张海峰基于体用学说治疗慢性非特异性腰痛经验介绍

王彩云[1]，蔡慧君[1]，况琦[2]

1. 浙江中医药大学，浙江 杭州 310053；2. 浙江中医药大学附属丽水市中医院，浙江 丽水 323020

［摘要］慢性非特异性腰痛是康复科门诊常见疾病之一，由于其具体病理机制还未完全阐明，目前临床治疗多以对症治疗为主。张海峰主任结合自身临证经验，根据非特异性腰痛的疾病特点，认为其多是以人体体用关系失和所致。人体以一元之气为“体”，脏腑经络的外在功能为“用”。脾肾亏虚，运化失职，气化失常，气血不充，一元之气虚衰，不荣则痛，发为腰痛；气虚血瘀，阻滞经络，又或再受邪气侵犯，寒湿阻滞，不通则痛，而成本虚标实之证。张主任据此提出通补元气、化瘀止痛的治疗法则，并且结合中西医及康复物理治疗等方法，疗效甚佳。

［关键词］慢性非特异性腰痛；体用学说；临证经验

［中图分类号］R249 ［文献标志码］A ［文章编号］0256-7415（2023）13-0208-04

DOI：10.13457/j.cnki.jncm.2023.13.040

Experience of ZHANG Haifeng Treating Chronic Non-specific Lumbago Based on Body-Function Theory

WANG Caiyun[1], *CAI Huijun*[1], *KUANG Qi*[2]

1. Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou Zhejiang 310053, China; 2. Lishui Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Zhejiang Chinese Medical University, Lishui Zhejiang 323020, China

Abstract: Chronic non-specific lumbago is one of the common diseases in the rehabilitation clinic. Due to its specific pathological mechanism has not been fully elucidated, the current clinical treatment is mainly symptomatic treatment. According to the characteristics of non-specific lumbago, Director ZHANG Haifeng combined with his own clinical experience and believed that it is mainly caused by the disharmony between body and function. The human body takes the original qi as the "body", and the external functions of zang-fu organs, channels and collaterals as the "function". The spleen and kidney are of depletion, and fail to transport and transform, and then the qi transformation gets abnormal, and qi and blood are deficient. The original qi becomes deficiency and declines, and the lost of nutrients leads to pain, which manifests as lumbago. Qi deficiency and blood stasis, obsturction of meridians nd viscera, or further invasion by pathogenic qi, blockage and stagnation of cold and dampness, stagnation leading to pain, are all causing deficiency in the origin and excess in the superficiality. According to this, Director ZHANG put forward the therapeutic principles of unblocking and supplementing the original qi, and dissolving stasis and relieving pain, and combined with Chinese and western medicine and rehabilitation physical therapy, whose therapeutic effect is significant.

Keywords: Chronic non-specific lumbago; Body-function theory; Clinical experience

［收稿日期］2022-10-17
［修回日期］2023-03-11
［作者简介］王彩云（1997-），女，在读硕士研究生，E-mail：1032323621@qq.com。
［通信作者］况琦（1995-），男，住院医师，E-mail：1312302180@qq.com。

慢性非特异性腰痛是一种伴有明显腰部、腰骶和臀部疼痛和不适而缺乏明确临床病因的慢性疼痛综合征，严重影响患者的生活质量和心理健康[1]。西医主要采取保守治疗，药物上可通过联合使用多种药物，包括非甾体类抗炎药、肌松剂、阿片类药物、抗抑郁药等改善疼痛症状，但其有效性和安全性尚需进一步评估。西医的物理康复治疗以热敷疗法、经皮电刺激治疗等为主，但此常作为药物治疗的辅助。慢性非特异性腰痛属于中医学腰痛范畴，历代医家对腰痛的认识往往不离“不通则痛，不荣则痛”，其基本病机为经络痹阻，腰府失养，病理性质以虚为主，或见本虚标实。中医治疗主要以中药内服及推拿、针灸、中药熏蒸、牵引等外治法为主，其治疗不离补虚泻实的治疗原则。张海峰主任基于“体用学说”提出，人身立命之“体”在乎一元之气，而脏腑经络的外在功能为“用”，故腰痛多是以一元之气亏虚为本，气虚血瘀、阻滞经络为标，乃人体体用关系失和所致，提出“通补元气，化瘀止痛”的治疗法则。

1 基于体用学说探讨慢性非特异性腰痛病机

1.1 体用学说概述 “体用”是中国古代哲学范畴之一，是表达本体与现象、实体与功用、原则与应用的一对基本范畴[2]。“体用”二字见于《易经》，其作为哲学概念萌芽于先秦，流行于魏晋，成熟于宋明，广用于现代[3]。《类经图翼》有言：“体象之道，自无而有者也，无者，先天之气，有者，后天之形。”概有形者为用，由先天无形之气而生，即体生用也；后天有形之用复生先天之精，以滋先天之气，亦即以用生体，由此循环往复，生生不息也。《黄帝内经》在先秦气论哲学的影响下，提出：“气始而生化，气散而有形，气布而繁育，气终则象变，其致一也。”气乃万物之始，亦为生命发生、发展、变化之本，即“体”，在人为“元气”；人体的生命活动有赖气的运动变化，其结果乃“用”。亦可认为人由元气之“体”而生，又赖气机变化之“用”而得以出现生长发育等生命活动。若以“体用学说”解释藏象理论，即可认为“藏”指藏于体内、隐微不现、无形可见的气，为“体”；“象”指气的外在表象，包括一切脏腑组织及其生理病理变化，为“用”[2]。故“象”有赖“藏”之盛方可司其功而不懈，“藏”有赖“象”之补给方能滋其根而不衰，由是藏象相辅相成，人即安和。

1.2 基于体用关系探讨慢性非特异性腰痛病机 历代医家对腰痛病因病机的论述众多且各有特点，但多数以肾虚、气血损伤及外感邪气为主，并提出肾虚为腰痛发生的根本[4]。《素问·脉要精微论篇》言：“腰者肾之府，转摇不能，肾将惫矣。”腰为府者，肾所居之处也，受肾精濡养而司其职。从体用关系分析，肾所藏之精气为“体”，而其气化所致相关变化为“用”。肾藏精，禀受父母生殖之精而化生先天之精也，亦受后天之精濡养，此乃肾之“体”也。藏精有常，则肾之气化功能得以正常运行，“生、长、壮、老、已”之生命轨迹有序进行。肾司气化，推动气血津液等生成与输布，使其得以濡养周身从而维持人体生命活动，乃肾之“用”也。气化有常，则可通过推动后天之精化生，从而补给肾精，使肾之“体”盛而不衰。肾气内虚，肾“体”受损，其“用”受限，不荣则痛，腰痛无可避，乃其发病之本。“腰者，肾之所附，有寒有湿有风有虚，皆能作痛”“血滞腰间，腰痛如锯刀所刺”（《证治要诀》），外伤寒湿，气滞血瘀，累犯腰部，不通则痛，乃其病之标。张主任临床发现，慢性非特异性腰痛常见于年老体弱或久病劳累患者，其肾亏虚，脾亦常虚。脾主藏水谷之精，乃气血生化之源，为人体后天之本，其所藏之“营”乃脾之“体”，其运化之功乃其“用”。脾藏营有常，方能行其运化之职，水谷精微得以运化，气血津液生化有源，方能运行周身以供人体之需。且夫脾在体合肉，脾胃化源不足，则肌肉痿软，无力束骨，亦可发为腰痛。又肾为先天之本，脾为后天之本，肾之精有赖脾所运精微以充，脾营之运化亦不可离肾精之盛。由是张主任提出，脾肾亏虚，运化失职，气化失常，气血不充，腰府不得濡养，不荣则痛，发为腰痛；若再受外邪侵犯，寒湿阻滞，又或气虚血瘀，阻滞腰府，不通则痛，当成本虚标实之证。

2 基于体用关系论治慢性非特异性腰痛

2.1 针灸治疗 《类经》言：“形者神之体，神者形之用，无神则形不可活，无形则神无以生。”形乃神之舍，神乃形之主，基于此，诸多医家提出以“形神一体观”为指导的调神针法，戴荣水及粟漩等以此法治疗慢性非特异性腰痛均获显效[5-6]。体用学说角度探讨“形神一体观”，神乃形之主宰，是调节生

命活动的原动力，为“体”；而形则为神之载体，亦为神之外在表象，为“用”。《灵枢》有云：“凡刺之法，先必本于神。”亦可认为，针刺当以治“神”为先，辅以治“形”。《针灸大成》中就曾提出肾虚腰痛的主要治疗穴位为肾俞、委中、太溪、环俞。苏红等[7]基于数据挖掘分析发现，治疗腰痛的穴位使用频次，由高到低依次是肾俞、委中、环跳、大肠俞、承山、阿是及腰阳关等。其中，肾俞、环跳、大肠俞、承山均属足太阳膀胱经，可升发人体一身之阳气，从而补肾益气，强健腰肾，以治其“体”。腰阳关位于腰部，属督脉，督主一身之阳气，针刺督脉升阳以治“体”；针刺环跳穴可强健腰膝、舒经活络、活血止痛以治“用”，此二者相伍，可达“体”“用”同治之效。而针刺阿是穴可使腰部局部气血畅通，以治其“用”。

张主任认为腰痛为脾肾亏虚导致全身元气亏虚，气虚血瘀所致，当重视补肾填髓、补脾益气之法。常在使用肾俞、命门、太溪等补肾穴位之余，注重使用脾俞、胃俞、足三里、阴陵泉等健脾益气的穴位，共奏补益脾肾、充养元气之效，使“体”得养；取穴时，亦不离八髎穴、阿是穴等活血散瘀，通络止痛，使“用”得复，“体”“用”相和，腰痛不犯也。临床针刺治疗时，使腰痛患者取俯卧位，辨证选取相应的主穴及配穴，以速刺法进针，插入或捻转至一定深度，使患者有酸胀等得气感，稍作提插捻转后（辨证施以补泻手法），配合电针疗法，利用电刺激代替手法操作。对于慢性非特异性腰痛患者，张主任常采用疏密波，疏密波可以避免连续波容易出现耐受的缺点，而且疏密波交替具有加强组织代谢、改善血液循环、缓解疼痛、促进炎症吸收的作用，使腰痛缓解，其“用”得复[8]。

2.2 中药治疗 精气乃人身之“体”，五脏之精气充盛，藏而不泻，方可营养周身，得以天年。五脏所藏之精受肾所藏先天之精滋养，亦来源于脾胃所化之水谷精微，是故益精补气不可离健脾益肾之品。陶汉华教授根据《金匮要略》“虚劳建补中气”的学术思想，以及多年临床经验，创立了以“建中补肾、化瘀泄浊”为治疗原则的建中理劳汤，以当归补血汤、保元汤与肾气丸合方化裁而成[9]。张主任受此启发，提出腰痛治疗用药，亦当以“健脾补肾，化瘀行滞”为基本法则，是故其常以右归丸加减为主方，辨证伍以补中健脾、活血化瘀之品，使之得以体用调和，标本兼治。临床上，张主任重视辨证论治，如脾虚气短者，常伍以党参、黄芪、白术健脾补气；若气血亏虚、神倦乏力者，常以当归、熟地黄、肉苁蓉等补益精血之品入药；若刺痛反复者，则加用川芎、郁金、怀牛膝等活血化瘀之品；若夜寐欠安，则加用酸枣仁、柏子仁、远志等安神助眠之类。此外，张主任治疗腰痛时，亦注重补肾，补肾阴以滋养肾体，兴肾阳以复功用，常以杜仲、淫羊藿、女贞子、墨旱莲之类伍之。

2.3 其他外治治疗 张主任亦注重一些外治法的作用，取其缓解腰部疼痛，以复其“用”之效。如其常用中药熏蒸（熏蒸方主要由川芎、丹参、儿茶、红花、青风藤等活血通络之品组成），以达舒筋活络、缓解腰痛之功。对于腰痛程度较重者，常配合超声理疗，利用超声的热效应和机械效应，以达到止痛、缓解软组织硬化、促进康复等医疗目的[10]；对年老体虚、腰部冷痛患者，亦配合磁振热治疗仪，缓解肌肉痉挛，改善周围神经的传导功能，治“用”以助缓解腰痛[11]。

3 病案举例

洪某，女，49岁，2022年4月22日就诊。患者反复腰痛3年余，2个月前因久坐引起腰痛加重，腰部酸痛隐隐，喜温喜按，得卧可解，头晕耳鸣，畏寒肢冷，双膝酸软，乏力易倦，久坐难起，夜眠欠安，胃纳欠佳，小便正常，大便稍溏，时有五更泄泻，舌淡胖，脉沉细无力。查体：双侧腰肌紧张，余未见明显阳性体征。X摄片示：腰椎退行性改变。诊断：腰痛。辨证：脾肾亏损，腰府失养，治以补肾健脾，益气升提。方拟右归丸加减，处方：熟地黄、山药、枸杞子、菟丝子、茯苓各12 g，黄芪15 g，山茱萸、当归、杜仲、怀牛膝、党参、白术各9 g，肉桂6 g，黑附子3 g。7剂，每天1剂，水煎分2次温服。针灸处方：阿是穴、肾俞、大肠俞、腰阳关、委中、足三里、阳陵泉、悬钟。针刺穴位得气后，配以电针疗法。选取疏密波，阿是穴处连接4组电针，左右肾俞、大肠俞各为一组。辅以中药熏蒸及磁振热治疗。

4月25日二诊：患者自述腰痛稍有好转，畏寒好转，大便较前成形。针灸治疗6次后，患者诉腰痛较前明显好转。

按：本案患者因脾肾阳虚，全身一元之气亏损，无以温养腰府，发为腰痛。方予右归丸加味以补肾健脾，益气温阳。方中熟地黄、山茱萸、枸杞子益精填髓；菟丝子、杜仲、怀牛膝补肝肾，强腰膝；茯苓、山药、白术健脾气；党参、黄芪大补元气；诸药相伍，补一身之元气以治“体”。又以当归补血活血化瘀以治“用”，诸药合用，乃阴中求阳、少火生气之意，使肾体得以滋养，又以肉桂、黑附子等药温通催化，兴肾阳，复功用，使得“体”“用”相和，疗效更甚。此外，配以针灸肾俞、腰阳关、大肠俞补肾助阳，充养元气；足三里健脾补肾，使“体”得养。针刺筋会之阳陵泉、髓会之悬钟得以益精填髓，活络止痛，针刺阿是穴以活血散瘀，通络止痛，“用”得以复。诸穴相合，配合电针疏密波使用，脾肾得补，阳气得助，血运得通，腰痛自缓。

[参考文献]

[1] 王健. 慢性非特异性腰痛及其运动治疗进展[C]//全国康复医学工程与康复工程学术研讨会论文集，2010.
[2] 刘文平，夏梦幻，王晔，等. 从体用观解析五脏“以藏为本、以通为用”[J]. 中国中医基础医学杂志，2021，27(7)：1052-1055，1061.
[3] 刘文平，王庆其. 体用范畴及其在中医学领域的渗透[J]. 中华中医药杂志，2018，33(5)：1695-1698.
[4] 曾斌. 腰痛中医证型分布及其相关性因素的临床研究[D]. 济南：山东中医药大学，2020.
[5] 林洁，戴荣水，程暘，等. 基于形神一体观探讨调神针法治疗慢性非特异性腰痛的理论基础[J]. 光明中医，2022，37(5)：872-874.
[6] 钱虹，尹婷，何丽旋，等. 调神健脾法针灸结合治疗慢性非特异性腰痛临床研究[J]. 新中医，2022，54(3)：177-182.
[7] 苏红，潘珺俊，范肃，等. 基于数据挖掘探究推拿治疗腰腿痛的选穴规律[J]. 北京中医药，2021，40(12)：1393-1396.
[8] 唐春阳，闫恩利. 疏密波电针大肠俞、环跳联合推拿治疗腰椎间盘突出症的效果观察[J]. 医学理论与实践，2021，34(8)：1340-1342.
[9] 姚鹏宇，吕翠霞，陶汉华. 陶汉华“建中理劳”学术思想理论探析[J]. 辽宁中医杂志，2021，48(3)：39-42.
[10] 冯若. 超声医疗及其最新进展[J]. 自然杂志，1987，10(5)：346-349，400.
[11] 秦江，胡鸢，唐金树，等. 磁振热治疗仪配合悬吊运动疗法治疗慢性非特异性腰痛临床疗效观察[J]. 中国骨肿瘤骨病，2010，9(5)：437-440.

（责任编辑：郑锋玲）