老锦雄运用培元养心法治疗肿瘤相关性抑郁状态经验介绍

陈振铭[1]，张培铭[2] 指导：老锦雄[2]

1. 广州中医药大学第八临床医学院，广东 佛山 528000；2. 佛山市中医院，广东 佛山 528000

［摘要］介绍老锦雄教授运用培元养心法针灸治疗肿瘤相关性抑郁状态的临床经验。老锦雄教授认为，脾肾元气亏虚、形神失调为本病的基本病机，培元养心为治则贯穿整个治疗过程。临证通过查元定位、分期养心和定法论治的诊疗思路，以背俞穴、中脘、天枢、足三里、命门、关元为培元基本针灸处方，配合神门、印堂、百会和四神聪，培元养心，形神同调，取得良好疗效。

［关键词］肿瘤相关性抑郁；培元养心；形神同调；针灸；老锦雄
［中图分类号］R249 ［文献标志码］A ［文章编号］0256-7415（2025）10-0119-05
DOI：10.13457/j.cnki.jncm.2025.10.022

Introduction of LAO Jinxiong's Clinical Experience in Treating Tumor-Related Depression with Original Qi-Reinforcing and Heart-Nourishing Method

CHEN Zhenming[1], *ZHANG Peiming*[2] *Instructor: LAO Jinxiong*[2]

1. The Eighth Clinical Medical School of Guangzhou University of Chinese Medicine, Foshan Guangdong 528000, China; 2. Foshan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Foshan Guangdong 528000, China

Abstract: This article introduces Professor LAO Jinxiong's clinical experience in treating tumor-related depression using acupuncture based on the original qi-reinforcing and heart-nourishing method. Professor LAO Jinxiong posits that the root pathogenesis of this condition lies in the deficiency of orginal qi in the spleen and kidney, coupled with an imbalance between physical and mental states. The therapeutic principle of reinforcing orginal qi and nourishing the heart is emphasized throughout treatment. Clinically, he adopts diagnostic approaches including orginal qi assessment and location, staged heart regulation, and targeted treatment strategies. The foundational acupuncture prescription comprises *Back-shu* point, *Zhongwan* (RN12) point, *Tianshu* (ST25) point, *Zusanli* (ST36) point, *Mingmen* (DU4) point, and *Guanyuan* (RN4) point, combined with *Shenmen* (HT7) point, *Yintang* (EX-HN3) point, *Baihui* (DU20) point, and *Sishencong* (EX-HN1) point. This treatment method synergistically reinforces orginal qi, noiurishes the heart, and harmonizes physical and mental states, achieving favorable clinical outcomes.

Keywords: Tumor-related depression; Reinforcing orginal qi and nourishing heart; Harmonizing physical and mental states; Acupuncture; LAO Jinxiong

老锦雄教授是广东省名中医，第二批名中医师承项目指导老师，广东省中医重点专科-针灸学科学术带头人。老锦雄教授从事针灸临床及科研工作近40年，总结出以“培元养心”学术思想为主导的治疗体系，在痛症和内分泌失调等疾病方面具有显著的临床疗效。特别是在肿瘤相关病症的治疗方面，

［收稿日期］2024-11-28
［修回日期］2025-03-26
［基金项目］中国博士后基金项目（2024M750464）；广东省中医药局中医药科研立项项目（粤中医函〔2022〕197号）；老锦雄广东省名中医传承工作室项目（粤中医办函〔2023〕108号）；老锦雄佛山市名中医传承工作室项目（佛卫办函〔2022〕106号）；佛山市十四五重点专科建设项目（佛卫函〔2020〕15号）
［作者简介］陈振铭（1996-），男，硕士研究生，E-mail：766694300@qq.com。
［通信作者］老锦雄（1963-），男，主任医师，教授，博士研究生导师，E-mail：fsljx@163.com。

老锦雄教授提倡针灸身心同治理论，并以固本培元、养心安神为核心的培元养心法为指导进行干预[1]，取得卓越成效。笔者跟随学习，现整理老锦雄教授运用培元养心法治疗肿瘤相关性抑郁的临床经验，介绍如下。

肿瘤相关性抑郁是指肿瘤患者在疾病诊断、治疗过程中出现的一组症状或状态，并与肿瘤患者心理因素、癌性疼痛、癌性疲乏、睡眠障碍、手术创伤、放射疗法（放疗）、化学疗法（化疗）等因素密切相关，其核心症状为情绪低落、兴趣缺乏与乐趣丧失，常伴有焦虑自责、悲观伤感等心理症状以及睡眠障碍、身体不适、周身疼痛、胃肠道功能紊乱等身体症状，与精神病性抑郁相区别[2]。研究发现，由于肿瘤较高的死亡率、漫长的治疗周期，以及沉重的经济压力，肿瘤患者出现抑郁状态的可能性高于一般人群。这种抑郁状态降低了患者的生活质量和肿瘤治疗依从性，从而导致难以达到预期疗效以及影响肿瘤预后。

由于肿瘤相关性抑郁的复杂性及其与癌症病程的密切关联，临床上尚未有关于此类疾病的专门诊断标准和治疗方案，且大多数情况下以抑郁症为参照进行诊断治疗。美国内科医学会（ACP）建议通过多种方法来缓解肿瘤相关性抑郁状态，包括使用抗抑郁药物、实施认知-行为疗法、加强体育锻炼以及改善人际关系。然而，未有足够充分的证据表明，常规的抗抑郁药物运用于肿瘤患者治疗上的有效性和安全性，甚至有可能肿瘤治疗药物与某些抗抑郁药物发生相互作用[3]，从而加重患者的病情。同时，认知-行为疗法等非药物疗法作为辅助治疗方案，因其在实际应用中受到诸多限制，如患者的文化水平、经济能力以及治疗依从性等，导致其临床疗效不佳。针灸疗法作为中医药治疗的特色，已有临床研究证明其治疗肿瘤相关性抑郁有效，且具有不良反应少、成本低廉、患者易于接受等优点[4]。

1 肿瘤相关性抑郁的认识

肿瘤相关性抑郁属中医郁证范畴。郁之概念源于《黄帝内经》的五气之郁：“木郁达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄之，水郁折之。”（《素问·六元正纪大论》）金元时期朱丹溪加以发挥，提出了气、血、火、食、湿、痰的六郁论，并创立了六郁汤、越鞠丸等相应治疗方剂；明清之后，对郁证病因的认识不断深化，认为郁证的病位主要在肝，与心、脾、肾关系密切，其主要病机为情志内伤引起气机瘀滞，肝失疏泄，进而引起化火、血瘀、痰结、食滞、湿停等病机变化，日久伤及心、脾、肾等脏腑，致使脏腑功能失调，表现为心脾两虚、心神失养、心肾阴虚等诸证，最终发为本病。

老锦雄教授认为，肿瘤相关性抑郁的基本病机在于脾肾元气亏虚、形神失调。元气由肾中先天之精所化生，通行于三焦，为生命的形成发展提供原动力，从而形成人体诸多经络、五脏六腑，以及四肢百骸之有形躯体，此为“形”。老锦雄教授认为，正气在肿瘤的病程中占有决定性作用，而正气亏虚是造成肿瘤形成发展的根本原因，如《黄帝内经》曰：“正气存内，邪不可干。”元气乃人体正气的关键组成部分，吴澄《不居集》载：“若元气大虚，正不胜邪，兼用补托之法。”当肿瘤被发现之时，机体本已是正虚邪盛，饮食水谷通过脾胃运化生成的营卫之气已被消耗转化为郁火、痰脂、瘀血等内生之邪，加之手术以及长期的化疗、放疗，造成滋养人体的水谷精微严重不足，脏腑功能衰退紊乱，更是加重了元气的亏虚，内耗了根本。“形”之五脏元气升降出入可化神养神，《素问·阴阳应象大论》云：“人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。”因此，肿瘤患者出现情绪低落、兴趣减退、体力缺乏、悲观烦躁等负性情绪表现，实际上，是由于以脾肾元气亏虚为主的脏腑元气亏虚，气之生成、升降出入运动失调，难以养神调神，形不与神合，形神失调的表现。针对这一病机，老锦雄教授提出培元养心法，通过补益脾肾元气，调和脏腑，恢复患者的身心平衡，从而有效治疗肿瘤相关性抑郁。

2 以培元养心法论治肿瘤相关性抑郁

培元养心法，“培”即培补，指补益元气、充养先天，为治病之本；“养”是调养，指养心安神，为治病之要。培元养心法强调加强元气与心神关系，突出形与神俱，提出了查元定位、分期养心、定法论治的诊治思路，大大提高了临床疗效。

2.1 查元定位 元气与各经络、脏腑相联系，亦相互影响而致病。查元定位，作为老锦雄教授提出的培元养心法的诊治思路中的首要步骤，其核心在于，治疗前先定位是何脏腑经络的元气有所亏损，从而精准施治。

2.1.1 定脏腑 老锦雄教授认为，脾肾两脏元气充盈与否与肿瘤相关性抑郁的发生有着密切的联系。老锦雄教授在临床中发现，大多数来诊的肿瘤相关性抑郁患者在手术治疗或放化疗肿瘤后，出现了四肢疲乏、食欲下降、胃肠不适、颈腰疼痛、头身困重、遗精早泄等身体症状，认为其根本是脾肾元气亏虚，气血阴阳失调。肾乃先天之本，系元气之根源，故《灵枢·刺节真邪》云："真气者，所受于天，与谷气并而充身也。"肾中元气亏虚，难以温养筋脉，失于藏精即见颈腰疼痛、头身困重、遗精早泄；脾为后天之本，与元气的滋养有直接关系，故《脾胃论》亦载"元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气"。脾脏元气不足，失于运化，清阳之气难实四肢，可见四肢疲乏、食欲下降、胃肠不适、头身困重。因此，上述症状皆反映脾肾元气亏虚，以补益脾肾元气为纲要是为准则。

2.1.2 定经络 老锦雄教授在治疗肿瘤相关性抑郁患者时，采用经络诊察方式，经验性地选择足太阳膀胱经、足阳明胃经和任督二脉作为针灸主要经络。正如《丹溪心法》有言"有诸内者形诸外"。疾病的内在本质可通过外部的现象表现出来，故老锦雄教授在治疗肿瘤相关性抑郁患者之前，对患者全身相关组织进行"视扪按循"，发现在上述四经之循行部位上有着异常的体征表现，比如异常的色泽、温度、形态、结构层次及各类异常感觉：四经之循行部位可见有皮肤色泽较为暗淡或有皮疹或有皮下瘀络，扪之可觉肤温稍有降低；膀胱经的背俞穴处按之可有条索或者结节或者压痛感，循至大椎两旁可皮下组织较为紧绷感，腘窝处亦见有压痛；阳明经的足三里穴处按之麻胀感较明显，有时患者诉犊鼻至解溪有皮下瞤动；任脉之中脘穴处闷胀感以及腹部温度较低；督脉是在摁压脊椎时出现疼痛，常见部位为命门、至阳等穴位，患者可诉头顶部有虫行皮下的异感。以上诸多异常体征表现，皆为定此四经治疗肿瘤相关性抑郁之依据。

2.2 分期养心 心主神明，"养心"即养神。精化气，气化神，而神可役精气，乃人体生命活动之外在表现，人的神志可反映精气神的状态，故肿瘤相关性抑郁的发生是肿瘤患者之精气神不足的表现。一般而言，病程愈长，精气神愈不足，神志异常程度愈大，故老锦雄教授提出治病应遵循分期养心原则，即初期护心、中期养心、后期调心。老锦雄教授根据自己多年的临床经验，发现肿瘤相关性抑郁患者大部分处于肿瘤病程的中后期，故根据肿瘤相关性抑郁患者的病程以及神志症状制定相应的养神方案。

中期养心：肿瘤中期，因病程较长，加之湿热痰瘀毒邪暗耗精气，致五脏六腑功能失调，气血运化失源，出现气血亏虚，精气不足以调神养神，可出现精神不振，少气懒言，倦怠乏力，焦虑失眠等心神失养的症状，当以养护结合，养元气，安定心神，驱邪外出以防病情进展。

后期调心：疾病迁延，虽局部有湿热痰瘀之实，但脏腑精气衰弱，心神损耗严重，可出现精神萎靡，反应迟钝，目无光采，神情呆滞等症状，此时应徐徐调养，安神调神，固护元气之根，令病去神安。

2.3 定法论治 在查元定位与分期养心的诊疗思路步骤的前提下，老锦雄教授根据肿瘤相关性抑郁的病机变化，结合临床实践经验，认为治疗肿瘤相关性抑郁当以培补脾肾两脏元气为根本，结合不同时期心神虚损情况，以养心安神调神为紧要，随证治之。

2.3.1 背俞为基，培元为本 结合查元定位的分析，老锦雄教授确定了治疗肿瘤相关性抑郁基本的针灸处方：背俞穴（肾俞、膀胱俞、脾俞、胃俞、肝俞、胆俞、肺俞、心俞）、中脘、天枢、足三里、命门、关元。

背俞穴，为脏腑元气输注之处，与五脏六腑相联系，《黄帝内经》言："治脏者治其俞。"故通过针刺五脏六腑元气所输注之背俞穴，可培固肿瘤相关性抑郁患者所亏耗之元气，以达到既病保元、病后复元，体现"培元"的思想。再者，《素问·阴阳应象大论》载"人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐"，五脏元气主五脏神志，背俞穴在促进五脏六腑恢复、维持正常的生理活动的同时，也在改善肿瘤相关性抑郁患者神志异常，体现了"养心"的思想。研究发现，背俞穴在治疗神经系统疾病、消化系统疾病、慢性疲劳综合征、内分泌系统疾病等方面具有突出的临床疗效[5]。因此，老锦雄教授认为背俞穴可培补元气，亦可调节五脏神志，是培元与养心的结合，可使肿瘤相关性抑郁患者恢复到一个"平人"的状态。

中脘为胃的募穴，乃八脉交会穴之腑会，是脏腑精气的聚集之处，可通过针灸刺激本穴达到补益脏腑元气的效果，此为培元之功。天枢穴，为胃经之穴，大肠募穴，《灵枢·经脉》曰“胃足阳明之脉……其直者……入气街中”且《难经》云：“故名曰三焦，其府在气街。”因此，胃经与三焦经交于气街，三焦通行元气，天枢穴可以调节元气通行与转化，有补虚之功。足三里穴为胃经之合穴，可补益脾胃元气，治疗元气亏虚引起的虚劳诸证，《通玄指要赋》云：“三里却五劳之羸瘦。”老锦雄教授认为，选取中脘、天枢和足三里同用，可培补脾胃元气，使得元气生化有源，激发和调节脏腑功能，从而能为治疗肿瘤相关性抑郁带来良好的临床疗效。

命门为督脉要穴，当两肾之间，为生命之门，是一身阳气之根本。故《难经·三十六难》曰：“命门者，诸神精之所舍，原气之所系也。”关元穴为任脉要穴，关即关藏，元即元气，为关藏人身元气根本之处，故《中西汇通医经精义》言：“乃元阴元阳，交关之所也”。关元，当“肾间动气”之处，乃元气交会之处。元气发于命门，而命门之水火、元气之阴阳交关于关元穴，故两穴同用，一前一后，一阴一阳，可培补元气，回阳救逆，特别是对于表现出元气亏损、气血不足、肾阳虚弱等症状的肿瘤相关性抑郁患者具有明显的疗效。

《黄帝内经》有言“治病必求于本”，凡医治病，必须求得病情变化的根本。老锦雄教授认为，通过以上的选穴处方，可调整肿瘤相关性抑郁患者失衡之阴阳，恢复五脏功能，消除焦虑、抑郁等负面情绪。

2.3.2 随期而施，养心为要 《素问·汤液醪醴论》曰：“帝曰：形弊血尽而功不立者何？岐伯曰：神不使也。”表明患者精神因素对疾病治疗效果起到很大的影响。因此，老锦雄教授认为，心神是否调护得当与肿瘤相关性抑郁的疗效密切相关，即养心安神为治肿瘤相关性抑郁之要。老锦雄教授在原针灸处方的基础上，选取一组穴位，即神门、印堂、百会和四神聪，根据肿瘤相关性抑郁处于中后期不同阶段，随证加减，依法而施。

神门为心经原穴，《针灸大成》有：“神门独治痴呆病。”表明针刺神门有益心安神、调节情志之功。印堂为经外奇穴，位于两眉头连线的中点，有安神醒脑、通鼻开窍、清利头目的近治作用；且印堂在督脉的循经路线上，故可治疗督脉“大人癫疾，小儿风痫”此类神志病。百会是手足之阳与督脉交汇之穴，针灸此穴可治疗督脉神志异常疾病，有醒神苏厥，平肝熄风，升阳固脱之效。故《针灸大成》有言：主“心烦闷，惊悸健忘，忘前失后，心神恍惚。”四神聪穴为经外奇穴，为百会旁开一寸的四个穴位，居于巅顶，与督脉以及足太阳膀胱经相连。《针灸资生经》云：“理头风目眩，狂乱风痫，左主如花，右主如果，针三分。”针灸此穴可对神志精神类疾病起作用，具有安神益智、健脑调神之功效。

中期养心，养护结合：疾病中期，虚实夹杂。老锦雄教授认为，选取四穴同用，调护心神，结合背俞培养元气以安养心神，做到养护结合，调节五脏六腑经络功能，阻止肿瘤相关性抑郁肿瘤病程和负面情绪的进展传变。

后期调心，少火生气：疾病后期，邪盛正虚，肿瘤相关性抑郁患者表现出神情淡漠，反应迟钝等阳虚症状。《景岳全书》言“阳主神也”，人的精神活动需要靠阳气的推动才能完成，故阳气不振是肿瘤相关性抑郁后期的重要病因。百会穴为督脉要穴，督脉为阳脉之海，故老锦雄教授认为在疾病后期，可以在中期养心的基础上，在百会穴处进行长留针以及温针灸，以培少火而生元气，徐徐调养，固护元气之根，安神调神，令病去神安。

2.3.3 烧山火与温针灸联合 烧山火是一种针刺复式补泻手法，可用于冷痹顽麻，沉寒痼冷，命门火衰，脏腑经络元气不足等虚寒之证。如《金针赋》所言：“烧山火，治顽麻冷痹，先浅后深，用九阳而三进三退，慢提紧按，热至紧闭，插针除寒之有准。”灸法则常用于补充针刺的不足，故《灵枢·官能》有言“针所不为，灸之所宜”，而温针灸即为毫针留针时在针柄上置于艾炷施灸，是针刺与艾灸的结合应用。老锦雄教授针对肿瘤相关性抑郁之病机特点，常将烧山火与温针灸联合使用，以达到培补脾肾元气、养神调神的作用。

3 病案举例

患者，女，62岁，2024年3月10日初诊。主诉：便血、腹痛2个月，加重伴消瘦1周。患者于2022年8月初在当地医院就诊，经完善肠镜及相关检查，诊断为大肠恶性肿瘤。2022年9月15日行结肠癌根治

术，术后病理示中分化腺癌，肿瘤最大径4.2 cm，未侵犯浆膜面及周围组织，区域淋巴结未见转移(0/15)，TNM分期为pT2N0M0。2023年2月复查腹部CT及肠镜示术后改变，未见明显复发或转移征象，肿瘤标志物糖类抗原199（CA199）27.5 U/mL，癌胚抗原(CEA)2.3 ng/mL，未见明显异常。2024年3月10日患者前来就诊。诊见：间断腹胀腹痛，伴乏力，精神萎靡，记忆力减退，自觉头顶部有虫行皮下感，便秘，偶有心烦，胃纳不佳，无食欲，眠差难入睡，多梦，情绪低落。查体：肝俞、脾俞、肾俞、以及大肠俞可扪及皮下条索，按之稍疼痛，腹部温度较低，舌淡暗、苔薄黄，脉沉细涩。抑郁自评量表(SDS)评分65分，提示中度抑郁；同时，患者存在中度焦虑。西医诊断：结肠恶性肿瘤伴焦虑抑郁。中医诊断：积聚类病，郁病；辨证属气虚血瘀、痰瘀互结证。治以培元养心、化瘀散结。穴位选择：①俯卧位。命门、背俞穴（心俞、肺俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞）。②仰卧位。百会、四神聪、神门、印堂、天枢、中脘、关元、足三里。操作：患者先取俯卧位，后取仰卧位，常规消毒后，头部及上肢穴位选择0.25 mm×25 mm规格毫针，用平补平泻手法进针；其余穴位选择0.30 mm×40 mm规格毫针，使用烧山火进针手法。所有穴位得气后，在除四神聪、印堂和神门以外的穴位上垫以纸皮，将约2 cm的艾条小段，一端戳小孔，点燃后将有孔一端套置于穴位的针柄上，注意患者保暖以及情绪变化。患者俯卧位留针30 min；仰卧位留针兼以百会穴温针灸1 h。每周治疗3次，间隔时间不低于1天，治疗2周为1个疗程，共治疗2个疗程。

治疗1周后，患者腹胀腹痛症状较前明显减轻，疲倦乏力可见好转，头顶部异常感觉发生次数明显减少，情绪状态有所改善，积极配合治疗。

治疗2周后，患者便秘明显缓解，腹部温度较前升高，睡眠质量改善，心烦次数减少。

治疗4周后，患者腹痛基本消失，背俞穴处的条索以及压痛感消失，体力较前增强，情绪稳定。

2个月后随访，患者精神尚可，腹胀未再发作，情绪稳定，睡眠较好，可连续睡眠每晚6～7 h，时有多梦，食欲增加，二便调畅，体重较术后有所回升。

按：肿瘤相关性抑郁是伴随肿瘤形成发展过程中所出现的一系列相关性负性情绪症状，或是由于脏腑元气亏虚导致脏腑功能失调，出现郁火、瘀血、痰浊等病理产物的堆积，或是由于此类病理产物暗耗精血津液等身体元气，但总不离本病根本病机：脏腑元气不足所致化生情志活动异常，形不与神俱，形神失调。老锦雄教授通过培元养心的诊疗思路，将本病元气定位在脾肾：脾主运化饮食水液，为后天之本，大肠主传导饮食糟粕，大肠的功能受脾胃所影响，故患者出现腹痛腹胀，饮食欠佳，便秘等症状；患者年事已高，肾气已衰，加之肿瘤形成发展过程中暗耗身体元气以及手术治疗，肾气愈加疲惫，“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之”，也预示着脏腑精血元气不足。查体时亦发现经络循行部位的异常体征。患者的病程较长，且出现精神萎靡，记忆力减退，情绪低落等神志异常较大的症状，故选择使用分期养心中的后期调心为养心原则。选择背俞穴、命门、关元培补五脏元气以养肾气，以中脘、天枢、足三里培补脾胃元气兼调理脾胃肠腑功能，经过治疗后，患者乏力症状消失，胃肠症状较前明显好转，此为以培元治疗肿瘤相关性抑郁之根本；选择神门、印堂、百会、四神聪四穴，加之百会长留针与温针灸，以徐徐调护神志，使得患者精神状态恢复正常，治疗依从性高，临床效果更佳，此为以养心治疗肿瘤相关性抑郁之关键。以培元养心的学术思想为指导，扶正元气以祛病邪，养心安神以宁神志，从根本上治疗肿瘤相关性抑郁以收获突出的临床疗效。

[参考文献]

[1] 李子勇，邓聪．广东省名中医老锦雄培元养心法针灸经验集萃[M]．广州：广东科技出版社，2024：1-5．
[2] 中华中医药学会血液病分会，中国民族医药学会血液病分会，中国中西医结合肿瘤专业委员会，等．肿瘤相关抑郁中医诊疗专家共识[J]．北京中医药大学学报，2023，46(1)：12-17．
[3] BOURSI B，LURIE I，HAYNES K，et al．Chronic therapy with selective serotonin reuptake inhibitors and survival in newly diagnosed cancer patients[J]．Eur J Cancer Care(Engl)，2018，27(1)：10．
[4] 刘艳屏，王玉，付林，等．针刺治疗肿瘤患者抑郁状态的临床研究[J]．上海针灸杂志，2019，38(4)：417-420．
[5] 蒋灿灿，吴佩颖，曹树琦．背俞穴的临床应用进展[J]．江苏中医药，2022，54(11)：77-81．

（责任编辑：刘淑婷）