颊车穴治疗神志类疾病机理探析

闫丽超[1]，章奇[2]，郭蕾[1]，蔡杨乾[1]，王好[1]，李琳苹[1]，姜伟强[1]，孙晶[3]

1. 台州市中医院，浙江 台州 318000
2. 台州市第一人民医院，浙江 台州 318020
3. 浙江中医药大学附属第三医院，浙江 杭州 310005

［摘要］颊车穴属足阳明胃经，传统主治口面部疾病，近年发现其对神志疾病具有调治作用。从中医学方面看，颊车穴位于面颊部，具有汇聚诸阳经气、疏通经络、散结止痛等功效。基于“脏腑-气血-脑神”理论，其通过调节气机运行与气血流通，既能治疗经络循行部位的局部病变，又可通过机体的整体调节作用，改善气机郁滞状态，从而对情志异常类疾病起到双向调节作用；另外，颊车穴通过足阳明胃经的经别联系心与胃，调节心与胃的功能及全身气血的运行，平衡阴阳，安神醒脑，缓解神志类疾病相关症状。从现代医学上看，颊车穴位于神经密集区，通过三叉神经-迷走神经反射影响边缘系统功能，通过调控神经传导通路、调节神经递质水平、调节神经-内分泌系统等治疗精神神志类疾病。

［关键词］颊车穴；神志病；脏腑；气血；三叉神经-迷走神经反射；治疗机制
［中图分类号］R224.2 ［文献标志码］A ［文章编号］0256-7415（2025）22-0118-05
DOI：10.13457/j.cnki.jncm.2025.22.021

Analysis of Mechanism of *Jiache* Point in Treating Mental Disorders

YAN Lichao[1], *ZHANG Qi*[2], *GUO Lei*[1], *CAI Yangqian*[1], *WANG Hao*[1], *LI Linping*[1], *JIANG Weiqiang*[1], *SUN Jing*[3]

1. Taizhou Traditional Chinese Medicine Hospital, Taizhou Zhejiang 318000, China; 2. Taizhou First People's Hospital, Taizhou Zhejiang 318020, China; 3. The Third Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou Zhejiang 310005, China

Abstract: *Jiache* (ST6) point, a point of the foot-yangming stomach channel, is traditionally used for orofacial disorders but has recently shown regulatory effects on mental conditions. From a Chinese medicine perspective, located in the cheek region, *Jiache* point integrates yang meridian qi, unblocks channels and collaterals, and dissipates masses and relieves pain. Based on the "zangfu-qi and blood-brain and spirit" theory, it regulates qi movement and blood circulation, addressing both local meridian pathologies and systemic qi stagnation to improve the qi movement stagnation status, thereby exerting bidirectional modulation on emotional disorders. Additionally, through the foot-yangming stomach channel's internal connections with heart and stomach, *Jiache* point harmonizes heart-stomach functions and systemic qi-blood movement, balancing yin-yang and calming the mind. Modern studies suggest its neuroanatomical position in the trigeminal nerve-dense area may influence limbic system function via trigeminal-vagal reflexes, modulating neural pathways, neurotransmitter levels, and neuroendocrine activity to treat mental disorders.

Keywords: *Jiache* (ST6) point; Mental disorders; Zangfu; Qi-blood; Trigeminal-vagal reflex; Therapeutic mechanism

［收稿日期］2025-03-11
［修回日期］2025-08-12
［基金项目］浙江省中医药科技计划项目（2024ZL1236）；浙江中医药大学校级科研项目（2022FSYYZY48）
［作者简介］闫丽超（1987-），女，主治中医师，E-mail：710803859@qq.com。
［通信作者］孙晶（1987-），女，副主任中医师，E-mail：sunjing0268@163.com。

神志类疾病是指以精神意识、思维活动异常为特征的一类中医病症，包括癫狂、郁证、健忘、不寐及脏躁等。中医学认为，神志类疾病的形成与情志内伤、脏腑失调、痰火瘀血等因素相关。根据疾病的特征，现代医学将神志类疾病归属于功能性精神障碍疾病范畴，该病系生物-心理-社会多维因素交互作用下，大脑神经生理机能失调引发的情感、思维、认知、意志及行为等多维精神活动障碍。患者多呈现情绪低落、焦虑不安等负性心理状态，常伴有健忘、易受惊吓、持续紧张及睡眠紊乱等躯体化症状，病理范畴涵盖广泛性焦虑、抑郁症、睡眠障碍、惊恐发作、精神分裂、双向情感障碍等临床病症[1-2]。

颊车穴首见于《灵枢·经脉》，又名曲牙、牙车、鬼床，位于面部下颌角前上方一横指凹陷处，闭口咬紧牙齿时咬肌隆起最高点处，属足阳明胃经，临床应用范围较广，主治牙痛、中风、口僻等。颊车作为《千金要方》之十三鬼穴的第七针，可用于治疗精神神志类疾病。笔者临床中应用颊车穴治疗神志类疾病疗效显著，现就颊车穴治疗神志病的机理进行初步探析。

1 中医理论溯源

1.1 经络循行特异性 颊车穴归属于足阳明胃经，胃经循行于面部、颈部、胸部、腹部及下肢前侧，与脾胃功能密切相关。《灵枢·海论》云："脑为髓之海，其输上在于盖，下在风府。"《灵枢·经脉》云："人始生，先成精，精成而脑髓生。"《灵枢·五癃津液别》云："五谷之津液，和合而为膏者，内渗入骨空，补益脑髓。"可见，脑为髓海，内寓元神，总统诸神，神是生命的调控中枢，调控人体的精神意识思维活动。脾胃为后天之本，气血生化之源，脑髓的充盈依赖脾胃运化水谷精微的充养，若脾胃运化失常致气血生化不足，则脑髓失于濡养，终因神明失养而引发情志异常。清代黄元御亦指出脾胃升降失常是情志病发生的关键，其在《四圣心源》中认为："中气者，阴阳升降之枢轴……阴升阳降，权在中气，中气衰败，升降失职，金水废其收藏，木火郁其生长，此精神所以分离而病作也。"诸疾肇端，多因中州枢机失和，疗疾之道贵在斡旋中焦气机。脾胃乃仓廪之官，主司运化水谷精微，输布营卫以灌溉四旁，俾使神机清灵。倘脾升胃降之常道乖戾，则营卫失谐，必致神志不宁。足阳明胃经五行属土，土生金，金对应肺。肺主气、司呼吸，与精神活动密切相关。通过针刺颊车穴调节土(脾胃)的功能，可以间接增强金(肺)的功能，改善因肺气不足导致的精神萎靡、失眠等症状。根据中医经络理论，颊部区域为手足少阳、手太阳、足阳明等多条阳经的交会之所。位于面颊部的颊车穴具有汇聚诸阳经气、疏通经络、散结止痛等功效。该穴位通过调节气机运行与气血流通，既能治疗经络循行部位的局部病变，又可通过整体调节作用，改善因脉络瘀滞、脏腑功能失调导致的气机郁滞状态，对情志异常类疾病如烦躁不安、抑郁寡欢、失眠健忘等具有双向调节作用，体现了中医学"经脉所过，主治所及"的整体治疗观。

1.2 经别联系特异性 经别是十二经脉的重要分支，循行于体表深层或内脏之间，能够联系多个脏腑，将经脉的气血输送到相应的脏腑，进而调节全身气血的运行。《灵枢·经别》提到足阳明经别"上至髀，入于腹里，属胃，散之脾，上通于心，上循咽，出于口，上颉，还系目系，合于阳明也"，表明足阳明经别加强了胃经及足太阴脾经之经络气血的联系，同时"上通于心"，建立起"胃-心-脑"轴的紧密联系。因此，颊车穴通过足阳明胃经的经别联系心与胃，调节心与胃的功能，调节全身气血的运行，平衡阴阳，调节机体的动态平衡，缓解神志类疾病的症状，从而达到治疗失眠、烦躁、抑郁等神志类疾病的目的。

2 现代医学作用机制

2.1 调控神经传导通路 张博[3]实验研究发现，快速老化易感系8型鼠在11月龄时，扣带回后部颗粒细胞层神经元数量减少，且该区与前额皮质的胆碱能神经纤维出现损伤。鉴于颊车穴区富含三叉神经分支，推测其刺激信号可能通过三叉神经感觉纤维传入脑干，经皮层感觉中枢上传至边缘系统(杏仁核、海马)及前额叶皮质，通过调控这些精神活动相关脑区功能，从而治疗情志疾病。有研究表明，大脑情感调控系统由多级神经结构协同作用。边缘系统(含杏仁核、海马、旁海马回、前扣带回)及其周边结构(如纹状体、丘脑前核)通过功能网络参与基

础情感加工，被视为情感调控的神经基础；而前额叶则通过认知性调控构成高级调控模块。该系统的功能异常已被广泛证实与抑郁症等情感障碍密切相关[4-6]。杏仁核具有刺激检测高敏感性，负责奖惩性面部表情等情感刺激的感知编码，其威胁偏好特性与焦虑/恐惧情绪、神经内分泌调节相关[7-8]。海马通过记忆相关的情境情绪整合及经糖皮质激素受体调控下丘脑-垂体-肾上腺轴（HPA轴）维持内稳态双重机制参与情绪调节[9-10]。腹侧纹状体则专精多模态刺激整合（社会行为/抽象认知等），通过强化奖励预测增强正向情感体验，与杏仁核（负性情绪处理）、海马（记忆功能）形成功能互补，构成动机-奖赏系统的核心[11]。因此，针刺颊车穴可能通过调控三叉神经-大脑皮层投射通路的神经传导机制，抑制边缘系统中杏仁核的过度激活状态，同时增强前额叶皮层与边缘系统的功能连接，进而改善情绪调节环路的神经可塑性，从而可治疗精神神志类疾病。

2.2 调节神经递质水平 颊车穴位于下颌角咬肌隆起区，由三叉神经下颌支的颊神经支配。刺激该穴位可激活三叉神经感觉纤维，通过初级传入纤维将信号传递至中枢，主要经三叉神经脊束核和孤束核完成初级整合。该刺激信号可调控脑内单胺类神经递质[5-羟色胺（5-HT）、多巴胺（DA）和去甲肾上腺素（NE）]的分泌，而此类递质的功能缺失已被证实是抑郁症的核心病理机制[12]。5-HT是一种主要由中枢神经系统内特异性酶催化的神经递质，其合成代谢通路广泛存在于中枢及外周系统。作为关键化学信使，5-HT通过多靶点机制调控情绪稳定性、睡眠节律、摄食行为、痛觉感知等生理功能。研究证实其系统失衡与精神障碍密切相关，如合成能力下降导致的浓度降低与抑郁/焦虑等情绪障碍及重性精神疾病相关[13]；精神分裂症患者脑区5-HT水平与阳性症状呈显著负相关，症状越严重者递质浓度越低[14]。NE作为单胺类神经递质，通过蓝斑-前额叶皮层通路双向调控觉醒-睡眠节律，释放量增加激活交感神经导致觉醒紊乱，减少则促进睡眠[15]。其情绪调控机制涉及三类受体，如α_1受体增强前额叶谷氨酸能神经元兴奋性，β受体经环磷酸腺苷-蛋白激酶A（cAMP-PKA）通路强化杏仁核情绪记忆，α_2受体负反馈维持递质稳态。浓度梯度决定功能差异，生理性释放提升警觉性与积极情绪，而慢性应激引发的蓝斑核过度激活可致NE耗竭，引发突触可塑性损伤（与抑郁快感缺失/执行障碍相关）。临床证据显示，去甲肾上腺素再摄取剂（NRIs）通过抑制去甲肾上腺素转运体（NET）提升突触NE浓度改善抑郁症状[16]；抑郁患者前扣带回β_2受体密度降低与情绪调节障碍正相关[17]。DA作为关键的儿茶酚胺类神经递质，由酪氨酸前体在突触前神经元合成，通过与多巴胺受体结合调控突触后神经元活动。DA通过四大主要通路（黑质纹状体、中脑边缘、中皮质及结节漏斗通路）调节决策、奖赏机制、运动控制、认知记忆等核心脑功能[18]。其神经传递通过协同多种递质系统，动态调节皮质-丘脑-边缘系统的兴奋性输入，进而调控纹状体直接/间接通路投射神经元的活动模式，实现对习得行为时序与强度的精准调控[19]。DA系统功能障碍与多种神经系统疾病密切相关，包括以帕金森病、亨廷顿病为代表的神经退行性疾病，精神分裂症、双相情感障碍等精神障碍，以及注意力缺陷多动障碍、抽动秽语综合征和成瘾等行为异常[20]。值得注意的是，这些疾病进程中普遍伴随DA能神经元的结构重塑与突触连接异常[21]。

2.3 调节神经-内分泌系统 现有研究证实，精神神经疾病与功能性胃肠病存在显著共病现象，其病理机制与菌-肠-脑轴的双向调节异常密切相关[22-23]。脑肠轴作为连接中枢神经系统与胃肠道的调控网络，整合了神经、内分泌及免疫系统的多重信号传导[24]。解剖学研究表明，迷走神经作为肠-脑轴的核心传导通路，其脑干起始核团孤束核与三叉神经脊束核存在功能性联结，共同构成内脏感觉信息传递的神经基质。肠道微生物及其代谢产物可通过激活肠神经系统（ENS）中的初级传入神经元，经迷走神经上行纤维投射至脑干核团，进而通过蓝斑-去甲肾上腺素能系统、中缝核-5-HT能通路及丘脑-皮层投射网络，调控情感认知与神经内分泌活动[25-26]。值得注意的是，三叉神经传入纤维经脑干孤束核与蓝斑核形成突触联系，这类核团作为上行网状激活系统的重要组成部分，可直接调节前额叶皮层、边缘系统等脑区的功能状态[27]。外部三叉神经刺激（eTNS）于2012年获欧盟批准用于9岁以上耐药性癫痫及重度抑郁症患者辅助治疗的外周神经调控技术[28]。因此，可推测

针刺颊车穴可能是通过激活三叉-迷走神经复合通路，进而调节下丘脑-垂体-肾上腺轴活性及肠道菌群代谢，最终实现脑肠轴功能稳态的重建，这为精神神志类疾病的治疗提供了潜在作用靶点。

3 讨论

颊车穴治疗神志类疾病的效应机制可能涉及多靶点、多通路的协同调控。从中医理论而言，其作用基础与“脏腑-气血-脑神”的整体调节密切相关。足阳明胃经作为多气多血之经，可通过调节气血运行从而间接影响脑神功能。颊车穴刺激可通过调控边缘系统活动及自主神经功能（如迷走神经通路）发挥中枢抗炎、抗抑郁效应，但其具体分子信号网络（如miRNA表观遗传调控、肠道菌群-脑轴交互作用）仍亟待深入解析。此外，颊车常与地仓、合谷等穴联用，协同增强神经递质释放或改善局部微循环以实现疗效，但靶向性作用机制仍需系统验证。

尽管《千金要方》记载颊车穴属于“十三鬼穴”之一，可用于癫狂等神志病的治疗，但其治疗机制的理论依据存在双重争议：其一，古籍中明确记载其“调神”功能的文献较少，多聚焦于面部疾病与牙痛治疗；其二，现代机制研究仍以假说为主，缺乏直接证据链。例如，颊车是否通过胃经-脑干上行投射通路影响脑功能网络，或通过调节三叉神经-孤束核通路干预情绪环路，这些均需通过功能性核磁共振成像（fMRI）、脑电等神经影像技术进一步验证。

未来研究方向可以从以下维度进行突破：①运用多模态神经影像技术（如静息态fMRI、脑电频域分析）动态观察颊车穴对默认模式网络、突显网络等脑功能模块的重塑作用；②开展多中心随机对照试验，结合机器学习算法筛选最佳穴位配伍及刺激参数；③深化跨学科研究，探索颊车穴干预神志病的表观遗传调控机制（如miRNA-mRNA网络）及肠-脑轴介导的免疫代谢途径。通过整合“古籍经验-临床数据-机制解析”三维证据链，有望推动颊车穴从经验性应用向精准化治疗的范式转化。

[参考文献]

[1] 程经伟，郭新荣，殷克敬，等. 殷克敬教授“三门治神法”治疗神志病临证析要[J]. 针灸临床杂志，2025，41(1)：91-95.

[2] 王天宇，孙晓宇，古玉杰，等. 疏肝调神针法治疗神志类病证刍议[J]. 世界中西医结合杂志，2021，16(9)：1751-1754，1764.

[3] 张博. 下牙槽神经损伤对SAMP8鼠大脑边缘系统的影响[D]. 广州：中山大学中山医学院，2009.

[4] 何宗岭. 抑郁障碍情感通路的脑影像学研究[D]. 成都：电子科技大学，2020.

[5] CATANI M，DELL′ACQUA F，THIEBAUT DE SCHOTTEN M. A revised limbic system model for memory，emotion and behaviour[J]. Neurosci Biobehav Rev，2013，37(8)：1724-1737.

[6] ROLLS E T. Limbic systems for emotion and for memory，but no single limbic system[J]. Cortex，2015，62：119-157.

[7] BERMUDEZ M A，GÖBEL C，SCHULTZ W. Sensitivity to temporal reward structure in amygdala neurons[J]. Curr Biol，2012，22(19)：1839-1844.

[8] WANG S，TUDUSCIUC O，MAMELAK A N，et al. Neurons in the human amygdala selective for perceived emotion[J]. Proc Natl Acad Sci U S A，2014，111(30)：E3110-3119.

[9] LI S，WEERDA R，MILDE C，et al. ADRA2B genotype differentially modulates stress-induced neural activity in the amygdala and hippocampus during emotional memory retrieval[J]. Psychopharmacology(Berl)，2015，232(4)：755-764.

[10] ZHU L J，LIU M Y，LI H，et al. The different roles of glucocorticoids in the hippocampus and hypothalamus in chronic stress-induced HPA axis hyperactivity [J]. PLoS One，2014，9(5)：e97689.

[11] RUGE H，WOLFENSTELLER U. Distinct contributions of lateral orbito-frontal cortex，striatum，and fronto-parietal network regions for rule encoding and control of memory-based implementation during instructed reversal learning [J]. Neuro Image，2016，125：1-12.

[12] GU S，HE Z，XU Q，et al. The relationship between 5-hydroxytryptamine and its metabolite changes with post-stroke depression[J]. Front Psychiatry，2022，13：871754.

[13] 王沛，姜锋，刘勇，等. 血清5-羟色胺/多巴胺比值与产后抑郁及病情严重程度的相关性[J]. 分子诊断与治疗杂志，2024，16(12)：2381-2385.

[14] 刘杰. 血清sTNFR1、5-HT、miR-146a-5p水平对首发精神分裂症患者的诊断价值[J]. 河南医学研究，2024，33(23)：4336-4340.

[15] 黎发根，王亮，李绍旦，等. 和胃安神方对失眠模型大鼠5-羟色胺、多巴胺及去甲肾上腺素水平的影响[J]. 世界中医药，2023，18(16)：2305-2308.

[16] 李曜均，刘莎，陈志璐，等. 去甲肾上腺素转运体基因多态性与选择性5-羟色胺再摄取抑制剂抗抑郁疗效的关系[J]. 临床精神医学杂志，2019，29(6)：381-384.

[17] 陈登榜，刘延友，杨波，等. 海马β_1和β_2肾上腺素受体与抑郁症的关系[J]. 四川生理科学杂志，2006，28(2)：50-51.

[18] VALLONE D，PICETTI R，BORRELLI E. Structure and function of dopamine receptors[J]. Neurosci Biobehav Rev，2000，24(1)：125-132.

[19] BAMFORD N S，WIGHTMAN R M，SULZER D. Dopamine′s Effects on Corticostriatal Synapses during Reward-Based Behaviors[J]. Neuron，2018，97(3)：494-510.

[20] SUN F，ZENG J，JING M，et al. A Genetically Encoded Fluorescent Sensor Enables Rapid and Specific Detection of Dopamine in Flies，Fish，and Mice[J]. Cell，2018，174(2)：481-496.

[21] 杨璐，张逸，彭劲涛，等. 多巴胺奖赏系统传入调节参与抑郁机制的研究进展[J]. 神经疾病与精神卫生，2024，24(6)：441-446.

[22] 吴依凡，杜东霖，孙晓川. 微生物-肠道-脑轴在神经系统疾病中的研究进展[J]. 重庆医学，2022，51(1)：143-146，153.

[23] AFRIDI M I，SIDDIQUI M A，ANSARI A. Gastrointestinal somatization in males and females with depressive disorder[J]. J Pak Med Assoc，2009，59(10)：675-679.

[24] 刘兰香，王海洋，谢鹏. 肠道微生物紊乱诱导抑郁的肠-脑分子机制研究[J]. 重庆医科大学学报，2021，46(9)：1003-1007.

[25] 郭小轩，王珑，邹伟，等. 基于肠道菌群理论针灸抗抑郁机制研究进展[J]. 上海针灸杂志，2020，39(11)：1473-1478.

[26] MERCANTE B，GINATEMPO F，MANCA A，et al. Anatomo-physiologic basis for auricular stimulation[J]. Med Acupunct，2018，30(3)：141-150.

[27] ZERARI-MAILLY F，BUISSERET P，BUISSERET-DELMAS C，et al. Trigemino-solitarii-facial pathway in rats[J]. J Com Neurol，2005，487(2)：176-189.

[28] 杜梦羽. 经皮迷走神经刺激和外部三叉神经刺激的促警觉效应研究[D]. 西安：西安电子科技大学，2023.

[责任编辑：冯天保，蒋维超(英文)]