

刘炳凡治疗慢性咳嗽临床用药经验介绍

曾陈芳, 刘光宪

湖南省中医药研究院, 湖南 长沙 410006

[摘要] 总结介绍全国名老中医刘炳凡治疗慢性咳嗽的临床经验。刘炳凡提出“治病必须治人”的整体治疗原则, 强调脏腑辨证中脾胃的重要性。在用药上, 注重五脏一体化, 根据三焦理论调整治疗方案, 并考虑四季变化对咳嗽的影响; 强调个体化治疗, 针对不同体质和病因选择相应的药物; 此外, 还重视食疗在治疗中的作用, 主张用药要处处顾护脾胃, 以脾胃观为核心。体现了中医辨证论治的原则, 强调药物与人体自然疗能的协同作用。

[关键词] 慢性咳嗽; 脏腑辨证; 三焦理论; 四季辨咳; 个体化治疗; 刘炳凡

[中图分类号] R249; R256.11 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2025) 10-0186-05

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2025.10.035

Introduction of LIU Bingfan's Clinical Medication Experience in Treating Chronic Cough

ZENG Chenfang, LIU Guangxian

Hunan Academy of Chinese Medicine, Changsha Hunan 410006, China

Abstract: This article summarizes and introduces the clinical experience of renowned Chinese medicine practitioner LIU Bingfan in treating chronic cough. LIU Bingfan advocates the holistic treatment principle of "treating the disease by treating the person," emphasizing the importance of the spleen and stomach in visceral syndrome differentiation. In medication, he focuses on the integration of the five zang organs, adjusts treatment plans based on the triple energizers theory, and considers the impact of seasonal changes on cough. He emphasizes individualized treatment, selecting appropriate medicines according to different constitutions and etiologies. Additionally, he values the role of dietary therapy in treatment, advocating for the protection of the spleen and stomach with every prescription, centering on the spleen-stomach perspective. This approach reflects the principles of syndrome differentiation and treatment in Chinese medicine, highlighting the synergistic effect of medicines and the body's natural healing abilities.

Keywords: Chronic cough; Visceral syndrome differentiation; Triple energizers theory; Seasonal cough differentiation; Individualized treatment; LIU Bingfan

刘炳凡研究员为著名中医学家, 湖南中医五老之一, 首届全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 湖南省首届白求恩奖章获得者。首次提出了“治病必须治人”的中医学整体治疗原则, 形成了在脏腑辨证中首重脾胃的诊疗体系。笔者在整

理刘炳凡临床资料时发现, 其治疗咳嗽的临床用药经验丰富, 治法独特, 疗效显著, 现将其治疗咳嗽的临床用药经验总结介绍如下。

1 五脏一体化用药规律

《素问·咳论》曰: “五脏六腑皆令人咳, 非独肺

[收稿日期] 2024-12-12

[修回日期] 2025-04-01

[基金项目] 湖南省中医药研究院课题 (201405)

[作者简介] 曾陈芳 (1985-), 女, 医学硕士, 助理研究员, E-mail: 369223235@qq.com。

[通信作者] 刘光宪 (1948-), 男, 研究员, E-mail: lgx88854@163.com。

也。”痰阻于肺，肺气不利而咳；肾虚不纳气，气不降上逆而咳；胃气下行，脾胃失于转输，转而上逆迫肺，气逆而咳；吸入之气，不仅入肺，亦入心、入肝，若心肝之火不降，迫气上逆亦咳。刘炳凡治疗咳嗽用药着眼于五脏，并非仅仅着眼于局部。且脏腑之气贯穿始终，五脏不平则气不顺，气不顺则咳，用药始终维护五脏气机的正常运行，五脏兼顾，同时，依据辨证而有所偏重。心属火，为阳脏。《灵枢·阴阳系日月》曰：“心为阳中之太阳。”心就好比人身中的太阳，温煦人的全身。倘若心火过旺，灼伤肺脉，肺失宣降而咳。常用降心火凉血的药物有：栀子、竹叶、生地黄、木通等。木通，有别于关木通和川木通，为木通科木通属植物木通、三叶木通或白木通的藤茎。味苦，性微寒，归心、小肠、膀胱经，功效：清热利尿，活血通脉。主治：本药主要从两个方面泻心火，一使热从小便而去，常与生地黄、车前子、甘草为伍；一治心火上炎之口舌生疮，与淡竹叶相伍。肺为娇脏，不耐寒热，故外邪犯肺，肺宣降失职，肺气上逆而咳，常用紫苏叶、麻绒、荆芥、防风、白芷、辛夷、金银花、连翘、桑叶、蝉蜕等；肺气肺阴不足，常用黄芪、党参、太子参、西洋参、条参等益肺气，沙参、麦冬、天冬、玉竹等养阴，芦根、桑白皮、地骨皮等清热。肝与肺经脉相连，肝体阴而用阳，肝为刚脏，其气易亢易逆，其阳易亢，若肝经湿热上犯肺脉，肺失肃降或肝火犯肺，灼伤肺阴，均易引发咳嗽，常用白芍、甘草柔肝缓急，延胡索疏理肝气，青黛清泄肝火。脾为生痰之源，痰饮上犯于肺，肺气上逆而咳，常用法夏、陈皮燥湿化痰，苍术、厚朴燥湿行气，白术、山药健脾益气，茯苓、薏苡仁健脾渗湿利水。肾主纳气，肾主行水。若肾纳气的功能失常，气则无根而上逆，发为咳喘，常用补肾纳气的药物有杜仲、补骨脂；若肾主水的功能失常，水饮犯肺，常用茯苓、白术、猪苓、泽泻、牵牛子、巴豆等渗湿利水。刘炳凡对咳嗽有独特的认识，用药时并不仅仅局限于一脏，要多脏综合考虑，五脏一体观之思维在刘炳凡治疗咳嗽用药方面表现得淋漓尽致，以辨证论治为纲，立足五脏，以维护五脏正常功能为旨要。

2 三焦用药规律

2.1 上焦治肺，主以宣降 咳嗽为肺气上逆而引发，

肺主宣发肃降，若肺气不能宣发，势必会以咳嗽的方式得以宣上；若肺气不能肃降，必会引起气急冲上而咳，此常兼喘。所以想要治疗咳嗽，必须恢复肺的宣发肃降功能，使气机得以通畅。常用方剂有射干麻黄汤、止嗽散、三子养亲汤和叶氏养胃汤。常用药物有：麻黄、前胡、苦杏仁、桔梗、葶苈子、百部、紫菀、紫苏子、款冬花等。

2.2 中焦治脾胃，主以运化 脾主运化，包括运化水液和运化水谷两个方面，倘若脾运化水谷的功能发生异常，肺脏得不到及时的补给，则会使肺脏的生理功能异常，引起肺宣发肃降的功能异常，势必引起咳嗽。倘若脾主运化水液的功能异常，水液停滞中焦，气机阻滞，肺气肃降不能，亦引起咳嗽，《黄帝内经》云：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。”故治疗脾病引起的咳嗽，必须使脾主运化的功能恢复正常。常用方剂有六君子汤和附子理中汤；常用药物有党参、白参、法半夏、陈皮、白豆蔻、茯苓、淮山药、砂仁、鸡内金、麦芽、白术、薏苡仁、白扁豆等。

2.3 下焦治肾，主以温肾利水 肾主水，对体内津液的代谢起着重要的调节作用，主要表现在两个方面：一者，人体内的水液，必须在肾阳的蒸腾气化下，输布全身；二者，代谢过程中的部分水液，经过肾的升清降浊作用，得以重新参与水液代谢，输布全身；或下输膀胱，通过尿液，排出于体外。若肾主水的生理功能发生异常，势必会引起水液停积于肺，肺宣肃失常引发咳嗽；亦可引起三焦水道阻塞，气机不能通畅，肺气不能通降，上逆而咳。肾主纳气，自然界吸入的清气，必须通过肾的受纳作用，才能使呼吸不至于表浅，所谓“肾为气之根”。倘若肾气肾阳不足，肾纳气的功能异常，吸入的清气不能肃降，以至于肺气上逆而咳。故治疗肾病引起的咳嗽，必须使肾主水和主纳气的生理功能正常，主以温肾利水和纳气定喘。常用方剂有真武汤、沉香黑锡丹和人参蛤蚧散。常用药物有杜仲、补骨脂、附子、茯苓、白术、干姜、肉桂、山茱萸、菟丝子、益智仁、锁阳等。

根据“此皆聚于肺，关于胃”“肾者水脏，主津液，主卧与喘”“诸病不已，宜从中治”的中医经典基础理论和刘炳凡“治病必须治人，治人必须调理

脾胃”的学术思想,确立健脾化痰、润肺止咳、益肾纳气三位一体的整体调节法。以健脾助化为主导,以润肺(辛润、凉润)治其标,以益肾纳气治其本^[1]。遣药中要顾护其津液不足。健脾温阳的方法不仅可以通过温阳化饮来杜绝生痰的源头,防止外寒引发内饮,同时,也能够通过培土生金来加强抵御外邪的能力,从而使肺气宣肃自如,潜伏的痰饮逐渐消除。

另外,治疗肺部疾病时,要针对肺部的宣发和肃降功能,使用辛温的药物来驱散寒气,用清凉的药物来降低火气,恢复肺部的正常功能,这样痰湿就会减少,气逆和咳嗽也会得到缓解。同时,通过益肾纳气,增强肾脏的功能,帮助呼吸平稳。一方面,因为咳嗽可能与肾气不固有关;另一方面,肾气充足则肺气有根,肺金清肃之令易行。当脾脏健康,肾气充足时,身体的精气会逐渐充盈,气血旺盛,痰湿也就不容易生成,痰饮不生,复发机会减少,这也有助于治疗肺病。

3 四季用药规律

3.1 春咳—轻宣开泄以疏肝理气 春季的气候特点为多风,风的性质轻盈而易于传播,这种特性与肝脏的生理功能密切相关。《素问·风论》曰:“以春甲乙伤于风者,为肝风。”这句话强调了春季与肝的关系,可以看出肝脏在调节身体平衡中扮演了重要角色。因此,在春季出现咳嗽时,治疗方案应以轻宣、开泄为主,旨在疏通肝气以达到理气的效果。常用药物有紫苏叶、桑叶、薄荷、淡豆豉等,这些药物具有轻盈的性质,能够有效地对抗风邪。其中,紫苏叶具有散风清热的作用,桑叶则可清肺润燥,薄荷则以其辛凉的特性能疏散风热,淡豆豉则能够调和肝脾,促进气机的疏通。《素问·至真要大论》曰:“风淫所胜,平以辛凉,佐以苦甘,以甘缓之,以酸泻之。”这进一步说明了治疗风邪的原则,强调使用辛凉的药物来抵御风邪,同时,采用苦甘药物来缓和病情。针对春季的特点,孙思邈在其医书中亦强调:“春七十二日,省酸增甘,以养脾气。”意思是在春季要减少酸味食物的摄入,增加甘味的食物,以帮助调养脾脏的功能,保持体内气血的平衡。在治疗风邪的过程中,适量摄入酸味食物也有其独特的作用,因为酸入肝,有助于疏肝理气。常用的疏肝药物包括柴胡、枳壳、白芍、延胡索和煅瓦楞

子等,这些药物分别具有疏肝解郁、行气止痛等功效。柴胡可以帮助舒缓肝气,枳壳则适用于疏通气滞,白芍养血柔肝,延胡索则以其行气止痛的作用而被广泛应用,煅瓦楞子有助于消痰化瘀、调和肝脾、制酸止痛。

总之,春季的多风特性与肝脏密切联系,决定了在这个季节里,饮食和用药应以轻柔、疏通为主,既可防治风邪入侵,又能促进整体健康。在这个过程中,及时调整饮食习惯,选择合适的中药材,都是维护身体健康的重要措施。

3.2 夏咳—健脾祛湿以泻心补气滋阴 夏季多火,其性炎上,与心相通应,夏咳多为暑热挟湿。夏日阳火加临,引动相火,耗伤肺气,煎灼肺阴,故而咳嗽。治疗时应注意清热健脾祛湿,常用药物有藿香、佩兰、苍术、厚朴、白术、白扁豆、白豆蔻、山药、砂仁、石斛、芦根等。火邪易耗气伤津,故常加入益气生津之品,常用药物有太子参、沙参、西洋参、石斛、玉竹、天花粉等。火性炎上,易扰心神,常用降心火的药物有栀子、淡竹叶、竹茹、生地、百合等。栀子,味苦,性寒,归心、肝、肺、胃、三焦经。功效泻火除烦、清热利尿、凉血解毒。栀子苦寒降泄,入心经,尤善清心,为治热病烦闷之要药。《药类法象》云:“治心烦懊恼,烦不得眠,心神颠倒欲绝……”栀子,归三焦经,亦善清三焦及郁结之火。《本草纂要》曰:“盖山栀之性可升可降,气味虽居苦寒,而性本轻清者也,所以三焦浮游之火,六郁气结之火皆可清也。”《张元素医学全书》曰:“性寒味苦,气薄味厚,轻清上行,气浮而味降,阳中阴也。其用有四:去心经客热一也。除烦躁二也。去上焦虚热三也。治风热四也。”常用安心神的药物有生龙骨、生牡蛎、酸枣仁、柏子仁等。

3.3 秋咳—滋阴润燥以养肺止咳 秋季多燥,秋季空气干燥,容易伤及津液,直接影响到肺部的健康,从而产生口干咽燥,干咳少痰,皮肤干燥,便秘等症状。《素问·气交变大论》曰:“岁金太过,燥气流行……民病两胁下少腹痛,目赤痛眦疡……甚则喘咳逆气。”详细描绘了秋季的燥气流行如何带来一系列的健康问题,其中,尤以对肺的影响最为显著。由于肺主宣发肃降,燥气的伤害使得肺的功能受到影响,造成了咳嗽、喘息等症状。在秋季的养生治疗中,应当以滋阴润燥、养肺止咳为主要目标,以

此抵消外界燥邪对身体造成的损害。常用滋阴药物包括沙参、麦冬、玉竹、天花粉、石斛、生地黄和百合等。沙参,有南北之分,南沙参润肺化痰功效突出,北沙参滋阴养胃之力更强,均能补充肺胃阴虚,缓解燥邪所致口干舌燥、咽干口渴;麦冬,性微寒味甘,擅长清心除烦、润肺养阴,宛如给燥热的内环境降一场甘霖,润泽心肺;玉竹质润多液,滋阴而不滋腻,能缓和肺燥干咳、咽干口渴;天花粉清热泻火、生津止渴,对燥热伤津引发的消渴、燥热咳嗽大有裨益;石斛益胃生津,滋养肾阴,稳固人体先天、后天之本,让津液生化有源;生地黄清热凉血、养阴生津,直折体内因燥而生的虚火,补充阴血;百合,润肺清心、安神定志,既能滋养肺阴止咳,又可安抚燥邪扰心后的烦躁不安。在选择润肺止咳的药物时,可以考虑橘红、紫菀、款冬花及炙百部等。其中,橘红化痰止咳、紫菀润肺止咳,款冬花具有良好的润肺功效,炙百部则能够缓解咳嗽、止咳并且化痰。

刘炳凡在治疗秋季咳嗽时,特别提出了温燥和凉燥这两种类型的咳嗽,分别对应于不同的气候特点。温燥气候通常偏向温热,导致身体内的津液减少,患者多表现为干咳少痰、喉咙干燥等症状。在这种情况下,应选择药物性质偏凉的方剂进行治疗,以达到清热润燥的效果;而在凉燥气候中,天气偏凉,人体的抵抗力相对较弱,患者多表现为咳嗽、痰多等症状,此时选用性质偏温的药物,则有助于温中养肺,减轻咳嗽的症状。温燥咳嗽选用桑杏六君子汤加减,以桑杏汤清宣温燥、润肺止咳,融合六君子汤健脾益气、燥湿化痰,既祛燥热,又培补受损脾胃;凉燥咳嗽用杏苏六君子汤加减,杏苏散温散凉燥、宣肺化痰,搭配六君子汤顾护脾胃,让人体正气渐旺,抵御凉燥侵袭,全方位促进机体康复。如此精细入微、因人而异的施治方案,尽显中医天人合一、辨证论治的精妙智慧,契合人体生理病理规律,最大程度激发机体自愈潜能。

3.4 冬咳-温阳散寒以补肾纳气 冬季多寒,易伤阳气,与肾相通应。《灵枢·邪气脏腑病形》曰:“形寒饮冷则伤肺,以其两寒相感,中外皆伤,故气逆而上行。”《素问·咳论》曰:“其寒饮食入胃,从肺脉上至于肺,则肺寒,肺寒则内外合邪,因而克之,则为肺咳。”寒邪最易伤肺,寒邪闭肺,或外寒

引动内饮,内外合邪,肺气上逆而咳;寒邪最易损伤阳气,而肾为一身阴阳之本,故治疗时应注意温阳散寒以补肾纳气。在温阳散寒的药物中,常用的有麻黄、附子、细辛、桂枝和干姜。麻黄能够发汗解表,温肺散寒,对于抵抗外界寒邪有显著作用;附子则作为温阳的主要药物,可以温经散寒,有效提升体内的阳气;细辛则有温中散寒的功能,适用于寒湿困扰;桂枝具有温阳通络的作用,同时能够调和营卫;干姜则能够温中散寒,强化肾阳,促进气血循环。补肾是冬季养生的另一重要方面。常用的补肾药物有杜仲、补骨脂、菟丝子、巴戟天、益智仁、蛤蚧和核桃肉等。杜仲不仅能够补肾强筋,还有助于增强身体的耐寒能力;补骨脂以其润肠通便和温肾固精的作用,适合用于肾阳不足之人;菟丝子有助于补肾益精,特别适合冬季保健;巴戟天富含营养成分,能增强肾脏功能;益智仁可以温肾固精、化痰止咳;蛤蚧则以其滋补强壮的作用而著称,适用于抵抗寒邪;核桃肉则是温补肾气、润肺止咳的理想选择。

4 个体化经验化用药规律

至虚之地必是留邪之所,对于那些久咳的患者,多为内外合邪所致,或有痰饮,或伤阳气,对于有痰饮者应当健脾化痰,祛除痰饮之邪,常用六君子汤健脾化痰;对于损伤阳气者,则当温脾肾之阳气,祛除内寒,常用沉香黑锡丹加减治疗。对于小儿咳嗽,要照顾小儿的体质特点,小儿脾常不足,肾常虚,故小儿咳嗽常出现饮食不容易消化,大便不畅或偏干,大便溏泻,夜尿多等症状,甚至诱发哮喘,故治疗时常加入健脾助化、润肠通便、温肾止泻、温肾纳气的药物,健脾助化常用药物有麦芽、鸡金、砂仁;润肠通经常用药物白术、草决明;温肾止泻常用肉桂、附子、炮姜、硫磺等;温肾纳气常用杜仲、补骨脂、益智仁、菟丝子。

刘炳凡治疗咳嗽见咽喉不利者,常用射干、牛蒡子。射干主治咽喉肿痛,痰壅咳喘,为治疗咽喉引起本病及痰咳的要药。现代药理研究表明,射干具有抗菌、抗病毒^[2]、抗病原微生物^[3]、刺激兴奋咽喉黏膜的作用,还有抗血栓形成的作用。咽喉之处,经脉众多,故其与全身脏腑气血联系密切,而治病治人,着眼于整体,所以也常用此药,但使用时一定要注意其禁忌证。射干性寒,脾虚便溏不宜使用,

刘炳凡特别注重脾胃,故使用本品特别注意剂量及使用范围。

刘炳凡治疗咳嗽见咽喉肿痛者,常用薄荷、蝉蜕、木蝴蝶。蝉蜕味甘、性寒,归肺、肝二经,有疏散风热、利咽、透疹、明目退翳、解痉、利水消肿之功^[4]。现代研究发现,蝉蜕化学成分复杂,含有大量的甲壳质、蛋白质、氨基酸、有机酸类成分,还含有酚类、黄酮类、甾体类、糖类、油脂、乙醇胺及多种微量元素等,具有抗惊厥、镇静止痛、解热、镇咳、祛痰、平喘、解痉、抗感染、抗肿瘤、抗凝、抗过敏等广泛的药理作用^[5]。木蝴蝶味甘苦,性凉,入肺、肝、胃经,有润肺利咽、疏肝和胃的功效,主要用于治疗肺热咳嗽、百日咳、声带小结等^[6]。现代药理研究发现,木蝴蝶具有抗菌(包括真菌)、抗炎、抗病毒、抗敏、抗变态反应等^[7]作用。木蝴蝶常用作多种中药配方中的佐使药,用于呼吸系统及消化系统方面疾病的治疗。木蝴蝶以上功用非常符合刘炳凡以脾胃为核心的用药思想,认为健脾护胃、百病可调,故常常配伍应用,发挥着较好的临床作用。刘炳凡治疗咳嗽吐血,常用旋覆花、代赭石、牛膝、白及、三七治疗。对支气管扩张咯血引起的咳嗽,刘炳凡不拘泥于清肺养阴之法,不避用温补之品,颇有深义。支气管扩张咯血引起的咳嗽,既有肺热阴亏之源,又有肾气虚寒、虚火上浮之机,故治疗时既用党参、沙参、丹参、何首乌滋阴降火,活血润肠,又以山药、杜仲、补骨脂、锁阳温补肾气,再以法半夏、陈皮、远志、苦杏仁、款冬花、百部化痰止咳,标本兼治,清润不碍胃,温补不助火。对于肺囊肿合并感染引起的咳嗽,为土虚不生金,痰饮留滞于肺引起,应从健脾助化入手,培土生金,用整体疗法改善局部,以收到满意疗效。先用健脾止咳汤健脾补肺益肾消痰饮,再用土贝母、蛤粉、冬瓜子软坚散结治其囊肿。若见病治病而不治人,则易挫伤其自然疗能,病未已而元气先伤,往往引起不治之症,应该努力避免。

5 小结

刘炳凡用药以整体观为指导,强调治疗疾病时,不能只考虑药物单方面的作用,而要全面考虑药物

在整个处方中的临床作用。运用时不仅要明药性,注重药物七情运用及配伍归经之殊,煎熬服用之综合,而且用药以人为本,充分发挥机体的自然疗能作用。

脾胃功能状况正常,既可以维护机体的正常功能,而且还能防病祛病。人体的营养物质有赖于脾胃之气的化生,所施治的药物也需要中焦脾胃消化吸收,从而发挥疗效。顾护胃气就是保护正气,保证药物发挥正常的疗能作用,故极其重要,脾胃一败,百病乃生,而四季脾旺不受邪,刘炳凡主张用药要处处顾护脾胃,以脾胃观为核心。

刘炳凡认为,用药如用兵,治疗时必察天时、地理、人和对疾病的影响,充分体现了辨证观的用药思想。人体脏腑功能与季节变化息息相关,春、夏、秋、冬四季更替,使万物表现出生、长、化、收、藏的规律,使产生的疾病证候各不相同;地有高下,高者气寒,下者气热,“高天滚滚寒流急,大地微微暖气吹”,地理对人的生理、病理亦有极大的影响;人有体质、好恶之不同,用药的轻重及中邪的深浅与体质有直接联系,此为其一;其二,将病和病人体质和药性综合起来考虑,不能一味强调主观愿望,注重食疗亦是刘炳凡重视体质一个重要的临床应用。

【参考文献】

- [1] 刘光宪. 刘炳凡临证秘诀[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2006: 140.
- [2] 梁晓莲, 桂雄斌, 陈勇, 等. 射干化学成分和药理作用研究进展及质量标志物的预测分析[J]. 中华中医药学刊, 2022, 40(5): 158-167.
- [3] 陈云珠, 钟鸣. 射干药理作用的现代研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2006, 40(10): 27-29.
- [4] 李洁, 邵蒙苏, 王盈蕴, 等. 蝉蜕的临床应用及其用量探究[J]. 长春中医药大学学报, 2021, 37(3): 508-511.
- [5] 赵子佳, 周桂荣, 王玉, 等. 蝉蜕的化学成分及药理作用研究[J]. 吉林中医药, 2017, 37(5): 491-493.
- [6] 陈意, 章玲玲, 叶佳丽, 等. 木蝴蝶素抗腺毒症潜在靶标的筛选与鉴定[J]. 实用药物与临床, 2021, 24(3): 224-228.
- [7] 高彦宇, 刘思宇, 沈芳玲, 等. 木蝴蝶药理作用及临床应用研究进展[J]. 中医药学报, 2021, 49(5): 102-106.

(责任编辑: 刘淑婷)