浅析宋氏妇科流派宋世华治疗不孕症的学术思想及临床经验

卢艺[1]，宋世华[2]

1. 杭州市临平区第一人民医院，浙江 杭州 311100
2. 浙江中医药大学附属第一医院，浙江 杭州 310003

［摘要］宋氏妇科是起源于唐宋时期流传至今的妇科流派，是浙江四大妇科流派之一。本文总结该流派代表性传承人宋世华治疗不孕症的学术思想及临床经验，其认为治疗不孕症需治病求本，调经种子，注重肝脾肾；辨证论治，创立调经种子六法；夯实基础，把握时机；用药轻灵，重视清补之法，因地因人制宜；孕后静心，调摄安胎。

［关键词］不孕症；宋氏妇科；学术流派；宋世华；名医经验
［中图分类号］R711.6 ［文献标志码］A ［文章编号］0256-7415（2023）16-0224-05
DOI：10.13457/j.cnki.jncm.2023.16.045

Brief Analysis of SONG Shihua´s Academic Thought and Clinical Experience in Treating Infertility in SONG´s Gynecology School

LU Yi[1], *SONG Shihua*[2]

1. The First People's Hospital of Hangzhou Linping District, Hangzhou Zhejiang 311100, China; 2. The First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou Zhejiang 310003, China

Abstract: SONG's gynecology school originates from the Tang and Song Dynasties and is one of the four major schools of gynecology in Zhejiang. This paper summarizes the academic thought and clinical experience of SONG Shihua, the representative inheritor of this school, in treating infertility. He believes that the treatment of infertility needs to cure the root, regulate menstruation to get pregnant, and pay attention to the liver, spleen and kidney. He carries out treatment based on syndrome differentiation, and establishes "Six Methods of Regulate Menstruation to Get Pregnant". He also strengthens the foundation and seizes the opportunity to treat the disease. He flexibly prescribes with mild effect, and emphasizes the method of clearing and supplementing, and also takes the three considerations of time, person and place in diagnosis and treatment. He advocates that pregnant women should calm the mind, regulate themselves and calm the fetus.

Keywords: Infertility; SONG's gynecology school; Academic schools; SONG Shihua; Famous physician's experience

宋氏妇科是浙江四大妇科流派之一，历史悠久，肇始于唐开元年间，流派渊源至今有1 200余年，其学术著作《宋氏女科秘书》、《宋氏女科产后篇》等流传至今[1]。宋世华(以下简称宋老师)是宋氏妇科第38代传人，是浙江省第一批名老中医宋光济教授(其父)的学术继承人，长期致力于经、带、胎、产诸疾的诊治研究，尤对不孕症的诊治颇有心得。笔者研习《宋氏女科秘书》，并有幸侍诊宋老

［收稿日期］2022-08-04
［修回日期］2023-04-20
［基金项目］浙江省杭州市医药卫生科技项目（B20200213）
［作者简介］卢艺（1990-），女，主治中医师，E-mail：luyi69@163.com。

师，亲聆教诲，深受教益，现就其诊治不孕症的学术思想及临床经验介绍如下。

1 治病求本，调经种子，注重肝脾肾

不孕症是指有正常性生活且未避孕1年以上而不能自然受孕者[2]。《宋氏女科秘书》记载：“妇人之道，始于求子。求子之法，莫先调经。每见妇人之无子者，其经必或前或后，或多或少，或将行而作痛，或行经后而作痛，或黑或紫或淡，或凝而不调。不调，则气血乘争不能成孕。”宋氏妇科认为，种子之本，在于调经，经调方能种子。故宋老师治疗不孕症，定先从调经之本入手。中医学对不孕症的认识，早在秦汉时期已有记载，《黄帝内经》关于不孕的理论认识初成雏形，其指出肾虚督损为不孕症主要原因[3]。《景岳全书·妇人规》曰：“产育由于气血，气血由于情怀，情怀不畅，则冲任不充，冲任不充则胎孕不受。”《傅青主女科·种子篇》载“少腹急迫不孕”，认为脾胃气血虚弱、带脉拘急引起不孕[4]。宋老师认为，不孕症病因多端，病位多在肾、肝、脾。从肝、肾入手，治多用滋肾、培元、养血、清肝之法；从肝、脾入手，治多用理气、健脾之法。而治病必求于本，不孕症多为虚实夹杂，治前需辨明虚实，虚多实少或实多虚少，治疗时应各有侧重。

2 辨证论治，创立宋氏调经种子六法

《宋氏女科秘书》云：“大抵妇人无子，多因气血俱虚，不能摄养精气故也。肥人多疾，躯脂满溢，闭塞子宫，治须消痰、养血、顺气。瘦人多火，子宫干燥无血，治宜清热补血。”宋氏妇科认为，不孕症常见病因可分为脾肾两虚、肝郁、寒湿凝滞、痰湿阻滞、血瘀、阴虚内热6种。脾肾两虚，命门火衰，冲任不足，不能温胞摄精，致不孕；素有肝郁，气机不畅，经脉阻滞，致不孕；嗜食寒凉或外寒直入胞宫，寒湿凝滞、冲任不畅不能萌发氤氲乐育之气，亦致不孕；瘀血是病理产物也是致病因素，寒、湿、热、虚、实、外伤均可生瘀，阻滞冲任胞宫，不能摄精成孕；素体脾肾虚弱、劳倦思虑过度、饮食不节、肝木犯脾、肾阳虚不能温养脾皆可致脾虚运化失职，水湿内停，湿聚成痰，痰湿阻滞，气机不利，阻塞子宫而不孕；素体肝肾阴虚，水不涵木，木郁化火，精液被煎，故不受孕。宋老师在《宋氏女科秘书》理论指导下，根据已故宋光济教授临证经验，创立了治疗不孕症的宋氏调经种子六法。

2.1 补肾培元、养血填精法 此法适用于肾虚型不孕症，方用五子种玉汤加减治疗。处方：菟丝子15 g，熟地黄、山药、枸杞子、覆盆子、车前子、白术、黄芪各12 g，制何首乌、紫河车各10 g，山茱萸、五味子各6 g。此方以五子衍宗汤加黄芪、白术补肾培元助孕；熟地黄、制何首乌、紫河车滋肾养血补阴精；山药、白术健脾益气生津。若冲任之脉虚损，数堕胎而胞内宿夹疾病，经水不时者，可联合乌骨鸡丸(炒党参、生地黄、熟地黄、当归、茯苓、黄芪、川芎、肉桂、白术、续断、香附、白芍、乌药、杜仲、地骨皮)调理。此方以十全大补汤为基础方化裁，滋养冲任、调冲益精。方中十全大补汤温补气血，续断、杜仲补肾强腰，生地黄、地骨皮、石斛清虚火生津液，乌药温肾散寒，香附引诸药至胞宫。

2.2 养血通络、梳理调经法 适用于肝郁型盆腔炎性不孕症，方用清肝通络汤治疗。处方：八月札20 g，郁金、茯苓、当归、白芍、红藤、忍冬藤、淫羊藿、菟丝子各12 g，路路通、香附各10 g，炒枳壳9 g，牡丹皮、柴胡各6 g。方中路路通、红藤、忍冬藤、牡丹皮清热利湿，八月札、柴胡、郁金、枳壳、香附等疏肝理气，当归、白芍、茯苓、淫羊藿、菟丝子健脾养肝。宋氏妇科在治疗不孕症过程中十分重视清肝、疏肝、养肝，临证时常根据肝气郁结之肝实、肝火上炎之肝热、肝阴不足之肝虚、寒凝血滞之肝寒的不同，调整方药的君臣配伍及剂量，灵活加减运用，使之各有侧重。

2.3 温经散寒、暖宫种子法 适用于宫冷不孕、寒凝型痛经性不孕症，方用温经暖宫汤治疗。处方：紫石英30 g，当归、锁阳、巴戟天各12 g，制香附10 g，威灵仙6 g，制川乌、艾叶、川芎、吴茱萸、肉桂、炙甘草各3 g。此方以川乌温经汤[5]为基本法化裁而来，制川乌、吴茱萸、威灵仙、肉桂温经散寒，艾叶、当归、川芎养血温经，锁阳、巴戟天、紫石英温阳补肾、暖宫种子，制香附理气调经为引经药，炙甘草调和诸药。

2.4 补肾活血、祛瘀散结法 适用于肾虚血瘀之癥瘕、不孕症，方用逐瘀消癥汤治疗。处方：生牡蛎、猫爪草各15 g,土贝母、炒白芍、当归、淫羊藿、炒

杜仲各 12 g，莪术、玄参、失笑散、橘叶各 10 g，柴胡 6 g。方中炒白芍、当归、柴胡、淫羊藿、炒杜仲养血疏肝、补肾调经，莪术、猫爪草、失笑散、橘叶活血化瘀、软坚散结，土贝母、玄参、生牡蛎消癥散结。若癥瘕包块较大者可酌情加用石见穿、炙鳖甲等加强软坚散结之力；若输卵管粘连或通而不畅者可加路路通、威灵仙、羌活。宋老师认为治疗此类癥瘕不孕症不能一味攻散，亦不能一味补虚，需采用清补之法。

2.5 理气化痰、养血调经法 适用于痰湿型不孕症，方用宋氏楂芎化痰汤治疗。处方：法半夏、山楂各 15 g，茯苓 12 g，姜香附、制南星、当归各 10 g，炒枳壳 9 g，陈皮 6 g，川芎、炙甘草各 3 g。此方以苍附导痰汤为基础方加减，方中姜半夏、陈皮、茯苓、炙甘草健脾燥湿化痰，山楂、炒枳壳、制香附、制南星理气活血消脂，当归、川芎养血调经。若痰从寒化，加用苍术、艾叶、白芥子，温化寒痰。

2.6 养阴清热、理气止痛法 适用于阴虚内热型不孕症[6]，方用清经导滞汤、宣郁通经汤等加减治疗。治疗可用生地黄、当归、栀子、红藤、川楝子、延胡索、龟板胶等药。临证可酌情加用龟甲胶、阿胶滋阴养血。清经导滞汤重在养阴清肝，生地黄、当归养阴滋血，柴胡、八月札、郁金疏肝理气，红藤、鸡苏散清热宣络，炒白芍敛肝和营。

3 夯实基础，把握时机

3.1 夯实基础，忌用猛药，注重脾胃 宋老师认为，调经犹如犁田施肥，去杂草、乱石，使得土壤肥沃，此时种子方能生根发芽，结果牢固。忌用猛药，若投之猛药，纵能成子，必不能牢固，或先天凋零，或萎小难成。务必夯实基础，徐徐图之，方可施精种子。宋氏妇科在调经时十分重视脾胃，喜用党参、黄芪、白术、山药、陈皮等健脾之品，注重调和脾胃。脾为后天之本，饮食水谷及药石均赖脾胃运化。《妇科经论》云：“妇人经水与乳，俱有脾胃所生。”调经不离脾胃，此正是“治病必求于本”的体现。况调经求子之妇人，常药食投之日久，中州脾失斡旋，则更不能运化药食水谷、化生气血。故宋老师秉持“调理脾胃，为医中之王道”。

3.2 重视阴阳消长，把握种子时机 《证治准绳》语：“凡妇人一月经行一度，必有一日氤氲之候，于一时辰间……此的候也……顺而施之，则成胎矣。”所谓“的侯”，即种子之佳期也。《宋氏女科秘书》云：“惟以败血去净，新血已生，如金色者，为佳期也，此时合交，无不成孕矣。若先期而交者，纵使施精，乃金水太盛，子宫瘀塞，且无受精之处。后期而交者，子宫已闭，虽施精而无门可入。胎岂有成也载。所谓佳期者，败血已净，新血复生。子宫虚，此时施精，如炉炼金，如浆点腐，胎孕自成矣。”月经周期有阴阳消长之变化不同，宋老师强调在调经时要顺应阴消阳长、阳消阴长规律，治疗不孕时，把握种子时机尤为重要。阴长之期，子宫藏而不泄，精无所安之处；阳长之期，子宫满而欲泄，精无门可入，均非佳期。非佳期而施精，徒然耗精而子不得。夯实基础，把握时机，两者缺一不可。

4 用药“轻灵”，重视清补之法，因地因人制宜

4.1 用药“轻灵”，重视清补之法 不孕症病因多端，多虚实夹杂，而妇女体质常虚多实少，本虚标实，且经、孕、产皆以血为用，易耗伤气血，血少气多。根据妇科体质特点，宋氏女科在治疗不孕症时十分重视用清补之法[7]。清补之法，一方面是指用药“轻灵”，即用药味少、用药量轻、用纯而不腻之药，即能达到“四两拨千斤”之效；另一方面指用药“精简”，即用药简洁、用药精准、合理配伍，达到调补助孕之果。宋光济教授指出，一味攻散，则耗伤正气；一味用补又易滞邪。宋老师亦认为，重药损伤气血，而女子以气血为根本，切不可一味滋补而阻碍气机。根据此法，宋氏妇科创立了许多经验方，如清经导滞汤、生脉安胎饮等[8]。在治疗盆腔炎、输卵管堵塞等不孕症时宋老师常采用清补之法。他认为湿热邪久之必伤及肾中之阴精，用生地、麦冬养阴清热，用柴胡、鸡苏散、川楝子、延胡索等清热理气之药配伍菟丝子、杜仲、续断等质地轻薄之补肾和血之品，调补冲任以顾护正气，达到扶正祛邪，较少用阿胶等滋腻之品，并常嘱患者在服用中药时，忌食辛辣油腻助火之品。

4.2 因地因人制宜，重视调理中州 宋氏女科在治疗上十分重视调理中州脾胃。宋老师用药喜用健脾益气之类，如四君子汤中党参、白术、茯苓之品健脾化湿；黄芪、山药等品健脾益气，达到脾气健则气生血之效。因江浙之地水湿较重，现代人嗜冷

食、喜冷饮及生冷水果等者颇多，脾虚湿困者亦颇多，而湿为阴邪，易阻遏气机，损伤阳气，针对此类不孕症患者，单纯用补阳之品不能治其根本，宋老师常用藿香、佩兰、白豆蔻、厚朴等质轻而不腻之品醒脾化湿；针对痰湿重者，半夏用量可达30 g以化痰湿。此乃因地因人制宜。

5　孕后静心，调气安胎

5.1　孕后静心，静以守之，逸以待之　宋老师提倡孕后静心养胎，正如《宋氏女科秘书》云：“胎既成矣，则阴阳之精，浑融一气，但精血蕊嫩而未老。动之易剋易化，第恐风邪感入，损伤胎气。切忌不可复后连交，挟持重物，过险超壑，深怒大笑，大惊高语……当静以守之，逸以待之。故曰，静而常是也。”“静以守之”意指孕早期胎气始成，从无形之气向有形之物转化，而心平气和、肝气舒畅、脾气充足、肾气充沛方能使全身诸气调和汇聚以养胎。“逸以待之”意指要避免跌扑损伤、房事伤胎等外邪，并不提倡久坐久卧、久立久行，适当的行走活动可促进气血运行以养胎。

5.2　未病先防，调气安胎　宋老师十分重视未病先防，认为孕后除了需重视生活饮食作息之调摄，还需注意休息，以防劳倦伤气，注重调气安胎。《血证论》提出“胎乃气载举之”“知护胎者，必调气”等理念，认为调气之根本是调肾之真气、脾胃之气。宋老师常以益气培元饮加减对孕早期孕妇进行调气安胎。益气培元饮由炙黄芪、党参、炒白术、炒杜仲、桑寄生、升麻炭、陈棕炭、紫苏梗、砂仁、炙甘草、老南瓜蒂等组成，方中党参、白术、黄芪、甘草、紫苏梗、砂仁等益气健脾安胎；桑寄生、杜仲补肾安胎、升麻增加强益气提挈之力。宋老师认为，滋肾健脾乃益气血之源，气足则胎有所载，血旺则胎儿有养。若胎漏者酌情加用炭类药（如莲房炭、侧柏炭、苎麻炭等）止血安胎；若胎动不安、屡堕胎者加用老南瓜蒂，取其瓜大蒂小而牢固不坠之意[8]。根据《宋氏女科秘书·论形实变胎之始》十二经逐月养胎理论，宋老师对孕早期、孕中期及孕晚期孕妇调气时各有侧重，遵循“逐月调治之法”，根据胎儿形体、精血顺应十二经养成规律指导养胎，尤其在孕晚期更注重顺气，宜用紫苏梗之类。

6　病案举例

陈某，女，36岁，职员，2018年6月22日初诊。主诉：结婚4年未育。刻下：形体虚胖，平素劳累后略感腰酸下腹坠感，余无明显不适。舌暗红、苔薄白，脉沉弦略涩。经孕产史：月经13岁初潮，月经周期30 d，经期5～7 d，月经量尚可，色暗红，经期经血夹血块，伴经行小腹胀痛，末次月经2018年5月30日，5 d净。2015年结婚，2016年人工授精3次失败。2016年于外院行体外受精–胚胎移植2次失败。2017年2次自然妊娠后胚胎停育行2次清宫术，胚胎组织检测分别提示69XYY、18三体。辅助检查：外院彩超提示子宫小肌瘤。双方染色体正常。丈夫精液分析为精子活动力偏低，其余正常。西医诊断：不孕症，子宫肌瘤。中医诊断：不孕症；癥瘕。证属：肾虚血瘀，瘀滞胞络。治法：补肾活血，逐瘀消癥，方用逐瘀消癥汤加减。男女同治。处方：炒当归、炒白芍、丹参、茯苓、淫羊藿、仙茅、女贞子、炒白术各12 g，蒲黄粉9 g，柴胡、五灵脂，炙甘草、牡丹皮各6 g。7剂，每天1剂，水煎服。

2018年6月29日二诊：证治类前。上方去淫羊藿、仙茅；加益母草15 g，炒薏苡仁30 g，川芎6 g，鸡血藤12 g，降香9 g。7剂，每天1剂，水煎服。

2018年7月6日三诊：患者2018年7月3日月经来潮，量中，血块较前减少，经行小腹胀痛较前缓解，仍感腰酸。舌淡红、苔薄白，脉沉细略涩。治拟补肾活血，方用五子种玉汤加减佐以活血化瘀药。处方：葛根20 g，山药、菟丝子、枸杞子、熟地黄、炒当归、鹿角片、淫羊藿、炒杜仲、黄芪、炒白术各12 g，车前子、泽泻各10 g，蒲黄、五灵脂各9 g，山茱萸、五味子、炙甘草各6 g。7剂，每天1剂，水煎服。

2018年7月13日四诊：患者月经净后氤氲之形成前，以养肾阴为主，佐以健脾益气，方用五子种玉汤药加减，以上方加太子参、炒酸枣仁各15 g进行治疗。7剂，每天1剂，水煎服。

2018年7月20日五诊：上方去山药、山茱萸，加炒白芍12 g，锁阳9 g，柴胡6 g。7剂，每天1剂，水煎服。后根据月经周期依前法调经3月余后患者自然妊娠。2018年10月妊娠后再次胎停行清宫术，检查胚胎染色体提示22三体。

宋老师嘱患者注意避孕，调理6个月后方可再次试孕。继续根据月经周期及症状依前法治疗，治

以补益脾肾、培元固本。2019年5月自测尿妊娠试验阳性，孕后以益气培元饮加减运用调气安胎。并嘱患者静心养胎。治疗后2020年1月剖宫分娩一男婴，母子平安。

按：患者素体脾肾亏虚，气虚不能推动血液运行，故经血瘀阻，不能形成胎元；屡次人工授精、促排移植后肾气更虚，清宫术后胞络受损，耗伤气虚，瘀血内阻，损失冲任胞络。癥瘕积聚，胞脉阻滞，冲任失调，两精不能相合，故成是病。舌暗红、脉涩为血瘀表现，腰酸、下腹坠、脉沉细均为脾肾亏虚表现。治以补肾活血，祛瘀散结。首诊逐瘀消癥汤加减，方中炒白芍、当归、柴胡、牡丹皮、淫羊藿、仙茅、女贞子、白术养血疏肝、补肾调经；失笑散、丹参活血化瘀。因肾虚而子宫肌瘤较小，故未加用土贝母、玄参、生牡蛎等散结消癥之品，仅以疏肝理气活血之品达到化瘀散结之效，此乃宋老师采用“清补”之法，用药轻灵，达到疏通胞脉助孕之妙。胞络通畅后继续以五子种玉汤充实脾肾之气。然肾气刚复而未固，贸然试孕后，虽胎成必陨矣。继续同法调理半年后肾气充实，胎元方能牢固，孕后继续健脾补肾调气安胎。

［参考文献］

[1] 宋琳奕，宋泽军. 四明宋氏妇科传世著作概要[J]. 中华医史杂志，2019，49(3)：163-167.
[2] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 2版. 北京：中国中医药出版社，2012：324-330.
[3] 楼毅云，傅萍，董襄国，等. 浅析《黄帝内经》不孕证治[J]. 浙江中医药大学学报，2017，41(1)：52-54.
[4] 杨琳，许小凤.《傅青主女科》治疗不孕症学术思想探析[J]. 北京中医药大学学报，2019，42(8)：643-646.
[5] 朱新叶，宋世华. 宋氏妇科治疗原发性痛经经验[J]. 中医杂志，2013，54(3)：257-258.
[6] 宋世华. 宋光济副教授治疗不孕症的经验. 浙江中医学院学报[J]. 1984，8(6)：29-31.
[7] 肖承悰，吴熙. 中医妇科名家经验心悟[M]. 北京：人民卫生出版社，2009：317.
[8] 卢艺，宋世华. 宋氏妇科治疗胎漏及胎动不安的临床用药经验[J]. 中华中医药杂志，2021，36(11)：6543-6545.

（责任编辑：冯天保，邓乔丹）