消斑汤联合YAG激光对黄褐斑患者SOD、MDA的影响[J]. 中医学报，2019，34(3)：659-662，678.
[2] 中国中西医结合学会皮肤病专业委员会色素病学组. 黄褐斑和白癜风的诊疗标准(2010年版)[J]. 中华皮肤科杂志，2010，43(6)：373.
[3] 国家中医药管理局. ZY/T001.1～001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京：南京大学出版社，1994：156-157.
[4] 栾迎春，张秀丽，荣莉. 点阵激光联合氨甲环酸片治疗黄褐斑对血清促黑水平临床观察及其机制的研究[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志，2019，18(5)：471-473.
[5] 周丽艳. 景天祛斑胶囊配合点阵激光治疗妇女黄褐斑的效果及安全性[J]. 皮肤病与性病，2018，40(6)：866-867.
[6] 罗茜，兰培敏，彭旭玲，等. 当归芍药散治疗女性黄褐斑疗效及对性激素水平的影响[J]. 现代中西医结合杂志，2019，28(11)：1188-1191.
[7] 李艳青，赵方，傅金英，等. 黄芪甲苷对多囊卵巢综合征大鼠性激素水平及氧化应激损伤的影响[J]. 中国病理生理杂志，2020，36(12)：2244-2250.
[8] 陈红梅，梅文龙. 点阵激光联合景天祛斑胶囊治疗女性黄褐斑的有效性与安全性研究[J]. 蚌埠医学院学报，2017，42(6)：791-794.

（责任编辑：郑锋玲）