# 浙派中医赵献可治疗女科病用药规律与特色浅析

陈松鹤[1]，黄利兵[2]，陆义真[1]

1. 宁波市海曙区鼓楼街道社区卫生服务中心，浙江 宁波 315000
2. 宁波市江北区慈城镇中心卫生院，浙江 宁波 315000

［摘要］**目的：**基于数据挖掘技术探讨浙派中医赵献可治疗女科病用药规律与特色。**方法：**运用中医传承辅助平台V2.5、SPSS Modeler等软件，采用频次统计、关联规则、聚类分析等数据挖掘方法，对赵献可《邯郸遗稿》所载女科病方剂进行分析。**结果：**共收集方剂222首，中药223味。其中频次≥20的中药有19味，排在前5的分别为甘草、当归、川芎、茯苓、人参；四气频次中温性药最高，其次是平性药、寒性药等；五味频次统计中辛味最高，其次是甘味、苦味等。归经排在前五位分别为脾、肺、心、肝、胃经。药物关联规则分析频次≥30的组合有21组，药物组方规律分析得出12个核心药物组合和6首新处方。**结论：**通过数据挖掘分析得出赵献可治疗女科病方剂以甘辛温补为主，重视肝脾、肝肾的调治，并配合疏肝、清肝、抑肝等治法，可为临床治疗女科病提供一定的参考。

［关键词］女科病；赵献可；浙派中医；《邯郸遗稿》；用药规律；数据挖掘
［中图分类号］R271；R249 ［文献标志码］A ［文章编号］0256-7415（2023）17-0041-05
DOI：10.13457/j.cnki.jncm.2023.17.006

## Brief Analysis of Medication Rules and Characteristics of ZHAO Xianke of Zhejiang School of Chinese Medicine in Treating Female Diseases

*CHEN Songhe*[1], *HUANG Libing*[2], *LU Yizhen*[1]

1. Ningbo Haishu District Gulou Street Community Health Service Center, Ningbo Zhejiang 315000, China; 2. Ningbo Jiangbei District Cicheng Town Central Health Center, Ningbo Zhejiang 315000, China

**Abstract: Objective:** To explore the administration rule and characteristics of ZHAO Xianke of Zhejiang School of Chinese Medicine in treating female diseases based on data mining technology. **Methods:** By Traditional Chinese Medicine Inheritance Assistance Platform V2.5, SPSS Modeler and other software and through data mining methods of frequency statistics, association rules and cluster analysis, the prescriptions recorded to treat female diseases in ZHAO Xianke's *Handan Posthumous Manuscript* were analyzed. **Results:** A total of 222 prescriptions and 223 kinds of Chinese herbs were collected. Among them, there were 19 Chinese herbs with frequency of 20 or over 20, and the top 5 were Glycyrrhizae Radix et Rhizoma, Angelicae Sinensis Radix, Chuanxiong Rhizoma, Poria and Ginseng Radix et Rhizoma. In terms of four qi, the frequency of warm herbs was the highest, followed by mild herbs and cold herbs. In terms of five tastes, the frequency of acrid herbs was the highest, followed by sweet herbs and bitter herbs. The top 5 channel entries were the spleen, lung, heart, liver and stomach. There were 21 groups of drug association rule analysis with frequency greater than or equal to 30 times, and 12 core drug combinations and 6 new prescriptions were obtained from the analysis of drug prescription rules.

［收稿日期］2022-08-03
［修回日期］2023-06-16
［基金项目］宁波市非物质文化遗产张氏中医内科传承项目（甬政发〔2018〕10号）；宁波市海曙区基层特色专科建设项目（海卫〔2021〕100号）
［作者简介］陈松鹤（1992-），男，主治中医师，E-mail：cshzy105@163.com。

**Conclusion**：Through data mining analysis，it is concluded that，in treating patients with female diseases，ZHAO Xianke mainly used sweet and acrid herbs to warm and supplement，and focused on the regulation of the liver and spleen，and the liver and kidney. He also combined with the methods of soothing the liver，clearing the liver，inhibiting the liver. His prescriptions provided a certain reference for the clinical treatment of female diseases.

**Keywords**：Female diseases；ZHAO Xianke；Zhejiang School of Chinese Medicine；*Handan Posthumous Manuscript*；Medication rule；Data mining

明代著名医家赵献可，字养葵，号医巫闾子，浙江鄞县人[1]。继承薛己、李杲等诸家之学，倡扬命门学说，著有《医贯》和《邯郸遗稿》，为浙派中医杰出代表之一[2-3]。《邯郸遗稿》为赵氏晚年所著，内容涉及经、带、胎、产等妇科证治，本书世少传本，直至1982年祝怀宣老先生所珍藏手抄本献于《浙江中医杂志》编辑部，经《浙江中医杂志》编辑部整理校点后由浙江科学技术出版社出版。笔者有幸读到此书，深感赵氏女科医论、用药之独到，本文基于中医传承辅助平台，SPSS Modeler等软件对赵氏治疗女科疾病的方剂进行数据挖掘，分析其用药规律，探索赵氏在女科治疗上的特色。

## 1 资料与方法

**1.1 资料来源与筛选** 以浙江科学技术出版社1984年出版的赵献可所著女科病专书《邯郸遗稿》[1]为研究资料，通过人工翻阅摘录的方法选取《邯郸遗稿》中女科病方剂。

**1.2 纳入标准** 所选方剂主治妇科病证明确，药物组成完整；药味≥2味的方剂。

**1.3 排除标准** 有方剂名而无具体药物者；重复处方取其一；方剂信息缺失不完整。

**1.4 中药名称规范** 以《中药学》[4]和《中华人民共和国药典(2020年版·一部)》[5]为标准，辅助参考《中华本草》[6]、《中药大辞典》[7]等著作对中药名称、归经及四气五味进行规范。

**1.5 数据录入与分析** 采用中国中医科学院研制软件中医传承辅助平台V2.5及IBM SPSS Modeler 18.0、Cytoscape3.9.0进行数据分析。对所录入方剂进行中药频次、四气、五味、归经的统计。通过SPSS Modeler18.0的Apriori算法对222个处方的组方规律进行关联规则分析，设置最低条件支持度为10%，最小规则置信度为80%，最大前项数为5，得出关联分析结果。运用Sytoscape3.9.0实现基于关联规则的复杂网络化展示，其中矩形代表药物，线条代表药物关联，药物颜色越深，面积越大，说明药物频数越高；线条越粗，颜色越深，说明药物两两关联强度越高。通过中医传承辅助平台将支持度高于10%、15%、20%所体现的用药模式中所包含的中药之间的关联性进行网络展示，随着支持度的增加，核心药物网络关系凸显，能够直观对用药规律进行逐步把握。

## 2 结果

**2.1 中药频次分析结果** 见表1。共收集方剂222首，中药223味。223味中药共出现1 734次，平均每首方剂用药7.81味，频次≥20的中药记为高频，共19味，累计使用917次，占总使用频次的52.88%。

**表1 中药频次分析表(≥20次)**

| 序号 | 药物 | 频次(次) | 频率(%) | 序号 | 药物 | 频次(次) | 频率(%) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 甘草 | 116 | 6.69 | 11 | 肉桂 | 42 | 2.42 |
| 2 | 当归 | 99 | 5.71 | 12 | 白术 | 41 | 2.36 |
| 3 | 川芎 | 81 | 4.67 | 13 | 厚朴 | 29 | 1.67 |
| 4 | 茯苓 | 77 | 4.44 | 14 | 香附 | 23 | 1.33 |
| 5 | 人参 | 70 | 4.04 | 15 | 黄芩 | 22 | 1.27 |
| 6 | 白芍 | 60 | 3.46 | 16 | 枳壳 | 21 | 1.21 |
| 7 | 生姜 | 46 | 2.65 | 17 | 干姜 | 21 | 1.21 |
| 8 | 陈皮 | 44 | 2.54 | 18 | 紫苏叶 | 20 | 1.15 |
| 9 | 熟地黄 | 43 | 2.48 | 19 | 桔梗 | 20 | 1.15 |
| 10 | 半夏 | 42 | 2.42 | | | | |

**2.2 中药四气、五味分析结果** 见表2。温性药使用频次最高，其次为平性、寒性，三者占比约93%；辛味药频次最高，其次为甘味、苦味，三者占比为92%。

表2　中药四气、五味分析表

| 序号 | 四气 | 频次(次) | 频率(%) | 序号 | 五味 | 频次(次) | 频率(%) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 温 | 918 | 52.94 | 1 | 辛 | 911 | 34.60 |
| 2 | 平 | 392 | 22.61 | 2 | 甘 | 800 | 30.38 |
| 3 | 寒 | 310 | 17.88 | 3 | 苦 | 714 | 27.12 |
| 4 | 热 | 86 | 4.96 | 4 | 酸 | 141 | 5.36 |
| 5 | 凉 | 28 | 1.61 | 5 | 涩 | 44 | 1.67 |
| | | | | 6 | 咸 | 23 | 0.87 |

**2.3　药物归经分析结果**　见表3。排在前5位的归经分别为脾经、肺经、心经、肝经、胃经，占全部药物归经的79.91%。

表3　药物归经分析表

| 序号 | 归经 | 频次(次) | 频率(%) | 序号 | 归经 | 频次(次) | 频率(%) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 脾 | 1 134 | 23.24 | 7 | 大肠 | 194 | 3.36 |
| 2 | 肺 | 718 | 14.72 | 8 | 胆 | 171 | 3.50 |
| 3 | 心 | 708 | 14.51 | 9 | 膀胱 | 91 | 1.86 |
| 4 | 肝 | 706 | 14.47 | 10 | 小肠 | 49 | 1.00 |
| 5 | 胃 | 633 | 12.97 | 11 | 三焦 | 41 | 0.84 |
| 6 | 肾 | 418 | 8.56 | 12 | 心包 | 16 | 0.32 |

**2.4　药物关联规则分析结果**　见表4、图1～2。药物关联规则分析得到21组药物关联规则，其中12组包含有当归，排在前5的组合有白芍-当归，白芍、当归-川芎，陈皮-甘草，白芍、川芎-当归，熟地黄-当归，说明这5组关联比较密切。对223味中药进行网络关系挖掘，结果显示甘草-茯苓、当归-川芎、甘草-人参、当归-白芍、白芍-川芎等药物之间的关系比较密切。将支持度高于10%、15%、20%所体现的用药模式中所包含的中药之间的关联性进行网络展示，随着支持度的增加，核心药物网络关系凸显，得到甘草、当归、川芎、茯苓、人参、白芍6味核心中药。

**2.5　药物组方规律分析**　见表5、6。根据筛选出赵氏治疗女科疾病方剂数量的综合经验判断，选择相关度6，惩罚度2，得到223味中药两两之间的关联度，共154条结果。以药物间关联度为基础，通过复杂系统熵聚类算法得到核心药物组合共12组。根据无监督熵层次聚类得到新处方共6条。

表4　药物关联规则分析表

| 前项 | 后项 | 支持度(%) | 置信度(%) |
|---|---|---|---|
| 白芍 | 当归 | 27.03 | 81.67 |
| 白芍、当归 | 川芎 | 22.07 | 81.63 |
| 陈皮 | 甘草 | 19.82 | 90.91 |
| 白芍、川芎 | 当归 | 19.37 | 93.02 |
| 熟地黄 | 当归 | 19.37 | 90.70 |
| 半夏 | 甘草 | 18.92 | 88.10 |
| 白术 | 甘草 | 18.47 | 85.37 |
| 熟地黄、川芎 | 当归 | 13.96 | 100 |
| 半夏、茯苓 | 甘草 | 13.96 | 87.10 |
| 熟地黄、川芎 | 白芍 | 13.96 | 80.65 |
| 人参、川芎 | 甘草 | 13.96 | 80.65 |
| 熟地黄、川芎、当归 | 白芍 | 13.96 | 80.65 |
| 熟地黄、白芍 | 当归 | 13.51 | 96.67 |
| 熟地黄、白芍 | 川芎 | 13.51 | 83.33 |
| 熟地黄、白芍、当归 | 川芎 | 13.06 | 86.21 |
| 陈皮、茯苓 | 甘草 | 12.61 | 96.43 |
| 熟地黄、白芍、川芎 | 当归 | 11.26 | 100 |
| 白术、茯苓 | 甘草 | 10.81 | 91.67 |
| 白芍、川芎、甘草 | 当归 | 10.81 | 87.50 |
| 白芍、当归、甘草 | 川芎 | 10.81 | 87.50 |
| 白芍、人参 | 当归 | 10.36 | 82.61 |

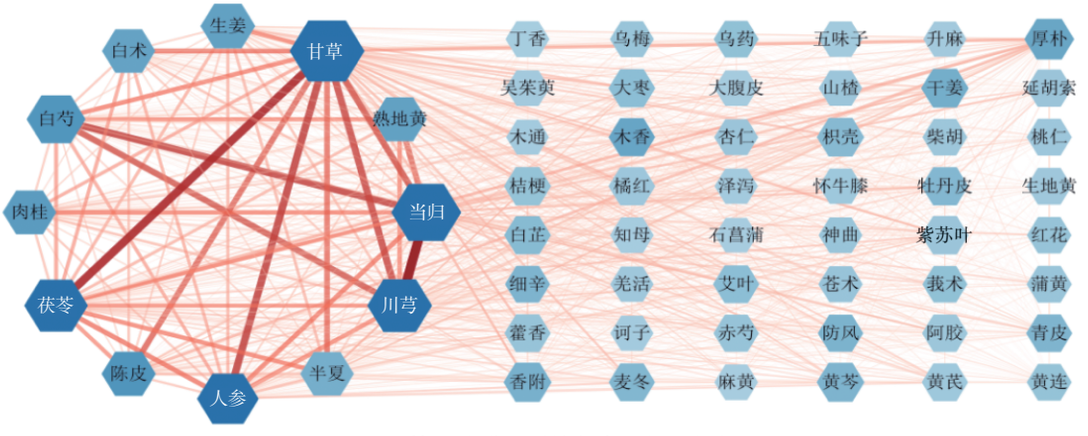



图1　基于关联规则的复杂网络可视化

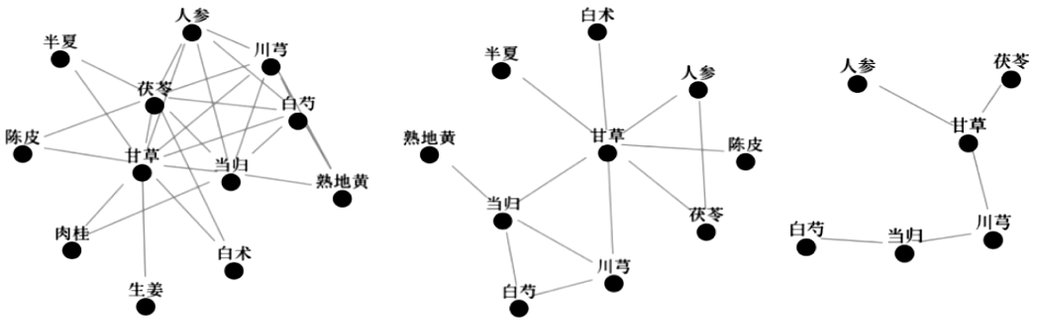



图2　不同支持度下核心药物网络化展示

表5　核心药物组合

| 序号 | 核心药物 | 序号 | 核心药物 |
|---|---|---|---|
| 1 | 陈皮-苍术-厚朴 | 7 | 当归-延胡索-肉桂 |
| 2 | 藿香-白芷-厚朴-大腹皮 | 8 | 白芍-熟地黄-当归-川芎 |
| 3 | 升麻-知母-地肤子 | 9 | 益智仁-石菖蒲-萆薢 |
| 4 | 升麻-知母-蔓荆子 | 10 | 木瓜-槟榔-石菖蒲 |
| 5 | 熟地黄-川芎-艾叶 | 11 | 枳壳-前胡-桔梗 |
| 6 | 川芎-苍术-泽泻 | 12 | 紫苏叶-桔梗-大腹皮 |

表6　潜在新处方组合

| 序号 | 新处方 |
|---|---|
| 1 | 陈皮、苍术、厚朴、藿香、白芷、大腹皮 |
| 2 | 升麻、知母、地肤子、蔓荆子 |
| 3 | 熟地黄、川芎、艾叶、苍术、泽泻 |
| 4 | 当归、延胡索、肉桂、白芍、熟地黄、川芎 |
| 5 | 益智仁、石菖蒲、萆薢、木瓜、槟榔 |
| 6 | 枳壳、前胡、桔梗、紫苏叶、大腹皮 |

## 3　讨论

**3.1　补气血，畅气机，散瘀郁**　《邯郸遗稿》中赵氏治疗女科疾病的方剂共222首，中药223味，累计使用中药频次1 734次，用药频次≥20次的共19味，排在靠前的分别是甘草(116次)、当归(99次)、川芎(80次)、茯苓(70次)、人参(70次)、白芍(60次)。与关联规则组方分析阶梯化展示得出核心用药相符，核心药物中当归、白芍、川芎加上赵氏常用的熟地黄组成四物汤为补血基础剂，加上人参、茯苓、甘草及白术为气血双补之八珍之意。当归甘温，善走心肝脾三经，为补血圣药，并常与人参、黄芪等补气之品通用，气旺则血生，且当归辛温能散，活血不伤正气，为调经之要药。赵氏经候病篇中当归用药频次高达77%，凡气血虚、血瘀之月经不调、痛经、闭经均投以当归补气生血，活血调经。不仅如此，赵氏常配伍桂枝、肉桂以温血寒。白芍同属心肝脾经，补血之力虽不及当归，但常与前者配伍治疗血虚、血瘀所致痛经、闭经、月经不调、胎漏、崩漏等妇科诸证。赵氏认为虽然白芍酸收易致产后体内瘀血停滞，但予以酒炒后利用酒之走窜之性可制约芍药之酸寒兼以助活血。川芎辛温，辛散之力胜于当归，故能散风、破瘀，开郁，逐痛，通经。如《本草汇言》[8]言：川芎，上行头目，下调经水，中开郁结，血中气药。人参、茯苓、甘草“三君子”补气固脱，补气生血，常单独或组合使用，治疗气虚致月经先期、崩漏、妊娠或失禁、胎漏、带下病等，如补中益气汤、六君子汤、独参汤等。

**3.2　辛甘温补扶阳，肺脾肝肾同调**　223味中药中温性药频次最高，其次为平性和寒性。药味中占比靠前的是辛味和甘味，其次是苦味。赵氏治疗妇科病以甘温药物为首，重于扶阳，不失为温补学派的代表人物。赵氏主张“滋水更当兼养火”，指出在滋水调经的同时兼以养肾中之真阳，水火阴阳成互抱之势共居下元。并且在安胎方面指出朱丹溪所提黄芩安胎不可一药概括，提出“肾中暖和，脾始有生气”。平性药无寒热之偏，具有性平力不平的特点。其次是寒性药，赵并非一味温补，如血热引起经水先期而来、经水过期而来、崩下、胎动不安等时予生地黄、黄连、黄芩、知母、牡丹皮等。辛能行能散，苦能泄能坚，赵氏治疗妇科诸证等常运用当归、川芎等活血化瘀，柴胡、香附、橘红、青皮、枳壳等疏肝理气，半夏、黄连、黄柏等清热燥湿。虽然赵氏以肾水命门学说为首创，但在《邯郸遗稿》用药规律分析中，脾经为赵氏用药之首，其次是肺、心、肝等。女子以气血为本，重视后天之本

脾的培养，脾升清有力，统血能摄，水谷精微能运，则气血生化有源。肺主气，为水之上源，朝百脉而输精微，肺与肝左升右降，气的升降得宜则气血条达、经血疏泄。肺与肾共主水的正常代谢，气之主与气之根相互协作，气行则经血行。肺与心同居上焦，主司气血运行。本书产后病所占方剂较多，产后妇人肺易失濡润，更易受邪，赵氏常治气血虚挟外感主参苏饮治疗。肝藏血主疏泄，具有畅气机、调血液的功能。诸多如叶天士、傅山等医家在妇科疾病治疗上多重视肝脾、肝肾的调治[9-10]，赵氏也是如此，常在补肾水命门和健脾的基础上，配合疏肝、清肝、抑肝等治法。

**3.3　聚类新方，诸证兼治**　通过无监督的熵聚类算法得到12组核心药物组合及6个候选新处方。处方1为平胃散去甘草加藿香、白芷、大腹皮组成，其中陈皮、苍术、厚朴、大腹皮、藿香健脾理气，化湿利水，白芷辛香温燥，善除阳明经湿邪。本方可用于湿浊阻滞中下焦所致妊娠、带下诸证。处方2升麻、蔓荆子升阳举陷、清利头目，知母清热滋阴，地肤子祛风清热除湿，全方四味药各司其职，共奏升阳、祛风、清热、燥湿、养阴之功。处方3熟地黄、川芎加艾叶补血行血温血，苍术、泽泻祛湿泄热。适用于气血虚滞、湿浊内犯引起月经不调、带下、淋浊等。处方4由四物汤加延胡索、肉桂而成，温阳补血，行气止痛，适用于气血虚滞、寒凝经脉所致痛经、闭经、产后腹痛等。处方5益智仁、荜薢、石菖蒲、木瓜、槟榔温里利湿，分清化浊，下气行水，取分清饮与鸡鸣散配伍之意，适用于真元不足、下焦虚寒之膏淋、白浊、水肿等。处方6中枳壳、前胡、桔梗、紫苏叶、大腹皮正是赵氏常用于妇人虚而外感夹痰湿的常用方剂参苏饮加减，适用于治疗妊娠、产后等正气不足，卫外力弱，外邪乘虚而入诸证。

浙派中医源远流长，历代名家辈出，赵献可作为温补学派代表人物之一，重视肾水命门，发挥命门学说，主张妊娠运用六味、八味以壮水益火，强调调经宜滋水，滋水兼养火等。本文通过运用现代计算机技术对《邯郸遗稿》中赵氏治疗妇科病的用药规律与特色进行探索，以期更好地拓展和继承浙派中医赵献可治疗女科疾病的学术思想。

## ［参考文献］

[1] 赵养葵. 邯郸遗稿[M]. 2版. 杭州：浙江科学技术出版社，1984.
[2] 钱旭武，姜雨辰，谢文兴，等. 赵献可肾水命火理论思想源流考及对后世治疗咳嗽的影响[J]. 中国医药导报，2020，17(25)：149-152.
[3] 缪顺莉，周涛，王鹏. 从《医贯》探析赵献可辨治咳嗽特色[J]. 山东中医药大学学报，2019，43(4)：347-349.
[4] 钟赣生. 中药学[M]. 10版. 北京：中国中医药出版社，2016
[5] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(2020年版·一部)[M]. 北京：中国医药科技出版社，2020.
[6] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 精选本. 上海：上海科学技术出版社，1998.
[7] 南京中医药大学. 中药大辞典[M]. 2版. 上海：上海科学技术出版社，2006.
[8] 倪朱漠. 本草汇言[M]. 郑金生，校. 北京：中医古籍出版社，2005：79.
[9] 文印君. 清代医家叶天士辨治妇科疾病的学术思想与临证经验研究[D]. 合肥：安徽中医药大学，2019.
[10] 伍娟娟，汤舒荻，刘锐. 论《傅青主女科》调肝法治疗妇科疾病[J]. 江苏中医药，2020，52(8)：7-9.

（责任编辑：钟志敏）