◆书评◆

中医传承创新之典籍
——评杨仓良新著《攻毒论》

邢世瑞[1]，高如宏[2]

1. 宁夏回族自治区食品药品检验所，宁夏 银川 750004
2. 宁夏回族自治区回医药研究所，宁夏 银川 750001

[关键词]《攻毒论》；八毒致病；八毒辨证；攻毒疗法；八卦九宫；书评
[中图分类号] G256.4 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415（2025）10-0213-03
DOI：10.13457/j.cnki.jncm.2025.10.041

由全国基层优秀名中医、宁夏名中医杨仓良（以下尊称杨老）主任医师主编、中医古籍出版社出版的我国首部毒疗学著作——《攻毒论》正式面世了。全书高度凝练近80万字，不但汇集了杨老毕生中医理论研究与临床实践之结晶，还凝聚了其终身毒疗学探索和总结之精华，是继《毒药本草》《动物本草》《毒剧中药古今用》等优秀中医著作之后的又一力作。该书的出版填补了中医毒疗学一项研究空白，具有重要的里程碑意义。

《攻毒论》全书分上、中、下卷三部分。上卷为基础理论部分，重点介绍了杨老以“八毒辨证法”为核心的理论创新内容；中卷为治法部分，重点介绍了杨老创建的“攻毒二十二法”，并对15种主要治痹毒药及7种常用解毒的中药临证用药经验进行阐述；下卷治痹部分，其以上、中卷所阐述的辨证论治及理、法、方、药内容为基础，具体介绍了30种常见从毒论治疑难风湿病的诊疗经验，对毒疗方法进行了全方位展示。余喜获此书，经仔细阅读后，认为本书虽是毒疗学专著，但信息量很大，专科特色非常突出，特别是19论更让人拍案叫绝，并有以下10个特点。

1 从“八毒致病”理论阐述外感病病因病机

中医学早期对外感病的病因病机认识主要侧重于“六淫”学说，认为“六气”太过产生“六淫”，此容易混淆正气与邪气的基本概念，临床难以将两者明确区分。中医学认为，凡具备了损伤性和致病性两个特点者被称为邪气，然这种外来邪气只有夹杂“邪毒”才具有致病性和损伤性。而六气太过不具备这两个特点，“毒”才是邪气最本质、最具体的物质，所以古人常将邪气称为“毒气”颇有一定道理。至于内生的痰、瘀、虚，因同样具有致病性和损伤性亦称为内生毒邪，《攻毒论》将外感的风、寒、湿、热、燥等五毒与内生的痰、瘀、虚三毒合称“八毒致病”，以其取代“六淫致病”进行病因病机分析，比较符合外感病的临床证候特点，其对中医病因病机及其发病学的发展具有变革作用。

2 基于“八毒辨证”辨治外感病

众所周知，外感病的病因来自于外来毒邪的侵袭，从审因角度来说，应该首先辨其属寒还是属热？属风还是属湿？属痰还是属瘀？其虚属气还是属血？属阴还是属阳？因为只有分辨出病因的性质，才可辨证施治，以行“热以寒之”“寒以热之”“虚以补

[收稿日期] 2024-09-18
[修回日期] 2025-02-11
[作者简介] 邢世瑞（1935-），男，主任药师，E-mail：qyfsbyy@163.com。
[通信作者] 高如宏（1957-），男，主任医师，E-mail：gaoruhongnx@163.com。

之”“实以泻之”的治疗原则，而不应将重点放在病位的传变上，如病邪在哪个经络上？病变属于上焦、中焦，还是下焦？属于卫分、气分、营分还是血分？该书一概将外来的毒邪进行病性的分类，从而辨别风毒、寒毒、湿毒、热毒、燥毒、痰毒、瘀毒、虚毒等病性，更加符合疾病的病性和病因特点，有利于处方用药和临床治疗，也是对中医辨证体系的有益补充。

3 以“攻毒二十二法”精准辨治外感病及毒证

前人对外邪所致外感病多采用“扶正祛邪”原则治之，但外感毒邪有风、寒、湿、热(火)、燥之分，内生毒邪有痰、瘀、虚之别，治疗当分而治之，不能一“祛”了之。《攻毒论》认为，大多数邪气挟有危害性较强的“邪毒”，如寒邪、湿邪、热邪、燥邪，就需要采用散寒攻毒之法、利湿攻毒之法、清热解毒之法和润燥攻毒之法才能达到有的放矢、毒去正安之目的。对于痰毒之邪则需要采用化痰攻毒之法，对瘀毒之邪则需要采用逐瘀攻毒之法才能达到治疗目的。而对于虚毒之邪更不能只通过扶正固本的原则进行治疗，因为虚毒之邪有阴、阳、气、血虚和五脏六腑诸虚的不同，治疗就需要具有针对性，同时虚邪往往与实毒之邪相恋为患，互为因果。所以，往往需要攻补兼施，在攻毒泄实的基础上辅以补气法、活血法、温阳法、滋阴法才能达到毒去正安之目的，《攻毒论》以“八毒辨证法”为基础提出了“攻毒二十二法”，解决了这个难题，是对外感病及毒证治疗的一个创举和改革。

4 基于“八卦九宫”法遣药组方

药有四气五味之特性，治有归经补泻之专长，理、法、方、药是中医辨证体系的重要组成部分。方剂的组成既不是简单的药物堆积，也不是单纯的药效相加，更不是杂乱无章的多多益善，而应有一定的组成原则，即以君、臣、佐、使为方剂配伍原则。《攻毒论》书中组方原则以中医学“天人合一”“天人相应”为依据，根据《周易》“宇宙是一个大八卦，人体是一个小八卦”的理论观点，从八卦八门九宫方位进行遣方用药，每方限于9味以应八卦八门及九宫，并用数字与脏腑有机联系起来，既发挥出中药“归经”的作用，又与《周易》象数理论紧密结合，同时将《周易》的变异理论应用于中药方剂的变换，尽得人体生理病理与病因病机结合之奥妙，对中医方剂学的发展具有重要增益作用。

5 “八毒辨证纲要”对外感病及毒证的临床辨证具重要指导意义

《攻毒论》创建了“八毒辨证纲要”，简明扼要，言简意赅，对重新认识及辨治寒温病及毒证具有十分重要的指导意义。如“凡风毒证，症见病变游走，乍歇，畏风，苔薄白，脉浮，多为风毒之邪所致”。又如“凡寒毒证，症见恶寒，冷痛，苔薄白，脉紧，多为寒毒之邪所致”“凡湿毒证，症见头胀身重，面目浮肿，身热不扬，部位肿胀固定，口淡，舌苔白腻，脉濡，多为湿毒之邪所致”等。该书从风毒、寒毒、湿毒、热毒燥毒、痰毒、瘀毒、虚毒等八个方面进行阐述，这些纲领性辨证要点的提出对指导临床辨证具有十分重要的实际意义。

6 145首攻毒方剂对风湿病及疑难病具极高实用价值

杨老总结了一生治病经验，凝聚了终生治疗风湿病及疑难病的精华，自拟了145首攻毒方剂治疗风湿病及疑难病，并分出8类、22种攻毒疗法，对于医者尤其是后学之人有极高的实用价值。现代中医师在临床治疗组方时对附子、半夏、川乌、草乌等常见含毒性中药大多持谨慎保守态度，因毒而不多用，常改用平淡无奇之中药，导致难以取得理想的临床效果。《攻毒论》所创立的145首方剂，并按照八卦九宫法设立方剂，根据病情进行更方和剂量的变化，并在下卷每个典型案例中有所阐述和介绍。这些临证经验对指导临床具有十分重要的实用价值。

7 15种有毒“将药”使用经验，对风湿病临床治疗具重要借鉴作用

《攻毒论》介绍了15种有毒“将药”的临床使用经验，如：“备受争议，善治‘风痹’的有毒要药——细辛；通利善行，擅治‘风痹’之有毒要药——威灵仙；能攻善守，擅治‘寒痹’的有毒要药——附子；走而不守，善治‘风寒痹’有毒将药——川乌头；暗伏杀机，善治‘寒痛痹’的至毒将药——草乌头；泻而不峻，善治‘湿热痹’的有毒将药——商陆；喜忧参半，善治‘风湿热痹’的大毒要药——雷公藤；品种不一，善治‘痰痹’的有毒要药——白附子；备受冷落，善治‘痰痹’的有毒将药——天南星；攻而不猛，善治‘瘀痹’的小毒将药——土鳖虫；内攻外拔，善治‘瘀痹’的小毒将药——祖师麻；惊而不险，善治‘寒热错杂痹’的大毒要

药——马钱子；毒而不烈，善治‘痛痹’的有毒要药——全蝎；毒而不猛，善治‘痛痹’的有毒要药——蜈蚣；毒而不峻，善治‘尪痹’的小毒动物药——露蜂房。”这些论述及经验，字字玑珠，深得毒药理论和研究之奥秘，值得我们认真研究和细心领会。

8 7种“解毒要药”使用经验，对药物减毒增效及中毒防治具重要指导作用

古代医家关于制衡毒药的方法，散在于一些医学古籍及医家论著中，至今没有系统论述的专著。《攻毒论》初步总结和整理了这一解毒经验，设“中毒防治论”专论毒药中毒的防治，并详尽地阐述了解毒要药的渊源、药理研究进展及临床使用经验；介绍了7种解毒要药，包括甘草(中和无偏，善调药性，解百毒之要药)、蜂蜜(润而不腻，善解百毒之良药)、生姜(呕家圣药，善解天南星毒之要药)、干姜(减毒增效，祛寒温里，善解附子毒之要药)、大枣(缓和药性，健脾护胃，善解诸药毒之良品)、绿豆(药食两用，善解百毒之尤物)、黑豆(能补善解，散寒解百毒之优品)。这些理论和经验对毒药的减毒增效及中毒防治提供了弥足珍贵的经验，对中医药学的创新发展起到了积极作用。

9 攻毒疗法在30种风湿病的应用经验，对临床具重要参考价值

《攻毒论》上、中卷主要阐述了攻毒疗法的基础知识和理论总结，然如何灵活掌握其知识和经验，并应用于临床，则汇总于该书下卷各种风湿病的诊疗之中。全书从“从毒立论”“从毒审因”“从毒辨证”“从毒论治”“毒疗验案”5个方面着手，系统地介绍了与毒有关的基础知识、研究进展和诊疗思路，尤其把上、中卷的理论全部贯穿于每个病种治疗经验之中，有“大同而小异”“纲同而目不同”的特点。书中编排条目设置特色鲜明、优势突出，从而使临床有法可依，有章可循，纲举目张，对指导风湿病及其他毒证临床治疗均有参考价值。

10 弥补中医风湿病理论体系及诊疗方法的不足，对学科发展具积极促进作用

任何学科在创立及发展的过程中都存在不足和缺陷，都需要不断地改进，中医风湿病领域亦不例外。如产后风湿病是十分常见的病种，其发病率之高，治疗难度之大，是其他风湿病种所不及。在西医学多种风湿病书籍中鲜有提及产后风湿病，而《攻毒论》则对该病的病因、诊断及防治方案进行了详细阐述。再如风湿寒性关节痛是感受风寒湿邪后引起的肌肉关节疼痛，还是属于什么病呢？现代风湿病学中并没有明确记载，或属于纤维肌痛？但其病变多在关节内，是否属于关节炎？据王兆铭教授为首的团队流行病学调查证实，该病发病率为所有风湿病种之首。既然风湿寒性关节痛是客观存在的，那我们就要研究它，攻克它！《攻毒论》记载了对风湿寒性关节痛的认识和诊疗方案，主张用攻毒疗法进行治疗，如此等等，这种实事求是和不随波逐流的态度，令人十分赞赏！

常闻“术有专攻，业有所长”，杨老曾为军队主治医师，在部队即屡有建树，享有较高的声誉。自主创业后，其历经艰辛和磨难，但矢志不移，努力探索，多有成效，尤其在毒疗学方面深耕细作，不畏艰险，终于自成体系，独树一帜，吾等深感此成绩来之不易，特撰写这篇书评以肯定其学术价值，以盛赞其成就，以推荐其书，并愿祖国中医学人才辈出，在传承与创新的基础上更加弘扬光大！

（责任编辑：冯天保，邓乔丹）